

家有儿女，暑假要花多少钱——

瞧瞧家长们“晒”出来的“暑假账单”

□本报记者 王渊博 文/图



孩子们分享篮球比赛的喜悦

“小娃1万元，大娃1万元……家有‘吞金兽’，倍感压力山大！”近日，家有俩宝的李女士在社交平台上感慨。那么到底要花多少钱才能撑起娃的一个暑假呢？孩子的暑假到底怎样过才有意义？

一到暑假“烧钱”又“费妈”

李女士是一名教师，家里大宝读高一，二宝读小学三年级。提起暑期，李女士称，这个假期大宝想练练字，学学声乐，参加体育运动锻炼身体。另外，孩子还有约上好友去洛阳研游的想法，粗算一下，咋说也得1万元准备。

“二宝虽说是三年级的一名小学生，但开支也不比老大多，说不定下来还超过1万元。”李女士表示，强身健体是第一要务，利用假期打打篮球，长长个子，学学游泳，掌握一项技能。同时，兴趣爱好也不容忽视，每周一、三、五还得陪着孩子一起练习书法，让孩子养静气、养品格。“问起周围的孩子，他们也都是安排满满的。”李女士感慨。

杜女士小女儿今年8岁，除

了日常学习，业余爱好也丰富多彩，报的有书法、羽毛球、美术等兴趣班，费用分别为3000元、4500元、3000元，“不过这都不是暑假才报的，是常年班，我每天都奔波在接送娃的路上。”杜女士称，大女儿今年高考结束，花费账单为：手机3500元、笔记本电脑6000元、旅游2000元、买衣服鞋2000元、同学聚餐1000多元，“一算吓死人啊，难怪年轻人不结婚不生娃。”杜女士调侃。

李女士是一名医务工作者，大宝读初中一年级，因为身体素质比较弱，暑假就给他报了体育班，费用一共3980元。小宝5岁，爱美爱动，自己选了轮滑班、舞蹈班，费用分别是3980元、2600元。“旅游就是回老家亲近自然，放

娃也放过自己。”

也有家长提出质疑，花很少的钱，也能给孩子一个快乐的暑假。“我们今年就主打一个佛系，孩子什么班也没报。早上和爸爸去跑步，上午写写作业，午休后去图书馆阅读，晚上看看电影，也能过一个非常充实的假期呀。”于女士称。

家住人民路的吴女士，这个暑假没有给10岁的女儿安排过多的任务，“除了孩子一直在学习的吉他外，这个暑假新增的兴趣班只有我自己开设的‘家务培训班’。”吴女士为“家务培训班”设计了全套培训内容，其中包括：整理房间、做饭、刷运动鞋等。在吴女士看来，学会这些生活技能，比上很多兴趣班对孩子更有益。

“刚需”项目 矫正牙齿治近视

除了暑假兴趣班、研学、旅游等，这个暑假，也有不少家长把矫正牙齿、配眼镜等事项提上日程。

家住建设路的安女士，7月20日带着儿子去市眼科医院复查眼睛，让她意想不到的是，早上8时的验光大厅就挤满了孩子，“我平均3个月带他复查一次，很庆幸，这次视力没有变化。”

安女士朋友的儿子，最近半年视力一下子涨了75度，

正在焦虑要不要配角膜塑形镜，听说戴角膜塑形镜可以有效缓解近视度数加深，而一副角膜塑形镜的价格好几千块，感觉确实不便宜。在安女士看来，不管如何，最重要的还是孩子本身的用眼习惯、写字时的坐姿，“每天保证2小时户外、定期复查”。

而另一项被妈妈们认为比较花钱的项目，就是牙齿矫正了。杨女士女儿牙列不齐，影响美观，“看到科普说矫正牙齿要

趁早，就趁着暑假安排了。”杨女士告诉记者，根据医生的估算，整套矫正下来，费用在7000多元，“这是我能接受的价格，毕竟牙齿整齐了，整个人看上去也会漂亮很多。”

而相比暑期其他项目，像配眼镜和矫正牙齿这类开销往往是刚需。南阳市口腔医院正畸科主任赵健透露，暑假是矫正牙齿的高峰期，期间正畸科每天的门诊量在400人左右，其中一大半是矫正牙齿的患儿。

教育专家细说暑假正确“打开方式”

孩子怎样过暑假才有意义？南阳市第九完全学校初中部党支部书记赵云松认为，放假的最大意义在于休整，暑假为学生提供了休息和放松的机会，在紧张的学业压力下，学生们需要时间来休息和恢复精力，比着各种各样的兴趣班，让

学生亲身体验生活或许更能提高学生的能力和兴趣，从社会中去学，从家庭中去学。

教育即生活，生活即教育。赵云松表示，通过家务劳动，锻炼孩子的生活技能；通过亲子同唱一首英语歌，培养孩子的音乐和英语素养，亲子共看一

部有价值的纪录片《大国崛起》历史素养，《自从遇见你》语文素养，《数学大谜思》《地球脉动》《宇宙时空之旅》，培养孩子全科素养，通过亲子晨跑锻炼身体和加深亲子关系等，对孩子和家长来说更有意义和价值。③1

市反诈中心提醒——

骗子瞄准“暑期档”
给娃上好“防骗课”

□本报记者 魏巍

进入暑假，学生们有了更多自由支配的时间，但是未成年人的安全意识相对薄弱，给了不法分子可乘之机。记者从市反诈中心获悉，近期，我市出现多起针对未成年人的电信网络诈骗案件，冒充公检法类、游戏类、虚假购物类、刷单类诈骗发案数占比较高。

辨别能力差 娃娃容易上当受骗

近日，小学生王某在QQ上加入了一个名为“全明星闲聊2群”的QQ群，群中一人添加王某为好友后，自称是公安民警，因王某加入的QQ群涉嫌违法犯罪，要通知王某母亲，除非按照对方的要求“弥补过错”。王某害怕被家长责怪，就按照对方的要求操作，拿到母亲的手机，用短信验证码更改微信、支付宝的密码，随后在京东金融借款18200元，农业银行信用卡借款19898元，支付宝借呗借款36800元。对方通过短信验证、数字人民币等方式将钱转走，王某共计被骗4万余元。

这样的例子还有很多。7月1日，11岁学生吴某在家中使用时母亲手机购买游戏皮肤，按照对方要求操作，向对方银行卡转账45000元，后发现被骗；6月30日，14岁学生凌某在快手平台上刷到一个卖签名书的账号。根据提示，凌某先是通过微信扫码支付了多笔费用，后对方说需通过支付宝转账，凌某又让同学帮忙转账，直至被其母亲发现报警，共损失3329元；7月3日，14岁学生李某在家中玩手机时，看到QQ群里有人发广告，称垫付资金可以返利，李某扫对方发送的二维码支付，垫付好几笔后，对方提示系统出错还需继续充值，这才意识到被骗，共损失8436元。

家长多关注 指导孩子识骗防骗

南阳市反诈中心提醒，公检法的工作人员有严格的程序规定，不会通过电话、QQ和微信等社交工具办案。凡是以公检法工作人员的名义要求转账汇款的，都是诈骗。

此外，广大家长要多关心孩子的网络活动和交友情况。教育孩子不理睬网络平台各种形式的搭讪，不随意添加陌生人为好友，不轻信陌生人言辞，不点击任何广告或链接，不随意下载陌生App。不信任任何宣传免费赠送、优惠售卖游戏产品的消息。

家长要注意保管好自己的手机和支付账号。不轻易将手机交给孩子独立使用，非必要不告知孩子微信、支付宝、银行卡等支付密码。不参与任何抽奖兑奖、领红包、刷单的活动，不独立进行任何转账、充值、扫码操作。

家长要教育引导孩子，使用手机过程中遇到问题要第一时间向父母寻求帮助，不轻信网上明星、警察、律师的身份，遇到恐吓也不要害怕，特别是涉及到钱的问题，绝对不能私自单独处理。③1