

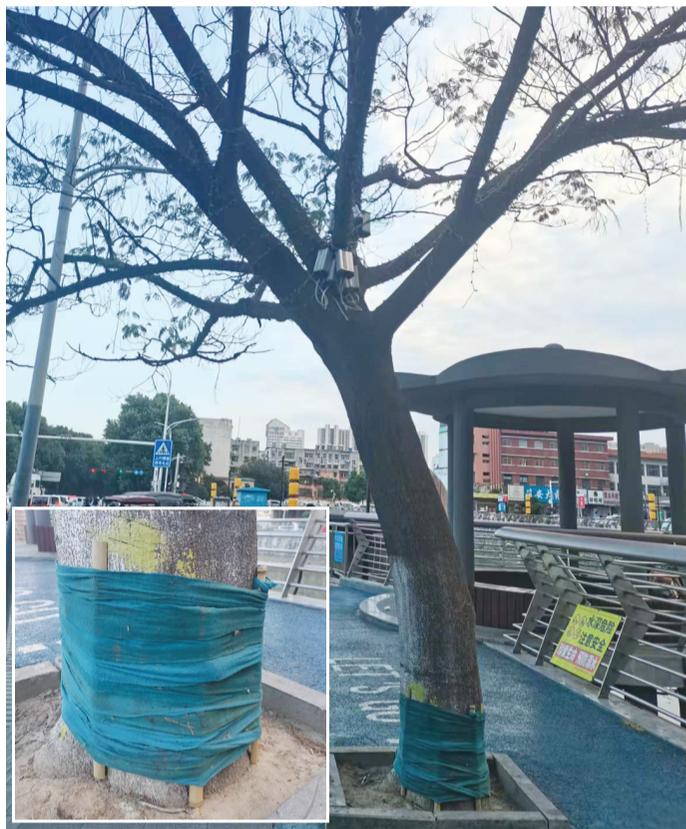
市民反映中心城区一棵合欢树被剥皮,市园林绿化中心快速处置—— 为合欢树疗伤 报警追查伤树者

本报讯(记者 魏巍)日前,热心市民屈先生拨打本报热线电话反映,人民路人行道上的一棵合欢树被人剥皮。市园林绿化中心工作人员闻讯而动,对受伤合欢树进行了妥善处置。

7月27日,记者根据线索来到人民路摩根吾悦广场外的内河东侧,只见人行道上的一棵高约10米的合欢树枝叶繁茂,展现出与周边树木不一样的风采。据市民介绍,这棵树虽然处在人行道上,但并不影响行人出行。多年来,虽然道路多次改造提升,但各施工单位总是“手下留情”,一直将这棵树留在原地。

“前两天我们路过时,发现这棵合欢树靠近根部的树干被人剥了皮,能明显看出刀斧劈砍的痕迹。”一位热心市民担忧地说,“我们都担心这树活不成了,非常心疼!”通过该市民之前拍摄的照片和视频,可以看到树干上有约30厘米宽的树皮被环切。没有了树皮的保护,树干的内部组织暴露,逐渐有干枯发黑迹象;缺失了营养输送通道,树上的枝叶也开始干枯凋落。一位在树旁凉亭中休憩的老人表示,合欢树被剥皮,可能是因其树皮可以入药。

绿化景观树作为公共资源,不仅能够涵养水土、净化空



被剥皮的树木已得到救治

气,还改善了城市环境,提升了生活品质,承载着居民的美好回忆。这棵合欢树被破坏的消息传播开后,不少市民在网上发表评论,强烈谴责这种恶行。“这么漂亮的树,保护还来不及。”“破坏树木的人太缺德!太可恨!”

市园林绿化中心了解到这一情况后迅速反应,立即安排工作人员

王长伟及同事前往现场查看,对树木受损部位进行了修剪,涂抹了药膏,并用绷带进行了包扎。“我们已向辖区公安部门报了案,待调查清楚后,将对肇事者进行严肃处理。”王长伟说,“希望广大市民提高爱绿护绿意识,发现有毁绿的行为,可以拨打12319或12345,及时向市园林绿化中心和相关部门反映。”①5



舆论监督热线

63505006 63505007

7月28日是第十四个“世界肝炎日”,市疾控中心提醒——

预防丙型肝炎 关键在于主动检测

本报讯(记者 王雪 通讯员 王航)7月28日,是第十四个“世界肝炎日”。关于丙型肝炎,你了解多少?在日常生活中应该如何防治丙型肝炎?市疾控中心专家提醒,大家应积极预防、主动检测、规范治疗,努力消除肝炎的危害。

什么是丙型肝炎?“丙型肝炎是指由丙型肝炎病毒(HCV)感染引起的一系列肝脏损害,严重的会发展为肝硬化、肝功能衰竭以及肝癌。传染源主要是丙型肝炎患者以及慢性HCV感染者。”市疾控中心艾防科科长丁琳介绍,“丙型肝炎是一种以慢性隐匿性感染为主、对健康危害较大的传染病。”

丙肝病毒主要通过血液、

性接触和母婴传播。如果纹身、拔牙洗牙、美容、美甲、修脚等所用的器械消毒不严格,也会存在感染风险。丙型肝炎的高风险人群包括:HIV阳性者、男男性行为者、多性伴侣者、共用针头的药物成瘾者以及血液透析者等。

“目前没有有效预防丙肝的疫苗,丙肝病毒感染的预防,有赖于减少该病毒的暴露风险。”丁琳说,“我们倡导健康的生活方式,一旦发生高危行为后,要及时到正规医疗机构就诊,早筛查、早诊断、早治疗是关键。”

丁琳提醒,有生育计划的女性应在孕前筛查是否感染丙肝病毒。若在孕前发现感

染,应先将丙型肝炎治愈后再考虑生育,避免将病毒传染给胎儿。丙型肝炎患者大多无明显症状和体征,及早检测是发现丙型肝炎的唯一方法。如果怀疑自己感染HCV,可主动去医疗机构进行检测,各县市区二级以上医疗机构均可进行咨询和检测。

据悉,国家已将丙肝抗病毒治疗药物纳入医保报销范围。如果确诊感染丙型肝炎病毒,需在定点医院评估并开展抗病毒治疗。“丙型肝炎治愈者仍需定期监测肝功能相关指标的变化,并保持健康的生活方式,如戒酒、坚持运动、合理膳食等,谨防肝硬化或肝癌的发生。”丁琳补充道。①5



百姓点击

医生细说“三伏养阳” 少吃生冷食物 加强户外运动

□本报记者 王渊博 通讯员 于磊

暑天无病三分虚,未病先防养正气。中医认为,养生的基本在于养阳气,阳气是人体代谢的重要能量,正如自然界万物都需要阳光的滋养一样,阳气充足人的身体才能够更好地生长发育、强健体魄,因此三伏天是养生的好时候。

想养阳气,就要先了解阳虚的症状有哪些。市第二人民医院中医科主治医师牛耕认为,阳虚体质者可能会有畏寒怕冷,四肢不温,鼻子、口腔发凉,接触冷空气容易鼻塞、咳嗽、打喷嚏等表现。也有的阳虚体质者消化系统薄弱,吃一点凉东西就会腹泻,这是因为当人体阳气不足时,无法很好地消化进入胃中的食物,导致食物很快从肠道排出。还有部分阳虚体质者舌淡而胖,或有齿痕,这是因为人体内水分的消耗与代谢取决于阳气的蒸腾作用,如果阳气衰微,对水液蒸腾消耗不足,则多余水分蓄积体内,导致舌体胖大,舌体受牙齿挤压而出现齿痕。一般来说,阳虚体质者阳气不足,不能鼓动脉管,所以脉象沉细无力。

大暑时节,对阳虚体质的人群来说,在养生保健方面有什么需要注意的地方?对此,牛耕总结了日常需要留意的四个方面。

均衡营养 闷热天气时,空气中湿度增高、含氧量降低,容易出现头晕、心悸、胸闷、大量出汗等症状,这个时候应少吃有刺激性和难以消化的食物,尽量少吃生冷食物。可以选择新鲜的鱼、虾、鸡肉、鸭肉等脂肪量少的优质蛋白质食品和新鲜的瓜果蔬菜。特别是可以适当多吃一些苦味瓜菜,如苦瓜、芹菜、莴笋、香菜等,有利于清泄暑热。

合理运动 夏季外界阳气最旺,应多到户外活动,刺激自身阳气运行,以调畅气血、养护阳气,但不宜运动过度,出门应做好防晒。

调节情志 情绪上避免生闷气,遇到不顺心的事,要学会情绪转移,平复不良情绪。可采用“心理暗示”和“心理纳凉法”等方法调节情绪,尽可能地使自己保持心平气和。

适时休息 保持良好的睡眠质量和充足的睡眠时间,尽量减少熬夜,只有吃好睡好才能补充消耗,养足精气神。

总之,夏季养生,要从实际情况出发,及时关注自身的身体变化和和健康,每个方面都调节好,才能从根本上预防疾病的发生。①5