

2024年健康南阳行“五进”活动(宛城区站)启动

普及健康知识 共享健康生活

本报讯(记者 王雪)7月30日晚,2024年健康南阳行“五进”活动(宛城区站)在仲景街道办事处泥营社区健康大讲堂中心拉开帷幕。此次活动由市卫健体委主办,市疾控中心承办,宛城区卫健体委协办,旨在进一步提升全民健康素养水平,助力健康南阳建设。

当日,来自市中心医院、市二院、宛城区疾控中心、宛城区汉冢乡卫生院的多位专家,围绕着健康素养、冠心病的预防及治疗、青少年肥胖、结核病、狂犬病、围绝经期女性健康等方面进行了生动而详细的讲解。同时,专家们也针对当下高温天气如何预防中暑及做好中医养生等问题,进行了健康知识普及。“此次讲座令人受益匪浅,让我们对日常健康管理有了进一步的认识与理解。”大家

纷纷表示,“希望以后还能多举办此类活动。”

“健康是每个人的宝贵财富,是我们幸福生活的基础。”市疾控中心相关负责人表示,大家都应牢固树立“每个人是自己健康第一责任人”的意识,从自己做起,摒弃不良习惯,塑造自律自律的健康行为,提高自我健康管理能力,成为健康生活方式的宣传者、实践者和受益者。

在日常生活中,大家应该做到以下几点:一、从自我做起,合理搭配膳食,坚持锻炼身体;二、从现在做起,带动周围的人一起坚持健康的生活方式;三、从点滴做起,持之以恒地保持良好的生活方式。只有这样,才能有效提升居民的科学素养,使大家拥有健康的体魄。①5

今年上半年,我市生态环境质量持续改善
空气质量优良天数 114 天

本报讯(记者 陈书洁)7月31日,记者从市生态环境局获悉,今年以来,我市深入打好蓝天、碧水、净土保卫战,生态环境质量持续改善,为完成年度目标任务奠定坚实基础。今年1至6月,全市PM2.5浓度为50微克/立方米,全省第3;PM10浓度为72微克/立方米,全省第2;优良天数114天,全省第3;28个国控断面达标率96.4%,南水北调中线丹江口水库陶岔取水口水质保持Ⅱ类及以上;土壤环境质量总体稳定,4个地下水国控点位水质保持稳定。

在大气污染防治提升方面,我市狠抓重点区域管控,召开空气质量研判会12次,发布各项指令853条,启动重污染天气预警5次,排查整治各类大气环境问题183个。同时,严格考核奖惩,实行空气质量周通报、月奖惩,每月核算空气质量生态补偿情况,由财政部门具体落实,上半年核算全市奖励资金13485万元、扣款资金13477万元。

市生态环境局深入推进水污染防治,开展南水北调中线生态环保专项行动,对水源保护区内104个环境风险源整治情况开展“回头看”,对跨越干渠的185座桥梁、113条穿越河流存在的环境隐患进行排查整治,完成丹江口库区15条入库河流“一河一策一图”应急预

案编制工作。开展“三清一查”水质达标行动,排查全市污水处理厂、尾矿库、养殖场等各类风险源492个,整治问题45处。强力推进入河排污口排查整治,全市共排查入河排污口2756个,集中清理封堵排污口219个。

同时,持续加强土壤污染防治。目前,我市已完成39家单位土壤污染重点监管单位名录更新,47个用途变更为“一住两公”地块土壤污染状况调查,88个农村环境综合整治、150座农村生活污水处理设施分类整治提升任务,全市农村生活污水治理率达到33.87%。

市生态环境局还开展了涉挥发性有机物治理、打击危险废物非法处置、自动监测数据和第三方环保服务机构弄虚作假等专项行动,全市共下达行政处罚决定书98件,罚款304.8万元,移送涉刑案件2件。开展全市生态环境问题大排查、大整治、大起底行动,共排查各类问题825个,完成整改750个。

下一步,我市将继续深入开展生态环境质量稳定向好三年行动计划,巩固拓展生态环境领域激励表扬城市建设成果,坚持精准治污、科学治污、依法治污、铁腕治污,有效破解突出环境问题,推动环境质量持续改善,确保圆满完成年度目标任务。①5

南阳市国防教育中心慰问退役老兵
传承红色基因 做好国防教育

颁发“国防教育特聘讲师”聘书

本报讯(通讯员 张璐 邢栋)八一建军节来临,南阳市国防教育中心组织开展慰问退役老兵等主题活动。

当天,南阳市国防教育中心主要负责人带队来到退役老兵权国宏家中走访慰问,详细了解权国宏的身体状况、生活情况,表达对退役老兵的崇高敬意与暖心关怀。权国宏向大家讲述了他的戎马生涯,并饱含深情地说:“正是有了无数在战场上英勇战斗的战士,才有了我们今天的和平与安宁。战士们的荣耀与牺牲,应当被后人永远铭记。”大家纷纷表示,作为国防教育工作者,一定传承红色基因、弘扬革

命精神,用心用情做好国防教育工作,让广大人民群众了解历史、珍惜和平,厚植爱国情怀,为中华民族伟大复兴贡献力量。

南阳市国防教育中心主要负责人向权国宏颁发“国防教育特聘讲师”聘书,邀请他加入国防教育讲师团,用亲身经历感召广大人民群众共同为国防事业贡献智慧与力量。

据了解,南阳市国防教育中心将邀请更多像权国宏这样的老战士、老英雄参与到国防教育工作中来,共同为培养新时代国防后备力量、筑牢国家安全屏障作出新的更大的贡献。①5

唐河县举行庆八一座谈会
讲好双拥故事 厚植爱国情怀

本报讯(记者 张乐君 通讯员 杨海波 胡殿鹏)八一建军节来临,唐河县举行立功受奖现役军人家属暨优秀退役军人代表庆“八一”座谈会。唐河县双拥办、唐河县退役军人事务局邀请10位立功受奖现役军人家属代表,以及全县各行各业优秀退役军人代表参加会议,共叙军民情深。

座谈会上,唐河县双拥办、唐河县退役军人事务局相关负责人向立功受奖现役军人家属代表颁发立功喜报,并发放慰问金、慰问品和书画名家创作的

双拥主题作品。立功受奖现役军人家属代表纷纷表示:“感谢党、感谢政府、感谢社会各界的关心与关怀,我们一定继续鼓励军人奋发进取、再立新功,为家乡争光添彩。”

作为革命老区,唐河县一直拥有“拥军优属、拥政爱民”的光荣传统,通过走访慰问、为立功受奖现役军人送喜报、颁发优待证、悬挂光荣牌等方式,切实增强军人军属的获得感、幸福感和荣誉感,落实落细全社会尊崇军人工作,持续营造爱国拥军浓厚氛围。①5