

## 每日箴言

南阳华龙高级中学  
告诫广大学子——

●快乐有四个要素：能够改变的去做改变；不能改变的去做改善；不能改善的去承担；不能承担的就放下。

●心若计较，时时都有怨言；心若宽容，处处都是春天。

●遇到不懂你的人，学会沟通，遇到你不懂的人，学会请教。

●快乐并不在于拥有什么东西，而在于无论拥有什么，都能找到乐趣。

●要么是你去驾驭生命，要么是生命驾驭你，你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。

●把弯路走直的人是聪明的，因为找到了捷径；把直路走弯的人是豁达的，因为可以多看几道风景。

●不要害怕改变，尽管你可能会因此失去一些好的东西，但你也可能会得到一些更好的东西。

●存活下来的物种，不是那些最强壮的物种，也不是那些智力最高的物种，而是那些对变化做出最积极反应的物种。

●嫉妒是一把刀，最后不是插在别人身上，就是插在自己心里。

●路再长也有终点，夜再黑也有尽头。

●心若不动风又奈何，你若不伤岁月无恙。

●曾经痛苦，才知道真正的痛苦；曾经执着，才能放下执着；曾经牵挂，才能了无牵挂。

●我们常常无法做伟大的事，但我们可以用伟大的爱去做些小事。

●光阴弹指而过，当年在意的得失、计较的成败，都成了云烟过眼。

●任何时候，彼岸都只有一步之遥，迷途知返，天地皆宽。

●有些话我们说了却做不到，那是因为我们还年轻；有些事我们做了却没有说，那是因为我们成熟了。

●一个频频回头的人，是走不了远路的。

●心简单，世界就简单；心自由，生活就自由。

●每一个你讨厌的现在，都有一个不够努力的曾经。

●绝境是你错误行动的结果，也是你选择正确行动的开始。

●人生真正的幸福和快乐，起始于心灵深处的憧憬，根源于勤劳双手的缔造。

●大事不虚，小事不拘。

●机会永远不会消失，只是在你错过的时候，被别人悄悄捡去罢了。

●幸福的人生，需要三种姿态：对过去，要淡；对现在，要惜；对未来，要信。

●生命止于不再有梦，希望止于不再信仰，爱情止于不再在乎，友谊止于不再分享。

●把眼泪留给最疼你的人，把微笑留给伤你最深的人。

●不懂行动，再聪明也难以成功；不懂满足，再富有也难以幸福。

●一切都是可以改变的，“不可能”只有庸人的词典里才有。

●所谓的信念就是，即使看不到希望，即使看不到未来，也相信自己的选择不会错、自己的未来不会错、自己的梦想不会错。

——摘自图书珍藏书目郭同春校长编著的《精粹语言汇编》

## “豫”见服务消费新增长点

□丁新伟

时值盛夏，河南文旅市场热度高。

全省多家博物馆将闭馆时间延长至夜间；“夏爽中原·老家河南”全省户外运动旅游产品宣传推广活动启动；郑州首个城市水上夜游项目启航……一个个走心的文旅场景，聚合成一束光，照亮河南的服务消费天空。

消费是经济增长的“稳定剂”“助推器”。国务院日前印发《关于促进服务消费高质量发展的意见》提出，着力提升服务品质、丰富消费场景、优化消费环境，以创新激发服务消费内生动能，培育服务消费新增长点，为经济高质量发展提供有力支撑，更好满足人民群众个性化、多样化、品质化服务消费需求。向新求新挖掘潜力，“豫”见服务消费新增长点，激活中

原大市场的内需潜力、促进消费扩容升级，就有了重要抓手。

今年上半年，全国服务零售额同比增长7.5%，增速比同期商品零售额增速快4.3个百分点。统计数据清晰地表明，我国正处在服务消费较快增长阶段，服务消费增速快于商品消费，成为居民消费的主要增量来源，成为拉动消费增长的主要引擎。目前，我国服务消费占居民消费比重仍然偏低，发展空间和潜力巨大。

开展汽车、家电等换新消费活动，围绕传统节日、开学季、寒暑假等重要时间节点开展促消费活动，争创国家文旅消费示范城市、夜间文旅消费集聚区、示范智慧商圈（商店），支持流量商超发展……把握服务消费趋势，河南构建优质高效的服务业新体系，推进服务业

提质增效。服务需求持续释放，中原消费市场活力四射。

美好生活是人们永远的向往与追求。设备更新和消费品以旧换新，河南市场年规模达千亿元；全省60岁以上人口近1900万，银发经济是新蓝海；文旅持续破圈，“行走河南·读懂中国”成为流量IP……这样的现实打开了服务消费的河南新空间。多方发力、多措并举，激发文化娱乐、旅游、体育、教育和培训、居住服务等改善型消费活力；培育壮大数字、绿色、健康等新型消费；增强服务消费动能，创新服务消费场景，河南的服务消费必将大有可为、大有作为。①2

## 南都论坛

## 全国晚报优秀专栏

## 点亮夜经济

□谷朋

街边小摊，一头连着个体经营者的生计，一头连着居民的生活，是城市夜间经济的一隅，蕴藏着社会治理的大课题。如何兼顾烟火气与文明秩序，体现着一个城市的治理温度和智慧。

畅通城市“微循环”，需要在精细上下功夫。路边摊接地气、有活力。夜间经济的“热辣滚烫”体现在商场百货、霓虹閃

烁的繁华里，也体现在寻常巷陌、街角路边的烟火里。在城市治理过程中，对这些地方进行有序规划、有序管理、赋能提升，在烟火气和干净整洁的市容市貌中找到平衡点，才能使城市越更新越有活力。

在精细化管理上下功夫，要因地制宜找好“落针点”，有的放矢去发力。针对夜市人流密集、治安状况复杂等问题，有的地方整合城管、市场监管、应急管理、公安和街道等职能部门力量，努力扮演“夜间管家”角色；为解决商家入驻和规范经营问

题，一些地方给经营主体“掌灯引路”，优化营商环境，降低准入门槛，简化审批程序。

治理要精细化，还可以在供给侧做文章，结合本地特色，找准优势项目，扩大场景体验式消费。比如，拥有“烟火气”“慢生活”“文艺范”等特征的各类后街，是夜间经济的重要组成部分，很多时候还可以反哺主街，提升核心商圈能级。

“谁家见月能闲坐，何处闻灯不看来？”一座城市有活力与否，亮起灯看得更清楚。点亮夜间经济的“灯火”，城市的“质感”就在这些小而巧的治理中体现。①2

## “香自苦寒”值得细品

□夏振彬

“胜利属于最坚韧的人。”这是写在巴黎罗兰·加洛斯中心球场上的一句格言。郑钦文正是在这里拿下了中国首枚奥运网球单打金牌。其夺冠之旅，可以说将这句话诠释得淋漓尽致。

我们看奥运，看场内也看场外，看当下也溯过往。比如广州体校带训教练透露：“樊振东小时候有个特点，非常吃苦，别人打3盘球或者5盘球，他一定要打7盘8盘的球。”郑钦文的启蒙教练感慨：“她虽然不是所有孩子中天赋最好的那一个，但她却是所有孩子中最努力的那一个。别人一

组20个球，她总是要偷偷加练到30个……”

梳理这些顶尖高手的成长轨迹，刻苦、勤奋、自律、坚持，总是其中的关键词。

有人或许会说，别忘了天赋。的确，在体育场上，甚至说在各行各业，天赋都不可或缺。但记得全红婵的父亲曾说过：“没有多少人是天才，还是要刻苦。”即便被视为跳水天才的全红婵，在摘金夺银如探囊取物的背后，也是每天陆上、水上300多次的训练，也是“一个动作做不好，她就不断地重复”。

我想，这正是竞技

体育的魅力。一场场比赛，一次次胜利，都是“证明题”——它们不会阐释新道理，而是反复验证那些我们本就知道的东西。透过它们，我们被感染、被激励，从中获得能量，更加深信刻苦、勤奋、坚持的意义。

据报道，郑钦文的微信昵称是这样4个字——“香自苦寒”。经受风刀霜剑，方能傲立雪中。想想看，这和“胜利属于最坚韧的人”不是同样意思吗？①2

## 谁听我说

