

微旅行，发现生活之美

□于杭



美好，有时候并非只是“诗和远方”。旅行，也并非就是离开熟悉的城市去远游。近年来从大都市流行起来的“微旅行”，往往更容易让我们来一场“说走就走”的浪漫。而且，这样家门口的“微旅行”更容易让我们发现平常容易忽略的城市之美和人文之趣。

南阳是历史文化名城，人文资源厚重，除了已建成的卧龙岗文化园、医圣文化园外，还有老城区一大片历史文化建筑，值得我们流连忘返。在老南阳的记忆中，长春街、杨家大院、孙家楼、察院街、复兴昌等

这些闪耀着历史光芒的遗迹旧址，如今非经仔细搜寻，往往会让人忽略。甚至很多上了年纪的南阳人，对这些“老地方”也说不清它的风貌和来历。

而恰恰这些散落在老南阳历史文化街区角角落落的老建筑、老商号、老地名，却往往更容易“穿珠成链”，形成一条条充满温度和亮点的“微旅行”路线，带给我们久违的亲切。文旅部门倡导的“建筑可阅读，城市微旅行”的目的，也是在挖掘历史文化名城、文化街区的旅行新价值。

在老城区府衙一带，历史建筑资源丰富密集，非常适合半天以内、徒步三四公里的“微旅行”。在假日或傍晚，与其漫无目的的散步，倒不如一家人或几家人结伴而行，来一次有目的的“微旅行”。徜徉在历史街巷之中，流连于古迹旧址之

旁，以现代人的目光重新观照这些老南阳的过往记忆，既加深了对家乡历史文化的印象，又在散步游览之中增长了见识和知识，何乐而不为呢？更何况，如今很多年轻人和小朋友，对于老城区、老建筑的来历早已语焉不详了。在历史文化街区，来一次“说走就走”的微旅行，对他们来说无疑于一堂现实中的“乡土文化”教学。

如果再有一些“好事者”，当好主播或义务导游，那这样的“微旅行”对于一个城市就更有意义了。

让“微旅行”成为一种新兴的城市生活方式，助你发现城市之美、生活之美，善莫大焉。①2

(作者单位：南阳市房地产商会)



“超市 + 食堂” 便民是正道

□皇甫思逸

近期，北京、广州、武汉等地多家超市开起了“便民食堂”，人均消费20元左右，有的超市还推出自助餐模式，引发关注。

事实上，超市引入餐饮并非新鲜事。“商超+餐饮”的商业模式早已有之，对超市而言，这既可以引流，也有助于开拓新的消费增长点。

从“便民食堂”这个名字就

不难看出，不外乎平价、便利。当下，越来越多人追求性价比，在社交平台上，你一定刷到过类似的话题：“没人在家，老人去哪吃饭”“哪家餐厅更有性价比”……最近出现的商超食堂，就仿佛针对这类问题和需求给出了“答案”。像某超市的自助餐，多达60多种菜品的正餐只要19.9元，而面食类则只需要13元。对于消费者，特别是没有时间做饭的上班族和有需求的老年人来说，这样一家在生活区域内且平价、便捷的食堂，或许比一个人的外

卖更有吸引力。

如此看来，商超便民食堂与社区食堂有不少相似之处，兼具便利性与实惠性。若其能实现可持续运营，或许还能为构建社区服务体系、完善老年人助餐网络提供新的思路。

不过也要看到，商超融入餐饮是通过新业态拉动业绩、助力品牌发展。也就是说，引流之后，商超商品的销售才是其营业重点。因此，能否保证服务质量、价格优势和安全卫生，让便民食堂不“变味”，对商家来说仍是考验，还有待继续探索。①2



穿平底鞋也是一种“减负”

□然玉

近日，湖南航空宣布全面推行乘务员穿平底鞋执行航班，此举在民航圈和社会上引起了广泛关注。多家航司的资深机长对此表示赞赏，认为这是航司人性化管理的体现，也是行业进步的表现。湖南航空公司表示，这一举措旨在为员工“减负”。

以往，执行航班时穿着高跟鞋，被视为空姐职业装束和专业形象的重要元素。然而，这一要求更多是基于习惯和传统。民航业相比于其他行业，有着更为强烈的保守化倾

向，其服务方式、衣着妆容等数十年间变化甚微。打破这种“传统”需要勇气。

随着航班频次的增加、机场空间的变大以及程序性事务的增多，空姐们的工作时长和劳动强度陡增。继续让其穿高跟鞋工作已不合时宜，甚至可能造成职业伤害。湖南航空全面推行乘务员穿平底鞋执行航班，顺应了人心和趋势。

在所有航司千篇一律的“着装要求”下，空姐穿高跟鞋已无法凸显专业形象。相反，湖南航

空率先倡导空姐穿平底鞋，令人耳目一新，并赢得了“敢于革新”“人性化”“务实”的美誉。这种差异化、创造性的做法带来了巨大的信息传播红利，是一次成功的品牌营销。

我们期待更多航司能够基于现实优化职员管理体系，改善雇员职业环境，这也是推动服务质量提升的关键所在？①2



每日箴言

南阳华龙高级中学 告诫广大学子——

●一个人越是珍视心灵生活，越容易发现外部世界的有限，越能够以包容的心态面对。相反，对于没有内在生活的人来说，外部世界就是一切，难免生怕错过了什么似的急切追赶。

●许多人爬到了梯子的顶端，却发现梯子架错了墙。

●世上最糟糕的感受，就是不得不怀疑先前深信不疑的东西。

●心量越大，烦恼越轻；心量越小，烦恼越重。唯有拓宽自己的心量，才能装下更多的幸福和快乐。

●就算人生是出悲剧，我们也要有声有色演下去，不要失掉了悲剧的壮丽和快慰；就算人生是个梦，我们也要有滋有味做这个梦，不要失掉了梦的情致和乐趣。

●享受生命中的事情，因为有一天你回首往事，也许会发现，其实是它们构成了你的完整人生。

●快乐不是靠外来的物质和虚荣，而要靠自己内心的自强坦然。

●困难，就是困在家里万事难；出路，就是出去走走就有路。

●最使人疲惫的往往不是道路的遥远，而是你心中的郁闷；最使人颓废的往往不是前途的坎坷，而是你自信的丧失；最使人痛苦的往往不是生活的不幸，而是你希望的破灭；最使人绝望的往往不是挫折的打击，而是你心灵的死亡。

●宁可做自己梦想的主人，也不要去做别人故事的听众。

●很多事情，往往不是因为难让我们不敢去做，而是因为我们不敢去做才显得很难。

●你有信仰就年轻，疑惑就年老；有自信就年轻，畏惧就年老；有希望就年轻，绝望就年老。

●获得快乐的方法，不是增加财富，而是降低欲望。

●如果这世界上真有奇迹，那努力就是它的另一个名字。

●无过是一种假想，思过是一种成熟，改过是一种美德。

●虽然我没有一颗包容一切的心，但我有一个包容一切的胃。

●所谓幸福不是学会如何获取面包，而是在吃面包时每一口都觉得香甜。

●世界上最富有的人，是跌倒最多的人；世界上最勇敢的人，是每次跌倒都能爬起来的人。

●人生有两大乐事：一是在拥有之后细细品味，二是在追求之中倍感充实。

●懦弱的人选择回避，勇敢的人选择面对，懒惰的人选择顺从，勤奋的人选择改变。

●如果你不愿意学习和成长，没人能帮助你；但如果你决意要学习和成长，也没人能阻拦你。

●善待别人可以扩展你的胸怀，理解别人可以提升你的涵养，学习别人可以丰富你的智慧，帮助别人可以增加你的快乐。

●不要在愤怒中回顾过去，也不要恐惧中展望未来，要在清醒的意识中体味现在。

——摘自图书珍藏书目郭同春校长编著的《精粹语言汇编》