

全省民宿康养旅游产品宣传推广活动在西峡县老界岭景区启动

夏爽中原 避暑就去这些景区

本报讯(记者 马苏 通讯员 陈思远 李艺潇)8月10日,“夏爽中原·老家河南”2024全省民宿康养旅游产品宣传推广活动在西峡老界岭景区启动。此次宣传推广活动是我省文化旅游季主要内容之一,旨在展示河南丰富的民宿资源和独特的康养旅游产品,进一步丰富人民群众的精神文化生活,促进全省文旅事业的蓬勃发展,增强全省文化旅游市场活力。

启动仪式上,南阳、三门峡卢氏、洛阳栾川、信阳浉河等地市区代表依次推介当地特色文旅资源,展示各旅游景区的自然风光、风土人情、文化特色、旅行线路等。

随后,舞蹈《虎头韵 非遗情》《清风细雨》,豫剧《重渡沟》选段“干事歌”“红旗渠精神传万代”,沉浸式康养推介《南阳记》等精彩节目轮番上演,现场掌声和欢呼声此起彼伏。

此外,启动仪式上还发布了我市对2024年全国应届高考生、中招生推出免首道门票等一系列暑期优惠政策的50家A级旅游景区,以及丰富多彩的文化活动。南阳文旅还为全国游客准备了包含卧龙岗文化园、南阳世界月季大观园、南召五朵山、方城七峰山、内乡县衙、内乡宝天曼、浙川香严寺、邓州花洲书院等景区在内的1500张免费门票和500张“通

关文牒”福利,为游客带来不同的游玩体验。

据悉,今年夏季,河南省围绕“夏爽中原·老家河南”主题,相继推出“消暑避暑、休闲度假、大遗址研学、体育+运动、音乐+旅游”等系列主题活动,本次推介会也是“夏爽中原·老家河南”系列主题活动之一。

近年来,西峡、浙川、南召等县区涌现出一批网红民宿,这些民宿或依托景区资源或融入特色乡村,有效提振了当地旅游市场、提升了群众收入。目前,南阳共有70家民宿,其中1家被评定为国家甲级民宿、20家被评定为市级民宿;另开设有农家乐、农家宾馆496家。①5

“十分关爱”公益活动走进市二中

爱心助学送温暖

本报讯(记者 王雪)8月10日,广东省黄维崧公益基金会“十分关爱”公益活动在南阳市二中举行。

广东省黄维崧公益基金会是由小糊涂仙酒业(集团)公司总裁黄震宇于2016年5月发起的。2017年,广东省黄维崧公益基金会联合小糊涂仙·心悠然酒业公司特别启动了“十分关爱”行动,用于支持教育事业、奖励优秀学生和其他公益事业。

活动当天,广东省黄维崧公益基金会为市二中20位家境困难学子每人捐赠了3000元助学金。该基金会代表表示:“希望此举能为你们的学习和成长贡献一份绵薄之力。相信你们也会将爱心和善举传递下去,用你们的知识和智慧来反哺家乡、回报社会!”

“是你们的慷慨解囊,让我们在求学的道路上感受到了温暖与关怀。这不仅仅是一份物质上的帮助,更是一份精神上的鼓舞。”受助学生代表感激地说,“我们将以优异的成绩回报大家的期待,也会将这份爱传递下去,让更多的人感受到温暖和力量。”

“你们的无私奉献,不仅解决了贫困学子的燃眉之急,更让他们有机会在知识的海洋中遨游,在人生的道路上勇往直前。这份爱心和关怀,将永远铭记在我们心中。”市二中党委书记李喜明向黄维崧基金会及小糊涂仙·心悠然酒业公司表达谢意,并希望在座学子们珍惜机会,勤奋学习;心怀感恩,传递爱心;志存高远,勇于担当;为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的青春力量和智慧才华。①5

市妇幼保健院孕妇学校

贴心关爱准妈妈

本报讯(记者 王渊博)8月10日七夕节,市妇幼保健院孕妇学校为孕妇及准爸爸们安排了分娩方式的选择理论授课及分娩阵痛体验课。

课程中,医护人员为孕妇们讲述了分娩的定义、类型、分娩前的身体变化等分娩基础知识;解析分娩前可能出现的信号,以及如何判断这些信号等分娩信号识别知识;将分娩过程,包括每个阶段的特点、需要注意的事项等,分为不同的阶段进行详细介绍;教授孕妇如何在分娩过程中运用呼吸法、放松技巧等减轻疼痛,以及分娩过程中正确的用力方式等分娩技巧知识;介绍产后身体恢复、饮食调养、母乳喂养等产后护理知识,帮助孕妇做好产后各项准备。

当天,医护人员还邀请准爸爸们踏上一段非凡的“旅程”——分娩阵痛体验。体验中,由电流模拟的阵痛缓缓袭来,随着疼痛级别增加,准爸爸们的表情逐渐开始变化,体验到孕妇的不易。他们纷纷表示,当妈妈太不容易了,今后一定要好好关心母亲、照顾妻子。

此次课程,使孕妇系统地了解了产前准备、分娩信号、分娩阶段、产后护理等分娩的整个过程,缓解了她们紧张的情绪,增强了她们分娩的信心。①5

中心城区建设路(孔明大道至申伯大道段)排水防涝项目快速推进

两周之后 这条路将恢复通车



施工现场

本报讯(记者 刘佳霖)连日来,我市持续高温,南阳城乡建设工程集团市政工程总公司施工队伍奋战一线,顶烈日、战酷暑,抢进度、赶工期,高质高效推进市政道路排水防涝项目建设。

8月8日,记者在南阳城乡建设工程集团市政工程总公司承建的中心城区建设路(孔明大道至申伯大道段)排水防涝项目施工现场看到,施工人员脚踏滚滚热浪,紧张、有序地进行稳定碎石铺设作业,每个人的衣衫都浸透汗水,如同刚从水里捞出来一般。

施工现场,一辆辆运输车往返穿梭,一车车稳定碎

石被倾倒在摊铺机中。摊铺机将稳定碎石均匀铺设在路面上后,数台压路机紧跟而上进行压平作业。随着压路机的一遍又一遍细致碾压,坚实、平整的路面渐渐呈现。与此同时,在热气蒸腾的路面上,数十位施工人员针对大型机械难以完成的细节进行人工作业……

据项目负责人介绍,建设路(孔明大道至申伯大道段)稳定碎石铺设作业当天即可完成。按照目前的施工进度,预计两周之后该路段将恢复通车。高温天气下,南阳城乡建设工程集团市政工程总公司提前制定科学的施工方案,

落实落细防暑降温措施,为施工人员配备饮用水、藿香正气水、清凉油、遮阳帽等防暑降温用品;合理安排施工时间,避开高温时段,减少施工人员在烈日下的作业时间,确保施工人员身体健康和施工安全;加强施工现场安全监管,确保施工过程中的每一个环节都符合安全规范。

据了解,建设路(孔明大道至申伯大道段)排水防涝项目完工后,将实现雨污分流,不仅可以降低城市内涝风险,还可以减轻污水处理厂负荷,有效提升城市环境质量,为市民提供更加舒适、更加便捷的出行环境。①5