

做好家庭教育 成就幸福家庭

——记桐柏县家庭教育指导师朱海英

□全媒体记者 杜福建 文/图



朱海英，桐柏县家庭教育指导师，国家二级心理咨询师，参加工作已25年。近7年来，她积极致力于心理健康教育和家庭教育指导事业，先后荣获“南阳市学术技术带头人”“河南省教学标兵”“河南省家庭教育先进工作者”等荣誉称号，被当地群众誉为“家庭教育的灵魂工程师”。

用爱点亮孩子心灵

“朱老师，感谢您给俺家小明（化名）做心理辅导，还教会了我如何正确跟孩子相处。现在，小明跟换了个人一样，学习态度端正了，学习成绩不断提高，性格也更开朗了。”今年暑假前，在桐柏县家庭教育指导中心的接待室，小明的妈妈激动地向朱老师表达感谢。

小明生活在一个普通家庭，父母为了生计日夜操劳，很少陪伴，导致小明从小性格孤僻、内向、不善言辞，在他的世界里，似乎只有书本和孤独。小明的父母对此感到十分担忧，他们希望孩子能够像其他孩子一样快乐成长，但又不知如何是好。在一次偶然的场合中，小明的父母参加了一场家庭教育讲座，正是这场讲座，让他们结识了朱海英老

师，从此找到了打开孩子心扉的一把“金钥匙”。

朱海英一见到小明，就仿佛看到了曾经的自己。在她看来，每一个孩子都是一颗蕴藏美好的种子，只要给予足够的关爱和引导，就能绽放生命的光彩。于是，她决定亲自为小明的转变制定一套家庭教育指导方案。朱海英耐心与小明的父母沟通，了解他们的教育方式和生活状况。朱海英告诉他们，教育孩子不仅仅是提供物质上的满足，更重要的是给予精神上的陪伴和支持。她还教给小明的父母一些简单而有效的沟通技巧，帮助他们更好地与孩子交流。

在朱海英的指导下，小明的父母开始尝试改变教育方式。他们抽出更多时间陪伴小明，和他一起读书、聊天、玩游

戏。渐渐地，小明的脸上开始洋溢出笑容，他的性格也变得开朗起来。而朱海英与小明之间，也建立起了一种深厚的友谊。她经常邀请小明来家里做客，与他分享自己的成长经历，鼓励他勇敢地面对自己和生活。小明也把她当作了自己的知心朋友，无论遇到什么问题都会找她倾诉。在朱老师的帮助下，小明的学习成绩也有了明显提高，他变得更加自信、乐观，对未来充满了希望。小明的父母感激涕零，他们说：“是朱老师改变了我们的家庭，也改变了小明的未来。”

小明的故事，不仅仅是一个关于教育的故事，更是一个关于爱与希望的故事。而朱海英老师，正是那个用爱点亮孩子心灵的人。

用心用情为家长传授“育儿经”

朱海英自幼便对教育事业怀有深厚的情感。她认为，家庭教育是孩子们成长道路上的重要一环，也是塑造他们性格、品质和价值观的关键因素。因此，她立志要成为一名专业的家庭教育老师，为更多的家庭提供科学的家庭教育指导。经过多年的学习和实践，她逐渐形成了自己独特的家庭教育理念和方法。她强调家庭教育中的情感沟通和心理引导，认为家长应该与孩子建立良好的亲子关系，关注孩子的内心世界，了解他们的需求和想法。同时，她也注重培养孩子的自主性和创造力，鼓励他们勇于尝试、敢于创新。此外，她还关注家长的成长和学习，认为家长自身也需要不断提升教育理念和技能，才

能更好地陪伴孩子成长。

为了普及科学育儿知识，朱海英积极创办家庭教育讲座，邀请专家学者、优秀家长和孩子们共同参与。在讲座中，她以生动的案例、深入浅出的讲解方式，向家长们传授科学育儿知识，帮助他们解决在家庭教育过程中遇到的困难和问题。

朱海英深知亲子关系对于孩子成长的重要性，因此她积极组织各种亲子活动，如亲子阅读、亲子游戏等。这些活动为家长和孩子提供了互动交流的平台，让他们在共同参与中增进感情、加深了解。通过这些活动，家长们更加了解孩子的内心世界，孩子们也感受到了父母的关爱和陪伴。

为满足不同家庭的需求，朱

海英积极开展桐柏县家庭教育指导中心的工作。她针对每个家庭的具体情况，提供个性化的家庭教育指导方案。无论是孩子的行为问题、学习困难还是家长的育儿困惑，她都能给予专业的解答和建议。许多家庭在朱海英老师的帮助下，成功解决了家庭教育中的难题，孩子们的成长也取得了显著的进步。

朱海英不仅致力于帮助个别家庭解决问题，还希望能够更广泛地影响更多的家庭。在桐柏县妇联和桐柏县教体局的联合支持下，她带领15名家庭教育公益讲师团成员通过媒体宣传、网络分享等方式，将科学的家庭教育观念传播给更多的人。她的事迹和贡献也引起了社会各界的广泛关注和赞誉。③1

羽毛球涨价 挡不住运动热情

□本报记者 魏巍

“每一次进货回来都得调价。”8月7日，在位于信臣路的龙驿羽毛球馆，负责人孙先生感叹羽毛球进货价格的上涨之快。

今年夏天，多家媒体报道了羽毛球价格上涨的新闻，许多网友也在社交媒体上发文调侃，称“月薪两万也打不起羽毛球了”“羽毛球已成为新型理财产品”“1筒好球能买10斤排骨”“头上飞的是钱”……日前，记者走访了我市中心城区多家羽毛球馆、商场、体育用品店，了解羽毛球市场的情况。

8月7日下午，龙驿羽毛球馆里热火朝天，十余块场地全部爆满，清脆的击球声不绝于耳。在球馆前台，老板向记者介绍了最近羽毛球的销售情况，“卖得最好的是翎美鹅毛球，去年夏天68元一桶（12只），现在卖86元，涨幅超过25%。专门为学生群体准备的比较实惠的鹰牌羽毛球，最近也涨到了70块一桶。”

在滨河东路李宁体育园，羽毛球馆和停车场旁的李宁工厂店售有119元的李宁G200和79元的红双喜402羽毛球，价格较以往有所上涨。万悦城负一楼超市里，文体用品区仅有一款红双喜402羽毛球，售价75元。万德隆凤凰城店除了红双喜402，还有一款比较小众的大拇指羽毛球，数量都不多。

“价格上涨太快，我们也不敢过多备货，怕万一价格又回落。另外高价球的销量也不好。”南阳市体育运动学校附近一家经营多年的体育用品店老板表示，越是经常打球的专业运动员，越是善于选择性价比高的产品，不会一味追逐知名大品牌。

经常和朋友一起打羽毛球健身的赵先生对这波涨价体会颇深。“几个老友比较熟悉，打起来非常激烈，羽毛难免会折损，一晚上会用掉1筒多甚至2筒。最近几乎每天都打，按现在的羽毛球价格，算起来也是一笔不小的开销。”

打开手机搜索，发现网购平台上羽毛球不仅价高，而且缺货。在淘宝李宁羽毛球旗舰店，最便宜的G200售价127元，最贵的G900售价274元。尤尼克斯天猫官方旗舰店仅上架一款尼龙球，问及鹅毛、鸭毛球，客服回复“没货了”。红双喜京东自营专卖店里，平日最常见的红双喜402羽毛球显示无货。

羽毛球为什么涨价？今年7月，尤尼克斯、红双喜、亚狮龙等多个品牌均在调价函中提到，原材料成本大幅飙升是调价的主要原因。

此外，羽毛球运动在互联网上人气爆棚，受到全年龄段运动爱好者的追捧，甚至被打上“体制内第一运动”等标签。根据国家体育总局的《全民健身现状调查报告》，在我国，羽毛球是参与人数最多的体育运动，整个羽毛球人口高达2.5亿。

“羽毛球涨价就省着点用。”采访中，不少羽毛球爱好者表示，没有什么能阻挡对羽毛球运动的热爱，大家会探索更多节约开支的方法，继续享受这项运动带来的健康和快乐。③1

