

“全龄友好”食堂，真香！

□刘硕

快到中午饭点的时候，宁夏某社区食堂坐满了前来就餐的居民，选餐窗口已经排起长队。这个“全龄友好”社区食堂，还吸引着学生、上班族来打卡。

看似简单的做饭、吃饭问题，在实际生活中却让不少人大大为头疼，其中，老年人和上班族是最为突出的两个群体。老年人受到身体机能下降等因素的影响，虽然拥有充裕的时间，但在做饭上“心有余而力不足”。上班族迫于快节奏的工作、生活，缺少足够的闲暇时间，即便是胸有万千菜谱的“巧妇”，也很难有“开火”的机会。在这一背景下，社区食堂应运而生，不仅有效缓解了老年群

体的“吃饭难”，还凭借安静、健康的就餐环境赢得不少年轻人的青睐。

必须承认，在餐饮赛道的激烈竞争中，社区食堂能够从外卖、小吃店等对手中杀出重围，实属不易。究其原因，价格实惠、用餐方便、品质放心，是社区食堂赢得消费者“用脚投票”的关键。随着社区食堂持续“圈粉”，从某种意义上来说，社区食堂已经不再是单纯的“吃饭的地方”，还承担起社区活动空间、交往空间的功能，不仅要确保卫生、健康的菜品供应，更要在饭点之外“上新”更多“花活”，满足更多居民需求，通过拓展“食堂+”服务内容，

做好社区食堂与政务服务功能衔接，让居民在社区食堂里可以完成政务服务高频事项。

当前，我国人口老龄化进程加快，聚焦完善发展养老事业和养老产业政策机制，努力提升养老服务的品质和覆盖面，社区食堂是重要一环。接下来，要在社区食堂的功能开发上再进一步，在实现“老少通吃”的基础上，创新服务模式，深挖“食堂+”，以更加全面、便捷、贴心的服务，提升居民的幸福感和满意度。①2

南都论坛

全国晚报优秀专栏

“差评”不能随意给

□徐汉雄

曾某在某连锁烤肉店消费后觉得不好吃，就在烤肉店宣传视频下发表评论，声称烤肉店使用“合成肉”，结果被烤肉店起诉。法院审理后依法判决，曾某删除其发表的不当评论并道歉，同时赔偿烤肉店所属公司1.3万元。

当下，很多人经常在网络上发表自身消费体验，商家网络平台下的用户评价已经成为重要的消费参考。如此一来，对商家而言，用户评价极为重要，不惜为此“斤斤计较”。因差评

而引发的争议时有发生，有的被法院判为合理差评，有的被法院判为侵权。如何判断差评是否为正常的用户体验？如果没有根据，属于主观臆断；如果缺乏事实支撑，不能认定为真实评价。曾某如果只是评价烤肉的口感，可以说是正常的主观评价，但涉及食品原料的品质问题，那就必须要有充足的证据，否则便涉嫌侵权。

这家连锁烤肉店认为，曾某的网络评价侵害了其名誉权，于是起诉到法院。法院审理后认为，曾某发布的涉及食材口感的评价属于消费之后的主观评价，在合理范围之内；在没有经过核实的情况下指责烤肉店使

用“合成肉”的评价是不合理的，会对其他消费者产生误导，让其他消费者认为烤肉店有可能使用了假冒伪劣肉制产品，给烤肉店造成名誉侵害。在法庭上，烤肉店所属公司提交了肉品购买凭证及《动物检疫合格证明》等材料，证明其使用的食材不是“合成肉”。

曾某关于烤肉店使用“合成肉”的评价站不住脚，被判侵权一点也不冤。网友们也认为，消费者可以发布差评，但必须基于事实，不能信口开河、凭空捏造。一般而言，基于客观事实给出的差评不算侵权；如果纯属主观臆断，甚至故意编造虚假信息，就会因诋毁他人的商业信誉而涉嫌侵权。差评的合理界限就在于是否真实、合法，这一底线不能逾越。①2



在大自然中点燃求知之火

□周磊

“这些蜂窝状的石头神奇吗”“我们滴上盐酸看看会有什么样的反应”“谁来测一测PH值”……在湖北咸宁通城县雷吼村的一座小山上，通城县第一小学教师易忠带领学生们研究“奇怪的石头”——石灰岩。

利用周末和寒暑假开展户外科学课，易忠已经坚持近40年。起初，易忠只是带领学生们认识植物、种植植物，后来开始了解昆虫、观察鸟类，如今发展到研究地质现象、建筑原理。从“自然课”一路升级到“科学课”，易忠持续改进户外授课方式，让学生们在探索的过程中

更好地认识世界、获得知识。教育方式没有统一模板，能够激发学生好奇心、引导学生主动探索知识，就是好的方式。

书本上的知识大多以静态形式呈现，对于中小学阶段的学生来说，仅凭概念性讲述，很难有深刻的感悟。大自然如同一座多功能教室，集各学科知识于一体，花草树木、飞禽走兽都是授课的“背景墙”。当静态知识以鲜活的形式展现在眼前时，学生们可以更直观、更真切地感受知识之美，对许多概念和原理的理解也会更深刻。实践课堂舞台广阔、大

有可为，可以走进博物馆与文物对话，让学生了解文物承载的历史和文化内涵；可以走进社区、农村、企业等社会生活场景，让学生学以致用，更好地见人、见物、见生活……实践课堂内容丰富多样、形式千姿百态，关键是要找准书本知识与广阔世界的连通点，创造更多带领学生走进实践的机会，让“读万卷书”与“行万里路”碰撞出更精彩的火花。①2



每日箴言

南阳华龙高级中学 告诫广大学子——

- 命运不会亏欠谁，看开了，谁的头顶都有一片蓝天；看淡了，谁的心中都有一片花海。
- 再长的路，一步一步也能走完；再短的路，不迈开双脚就无法到达。
- 放弃独立思考，是一切不幸的核心。
- 得是一种短暂，失是一种境界。有些平凡不能丢而弃之，因为淡所以久远，因为静所以永恒。
- 幸福其实就是一碗白开水，你每天都在喝，不要羡慕别人喝的饮料有各种颜色，其实未必有你的白开水解渴。
- 爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。
- 真正的坚韧应该是哭的时候要彻底，笑的时候要开怀，说的时候要淋漓尽致，做的时候不要犹豫。
- 识不多则多虑，威不足则多怒，信不足则多言。
- 世界上最浪费生命的三件事：评论别人，抱怨生活，担忧未来。
- 不要把别人对自己的放弃，变成自己对自己的放弃。
- 人生要有“三得”：沉得住气，弯得下腰，抬得起头。
- 人生路上，没有恰到好处风景，只有恰如其分的心情。
- 傻瓜做事时用嘴，聪明人做事时用脑，智者做事时用心。
- 一个温存的目光，一句由衷的话语，能使人忍受生活中的许多磨难。
- 我总觉得这个世界的某个地方存在着我自己尚未知晓的使命，它在等待着我。
- 天空不总是晴朗，阳光不总是闪耀，所以偶尔情绪崩溃一下也无伤大雅。
- 人老的标志是突然发现自己很难再轻易喜欢上什么，并且内心很难随意跟着什么热闹起来。
- 在人生中，有什么、没什么往往不是取决于去了哪里、看了什么，而在于去到、看到时，我们的内在感官与记忆有多少准备。
- 不必困于一时的纠结，手里尚有大把暮暮朝朝，怕什么。
- 才高不自诩，位高不自傲。
- 世界不会在意你的自尊，人们看的只是你的成就。在你没有成就以前，切勿过分强调自尊。
- 最幸福的人不一定拥有最美好的东西，但却一定物尽其用，他们把石头从痛苦的围墙移到通向天堂的阶梯上。
- 逆境，是帮你淘汰竞争者的地方。
- 存平常心，行方便事；怀慈悲心，做仁爱事。
- 爱自己，多一点阳光灿烂，少一点烟雨凄迷。
- 在人生的舞台上，演绎自己比取悦别人更容易赢得喝彩。
- 不以得为喜，不以失为忧，顺其自然，随遇而安。
- 成功人生四部曲：耐住寂寞，抵住诱惑，懂得放弃，学会选择。

——摘自图书珍藏书目郭同春校长编著的《精粹语言汇编》