



中医药文化夜市火了！今夏，集中医药文化、健康咨询、休闲、养生保健于一体的中医药文化夜市(集市)出现在河南、山东、湖南、辽宁、江苏等地。各地纷纷在广场等公共场所设置中医义诊、技术体验、中医药文化互动等区域，提供包括中医特色疗法体验、中药茶饮品尝、中药材展示、健康咨询等多种服务。如今，逛夜市，看中医，尝中药茶饮……已经成为市民夜晚休闲的新热潮。

2022年，我市在全国开创举办中医药文化夜市先河。中医药文化夜市以形式多样、文化内涵丰富、接地气、契合需求等特点受到市民的热烈欢迎，迅速火遍城乡，并吸引了多家国家级、省级媒体关注。很快，这一成功经验被其他地区借鉴和推广，从而在全国形成了连锁反应，掀起了中医药文化夜市热潮。

传承创新 开启中医药惠民新场景

南阳引燃全国中医药文化夜市热潮

□本报记者 王雪 通讯员 任冲科 刘超文\图

夜市“出摊” 草药香“腾”起来

“出门遛个弯儿，还能顺路让大夫把个脉，喝上特色中药茶饮和药膳，再做个推拿按摩，你看多棒！”市民们手捧凉茶，边喝边与医生聊着，气氛融洽而愉快，这是8月18日我市中医药文化夜市上的一幕。

南阳中医药文化底蕴深厚，市县乡村四级中医药服务体系完善。依托这一资源优势，2022年5月，我市开全国先河，以内乡县为试点，探索开展以专家义诊、科普讲座、养生操手册发放、中医养生操表演为主的仲景中医药文化夜市活动，并每周举办一次。“出摊”即“出圈”，当年7月，我市在内乡县举办全市中医药文化夜市现场观摩会。随后，中医药文化夜市在我市全面铺开，并迅速火遍城乡。

草药香融入了夜市的“烟火气”，吸引了一拨又一拨市民前来打卡并沉浸其中。3年来，我市已累计举办活动800余场次，惠及100余万人。中医药文化夜市活动为市民们带来了便捷的医疗服务和养生体验，也以接地气的形式促进了仲景文化的传承和发展。如今，每年5月至10月常态化、规范化开展的中医药文化夜市，已经成为我市实施仲景文化弘扬工程的一个重要品牌。



南阳市解放广场中医药文化夜市现场

融入生活 中医药文化“潮”起来

博大精深的中医药文化，既是传统的，也是现代的。推动中医药文化融入生产生活，就要让它“活起来”“旺起来”“潮起来”，就要让人们提起中医药不再想到固有印象中那神秘、晦涩的文字和苦涩、难以下咽的药物，而是一道道兼具健康养生功效的美食、一段段既实用又充满智慧的视频，以及由此形成的老少咸宜、火爆出圈的新风潮。

中医药文化夜市，是我市深入挖掘中医药文化内涵，将中医健康养生理念从一种符号、观念，创造性转化为具象化、时尚化的元素并融入日常的成果。在如今的南阳，中医院的食疗药膳备受青睐、仲景饮子铺的酸梅汤

供不应求……中医养生成为新风尚，中医药文化深深地融入了每个人的生活。

内乡县中医院采用问卷调查记录方式，分两组比较100场中医药文化夜市与常规健康教育，包括基本卫生知识知晓率、人群健康行为形成率、现场急救知识掌握度和群众喜爱度。调查结果显示，两组数据差异较大：常规健康教育的四项调查数据分别是70%、60%、30%和40%，而中医药文化夜市的调查数据则分别是80%、75%、60%和85%。无论从效果、接受度，还是从形式到内涵，中医药文化夜市无疑都是一种“好看、好听、好记、好用”的健康教育方法。

传承创新 仲景品牌“响”起来

弘扬中医药文化，既要传承，更要创新。这意味着我们不仅要想办法让中医药文化“潮”起来，而且要与当代社会深度融合贯通，持续推陈出新，不断“破圈”。在这方面，南阳从未止步。近年来，我市协同推进中医药文化、事业、产业高质量发展，持续打造“全球中医圣地、全国中医高地、全国中医药名都”(简称两地一都)，迈上了从中医药大市向中医药强市快速发展的高速路。

2023年9月，我市出台了《南阳市中医药高质量发展行动计划》，明确建设全省中医药文化传承发展中心，提出实施中医药文化弘扬专项行动，加快推进医圣文化园建设，建设数字张仲景博物院，广泛开展仲景文化科普与传播工作等，使仲景品牌“响”起来。

今年6月，我市发布《加快南阳中医药强市建设若干支持措施》，提出进一步推动中医药

优势再造，支持中医药文化夜市丰富活动内涵，创新活动形式，融入夜经济建设。

今年，我市还全面总结了过去两年中医药文化夜市的成功经验，结合实际、统筹规划、因地制宜，通过“扩大范围、丰富形式、优化时间、服务保障”等多种“创新”进行升级。明确了中医药文化夜市活动举办标准，推出了“特色疗法体验+义诊+科普+品尝药膳茶饮+跟学八段锦+艾灸产品展示”新形式，合理安排时间，在7月至8月增加举办频次。

守正创新扬国粹，勇立潮头敢为先。中医药文化夜市引燃全国、中医院食疗药膳备受青睐、仲景饮子铺酸梅汤供不应求、医圣文化园吸引全国医学生和外地游客组团体验打卡……中医药产品形态迭代升级、中医药文化应用场景不断拓展，南阳中医药始终坚持以传承创新，以健康新潮的方式走在全国前列！①5



医圣文化园中医药文化夜市现场