

8月5日至19日,南都晨报小记者中心、松鼠云上、强优教育、启心智南阳运营中心等联合举办的为期15天的少年心智行成长特训营活动圆满落下帷幕。69名师生齐聚南召县大宝天曼度假区,以“心”上发力、“智”上提升、“行”上见效为主线,以体验、互动、游戏、模拟、问答等训练形式,学、练、辅、辩、评、导紧密结合,高效学习记忆方法。



特训营学员合影

少年心智行成长特训营完美收官

不负韶华 最美的成长在路上

□王育潮 文/图

“心”上发力 学习寓教于乐

8月5日,少年心智行成长特训营在南召县大宝天曼度假区开营。69名师生们首先玩起了破冰游戏,大家分成小组围坐,通过老师的口令迅速完成换座环节,该环节反应学员们的机敏性。简单的游戏不仅打破学员彼此间陌生感,还能在欢声笑语中增进友谊与默契。

“本次训练营目的是提升高效记忆方法,但是我们的目标不是教学员记忆书本内容,而是掌握高效记忆法,这是终身受益的。”营地老师如是说。

在随后的训练营学习活动中,营地导师从不同的趣味游戏开始,将记忆方法贯穿在游戏中,把有趣的游戏融入课堂,使孩子们乐此不疲地参与进来。



学习思维导图记忆方法

“智”上提升 巧用思维导图

8月10日开始,5天思维训练,让学员们不仅学习到了高效的学习方法,更在意犹未尽的体会中实现了蜕变。

讲解思维原理之前,老师进行了一番颇为动情地导入,以充分的热情带动同学们,教会学员如何快速找到知识重点,记忆学科知识点,启发孩子们用思维工具去思考,激发创造力。

一个眼罩,一根时间线,一场演说,一张自我价值图……在导师的带领下,学员们进行了“自我画像”和“优点大轰炸”,通过了解认识现在及未来的自己,梳理了自己的积极品质。他们勇敢站上高处并大声喊出了自己的优点,这一刻是对自己的肯定。

“行”中感悟 倾听花开声音

忙碌学习之余,营地教官带同学们走近自然,开启了难忘的绿色之旅。在“峡谷漂流”活动中,大家激情泼水,你来我往,欢声笑语回荡峡谷。

在“峡谷探幽”活动中,伴随着激情音乐的响起,学员们以团队为单位进行了“森林大冒险”的挑战。现场,学员们激情地呐喊、拼搏的汗水和勇敢挑战的决心令人感动。每个人都积极地为团队贡献力量,相互鼓励、相互支持,最终完成了挑战。这些自然探索类的活动,也是学员们在每日小记与营地家书中,浓墨重彩的体验。

“独行快,众行远”。15天的营期纵然短暂,但孩子们收获颇丰。他们大脑中有了更多知识的武装,学习了解决问题的方法,未来,必能以更好的状态迎接更大的挑战。③1



课后练习