

# 月饼市场刮起“简约风”

□丁家发

距离中秋节还有一段时日,月饼市场开始升温。8月15日,中国焙烤食品糖制品工业协会发布预测,今年中秋月饼产量30万吨,销售额在200亿元左右,相比上年持平或略有下降,500元以上的天价月饼礼盒将基本退出常规市场。

月饼市场刮起简约风,说明遏制“天价”月饼取得成效,消费者开始回归理性。月饼消费人群多、季节性强,既是传统文化传承的需要,更是幸福生活的体现。然而,过去不少月饼生产和销售商,为追求高额利润,把心思花在包装的面子上,过度豪华包装的“天价”月饼屡见不鲜、屡禁不止。部分消费者存在非理性消费

需求,少数人中秋节违规收送礼品……在一定程度上纵容了“天价”月饼乱象,不仅造成资源浪费,更助长了不正之风。

为遏制“天价”月饼乱象,2022年,有关部门发布《关于遏制“天价”月饼、促进行业健康发展的公告》,对单价超过500元的盒装月饼实行重点监管。今年4月1日,修订后的《月饼质量通则》正式施行,规定月饼馅料不应使用鱼翅等野生保护动物食材,不宜使用燕窝等名贵珍稀食材。新规之下,500元以上的“天价”月饼礼盒不得不退出今年的月饼市场。

月饼市场刮起“简约风”,固然可喜,对“天价”月饼仍不能掉以轻

心。电商平台上,鱼翅等月饼礼盒虽然已经不见踪影,但使用燕窝、海参等作为卖点的月饼礼盒仍不在少数,一些商家仍在打擦边球,变相生产和销售“天价”月饼。遏制“天价”月饼乱象,要形成长效机制、久久为功。监管部门要严格执行新规,对不符合新规的月饼生产厂家予以严厉处罚,做好源头治理;广大消费者要理性消费,拒绝为豪华月饼埋单。如此,“天价”月饼就没有生存的空间和土壤,平价月饼自然成为消费主流。①2

## 南都论坛

全国晚报优秀专栏

# 给户外运动系上“安全带”

□邓海建

徒步、登山、露营,近年来,追求原生态野趣的户外运动,从小众逐渐走向大众,成为流行的游玩方式。然而,不少新手盲目跟风,忽略了户外运动的风险,安全事故时有发生。户外运动如何兼顾健康与安全成为公众热议的话题。

拥抱自然、崇尚健康,是户外运动的鲜明特色。户外运动走向大众,体现了人民群众日益提高的健康意识和健康需求。推动

户外运动良性发展,既有助于提升全民健康素养,又有利于激发消费活力,一举多得。

因此,对于户外运动,我们不能因噎废食,但必须做好安全风险管控。要加强常识教育,提升人们的户外运动素养。盲目的户外运动,无论是对生态环境承载力,还是对公共服务救援力量,都是不小的挑战。对户外运动参与者来说,基本的风险评估和预判能力、沟通协调能力和突发事件应急处理能力是出发前的“必修课”。同时应加强行业监管,细化从业标准。例如,规定户外运动领队必须接受相关

知识技能培训并持证上岗,明确景区在重点区域要建立相应的救援体系等。

我国旅游法明确规定,“旅游者在人身、财产安全遇有危险时,有权请求旅游经营者、当地政府和相关机构进行及时救助”“旅游者接受相关组织或者机构的救助后,应当支付应由个人承担的费用”。一旦出现意外,户外运动参与者应按照相关法律,支付救援救助费用,确保救援机制良性运转。

户外运动让人心驰神往,但必须凝聚合力给户外运动系上“安全带”,做到防护周密、权责明晰,有备而无患。①2

# 别被“气人短剧”拿捏情绪

□付迎红

卖惨不好使了,部分自媒体开始用“气死人不偿命”来收割流量——渲染家庭矛盾、制造身份对立、剑指社会公正……屏幕里,鸡飞狗跳地演着让人咬牙切齿、恨不得“隔着屏幕给两拳”的人和事儿。屏幕外,是气得只恨评论手速不够快的网友。

自媒体博主为了流量给自己“加戏”并非个例,且大有愈演愈烈之势。一些微短剧中充斥着让人十分不适的剧情,疯狂撩拨网友情绪。比如保姆虐待孩子、儿子“手撕”亲妈、丈夫殴打妻子、被养母逼迫相亲……不是这头在扇巴掌,就是那头在跪地痛哭,主打一个怎么狗血怎么来,离谱的是许

多网友还煞有其事地激烈讨论、点赞转发。

这些自导自演的短视频在叙事逻辑上表现出一些共性:它们大多紧跟热点,台词往往“语不惊人死不休”,还很擅长在选题和人物塑造上捕捉和放大社会矛盾、激发网友负面情绪。比如树立“恶婆婆”这个“靶子”,打开某个短视频平台,你会发现这类形象几乎占据了家庭微短剧的半壁江山。再就是刻意模糊“摆拍视频”和“真实记录”的界限,这些短剧拍摄方式很是“日常”,剧情张力十足、演员演技“逼真”、代入感极强,不仔细分辨还真有可能信以为真。

类似的气人剧本批

量上线,渲染矛盾、制造对立,用“无底线”形容不为过。任由这种极端化的短视频在网络空间扩散蔓延,很有可能会固化偏见,加剧舆论场的割裂,理应引起各界反思。尽管一些平台已经对相关微短剧进行下架处理,但轻拿轻放未必能奏效,也防不住一些账号换“马甲”重生。整治这些无所顾忌的蹭流量行为,相关部门需要进一步完善监管机制,平台也有必要改进算法机制、强化溯源管理,提高对相关视频和账号的甄别精度、打击力度。①2

## 谁听我说

## 每日箴言

### 南阳华龙高级中学告诫广大学子——

- 命运不是靠机遇,而是靠选择;成功不是靠等待,而是靠争取。
- 剪去欲望的杂草,才能拥有一颗生机盎然的心灵。
- 用欣赏的目光来看待世界,用忙碌的生活来净化灵魂。
- 只有乐观踏实活在当下,方能淡定从容地迎接未来。
- 快乐的小秘诀:做好眼前事;珍惜身边人;走好脚下路。
- 人生必须配备的几副眼镜:一是望远镜,看远;二是显微镜,看细;三是放大镜,看透;四是太阳镜,看淡;五是哈哈镜,笑看人生。
- 人,没有卑微的日子,只有卑微的心灵。
- 我穿过记忆的长河,身子却是干的;我路过别人的故事,眼眶里却满含泪水。
- 人生若只如初见,当时只道是寻常。
- 人不怕被人看低,就怕被人看高。低了,还有露两手的机会;高了,就只有出洋相的尴尬。
- 恭维你的人越来越多,不一定是因为他们喜欢你,是因为你喜欢被恭维。
- 人生就像长跑,不在乎你是否第一个到达终点,而在乎你有没有跑完全程。
- 物质意义上的幸福生活仅仅是个指标,真正从内心感到安定,则是来自于信仰。
- 做人要聪敏,而非聪敏自误;要淡泊,而非淡泊无志。
- 无事心不空,有事心不乱,大事心不畏,小事心不慢。
- 能证明你衰老的不是脸上的皱纹,而是失去热情的灵魂。
- 天道酬勤,一分耕耘未必有一分收获,但十分耕耘一定会有一分收获。
- 一个人只有承担起风雨交加,才能守得住彩虹满天。
- 别用过去的失败否定自己,也别用未来的成就炫耀自己。
- 生命的价值不在于我们活了多少天,而在于我们如何利用每一天。
- 忍平凡,不忍平庸;要随缘,不要随意。
- 把心放平,生活就是一泓平静的水;把心放轻,人生就是一朵自在的云。
- 懂得知足才不会悔,懂得珍惜才不会愧,懂得放手才不会苦,懂得感恩才不会怨。
- 成功是一场和自己的比赛,与其期待别人做得比你差,不如努力让自己做得比别人好。
- 淡定看人生,宁静做自我,从容过生活。
- 只有勇敢丢弃不属于你的,才有机会争取属于你的。
- 修得一颗平常心,无时不是快乐;修得一颗满足心,无处不是幸福。
- 人越往上走,心应该越能往下沉,心里踏实了,脚下的路才能走得安稳。

——摘自图书珍藏书目郭同春校长编著的《精粹语言汇编》