



我市城市社区“15分钟健身圈”实现全覆盖 全民健身 共享健康生活

□本报记者 郭征 文/图



摄于解放广场

清晨时分,伴随着第一缕晨曦,白河岸边的健身步道上,散步、慢跑的市民尽情享受着美丽的风景和运动的快乐;公园游园内,一个个轻盈的身影在动感的音乐中翩翩起舞;社区里,众多老年人在各自适宜的健身器材上悠闲锻炼;中心城区大大小小的广场上,聚集着跳广场舞和健身操的队伍……

夜幕降临,“夜跑一族”出现在内河之畔平坦、整洁的健身步道上;各个体育健身中心的篮球场、足球场、乒乓球馆和羽毛球馆等灯火通明,各个年龄段的运动爱好者大展身手;喜欢滑板、轮滑的青少年三五成群在广场上炫技……

近年来,我市持续将构建“15分钟健身圈”列为年度“十大民生实事”重点项目,着力打通公共健身运动场地设施服务群众“最后一公里”,全面深入推进全民健身,建设健康南阳,增进民生福祉。今年,我市按照使用期限要求,对全市健身设施空白的社区、行政村和有损坏的健身设施进行新增和更新,年底前将完成80个社区、300个行政村的体育设施更新、新建工程。

相关统计数据显示,目前,我市体育场地面积达2418.5万平方米,人均体育场地面积达2.64平方米,中心城区123个社区均已配备健身器材,城市“15分钟健身圈”实现全覆盖。公共体育设施的日益丰富,不断拓展全民健身的“幸福半径”,让群众在家门口就能尽情享受体育运动带来的健康和快乐,持续提升获得感、幸福感和满意度。①②



摄于市第一体育健身中心



摄于白河国家城市湿地公园



摄于市民服务中心南区绿线

摄于南阳人民公园