

知名整形外科专家、南阳市眼科医院医疗美容科主任涂晓宇介绍——

无痕祛眼袋手术 让您悄悄变美丽

无痕祛眼袋手术是一种先进的美容技术,是整形医生通过精细的手术操作,祛除让人显老的眼袋,使下眼睑部肌肤恢复紧致和年轻态,让人在不知不觉中变美丽。

知名整形外科专家、南阳市眼科医院医疗美容科主任涂晓宇表示,无痕祛眼袋手术是在眼内结膜处做切口,将造成眼袋的脂肪抽吸出,同时根据眼部情况祛除下睑多余的皮肤,使眼袋部位的皮肤恢复平整,让人显得年轻。

无痕祛眼袋手术的优势

个性化设计。整形美容医生通过面诊,根据求美者眼袋类型、眶隔脂肪分布情况、皮肤弹性等因素,综合设计出个性化的手术方式,使术后效果更加满意。

效果自然持久。无痕祛眼袋手术切口隐蔽,不留痕迹,同时能够一次性彻底消除大眼袋、肿眼泡,并且效果自然持久不会反弹。

术后恢复快。无痕祛眼袋手术创伤小、恢复快,术后

基本不留痕迹,而且术后恢复时间较短,不影响正常生活和工作。

无痕祛眼袋手术注意事项
术前准备。手术前要和医生做好沟通交流,戒烟戒酒,停止服用可能影响血小板凝固功能的药物。女性应避免生理期。

术后护理。术后应注意保持手术部位的干燥清洁,避免沾水。在医生指导下进行冷敷以减轻水肿和防止出血,同时要注意饮食清淡,避免食用辛辣等刺激性食物。

特别提醒

无痕祛眼袋需要通过个性化的设计和精细的手术操作,才能使眼部肌肤恢复紧致和年轻状态。因每个人的情况不同,因此一定要选择正规医院和有资质的整形医生进行手术,确保手术的安全性和有效性。为迎接中秋节、国庆节的到来,南阳市眼科医院医疗美容科特推出“庆双节 送福利”优惠活动,欢迎

爱美人士积极参与并相互转告。
(李霞)

专家介绍 涂晓宇,知名整形美容专家、南阳市眼科医院医疗美容科主任、中华医学会美容与整形医师分会会员、中国整形美容协会注射美容与微整形艺术专委会常委、南阳医学会整形美容分会副主任委员。从事整形外科工作十余年,具有扎实的眼部整形基础知识和丰富的整形外科经验,熟练掌握各类眼部整形、微整形注射美容及自体脂肪移植等技术,尤其擅长眼部整形美容手术,面部年轻化操作,在眼科整形美容界有较高知名度,吸引了许多爱美人士慕名而来。⑩9

科室电话:63268630

中州大道院区地址:中州大道268号(金马特隔壁)



抽筋 未必都是缺钙“惹的祸”

张女士从去年冬天开始,每天晚上都会出现抽筋的症状,有时半夜痛醒,严重影响生活质量。她听说抽筋就是缺钙,于是喝了不少骨头汤,但没什么效果,于是前往医院就诊。

其实,抽筋不仅仅是缺钙那么简单。抽筋的主要原因是机体缺钙、剧烈运动或者寒冷缺血等。上述原因造成局部肌肉始终处于兴奋性收缩状态,导致肌群的收缩、痉挛和运动僵硬,引发抽筋。

抽筋是老百姓常用的一种说法,其医学名称为肌肉痉挛,是由于某块肌肉或肌群长时间自发强直性收缩导致的。抽筋可在运动中或休息时突然发生,症状主要包括疼痛、肌肉强直和收缩,以小腿和足部比较明显,可能伴随肌肉发硬、收缩或扭曲等情况。部分患者疼痛症状较为严重,一般持续数秒钟至数分钟不等,通常可自行缓解。

引发抽筋的原因

疾病引发:如小儿高热惊厥、癫痫发作、破伤风、骨质疏松、尿毒症、脊髓神经根病变、甲状腺功能减退和过度通气综合征等。

电解质紊乱:机体在缺钙、低钾、大量脱水不及时补充的情况下,容易发生抽筋。

某些药物使用不当:如大量使用利尿剂、抗骨质疏松药物未足量补钙、不当使用他汀类药物等。

其他原因:包括处于寒冷的环境中、下肢局部静脉血供不良、运动过度、睡姿不良等情况。

哪些人容易抽筋

老年人:随着年龄的增长,老年人可能会出现钙的流失和钙吸收能力的减弱,导致骨质疏松。此外,老年人局部血管硬化、血供较差,容易导致局部缺血,引起抽筋。

孕妇:女性在怀孕期间,特别是怀孕中后期,由于胎儿增大,体重逐渐增加,腿部承受的压力也会相应增加。时间一长,就会引起腿部肌肉疲劳,发生抽筋。

青少年:青少年处于成长期,骨骼的生长发育需要吸收大量的钙元素。如果他们体内缺钙,就容易引发抽筋。

运动员和重体力劳动者:这类人群由于长时间或高强度的运动,容易导致肌肉疲劳和电解质失衡,进而增加抽筋

的发生风险。

患有特定疾病的人群:患有腰椎间盘突出症、颈椎病、多汗症、营养不良等特定疾病的人群,可能会出现抽筋。

如何预防和缓解抽筋

注意保暖:身体在低温条件下会出现局部血管收缩、血液流动减慢、血供不足等情况,所以寒冷天气尤其容易出现抽筋。此时,大家要多穿衣服,加强局部保暖等。一旦发生肌肉痉挛,可以使用暖宝宝、热水袋等家用保暖物品进行局部热敷,改善血液循环从而缓解抽筋。

适度运动:未进行准备活动就开始剧烈运动,或长时间过度运动可能会使肌肉过度收缩,难以在短时间内恢复,从而造成抽筋。所以,运动前要先进行科学的热身运动,运动过程中也要注意劳逸结合。一旦运动时发生抽筋,可以按摩抽筋部位进行缓解。

合理补钙:钙元素是人体不可缺少的一种元素。钙元素缺乏容易导致神经肌肉兴奋性升高,从而引起抽筋。大家可以通过补充钙,比如吃钙片等预防抽筋。⑩9

(据《健康报》)

秋凉渐起 防燥养肺

肺为娇脏,喜润恶燥,而秋季燥邪当令,故秋燥最易伤肺。秋季,大家可多食清润的食物养肺,如雪梨、山药、百合、玉竹、甘蔗等。

燥邪有温燥和凉燥之分。温燥之邪侵袭时,大家可选用桑叶、雪梨、枇杷叶、杏仁、薄荷等进行调理;凉燥之邪侵袭时,大家可选用沙参、银耳、胡萝卜、桑葚子等进行调理。

推荐两款茶饮:一是桑菊饮,用桑叶、菊花、桑葚子泡水,代茶饮用,此茶适合感受温燥邪气者;二是秋梨陈皮饮,用生梨、南杏仁、广陈皮泡水,代茶饮用,此茶适合感受凉燥邪气者。⑩9

(据《健康中国》)

自然界不同的血液颜色

除了红色,在自然界中血液还会呈现出其他色彩。各类动物在进化过程中,各自形成了不同类型的血红蛋白。

含铜元素的血色蛋白,叫血蓝蛋白,使血液呈蓝色或青色,例如:章鱼、鱿鱼、蟹、甲壳纲动物等。

含钒元素的血色蛋白叫血绿蛋白,使血液呈绿色,大多数环节动物(海生蠕虫、分节蠕虫、水蛭等)的血液是绿色的;

含铁元素的血色蛋白叫血红蛋白,使血液呈红色,人类与大多数脊椎动物的血液是红色的。

透明色的血液,如南极冰鱼,是唯一已知的没有血红蛋白的脊椎动物。南极冰鱼没有血色素,因为基因突变去除了它们体内的血红蛋白。在南极冰鱼所栖息的地方,氧气充足,氧气可以直接通过鱼的鳃和皮肤进入血液循环。⑩9



遗失声明

● 樊昭含(身份证号码:411303199811300028)购买的五菱牌LZW7004EVA3纯电动轿车车辆合格证(车辆车架号:LK6ADAE14PG065363,发动机号:HINC113668,合格证编号:WDSOXPG10994974)不慎遗失,声明作废。