

宛城区持续完善老年助餐服务网络

社区老年食堂 家门口的幸福味道

□本报记者 郭征 通讯员 詹馨 文/图



老人们正在社区老年食堂就餐

9月9日5时30分，宛城区仲景街道泥营社区老年食堂的厨师张敬立正在为来此就餐的老人烹饪今天的第一道菜。“每顿饭来就餐的老人有四五十位，还有十几位老人需要送餐上门。给老人做饭，一定要保证食材新鲜，荤素搭配也得合理……”张敬立边颠勺边说。

宛城区常住人口63.36万人，其中60岁以上老人11.33万人，占比17.88%。大多数老人选择居家养老，部分老人因独居或腿脚不便，吃饭常常凑合、将就。

家住宛城区新华街道联合社区的71岁独居老人许宝玉，因活动不便，吃饭经常随便应付。今年5月，新华街道综合养老服务中心老年食堂开始运营，在亲属的帮助下，他选择了该食堂的送餐服务，如今每天都能按时吃到热腾腾的饭菜。“你瞅瞅，中午两菜一汤，昨儿个吃鱼，今儿吃鸡腿，送到家才十二块钱，这饭中！”许宝玉说。

从许宝玉家离开后，送餐员前往金珠采老人家中。金珠

采今年88岁，是河南工业职业技术学院的退休教授，因年老体弱需卧床休养。每天中午，新鲜的饭菜都会准时送到家，老人牙口不好，送餐员还贴心地把鸡腿撕碎，方便老人咀嚼。

宛城区新华街道工作人员李豫介绍，新华街道80岁以上老人有1300多人，老龄化程度较高。今年5月，新华街道在宛城区民政局的指导下，采取“公建民营”的方式，依托南阳乐如家养老服务中心在新华街道综合养老服务中心开设老年食堂，为12个社区的老人提供精心烹饪的幸福“味道”。

截至目前，宛城区已建成老年食堂14个、老年餐桌12个、老年助餐点24个；首批开放的7家为老年人提供用餐服务的专业场所，日服务老年人近千余次。

此外，宛城区还积极探索政府引导、市场主导、经营自主的“市场主体+老年食堂”助餐模式，引进餐饮企业租赁或利用自有门面，开展助餐服务。

位于宛城区汉冶街道蔡庄社区的谷婆婆早餐店老年食堂，就是利用自有门店设置的老年食堂助餐点。在固定的用餐时段，社区老人凭身份证就能享受低价老年套餐。该店还根据荤菜、素菜数量搭配的不同，设置不同标准的老年套餐，饭菜可口、可选择性多、性价比高，受到就餐老人的一致好评。

为促进老年助餐服务规模化发展，实现老年助餐服务点的连锁化经营，宛城区还积极尝试引入“中央厨房”理念。宛城区民政局工作人员王钟辉说：“我们和当地信誉好、规模较大的相关企业进行沟通，希望通过‘中央厨房’冷链配送模式，将健康美味的饭菜送到更多的老年助餐点。”

下一步，宛城区将继续构建老年助餐服务网络，通过不断优化服务模式和提升服务质量，让更多老人在家门口就能享受到幸福的味道。①5



国庆假期火车票

9月17日开售

本报讯(记者 王宜迪)按照全国铁路火车票预售期15天的规定,9月17日起,旅客可以通过铁路12306官网、手机客户端等渠道,购买国庆假期首日的火车票。有出行计划的旅客最好提前购票,合理安排出行时间,避免耽误行程。

据南阳火车站工作人员介绍,根据以往旅客运输规律,每逢节假日前一天就会进入出行高峰。同时,国庆出行旅客众多,还须提前考虑返程购票。因此,提醒广大旅客,应根据行程安排,及时购买车票。按照预售期以此类推,9月16日发售国庆假期前一天火车票,9月17日发售10月1日火车票,9月22日发售10月6日返程火车票,9月23日发售国庆假期最后一天火车票。由于各地车票的具体开售时间有所不同,想要了解其他火车站何时开售国庆假期火车票,可以在铁路12306官网或手机客户端查询,并根据自己购票的车站查询起售具体时间,提前做好准备,以免错过购票时间。为防错过起售时间,铁路12306给预售期外的时间都标上了“提醒”字样,点一下“设置提醒”,就可以在手机日历中设置闹钟提醒。车票起售当日,可以在起售时间之前预先填写乘车人、车次、席别等信息,在车票开始发售时,一键提交订单并完成支付。

若暂时没有买到想要的火车票,旅客可以通过铁路12306官网或手机客户端中的“候补购票”功能,提交多个“日期、车次、席别”组合的候补订单,延长候补兑现时间,增加候补成功率。一旦出现退票、余票,铁路12306系统会自动兑现车票并将购票结果通知旅客。①5

市特殊教育学校

开展应急演练

本报讯(记者 王渊博 通讯员 叶清媛 宋玉)9月10日,市特殊教育学校联合辖区公安部门,共同开展了反恐防暴应急演练。

此次活动旨在进一步筑牢校园安全防线,保障师生身体健康与生命安全,提高安保人员反恐防暴意识,提升学校应对突发事件的处置能力,有效预防和消除校园重大突发事件。

演练开始之前,保安公司专职人员对该校保安进行现场培训,示范了钢叉、盾牌、辣椒水等防护器械的科学使用方法。演练中,一名“歹徒”手持尖刀冲进校园,学校安保人员和安全小分队成员迅速反应,拿起钢叉、盾牌等防护器械冲向“歹徒”,合力将其制服并带离现场。演练结束后,保安公司专职人员对学校安保人员和反恐应急小分队成员进行了反恐防暴知识宣传教育,并指出工作中需要注意和完善的方面,特别强调要正确使用防护器械。

此次校园反恐防暴应急演练,不仅提高了全校师生的安全防范意识和应急处置能力,也为学校的安全管理工作提供了宝贵的经验和参考。①5

邮储银行南阳市分行深入开展“金融教育宣传月”活动

金融为民谱新篇 守护权益防风险

本报讯(记者 侯斐斐)9月1日起,邮储银行南阳市分行全面启动“2024年金融教育宣传月”活动。

9月1日,邮储银行唐河县支行携手当地社区,举办了一场别开生面的“全民反诈”金融宣教知识讲座,累计参加讲座人员达到100余人。骨干讲师以案例剖析、互动问答的形式,深入浅出地揭露电信诈骗、网

络诈骗的表现形式,有效提升了公众的金融安全意识。

9月5日,邮储银行镇平县支行将金融教育的触角延伸至青春洋溢的校园。邮储银行镇平县城支行及邮储银行镇平县支行风险合规部业务骨干深入到镇平县第一高级中学,开展“送金融知识进校园”活动。活动现场通过悬挂横幅、发放宣传折页等方式,向在校师生宣讲人民

币知识、网络电信诈骗表现形式等,使师生们不仅学到了金融知识,还深刻理解了金融安全的重要性。活动现场累计发放宣传折页300余份。

邮储银行南阳市分行相关负责人表示,本次活动紧紧围绕“金融为民谱新篇 守护权益防风险”主题,向广大消费者普及金融知识,有效防范化解金融风险,共筑金融安全防线。①5