

中秋假期临近,市公安局交警支队发布出行提醒——

## 避开拥堵路段 安全畅通出行

本报讯(记者 王朝荣)中秋假期将至,城区将迎来旅游探亲出行小高峰,交通流量攀升,交通安全风险加大。市公安局交警支队发布出行提醒,提醒群众提前规划路线,绕行易堵路段,行驶时控制好车速等,安全出行。

根据往年数据分析,中秋假期期间车流量高峰时段主要集中在9月14日下午、9月15日上午及9月17日下午,中心城区两站区域、医圣祠街、人民公园西门、解放广场、府衙区域、红都商圈、新华城市广场商圈、吾悦360广场商圈、建业凯旋广场周边、万悦城周边区域可能会出现时段性交通拥堵、停车难等现象。建议市民尽量选择公共交通工具出行,自驾游的群众尽量把

车辆停在距离景区较远的停车场内,如遇交通拥堵,可以选择改行其他路线。

另外,城区6个出入市口、“两站”区域、仲景大桥北口、高速翟庄站周边等市、县城区出入城口、S231省道鸭河工区莲花温泉及水库大坝段、S231省道南石路段、S333省道(东改线)段、雪枫路南邓路交叉口、卧龙路师院医专周边区域、红泥湾街红茶路口、312国道茶庵路口、S103省道黄台岗街将出现排队缓行和潮汐式拥堵现象,建议有出游计划的群众避开高峰时段通行。

中秋假期期间,南阳市区的武侯祠、府衙、滨河路花鸟市场、沿滨河路游园场所、人民公园、淘气猫等;南阳周边的龙湾温泉、内

乡宝天曼、内乡县衙、南召五朵山、西峡老界岭、恐龙遗迹园、浙川大观苑、渠首、桐柏太白顶、佛教学院等重点景区道路也将迎来人流车流高峰。届时,上述景区周边道路可能会出现时段性交通拥堵、停车难等现象。建议群众尽量选择公共交通工具出行。

市公安局交警支队提醒:假期出行应提前规划,合理安排出行时间和交通方式。自驾出行应谨慎驾驶,切勿疲劳驾驶,杜绝酒后驾驶、无证驾驶、超速行驶;行经急弯陡坡、长下坡、临水临崖道路,要减速慢行,农村山区公路要注意观察道路两侧情况尤其是支路车辆和行人;假期高速公路、城市出入口附近道路拥挤,切勿占用应急车道。③1

南阳民俗学家白万献

谈中秋习俗

## 忆古而思今 中秋味更醇

□本报记者 王渊博

“中秋就是个庆丰收、庆团圆的节日,中秋晚上全家聚在一起赏月祭月、品尝月饼,许愿年年丰收、五谷丰登、全家幸福、团圆美满。”忆古而思今,中秋味更醇,中秋将至,团圆在即,本报邀请南阳民俗学家白万献为我们聊一聊中秋习俗。

中秋节又名月节,月夕,端正月,八月半,仲秋节,团圆节。《周礼》一书中,已有“中秋”一词的记载。明清时,中秋节已成为我国的主要节日之一。中秋之夜,人们仰望朗朗明月,期盼家人团聚;远在他乡的游子,也借此寄托对故乡和亲人的思念。所以,中秋节又称“团圆节”。

中秋节在民间还是一个庆丰收的节日。中秋节这段时间硕果盈枝,田野金黄,稻谷、玉米、芝麻等农作物纷纷成熟,一家人坐在一起拜月,庆祝粮食的丰收,祈求月神的保佑。

中秋节习俗有很多,祭月是大家最熟悉的习俗。民间信仰认为月为月神,故称月神,又称月姑、月亮娘娘、太阴星星,也有称嫦娥者。祭月的方式很多,或向月亮跪拜,或供月光神祇,还有以木雕月姑为偶像者。民众将神像供或挂在月出的方向,设供案、摆供品。

中秋节晚上,家里的老人们要在院落中间放一个方桌,放上月饼和各种水果,意味着“拜月”之意。“拜月者往往口中念念有词:“八月十五月正圆,西瓜、月饼敬老天。敬得老天心欢喜,一年四季保平安。”拜月后,焚化月光神祇,撤供,大家分食供品。

中秋节当晚,除了吃香甜月饼,美味水果,让儿童期待的还有老人讲述月亮的故事:嫦娥奔月、玉兔捣药、吴刚砍桂树……

月饼是中秋节的主要食品。月饼的由来说法众多,从秦汉时期中秋敬老用的糍粑饼演变而来;八月十五月圆如镜,民间吃月饼以取团圆之意;元朝时期,高邮张士诚暗中组织串联,在月饼中夹纸条联系起义,至中秋之夜,人们吃月饼时看见纸条,纷纷响应,从此每至中秋吃月饼,以示纪念。

月饼最初由家庭自制,后来才成为市面出售的传统糕点。饼面上印有各式图案,如“嫦娥奔月”“银河夜月”“三潭印月”“西施醉月”等。

“小时候,每逢中秋节,母亲都会蒸月饼。”白万献说,自己蒸的月饼虽然没有卖的月饼那么精致,但是它们个大料足,吃起来浓浓的面香中和着红枣的甜腻,再加上花生、芝麻的独特香味,口感丰富、回味无穷。

白万献认为,中秋节除了丰收的喜悦,浓浓的亲情,还有千年深厚的文化积淀。③1



## 倡导诚信经营

今年9月是第47个全国“质量月”,市市场监管局宛城分局深入企业开展“质量月”诚信宣传教育活动。图为中秋假期前夕,该分局到娃哈哈南阳生产基地开展宣传教育活动。③1

本报记者 吴秋水 摄

## 中秋节 你打算怎么过

**秋秋:** 中秋节是我的阴历生日,所以我的名字是秋。每年中秋节都是在家度过的,我觉得中秋节主打的就是家庭团聚。因此,每年的这一天,我都会早早的和家人一起准备一顿丰盛的晚餐,享用美食,享受家庭的温暖,还顺便给自己庆祝生日,我觉得非常幸福。

**晴天暖阳:** 又是一年中秋至。工作原因今年不能回家过

中秋节了,我准备去买盒月饼,再约上几个和我一样不回家的同事去饭店吃顿大餐,虽然不能和家人团聚,但过节,总有些仪式感嘛。

**小果:** 自从上了大学就没有和家人一块儿过中秋节了,今年是第二个不在家过的中秋节。去年是和大学社团里的人一块儿过的,同学还买了一大袋月饼发给每一个人,我也去学校外面

的超市买了一小袋月饼,分给室友们。说起中秋节,最大的感受就是想家和爸妈。在距离一千多公里的家乡,爸妈和我一样,在看着那个又大又圆的月亮,思念着团圆。人为什么说长大就长大了呢?③1

(本报记者 曹蕊 整理)

