

扎根三尺讲台 静待桃李花开

——记南阳市七中教师殷德静

□本报记者 王雪 全媒体记者 王丙双



殷德静(中) 资料图片

殷德静，南阳市七中英语教师，班主任，南阳市优秀班主任，卧龙区最美教师，河南省秦守洁名班主任工作室核心成员，卧龙区名班主任工作室主持人。23年来，她坚守班主任岗位，被国内多位知名教育专家称为“榜样教师”“拼命三郎”“行走在中国大地的苏霍姆林斯基”“家访大王”，堪称教师队伍中的“天花板”。

殷者，丰厚也，恳切也，情真也

殷德静是一个热爱生命、热爱教育、热爱学习的人。为了更好地培育学生、与家长沟通，她大量购买经典书籍，平均每天阅读1万字、写作1千字，用文字记录自己教育生活的点点滴滴……

每一个清晨与日暮都没有被她虚度，她的教育生活不断丰富而有意义；她坚信，在自己坚守的三尺讲台上，能够开出

生命之花。

殷德静是繁忙的，在家中，她上有年迈老人需要照顾，下有两个孩子需要培养；在学校，她是德育主任、年级主任、班主任、英语老师……可是她没有一天不在读不在写，她的读是把自己融进去的“啃读”，她的写是如实记录的“日记”。对殷德静来说，凌晨休息是常有的事，写着写着睡着了是常有的

事，凌晨四五时起床也是常有的事。闲暇时间，她自费外出学习，努力提升教学经验。

在这日复一日的工作和读写中，她以惊人的速度成长。在简书、公众号等平台，她坚持日更，总字数已达700万字。不懈努力给她带来了丰厚回报：她带的班级是尖子班，英语学科教学成绩突出，自己的两个孩子都十分优秀……

德者，仁爱也，厚重也，善行也

德者，仁爱也，厚重也，善行也。殷德静是一个有故事的人，她的每一个故事都关乎学生的进步成长。每当她接手新班级，一定先对全班孩子进行家访。8年来，她累计走过了4万公里的家访路，用脚步丈量这座城市。

在这条“家访长征路”上，殷德静看到了孩子和家长的坚强，

也看到了他们的不易。每当孩子们看到她，扑上来叫一声“班妈”；每当家长们紧紧拉着她的手倾诉衷肠……每一幕都让她对教师这个职业，有了更加深刻的理解和认同。也让她在一次次家访中，找回了投身教育事业的初心。

每次家访，她都事先列好计划表，一天走访几家，每家待多

长时间，路线怎么规划，为每个孩子送一首什么样的诗……有时候一天家访下来，除了路上奔波，殷德静还需要沟通交流四个小时，常常吃着护嗓药。

她这样做，不为别的什么，只是为了走进学生心中。4万公里的家访路，改变了学生、家长和她自己的一生。

静者，纯粹也，澄澈也，坦诚也

通过长期在国内优质教育平台学习，加上个人的勤奋努力，殷德静被选定为中国新教育网络教师学习中心专家库成员，并获得河南省骨干教师、南阳市优秀班主任、南阳市优秀教师、感动卧龙十大教育人物、卧龙区首届教书育人楷模等荣誉称号。

殷德静不仅关注个人成长，还带领身边人一起学习精进，她

兼任秦守洁名班主任工作室读写项目组组长，组建南阳行知读书会，风雨无阻带领大家在每周六晚进行共读活动，至今已进行60多期。同时，她利用寒暑假奔赴全国各地，讲述自己的教育故事，义务进行公益宣传；同时，担任新网课课程助教，帮助讲师完成各项任务。作为名班主任工作室主持人，她组织沙龙、开展活动，带领成员

走上了专业发展的“快车道”。

她追光而行，用力生长，立己达人，化庸常为闪光。“回眸匆匆走过的岁月，所有的荣誉皆为过往。我深深明白征途漫漫，惟有静心，保持清醒，继续沉潜，积蓄能量。”殷德静说。①5

最美教师



2024年中国国际服务贸易交易会举行

南阳中医药精彩亮相

本报讯(记者 王雪 通讯员 刘媛媛 刘超)9月12日~16日,2024年中国国际服务贸易交易会在国家会议中心举办。河南省以“传承创新中医瑰宝开放合作‘豫’见美好”为主题,以医圣祠形象为风格设置了河南中医药展厅,其中南阳中医药作为主要展示内容精彩亮相。

在河南中医药展厅,来自南阳的中医药产品、中药标本等琳琅满目,涵盖了南阳道地药材、中医药文化、中药饮片、中医药创新智能设备等,展示了南阳张仲景博物院国家中医药服务出口基地建设成果,吸引了众多观众前来感受体验。

本届国际服务贸易交易会以“全球服务互惠共享”为主题,突出国际化、专业化、市场化,更加注重交易功能,有85个国家和国际组织设展,13个国家和国际组织首次线下独立设展,并为参展客商提供了更多的合作机会和精准的供需对接、贸易匹配、洽谈签约等服务。①5

我市开展“全国个体工商户服务月”活动

助力个体工商户发展

本报讯(记者 魏巍)近日,市市场监管局联合市扶持个体工商户发展联席会议14个成员单位,共同开展第三届“全国个体工商户服务月”活动,着力解决个体工商户急难愁盼问题,切实提升个体工商户发展质量。

本次活动以“分类帮扶、激发活力、服务发展”为主题,各相关职能部门围绕推进分型分类、加大宣传力度、深入走访调研、创新工作方式、组织宣讲培训、加强党建引领6个方面开展“服务月”活动,全面提高个体工商户政策精准性,提升服务水平,解决实际需求,为个体工商户高质量发展服务赋能。

据了解,我市相关部门将围绕加强对个体工商户的分类帮扶支持、做好民营经济发展综合服务平台宣介、开展“名师优课”人才培养、启动就业创业扶持、制作农创微课堂视频、推动创业就业税收政策落实、提升金融支持个体工商户服务质效等11个方面开展服务活动。

全市各相关部门将坚持党建引领,充分发挥“小个专”党委和党建工作指导站作用,积极开展党建联建共建、政策宣讲、走访调研等活动,持续提升个体工商户党组织的组织力、凝聚力,进一步推进我市个体工商户分型分类精准帮扶和“名特优新”个体工商户评选活动深入开展。同时,广泛宣传“服务月”各项活动开展情况,提炼总结工作亮点和意见建议,探索形成促进个体工商户发展的南阳特色品牌。①5