

眼底病专家、南阳市眼科医院眼底病一科副主任刘军磊提醒——

糖尿病视网膜膜病变 早发现早治疗是关键

糖尿病视网膜膜病变是糖尿病最严重的眼部并发症,也是我国工作人群首位致盲眼病,属于不可逆转的致盲眼病,但因早期症状不明显,常常被忽视。

知名眼底病专家、南阳市眼科医院眼底病一科副主任刘军磊表示,糖尿病视网膜膜病变主要是高血糖对眼底微血管造成损伤所致。糖尿病视网膜膜病变由于早期无明显症状,再加上许多患者对糖尿病眼部并发症缺乏了解,不少人发现视力明显下降时才到医院就诊,而此时眼底病变已经很严重,甚至发展到不可逆转。如果患者能在早期进行眼底检查,做到早发现、早治疗,糖尿病视网膜膜病变是可以得到有效控制并且能恢复一定的视力,而且早期治疗费用低,效果更好。

刘军磊介绍,糖尿病视网膜膜病变分为三个阶段:第一阶段是在病变初期,此时视网膜血管无明显异常改变,患者也无明显的视力下降,但病变已经在持续进展;第二阶段是视网膜出现微血管瘤、出血等改变,患者视力有轻中度下降,但很少能引起患者足够重视;第三阶段是视网膜上长出新生血管,新生血管极易发生破裂,眼内出血造成患者视力下降甚至失明,或者玻璃体积血牵拉视网膜脱落而致盲。

在糖尿病视网膜膜病变的三个阶段中,处在第一阶段或第二阶段早期的患者,如果能将血糖控制在正常范围,可极大延缓视网膜病变的发生和发展,不需要作特别的治疗;处在第二阶段后期或第三阶段的患者,即使控制血糖也无法遏止视网膜病变的进展,必须立即进行治疗,方能保住现有的视力。治疗方法有眼内注药、眼底激光治疗或做玻璃体视网膜手术。如果不采取任何治疗手段或者治疗方法不规范,最终会导致不可逆性致盲。

刘军磊提醒,患者一旦确诊为糖尿病,就

应立即对眼底进行常规检查,及时发现眼底是否有病变。对糖尿病视网膜膜病变做到早发现、早治疗,是预防糖尿病视网膜膜病变致盲的关键,而且早期治疗的费用相对较少,效果远优于晚期治疗。糖尿病患者每年至少要做一次眼底检查,轻中度视网膜膜病变患者,在进行治疗的同时,每6个月做一次眼底检查;重度视网膜膜病变患者,除了积极配合治疗外,至少要3个月进行一次眼底检查。(李霞)

专家介绍 刘军磊,副主任医师、南阳市眼科医院眼底病一科副主任、河南省微循环学会眼科分会委员、河南省医学会激光医学分会委员、河南省中西医结合眼科分会委员、河南省健康管理学会眼健康管理分会委员、南阳市医学会眼科分会委员、南阳市医师协会眼科分会委员、南阳市健康科普专家库成员。善于处理疑难复杂病例,熟练掌握各种眼病诊疗技术,总结并改良各种眼科手术技巧,有10余年玻璃体视网膜手术经验,擅长增殖性糖尿病视网膜膜病变、黄斑前膜、黄斑裂孔、复杂性视网膜脱离、严重眼外伤等疾病的手术治疗,眼前后段联合手术,技术全面、精湛,完成近万例各类眼科显微手术。在豫西南地区率先开展显微镜下视网膜脱离外垫压术,开展的25G玻璃体切割手术,手术切口更小、无需缝线的优势提高患者术后的舒适度,加快了术后视功能的恢复,极大减轻患者痛苦,深受患者信赖。⑩9

24小时急救电话: 63268611

中州大道院区地址: 中州大道268号(金马特隔壁)



中医诊疗儿童语言发育迟缓

□南阳市儿童医学中心 景国栋

儿童语言发育迟缓是指在儿童发育过程中各种原因引起的儿童语言理解、表达能力明显落后于相应年龄所达到的标准。语言发育迟缓是多种疾病和功能失调的表现症状之一。

典型病案

男,3岁1月,词汇量少,只会说少量的单音,如“爸”“妈”“要”等,对简单的指令如“拿玩具”“过来”等不能准确理解,对别人的呼名反应迟钝或不回应。性格内向,不爱与人交流。食欲一般,睡眠尚可,大小便正常。面色稍黄,精神尚可,舌淡红,苔薄白,脉细缓。听力正常,口腔检查未见异常。中医诊断:语迟(心脾两虚证)。

治疗方案

中药汤剂:治以健脾养心,开窍益智。处方:石菖蒲、人参、远志、茯苓、酸枣仁、当归、黄芪、白术、龙眼肉等。每日

一剂,水煎早晚各一次口服。

针灸治疗:选穴:百会、四神聪、舌三针、廉泉、足三里、脾俞、肾俞等穴,采用平补平泻手法,留针30分钟。

康复训练:语言训练,从简单的发音开始,逐渐引导孩子说词语、句子;认知训练,提高孩子的认知能力,有助于语言的发展;社交训练,鼓励孩子与他人互动,提高语言交流能力。

治疗6月后,词汇量达到50至60个,孩子能说一些简单的句子,从被动回应到主动表达自己的需求、感受和想法,如主动说“我饿了”“我想玩玩具”。调整方剂,上方适当增减药物,继续针灸等康复治疗巩固疗效。

诊疗体会

中医治疗儿童语言发育迟缓,从整体出发,综合考虑儿童的身体状况、体质特点以及生活环境等因素,不仅关注语言发育这一单一症状,还注重调理儿童的整体身体机能,使身体各脏腑功能协调平衡,从而为语言的正常发展奠定坚实的基础。⑩9

人类血液的“异样”颜色

一般来说,人的血液颜色主要是血红蛋白决定的,动脉血富含氧气,氧合血红蛋白多,颜色鲜红。静脉血含氧少,还原血红蛋白多,颜色暗红,有时接近于黑色。当出现异样血色的时候,往往提示着某种疾病,需要做进一步检查。

白色血:多为“乳糜血”,俗称“牛奶血”,血浆颜色呈乳白色或混浊状,表示血液中含有高量脂肪。吃的脂肪经过在小肠消化、吸收后,变成细小的乳糜微粒进入血液,乳糜微粒多到一定程度时,血清就由清澈透明的淡黄色液体变成乳白色的黏稠液体,医学上就称其乳糜血。严重的会导致急性胰腺炎、胆石症、脂肪肝、冠心病、脑中风、肾功能不全等疾病,还有少部分是属于白血病患者白细胞超高而导致。

黄褐色血:常见于黄疸患者血液标本,因血液中总胆红素浓度增高导致。

淡红色血:当血液呈现淡红色时,常提示人体血液中血红蛋白低于正常

标准,即贫血,如缺铁性贫血、再生障碍性贫血等。此时会出现面容枯槁、苍白、唇舌色淡、神疲乏力等症状。

樱桃红色血:一氧化碳中毒的病人,血红蛋白转化为碳氧血红蛋白,呈樱桃红色等。

暗紫红色血液:当人体血液呈现暗紫色,此时多提示人体患有重度肺气肿、肺原性心脏病或发绀型先天性心脏病等疾病。因为这些疾病均会导致机体缺氧,使血中氧和血红蛋白含量降低,当100毫升血液中还原血红蛋白量升高到5克以上时,血液就会变成暗紫色。

如果发现自己血液颜色有异常变化,还应结合其他临床表现,及时做进一步检查明确病因。⑩9



《南都晨报》系公开发行的都市报,国内统一连续出版物号 CN 41-0104。凡在本报刊登的遗失声明、公告等信息均具有法律效力。

南都晨报
分类广告
分类广告
刊登热线:63505000
质量体系认证
标书代写制作
联系电话:18637783111

遗失声明

●南阳九州星耀网络科技有限责任公司(统一社会信用代码:914111302MACHW77536)公章遗失,声明作废。
●南阳三杰教育咨询有限公司(统一社会信用代码:411391100001778)营业执照正副本遗失,声明作废。

注销公告

南阳市阳光青少年体育俱乐部(统一社会信用代码:52411300577628644D)于2024年8月26日召开理事会,决定清算注销,请债权债务人于登报之日起45日内联系处理相关事宜。联系人:张哲,联系电话:13523778669。

遗失声明

●唐河县湖阳镇陈楼村股份经济合作社(统一社会信用代码:N2411328MF2968300T,法定代表人:陈永均)存款账户开户许可证(原核准号:J5142001172101)遗失,声明作废。

敬告:使用本报分类信息请供求双方认真核实有关证明材料,签订有效法律合同。