

扎根乡村 甘做百姓健康“守门人”

——记卧龙区谢庄镇卫生院掘地坪门诊医生张文俊

□本报记者 王雪文 / 图

在卧龙区谢庄镇掘地坪村蜿蜒的乡道上，有一间不起眼的小门诊，它仿佛是岁月静好的守护者，静静地守候着这片土地上的每一个黎明与黄昏。

这里，是医生张文俊用半个世纪坚守的地方。56年来，他用一双妙手回春的手、一颗慈悲为怀的心，照亮了无数乡邻的康复之路，即使耄耋之年，霜染银发，仍躬耕杏林，用心用情守护百姓健康。



张文俊为患者把脉问诊

结缘中医 一次就诊点燃从医梦想

自14岁起，张文俊便被这岐黄之道深深吸引。那是1958年的一天，生病的张文俊在母亲的带领下，找当地名医李相儒看病。在那里，他第一次闻到了中草药的清香，感受到了中医的神奇。李相儒为张文俊把脉后说：“感冒了，吃几服中药就好了。”果真，服了三天中药后，张文俊的病就好了。自此，一颗好奇与痴迷中医的种子便在张文俊的内心深处扎根、发芽、壮大。

初中毕业后，张文俊拜名医李相儒、郭荣昌为师学习医术，一周去两三天，其余的时间需要下地干活。勤奋的他每天早上四五时起床，点上煤油灯，背诵《药性赋》《汤头歌诀》《伤寒论》等中医经典，挤时间抄方，抄了满满几大本。

为了能记住这些晦涩的文字，他利用碎片化时间记，有时边走边看，有时边吃饭边回忆，睡觉前也要默背一遍，实在想不起来了赶紧去翻书。功夫不负有心人，苦练童子功的张文俊把国医精华都牢牢地印在了脑海里。“人参味甘，大补元气，止咳生津，调荣养卫。”今年80岁的张文俊张嘴就来，“梔子性寒，解郁除烦，吐衄胃痛，火降小便……”

1965年，张文俊在原南阳县卫生训练班学习一年医药理论、临床治疗技术后，考入原南阳县卫校学习中西医结合专业，1968年毕业后回到卧龙区谢庄镇卫生院。从此，张文俊开始了他50多年的从医生涯，靠一根“针”、一把“草”，让无数患者重拾健康。

初出茅庐 妙手回春治愈垂危老人

张文俊至今仍清晰地记得他治好的第一个病人，一个正准备后事的老人。

那是1970年秋天，孙沟组一位张姓老人因胃不舒服已经四五天没有吃饭了，他的家人四处求医未果，眼看老人奄奄一息而深陷绝望之时，抱着试一试的态度，他们把时年26岁的张文俊请到了家中。当张文俊踏入这家大门的时候，他看见老

人在房屋当堂正中间躺着，门外几个人正在盘大锅为老人准备后事。

为老人把脉后，张文俊暗自思忖，“不能这么早就放弃，老人应该能被治好。”他精心为老人开了附子理中汤，叮嘱他们熬制后给老人灌下去。半夜时分，老人苏醒过来，说有点饿，家人喜出望外。之后，随着老人康复，张文俊的名气也被传开了。

救死扶伤 用心用情守护百姓健康

张文俊的心里只有病人。为抢救病人，他曾连续五天五夜没合过眼。那是上世纪八十年代的一个夏天，村民杨某给棉花打药，农药沾到了身上。回家的路上，她顺便在池塘里简单冲洗了一下，池塘里的鱼顿时漂了上来，可这时杨某依然没意识到她已经中毒了。刚到家后，她突然陷入了昏迷状态。家人赶忙喊来张文俊。张文俊一看便知这是农药中毒，马上给予她输液解毒并对症治疗。夜深了，他也不敢睡，坐在杨某身旁时刻观察着，并根据她的体征变化及时调整治疗方案。一天、两天、三天……直至五天后，杨某终于恢复了正常。

张文俊还曾冒雪步行6公里上门抢救病人。那是

1986年12月的一个夜晚，突然有人敲门，张文俊开门一看是倪家洼的张某。张某焦急地告诉张文俊，他的父亲昏倒了。没有一丝犹豫，穿上胶鞋，背上急救包，张文俊匆匆走出家门。厚厚的积雪在手电筒灯光的映射下发出刺眼的白光，步行1个小时才赶到了病人家里。急救之后，张文俊和张某一起将老人送进医院。等步行再回到自己家中，天已经亮了。

上世纪八九十年代，张文俊经常出诊为附近村民看病。他擅长治疗疑难杂症，接诊最多的有半夜发烧的小儿、被毒蛇咬伤的老乡、下颌骨脱位的患者等，病因包罗万象。他对所有病人一视同仁，细心诊治，对看不起病的村民常常垫钱。

周围村庄孩子胳膊脱臼、尺桡骨骨折、下颌关节脱位以及治疗颈椎、腰椎病采用的矫正疗法等他都不收费。为了给大家省钱，他还曾用竹竿自制夹板。这些年救过多少人，赔过多少账，他早已记不清了。张文俊的善举，如同春风化雨，温暖了无数人的心房。

张文俊为无数患者解除了病痛，慕名而来的人越来越多。2019年，雄安新区的赵某经人介绍，拄着拐杖来找张文俊，经针灸治疗26天后，扔掉了拐杖；2022年，兰州市的石某因双膝关节变形无法行走，专程回到老家南阳找张文俊治疗，17天后便能正常行走；2023年，一位86岁的老人因阑尾炎疼痛难忍，经张文俊开方用药，7天后恢复了健康……

扎根基层 甘做百姓健康“守门人”

在很长一段日子里，掘地坪门诊只有张文俊一名医生，他白天坐诊，深夜还常常出急诊。1985年，二女儿张继梅毕业后，主动要求到掘地坪门诊工作。1995年，二女婿杨四磊从南阳理工学院国医学院毕业后也回到掘地坪门诊当医生。曾经，张文俊有机会走上领导岗位，杨四磊也有机会离开这里，但他们都选择了坚守乡村。29年来，他们一家三口人扎根基层，守着这间乡道边的门诊，甘做百姓健康“守门

人”，温暖了乡村的每一个角落。

躬耕杏林56载，矢志不渝写春秋。现如今，张文俊一天还要接诊20余位患者，为患者进行针灸、拔罐、推拿等治疗。只要患者提出要求，杨四磊就会骑电动车带着岳父前往患者家中。不论炎炎夏日，还是数九寒冬，风雨无阻，有求必应。

“岳父常说，当医生，不能想着赚钱。能吃药治好的就不要打针，能打针治好的就不要输液，要多为患者考

虑。”杨四磊说，“医乃仁术，济世救人。岳父用真情书写人间大爱。他为家庭困难且身患重病的村民送去1万元钱；为无名烈士修墓，村里修桥、修路、修缮古迹等，他都踊跃捐款、捐物。”

岁月流转，张文俊始终不忘初心、牢记使命。直到如今，他依旧每天忙碌在乡间小道上，为了方便患者，还定期到市内坐诊。“我热爱中医，越干越有劲儿！”他说，“我希望每一个人都能带着病痛而来，带着健康而归。”③1