

知名屈光专家、南阳市眼科医院屈光手术中心主任尹永湘详解 ICL 晶体植入手术—— 将“眼镜”植入眼内 让高度近视患者摆脱厚重眼镜

“将‘眼镜’植入眼内的手术”，实际上是人们对“有晶体眼人工晶体植入术”的一种通俗说法，医学上简称“ICL 人工晶体植入手术”。ICL 晶体植入手术的开展，不仅让高度近视患者摆脱了厚重的眼镜，更大幅提高其生活质量。为了使大家对 ICL 晶体植入手术有所了解，知名屈光手术专家、南阳市眼科医院屈光手术中心主任尹永湘对 ICL 晶体植入手术进行介绍。

ICL 晶体植入手术原理

ICL 晶体植入手术是一种用于矫正高度近视的眼科手术。手术过程中，医生会将一个特制的人工晶体（相当于一枚微型“眼镜”）植入到眼的虹膜和自身晶状体之间后房的空隙中，以取代平时戴的框架眼镜而达到矫正视力的目的。

ICL 晶体植入手术过程

ICL 晶体植入手术通常在局部麻醉下进行，主刀医生会先在角膜（黑眼珠）边缘做一个 3 毫米左右的微小切口，然后通过这个切口将折叠的 ICL 晶体植入眼内，待晶体展开后会固定在睫状沟上。

ICL 晶体植入手术的优势

矫正范围广 ICL 晶体植入手术矫正近视度数的范围很广，通常可以矫正 100 至 1800 度的近视，有时甚至更高，这是高度

近视和超高度近视患者的福音。不损伤角膜 ICL 晶体植入手术与飞秒激光近视手术不同，它不需要切削角膜组织，因此保留了角膜的原始形态和生物学功能，减少或杜绝了术后干眼等并发症的发生。

具有可逆性 ICL 晶体植入手术后，患者如果因特殊情况发生视力变化或因其他眼病需做眼科治疗，医生可以随时将 ICL 晶体轻松取出或进行更换。

视觉质量高 由于 ICL 晶体与眼球组织高度相容，所以患者在术后可以重新获得清晰、稳定的视觉效果，视力可以达到 1.0 甚至更高。

ICL 晶体植入手术适应人群

ICL 晶体植入手术通常适合年龄在 18 至 50 岁的近视人群，以及角膜厚度有限、有圆锥角膜倾向、角膜外伤引起屈光不正等不适合做飞秒激光手术的患者。

ICL 晶体植入手术注意事项

尽管 ICL 晶体植入手术具有许多优势，且已非常成熟，但任何手术都存在有一定风险。因此在选择手术前，患者需要到正规眼科医院进行全面的眼科检查，确保自己符合手术条件，并在专业医生的指导下进行选择。同时，在手术后的恢复期间，患者需要严格遵循

医嘱，注意眼部卫生和休息，避免剧烈运动和眼部受伤。

重要提示：将“眼镜”植入眼内的 ICL 晶体植入手术，为高度近视者提供了一种既安全又有效的视力矫正方法，但需要引起注意的是，做 ICL 晶体植入手术一定要选择专业的眼科医院。（李霞）

专家介绍 尹永湘，知名屈光手术专家，南阳市眼科医院飞秒屈光手术中心主任、眼科主任医师。河南省医学会、医师协会眼科分会视光学组委员，市医师协会眼科分会副会长。从事眼科临床工作 30 余年，擅长各类屈光不正的诊断与治疗，特别在全飞秒激光、个性化微飞秒激光手术、EVO-ICL 人工晶体植入术及老视矫正手术等方面，有较高的学术造诣和丰富的手术经验，成功为十余万近视患者摘掉眼镜，是南阳市首届中国医师节“最美医生”荣誉称号获得者。⑩9

联系电话：61389939

61385036

中州大道院区地址：中州大道 268 号（金玛特隔壁）



献血前一天很重要 你做对了吗

不少热心的市民因为血检不合格最终“无缘”献血。但导致他们不能献血的原因，很多时候不是因为自身的“病理”，而是由于献血前没有做好相应的准备。

据统计，在所有检验不合格的献血者中，转氨酶偏高占大部分。除了病毒性肝炎等病理因素外，实际上许多被“淘汰”的献血者，是因为休息不足、饮食油腻等因素而导致不能献血。

导致转氨酶值暂时性升高的原因有：献血前喝酒、劳累或熬夜、剧烈运动、近期吃过油腻高蛋白食物、体型肥胖、吃了会损伤肝脏的药物。

为了避免不能献血，这些注意事项要了解：献血前一天要休息好，保证 6 小时以上睡眠；了解血液生理知识和献血常识，避免紧张情绪；献血前一晚不要饮酒，不要吃肥肉等高脂肪食物；献血前不要空腹，可以吃些清淡的食物。⑩9



南阳市城乡一体化示范区 枣林城中村改造项目处置专班 公告

(第 3 号)

根据南阳市城乡一体化示范区枣林城中村改造项目处置专班研究意见，为保护广大购房户权益，需对购房户认购房屋进行甄别。现公告如下：

所有在枣林城中村改造项目的购房户，请在本公告公示日期内，持本人身份证、认购协议、付款凭证、银行流水等相关手续到枣林办事处办理确认手续。逾期将按有关规定处理。

登记日期：自 2024 年 9 月 30 日始至 2024 年 10 月 9 日止。

特此公告

南阳市城乡一体化示范区枣林城中村改造项目处置专班
2024 年 9 月 30 日

南阳神圣农化科技有限公司年产 700 吨环保型乙蒜素扩建项目环评公示

《南阳神圣农化科技有限公司年产 700 吨环保型乙蒜素扩建项目环境影响报告书》(征求意见稿)已编制完成。

本项目是在厂区现有的乙蒜素车间内，在年产 300 吨环保型乙蒜素生产线基础上，扩建乙蒜素生产线，年增加 700 吨乙蒜素原药产品生产能力，充分利用现有配套的辅助工程、环保工程、公用工程等。生产废水经厂内现有的电催化氧化设备处理后进入厂内废水综合利用车间制成液肥，综合利用不外排；车间地面设备冲废水经电催化氧化后与职工生活污水及厂区初期雨水一起进入厂内生化污水处理站进行处理达标后，排入开发区市政管网，进入开发区污水处理厂进一步处理，达标排放；废气主要是乙蒜素车间生产过程中产生的含氮氧化物和 VOCs 废气和上料卸料工序产生的 VOCs 无组织废气，生产废气经 5 级水洗+4 级碱洗+光催化氧化碳

吸附一体机处理达标排放、上料卸料工序产生的无组织 VOCs 通过密闭车间，负压控制，风机引入制剂车间废气处理系统进一步处理；各类固废均得到合理处置；噪声经减振、隔声、加强绿化等措施治理后对周围环境影响较小；项目环境风险可控。项目周边的公民、法人等相关部门及人员可以从以下途径获取环评报告征求意见稿：①登录链接：<https://pan.baidu.com/s/1wZu-clvjHU-a-XhnozMsTBQ?pwd=7mdf>，提取码：7mdf；②发送电子邮件到 jiohonlsq@163.com 索取；③到建设单位所在地查阅纸质报告。如对本项目有任何意见或建议，请填写公众意见表（意见表获取方式：登录 https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html）反馈给我单位负责人（冯经理）。公众提出意见起止日期为 2024 年 9 月 26 日至 10 月 15 日。

桐柏县先进制造业开发区发展规划(2022-2035 年)环境影响评价征求意见稿公示

依据《中华人民共和国环境影响评价法》《规划环境影响评价条例》《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部，部令 4 号)的有关规定，为推进和规范《桐柏县先进制造业开发区发展规划(2022-2035 年)》环境影响评价的公众参与工作，现将本次规划环境影响评价的有关信息进行公示如下：

(一)环境影响评价征求意见稿

全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径。(1)环境影响评价征求意见稿全文的网络链接为：<https://pan.baidu.com/s/1Q2n1Q0ofz5Pi9F2kcB-jwuA?pwd=xya0>，提取码：xya0。(2)查阅纸质报告书的方式和途径：查阅地址：桐柏县先进制造业开发区管理委员会；查阅联系人：摆秋谨，联系电话：15938456763。(二)征求意见的公

众范围。本次征求意见的公众范围为受规划影响范围内的公民、法人和其他组织的代表及其他关心本规划的人士。(三)公众意见表的网络链接。公众意见表的网络链接为：http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html。(四)公众提出意见的方式和途径。公众可以在相关信息公开后，以电子邮件、

信函方式向我单位提出意见。电子邮件：nypingguzhongxin@126.com。信函邮寄地址：南阳市企业服务中心 6 号楼南阳自然环境工程评估中心有限公司；邮政编码：473000，联系人：吕工，联系电话：18272762915。(五)公众提出意见的起止时间。公告之日起 10 个工作日内。

桐柏县先进制造业开发区管理委员会