

# 市卫健委就提高出生人口素质、防治出生缺陷回应民生关切

## 三级预防 为新生儿保驾护航

□本报记者 郭征 通讯员 周林

日前,市卫健委相关负责人带队值班《行风热线》,就提高出生人口素质、出生缺陷防治等进行介绍。近年来,针对出生缺陷发生的诸多因素,在实践中逐步形成了以孕前保健、产前筛查及新生儿疾病筛查为主的“三级预防”措施,全力预防出生缺陷发生,减少我市出生人口出生缺陷发生。



### 预防为主 把好婚前保健孕前优生关

我市建立了以市、县两级妇幼保健机构为主体、综合医院、妇女儿童专科医院、基层医疗卫生机构共同参与的出生缺陷综合防治体系。同时,坚持预防为主,强化引导,重心下沉,关口前移,扎实抓好第一道防线。

将婚前保健纳入出生缺陷防治进行管控。主要包括询问病史、体格检查项目、常规辅助检查项目,如胸部透视、血常规、尿常规、梅毒筛查、乙肝、法定传染病等,根据检查的结果提出“不宜结婚”“暂缓结婚”“不宜生育”等相应医学意见以及其他预防、治疗措施,从婚前把控高危

因素。

实施孕前优生健康检查项目,为备孕夫妇提供优生健康教育、病史询问、体格检查、临床实验室检查、影像学检查、风险评估、咨询指导、早孕及妊娠结局追踪随访等19项免费孕前优生健康检查服务,对发现有风险因素的计划怀孕夫妇给予个性化干预指导,把好孕前这一关。

实施农村育龄妇女免费增补叶酸预防神经管畸形项目,为全市农村准备怀孕和早孕3个月内的妇女免费发放叶酸,每日1片,连续服用6个月,可有效降低神经管缺陷儿的发生率。

### 产前筛查 减少缺陷儿出生

孕期保健是根据孕妇怀孕状态制定的孕期保健措施。根据目前我国孕期保健的现状和产前检查项目的需要,整个孕期检查总计13次,必查次数不少于9次。

开展产前筛查。对全市孕早中期孕妇提供一次免费的超声筛查和血清学检测,对于筛出的高危孕妇免费进行一次产前诊断。2017年至今,全市共完成产前超

声筛查34.41万人,共完成血清学筛查32.76万人,筛查目标人群的筛查覆盖率逐年提升。

产前筛查筛出的高危孕妇免费进行一次产前诊断。为全市筛查出的符合条件且自愿接受产前诊断的高危孕妇(胎儿)免费提供一次产前诊断服务,通过产前诊断进一步排除部分染色体或遗传性疾病。

### 新生儿疾病筛查 早发现早治疗

新生儿疾病筛查是通过实验室检测的方法,在新生儿期对某些先天性代谢缺陷性疾病进行筛查,从中找出可疑病例,进一步检查确诊,从而使这些疾病的患儿得以早期诊断和治疗,减少残疾,延长生命。

开展新生儿两病和听力筛查。“两病”主要是指先天性甲状腺功能减低症(CH)、苯丙酮尿症(PKU)。自2017年以来,全市共完成“两病”筛查53.21万人,“听力筛查”52.87万人。

开展新生儿先天性心脏病筛查。在9个项目开展新生儿先天性心脏病筛查工作,实现早发现、早治疗,提高新生儿生存质量。

市卫健委引导各县区开展儿童系统保健,即通过规范体检及早发现畸形缺陷,眼底母细胞瘤等,倡导开展新生儿多病筛查,

实现早发现、早治疗,降低出生缺陷发生。

实施儿童营养改善项目,补足脱贫地区婴幼儿营养短板,降低次生性发育障碍,每天免费发放1包富含蛋白质、多种维生素、多种微量元素的营养包。预防婴幼儿因营养不良引发的缺铁性贫血、缺钙性佝偻病等疾病,提高贫困地区儿童健康水平。

近两年,我市发挥中医药文化基础和资源优势,建立中医融入妇幼保健发展模式。运用小儿推拿、中药穴位离子透入等中医疗法,治疗小儿肺炎、小儿腹泻等小儿常见病、促进小儿生长发育、康复方面开展服务。运用中药保留灌肠、督脉熏蒸等方法在治疗先兆流产、妊娠剧吐、更年期等妇女相关疾病方面开展服务。运用耳穴压豆、中药封包等中医特色疗法在预防治疗产后疾病等方面开展服务,通过特色服务,丰富模式,拓宽妇幼保健服务内涵。③1

### 独生子女优补何时发放

市民咨询:独生子女优补什么时候发放?

市卫健委回复:该市民所问的独生子女优补具体指的是60周岁以上独

生子女父母奖励扶助资金,全省统一的发放截止时间为每年12月31日前,由县级财政部门通过财政“一卡通”系统统一发放至奖扶对象社保卡中。

### 肺结核是否能免费检查

市民咨询:肺结核能免费到医院进行检查吗?

市卫健委回复:河南省重大传染病防治经费为肺结核可疑症状者提供免费的痰涂片检查,对确诊

的活动性肺结核患者提供免费的抗结核组合药物。同时,对确诊的活动性肺结核患者纳入按病种付费,相关辅助检查门诊可享受80%的报销政策,住院可享受70%的报销政策。

### 我市有没有青少年心理健康中心

市民咨询:我市有没有青少年心理健康中心?

市卫健委回复:南阳市未成年人心理健康辅导中心,是我市唯一一

家市级公立公益性社会心理服务机构。该中心位于中心城区仲景大道与光武大道交叉口西南角。24小时咨询电话:60260099、60260066。

### “两癌”救助如何申请

市民咨询:“两癌”救助如何申请?

市妇联回复:全国妇联实施的中央专项彩票公益金支持低收入妇女“两癌”救助项目,对符合条件的低收入“两癌”患病妇女给予每人一

次性救助一万元。需要由患者本人或亲属联系县市区妇联或所在乡镇妇联,按照具体申报条件和申报流程申报,申报名单将经县、市级妇联审核通过后,逐级上报至省妇联和全国妇联,通过后实施救助。

### 奥数跟初中、高中的知识是否相关

市民咨询:奥数跟初中、高中的知识是否相关?

市教育局回复:奥数适合数学能力出众、课内知识已经熟练掌握,并且超前学习了很多数学知识的学生学习。这类学生基础知识掌握牢固,数学能力出众,需要一些

数学上的挑战,一方面找到乐趣,另一方面开拓眼界和思维。对于适合奥数的学生,有两种路线可供家长选择:一种是让学生继续超前自学,另一种就是系统学习奥数课程,从小做好高中阶段拔尖人才的早期培养。

### 义务教育阶段课后服务工作有何要求

市民反映:中心城区有些小学的学生,在学校上完延时课后,回家作业还要写到很晚。

市教育局回复:按照教育部等部门《关于做好义务教育阶段课后服务工作的指导意见》精神,课后服务内容:一是教师利用课后服务时间加强学生作业指导,确保小学生基本在校内完成书面作业,初中生在校内完成大部分书面作业。二是开展丰富多彩的文体活动、阅读、兴趣小组以及社团活动,为学有余力的学生拓展兴趣和发展特长。针对

该市民反映的问题,市教育局将结合秋期开学情况,就规范义务教育课后服务相关工作进行重审,要求全市义务教育学校严格执行教育部等四部门明确的课后服务“五个严禁”(严禁随意扩大范围、严禁强制学生参加、严禁增加学生课业负担、严禁以课后服务名义乱收费、严禁不符合条件的机构和人员进校提供课后服务)工作要求,从严管理,不断提升学校课后服务工作水平和服务质量,努力办好人民满意的教育。③1

(郭征 整理)

