

# 消除“无陪护”普及堵点

□木须虫

为积极适应老龄化社会发展,缓解“一人住院,全家奔波”后顾之忧,国家医保局出台护理类立项指南(试行)和优化调整护理价格政策通知,统一指导各省规范护理价格项目;同时新设“免陪护服务”价格项目,满足群众多样化的护理服务需求。

时下,很多患者就医时,会面临亲属没时间陪护难题,不少医院护工供不应求。如果能将生活护理纳入到医疗服务中,医院按床位比配备护理员,提供一对多的护理服务,就可以实现人力集约,减少患者开支,达到一举多得效果。当护理员形成稳定队伍,有规范的资质门槛、专业培训和组织管理,服务质量也将更有保证。

实现医疗“免陪护服务”有利于加快患者住院生活护理服务规模化、集约化、专业化。近些年,不少地方设立“无陪护”试点,一定程度上缓解了医

院护工供不应求问题。加快完善和普及医疗“免陪护服务”,需要相关政策加以引导、规范,更好融入医疗服务体系。

一方面,完善“免陪护服务”经济负担的成本分摊机制。患者住院的生活护理并不在医疗服务范畴,引入“免陪护服务”,还需对其服务与收费细则加以明确。此次出台的指南,将各省目前名称和内涵不一致的护理价格项目统一分类,纳入政府指导价范畴规划,确保服务收费合理可控,既能给予护理人员合理收入,又让大多数患者消费得起。

尽管指南明确,现阶段“免陪护服务”暂不纳入医保,但也为优化医疗服务,减轻患者家庭负担开了一个好头。从长远来看,鼓励各地将部分陪护服务项目纳入医保报销,减轻患者经济负担,让“免陪护服务”叫好又叫座,也是一种趋势,一些“免陪护服务”试点地区也

在做积极尝试。

另一方面,引导陪护生活护理服务机构化、职业化发展。目前,普及“免陪护服务”,高素质从业人员短缺是亟待破除的瓶颈。政策层面在规范服务的同时,还应加大培训与从业的扶持力度,如建立健全职业教育、资质认证机制,对职业教育予以补贴,对从业人员从业给予激励,吸引更多的人入行从业,提供稳定优质服务。

作为一种全新的医疗服务形式,“免陪护服务”病房的发展需要医疗卫生工作者付出不懈努力,也需要从体制机制上夯基筑底、树牢根本。明确专业护理员职责、权利、待遇,方能确保这一职业引得来、留得住人才。打通医保渠道,健全医疗纠纷处理机制,才能为“免陪护服务”模式发展壮大提供有力支持。①2

## 南都论坛

全国晚报优秀专栏

# 婚礼松弛一点 幸福更多一点

□屈旌

婚礼是人生最重要的仪式之一,创造的是爱人之间浪漫的回忆,也承载着家庭和亲友的祝福。长期以来,婚礼的奢华程度往往被过度重视,甚至成为衡量婚姻幸福与否的重要标尺。网络上也经常出现各种豪华婚礼的帖子,评论区一片艳羡之声,渲染出虚荣攀比的风气,这无疑背离了婚礼的本质和初衷。

如今,极简婚礼风潮正在兴起。年轻一代的新人们,逐步打破传统婚礼大操大办的习俗,转而举行花费不高却个性十足的婚礼。他们不再盲目追求高级的场地、昂贵的宴席和装饰,而是更加注重实用性与经济性。比如,将婚礼装饰用的鲜花改造成宾客的回礼,既美观又实用;用瓜果蔬菜作为装饰,既环

保又贴近生活。这种做法,不仅减少了浪费,还传递了一种绿色、可持续的生活理念。在这些创意婚礼中,我们看到的是新人对彼此情感的真诚表达,让人感受到真正的幸福与温暖。

婚礼变得简约,经济账是一个重要因素。一项调查显示,我国年轻人举办婚礼的平均花费高达17.4万元,是新人双方月均收入的8.8倍。高昂的婚礼花费,成为许多新婚夫妇难以承受之重。对于很多普通家庭而言,为了婚礼这一天的“面子”,新人不得不在之后的生活中省吃俭用,甚至背上沉重的债务。

和谐幸福的婚姻,不在于婚礼的排场,而在于夫妻双方情感真挚深沉。彼此真诚相爱,共同营造温馨的家庭氛围,远比一场奢华婚礼更能带给新人持久的幸福感。婚礼不应被视为一种“面子工程”,而是两个人互通情愫、缔结誓约的真诚

表达。年轻人通过“爆改”婚礼,表达出一种去虚务实的生活态度。这是对当下某些浮躁风气的有力回击,也是对消费主义倾向的一种积极纠偏。

当然,我们并不否认传统婚礼的价值和意义。对于一些家庭来说,传统婚礼不仅是一个仪式,更是一种文化传承的方式。然而,传统与现代并不是对立的,而是可以相互融合、相互借鉴的。尤其是,当年轻人是婚礼的主角时,应该尊重和满足他们的个性化需求,让他们拥有属于自己独一无二的甜蜜回忆,也能让宾客留下更加深刻和美好的印象。

婚礼作为人生中的重要时刻,确实值得用心准备和庆祝。在这一过程中,更应该关注婚礼本身的意义和价值。婚礼松弛一点,一点也不影响婚姻的幸福程度,反而会让婚姻更加甜蜜。让我们摒弃那些不必要的负担和束缚,用心感受彼此的情感和亲朋的祝福,共同迎接更加美好的未来。①2

## 每日箴言

### 南阳华龙高级中学 告诫广大学子——

- 想让别人记得你的好,你要先对别人好。
- 人才是跳出来的,而不是挑出来的。
- 生活累,一小半源于生存,一大半源于攀比。
- 人生没有草稿,每天写下的生活都是人生的答卷。
- 要看一个国家的文明,只需考察三件事:看他们怎样对待小孩子;看他们怎样对待女人;看他们闲暇时间读不读书。
- 只要脊梁不弯,就没有扛不起的山。
- 爱自己只会让我们更孤独,爱别人会让我们更快乐。
- 懂得抓住机遇的人,即使被别人踩在脚下,也能拽住那人的鞋带爬起来。
- 很多人的撒谎体验都是从写作文开始的,而为数不多的说真话体验是从写情书开始的。
- 相信真理和讲出真理需要同样的勇气。
- 真正的成功不是战胜敌人,而是提高自己。
- 在人际交往中,诚挚坦然比小心提防有益得多。
- 俗世的感情难免有现实的一面:你有价值,你的付出才有人重视。
- 人生三大陷阱:大意、轻信、贪婪。
- 好的教育是用50种方法教一个学生,差的教育是用一种方法教50个学生。
- 让一个人失去理智的,是外界的诱惑;耗尽一个人精力的,是自己的欲望。
- 你可以自得,但不应自傲;你可以自守,但不应自卑;你可以自爱,但不应自恋;你可以自伤,但不应自弃。
- 人生很多时候,不是输在技艺和能力上,而是输在一颗因麻痹大意而不断犯错的心上。
- 做好自己,就是避开短处,发挥长项。做到这两点,就能成为一个幸运者、成功者和胜利者。
- 世上有这样一种人,在前进的路上,总是唯恐别人走得太快,甚至不惜在别人的道路上设置障碍,结果,因阻碍别人而阻碍了自己。
- 纵使是一个“卒子”,如果有了置之死地而后生的勇气和决心,就能抵达目标、获得成功,就能让他人生出无限的敬畏。
- 知足的人,能够体验到生活之美;懂得珍惜的人,能够抓住生活之美;学会感恩的人,可以创造生活之美。
- 生活因热爱与付出而美好;思想因经历与压力而成熟;人生因进取与舍得而精彩。
- 自信而不自傲;果断而不武断;自尊而不自负;严谨而不拘谨。
- 一切辉煌只代表过去,未来永远是空白。
- 字写得不好,还无所顾忌到处题字作书的人,勇气可嘉;称自己书法不好就请人代笔作书的人,反而做作得让人讨厌。
- 没品位的事有:坐席四周常用之物多;砚上笔多;庭院草木山石多;与人见面话多;祈愿文中自述的善行多。
- 大家都努力想一些花招对付别人,于是,花招层出不穷、永无休歇,结果,大家都中了别人的花招。
- 请记住:幸运永远跟你的努力有关。

——摘自图书珍藏书目郭同春校长编著的《精粹语言汇编》

谁听我说

