

## 南阳市第三届健身气功八段锦锦标赛开赛

## 全民健身 共享健康生活



比赛现场 本报记者 刘佳霖 摄

本报讯(记者 王雪)10月29日,南阳市第三届健身气功八段锦锦标赛拉开帷幕。

此次比赛共有72个代表队、1200余人参赛,以“传承八段锦 共筑健康中国”为主题,由南阳市中医药管理局、市卫生健康委员会、中共南阳市委直属机关工作委员会、市教育局联合主办,旨在提高全民健康素养,推动中医药强市建设,助力打造全国健康养生之都。

中医药是中华民族的瑰宝,是打开中华文明宝库的钥匙。作为医圣故里,南阳市委、市政府高度重视中医药工作。我市召开了全市中医药强市大会,制定了中医药强市建设支持措施,对传承发展中医药作

了具体部署,开辟了中医药振兴发展新局面。中医药在服务群众健康方面取得了显著成绩,全市城乡居民的中医药健康获得感显著提升。我市举办健身气功八段锦锦标赛以来,吸引了众多群众积极参与,大家树立了健身生活化的新理念,营造了“全民健身、全民参与”的健康生活新风尚。同时,我市还连续举办中医药文化夜市,开展了中医药科普巡讲活动、中医药文化进校园、中医药文化宣传月等系列文化科普活动。尤其值得一提的是,自2022年我市率先举办中医药文化夜市以来,此项活动迅速在全国各地铺开,引领了中医药文化传播的新风尚。

在南阳,“信中医、学中医、爱中医、用中医”的社会氛围日益浓厚。

“我市举行第三届健身气功八段锦锦标赛,是以实际行动传承仲景精神、弘扬中医药文化的重要举措,也是深入实施全民健身国家战略,构建高水平全民健身服务体系的具体措施。”在启动仪式上,市中医药管理局相关负责人表示,“希望通过此次比赛,能激发更多人对八段锦的兴趣,吸引更多的群众参与到八段锦等健身活动中来,提升全民健康素养,使中医药强身健体治未病的理念更深入人心,使仲景文化在南阳大地上薪火相传,更好地护佑群众健康!”①5

## 市中心血站血液库存告急,南阳医专师生纷纷挽起袖子——

## 无偿献血 用爱守护生命

本报讯(记者 刘佳霖)日前,市中心血站血液库存告急,呼吁市民用爱心点燃生命的希望。看到相关倡议后,南阳医学高等专科学校的师生们纷纷赶来。“我献血,我光荣!参加无偿献血很有意义!”他们纷纷挽起袖子,踊跃参与无偿献血活动,用暖暖爱心守护生命。

热血河南,青春力量。10月28日,记者在南阳医学高等专科学校献血活动现场看到,献血车前早早就排起了长长的队伍。按照工作人员和志愿者的安排,他们有序地进行登记、测量血压,撸起袖子给他人送去一份爱。大家纷纷表示,对于自己能够参加无偿献血活动,贡献自己的一份力量,感到特别自豪。

这是2024级临床普大(五)班学生刘舒玥第一次参加献血活动。“我认为无偿献血是为社会做贡献、体现个人价值的事情。”她说:“我今年刚成年,今天来参加献血活动,算是给自己的一个小小的成人礼。”2024级对口口腔(二)班学生李一博与王文杰、2023级普大口腔(三)班学生孙梦思都是第二次参加献血活动。“年轻人应该多为社会做贡献,展现我们新一代青年的责任与担当。”李一博说,“如果献一次血能挽救一个人的生命,那么献多次血就可能挽救更多人的生命。所以,我会将无偿献血一直进行下去。”孙梦思说:“作为未来的医务工作者,我深知血液对于病人的意义,我希望我的血液能

给更多人带来生的希望,也希望更多人能加入捐献活动。”

该校后勤处教师史涛多年来一直积极参与无偿献血活动。他说,20多年前,他的亲人因生病急需用时,得到了献血者们的帮助。深受感动的他,立即加入了献血队伍。从那以后,史涛一直未曾离开过无偿献血的队伍。“今天是我第16次献血啦。”史涛对学生们说:“献血对健康有好处,我现在完全没有多数同龄人都有血脂稠等困扰。”

“无偿献血是崇高的社会公益事业。我们呼吁大家积极参加无偿献血,传递爱心。”该校口腔医学系党总支书记余飞海说,“让我们大家一起用爱心点燃生命希望之光。”①5

我市加快建设国家中医药传承创新发展试验区  
打造全国中医药名都

□本报记者 郭征 通讯员 瑞欣

今年以来,我市以加快建设国家中医药传承创新发展试验区为抓手,重点做好医、药、文“三篇文章”,奋力打造全球中医圣地、全国中医高地、全国中医药名都。

“医”,就是织密中医医疗“服务网”。当前,要加快完善服务体系,深化名医、名科、名院建设,大力实施“仲景英才”培育工程,打造全国中医高地,叫响“全国中医看南阳”品牌。要提升诊疗能力、健全服务网络、强化服务创新,让群众“看好中医、方便看中医、看中医少花钱”,形成中医名师辈出、群星闪耀,中医专科优势明显、特色突出,中医医院品牌鲜明、影响广泛的良好格局。

“药”,就是做强中医药产业“全链条”。中医药产业是发展新质生产力的风口产业、朝阳产业,我们要打造全国中医药名都,就要贯通产业链,打造中医药发展新模式,育道地“名药”、壮中药“名企”、兴南阳“名艾”、创康养“名城”,坚持以医带药、以药促医、医药并举、药医共荣,构建种植、加工、仓储、交易、检测、研发、应用为一体的全产业链体系,着力打造千亿级中医药产业链群。

“文”,就是擦亮仲景文化“金名片”。传承弘扬仲景文化,打造全球中医圣地,就要打响仲景文化品牌,以仲景文化引领中医药强市建设,深化融合发展,促进交流合作,不断提高中医药文化的感召力、影响力、辐射力,打造全球中医药圣地、世界中医药文化交流窗口。①5

市市场监管局“三长说案”  
提升行政执法效能

本报讯(记者 魏巍)近日,南阳市市场监管局召开“三长(局长、队长、所长)说案”典型案例讲评会,讲解、交流案件查办经验,提升行政执法质量效能。

会上,市市场监管局卧龙分局、官庄分局、南召县局、内乡县局、淅川县局执法人员以各自查办的典型案例为例,从日常检查、发现问题、调查取证、案件调查、闭环管理等方面总结了案件查办经验,现场进行交流讲解。

执法人员讲解了典型案例查办的全过程,总结了办案过程中的经验做法,引导全市市场监管执法人员在日常监管、投诉举报、专项行动等工作中,实现“通过一次监督检查发现一条违法行为,查清一个违法事实,规范一个行业领域”,提高市场监管人员依法监管、严格执法、公正执法的能力和水平。

市市场监管局将全面总结经验,持续深化“三长说案”模式的推广应用,多措并举引导“三长”成员履职尽责。通过不断提升市场监管效能水平,进一步优化营商环境,为南阳市的经济高质量发展贡献更大力量。①5