

让学生在快乐操场上阳光成长

——记南阳市第三十一小学教师董贝贝

□王爱会

董贝贝，中共党员，一级教师，南阳市第三十一小学体育老师，曾荣获河南省教师基本功大赛二等奖，南阳市体育教师优质课一等奖，南阳市优秀足球教练员，宛城区体育教师优质课一等奖，宛城区优秀田径教练员。

作为学校体卫艺负责人，董贝贝积极学习上级新的教育理念，带领体育组教师认真做好组内教研和教学工作。她积极开展阳光体育运动，构建暖心课堂；她组织丰富多彩的体育活动，让学生每天坚持锻炼1小时，培养学生的运动兴趣。

董贝贝在教学过程中不徐不疾，不偏不倚，温和而坚定。她的三尺讲台在操场上，从教12年来，风里来雨里去，在操场上向学生传授知识，操场上有嘹亮的口令声，有悦动的跳绳声，有鼓励的呐喊声。

多年来，董贝贝始终践行“学高为师，身正为范”的教育理念，她坚持课前精心备课，深入钻研体育教学理论与方法，并不断反思改进。她钻研新课标，勇于创新教学模式，打破传统体育教学的束缚，推进课堂教学“四化”转型，努力打造高效、有趣的体育课堂。

教育家爱莫森说：教育的成功在于尊重学生。董贝贝正是通过尊重每一位学生的心灵、思维、

人格和学习差异，关注学生们的兴趣爱好与需求，用爱滋润学生，给予他们满满的正能量，换得学生的尊重、喜爱和信任。

教学中，董贝贝是“不生病的体育老师”，认真上好每一节课。面对教学任务，她说：“这份工作有满满的压力和挑战，当然，也饱含成就感。”她手上有每一位学生的专属体育档案，记录着学生们的体育学习情况。她会根据这份体育档案，为每个学生量身定制提高计划，并利用课间操和课外活动，争分夺秒，分组分项目对学生薄弱项目进行技术指导。

在田径队、排球队训练中，董贝贝深入分析每位队员的特点，量身定制训练计划，强化团队合作与竞争意识。她关心每位队员的学习与生活，做到训练学习两不误。她常常放弃节假日的休息，带队训练，帮助学生逐步提升。12年来，董贝贝带领的学生在各类体育竞赛中屡获佳绩，多名学生通过体育考试特招到市重点初中。

在宛城区“奔跑吧·少年”第二届跳绳比赛中，她带领学生积极准备，努力拼搏，最终荣获宛城区团体第二名的好成绩。在宛城区第五届“菁英杯”校园足球比赛中，她带领学生取得了宛城区甲组男子组、女子组双冠军，乙组女子组冠军、男子组亚军。在南阳市“奔跑吧·少年”校园足球联赛



董贝贝近照

中，她带领学生代表宛城区参加比赛，取得了南阳市甲组男子组第一名、女子组第四名的好成绩。

一分耕耘，一分收获。教育之路，只有起点，没有终点，这是一场温柔的坚持。在这条洒满汗水和艰辛的道路上，董贝贝将继续执着坚守、无私奉献，用自己的青春和热血，去诠释着一名体育教师平凡而充实的人生。



好习惯成就美好人生

一规一矩养正气，一言一行促成长。日前，南阳市第三十一小学好习惯训练成果展示活动拉开帷幕。图为学校放学路队展示。

王华 摄

南阳市第三十一小学校报



言蹊

青年

主编：张伟 副主编：张良军

第24期

校园编辑：张佳 徐琳琳 王爱会
 李坤芳 刘宛 蒋媛媛
 毛俊 李秀玲 李晓娅
 李海娟 张 晓