

不能让“回流药”威胁公众健康

□潘铎印

日前,国家医保局发布公告,首次通过药品追溯码对假药、回流药“亮剑”。公告显示,通过对各地上传的药品追溯码开展分析,发现11个省份46家医药机构疑似存在复方阿胶浆的药品串换、回流药、假药等线索情况,要求相关医保部门进行核查,11月20日前向国家医保局上报核查结果。

近年来,我国医保制度持续优化,为广大患者购买药品提供了极大便利。然而,一些不法分子却利用这一便利,变相回收患者享受医保报销后所购药品,再次销售,形成了所谓的“回流药”。

药品是治病救命的特殊商品,必须具备安全性和有效性。“回流药”脱离了药品储存必要的温度、湿度控制,质量难以保证。一旦使用,轻则无效,重则危及生命。今年4月,国家医保局等六部门联合部署医保基

金违法违规问题专项整治工作,超量开药、超范围用药、倒卖医保药品等行为被列为整治重点。“回流药”严重威胁公众的用药安全,侵蚀参保人共同的医保基金,扰乱了正常的医药市场秩序,社会危害性大,无论涉案金额多少,都必须依法严厉打击。

杜绝“回流药”威胁公众健康,相关部门要加大对药品领域违法犯罪行为的打击力度。一方面,严查药品购货渠道,严厉打击非法回收药品行为,斩断“回流药”背后的黑色利益链;另一方面,进一步完善技术防范手段,强化药品追溯体系,运用大数据、区块链等技术提升监管效能,实现医保数据的实时共享与联动监管;此外,有必要完善相关法律法规,明确界定“回流药”及相关行为的违法成本,严惩涉及回流药的犯罪行为,切实保障群众用药安全。让

监督监管更加全面有力,才能严防严管严控药品安全风险,坚决不让“回流药”威胁公众健康。

药品承载着健康的希望,正规科学的流通过程不容破坏。全社会都要提高警惕,坚决不向药贩子卖药,不购买来源不明、包装破损的药品,不要因贪图小利被不法分子诱导。要知道,如果多次或长期利用医保卡骗保倒卖药品,可能涉嫌诈骗罪被依法追究刑事责任。应该积极参与到打击“回流药”的行动中,对发现的“回流药”非法交易行为进行举报,共同维护药品安全。在此基础上,有必要完善药品回收和处理机制,建立过期药品回收网络,对过期或剩余药品进行安全处理,避免过期或剩余药品非法流入市场。①②

南都论坛

全国晚报优秀专栏

中小学体测,功夫重在日常

□胡博然

据报道,10月起,北京市多区四、六、八年级体质健康测试陆续进行。今年中小学体测备受家长关注,原因之一是2025年新中考改革方案落地后,体育分数在中考总分中的占比进一步提升,而北京中考政策常被视为全国义务教育发展的风向标。需要明确的是,体测的根本目的并非凸显学生运动天赋,而是切实提升青少年体质健康水平,推动“以文化人”和“以体育人”协同发展。

以体测考查儿童青少年体育运动技能的掌握程度,一方面是为了检验不同时期儿童身体运动能力发展水平,长期追踪个体健康状况,从而更好地引导青少年日常体育活动;另一方面则是为了在儿童生长发育的敏感期内,以相应的运动项目提升孩子的力量、速度、耐力、柔韧等运动素质和功能,奠定终身体育运动的基础。青少年事业是建设

教育强国、体育强国和健康中国的重要组成部分,党和国家始终高度重视儿童青少年健康成长。

近年来,各地积极落实开齐开足体育课,确保“每天锻炼一小时”,学校、家庭、社会培养孩子运动习惯的意识正在逐步增强。教育部公布的数据显示,中小学生体质健康状况近年总体呈现逐步提升的趋势,其中,优良率由2016年的26.5%上升至2021年的33%。此外,国家统计局《中国儿童发展纲要(2021—2030年)》统计监测报告显示,2022年,中小学生《国家学生体质健康标准》达到优良的比例为55.1%,比2021年提高1.3个百分点。但与此同时,当前仍不乏将体测作为考试项目而应付了之的学校、家庭。不少学生平时不注重体能储备,等到准备参加体育测试时才“临时抱佛脚”,每天进行超负荷的“突击式”训练,以期在短时间内快速提高成绩,这不仅偏离了体测的初衷,反而让健体变成了伤身。

对于体测,我们更应将其视作提升学生体能的重要方

式。当前,发挥体测在增强儿童青少年体育运动能力、提升体质健康水平和促进人的全面发展等方面的重要作用,还可从以下几个方面持续发力。一是根据儿童青少年成长规律设计更加多元的运动项目,让每个孩子都能发现自己的体育爱好,熟练掌握至少一项体育技能。二是进一步引导家长认识并践行运动促进健康的科学理念,主动带领、陪伴孩子参加体育锻炼,建立共同的体育爱好,形成浓厚的家庭体育氛围,让体育回归家庭与孩子本性。三是推动学校体育和家庭体育二者相融合,实现家校双方同向发力。四是加强社区运动场地和健身设施建设,为孩子参与体育运动提供更便利的身边场所。五是充分发挥社会体育培训机构的作用,加强教练员在儿童青少年生长发育规律、体育运动教学方法、运动心理学等方面的综合技能培训,提高校外体育培训的科学性和全面性。形成以家庭体育为基础、学校体育为主阵地、社区体育为延伸、体育培训机构为补充的青少年体育立体发展模式。①②

每日箴言

南阳华龙高级中学 告诫广大学子——

- 真正关心你的人,是无事时百般挑剔,有事时抓着你手一声不吭的人。他监督你过顺境,支撑你过逆境。
- 有原则的宽容和怜悯,才会使你的善良显得高贵。
- 无论做人做事,我们都要追求完美,但也要接受不完美。
- 当代社会群体体育锻炼的现状:老年人奋起,中年人觉醒,青少年沉睡。
- 好电影与烂电影的区别:看好电影就是边看边为自己的智商着急,看烂电影就是边看边为导演的智商着急。
- 真正让人感到无趣的不是这个世界,而是你的生活方式。
- 面对困难,担当者想尽千方百计,逃避者说尽千言万语。
- 世界会给那些目光短浅的人设置很多障碍,却会给那些目光长远的人提供很多选择。
- 即使生活是白开水,如果你能够把它喝出个风情万种,那就是生活的行家。
- 不要恐吓任何人,因为这是懦弱的。恐吓的实质是心虚。
- 只有那些永远躺在坑里、从不仰望高空的人,才不会掉进坑里去。
- 有福而不骄,则无祸;有祸而不惧,自是福。
- 良机对于懒惰没有用,但勤劳可以使最平凡的机遇变成良机。
- 有眼界才有境界,有实力才有魅力,有思路才有出路,有作为才有地位。政从正来,智从知来,财从才来。
- 旅行,是心灵的阅读;阅读,是心灵的旅行。
- 大事看担当,逆境看襟怀,喜怒看涵养,行止看胆识。
- 生活是什么,生活是一出戏剧,是一次历险,是一个梦境,是一个幻觉?其实,生活就是西西弗斯不断重复推大石头上山顶的过程。
- 过去的已成为历史,而未来还是未知,我们不须为昨日哀叹,也不必为明天担忧,我们要活在今天,活在过去与将来的隔仓里才能把今天的事做好,明天才会有希望。
- 等待,本身就是一个错误,那就更不要让别人去等你。
- 许多事情,总是在经历以后才会懂得,一如感情:错过了,遗憾了,才知道其实生活并不需要这么多无谓的执着。
- 不用羡慕别人,因为你不知道你下一秒会获得多少。
- 如果你相信未来,就要相信年轻人;如果你想把握未来,就要投资年轻人。
- 伤痛本身并不可怕,可怕的是由伤痛产生的怨恨。
- 只懂得怜悯自己,而不懂得反省自己,其实是弱者的心态。
- 不要嫉妒别人,嫉妒就是只看见别人的好,而忘了自己拥有的东西。
- 人们的愚蠢往往不在犯错的那个瞬间,而是在竭力让自己蠢得不那么明显的时候。
- 任何为失败找借口的人都将失败。
- 努力的最大动力,在于你可以选择你想要的生活,而不是被生活选择。

——摘自图书珍藏书目郭同春校长编著的《精粹语言汇编》

