

# 一顿饭里的暖暖邻里情

□杨朝清

据媒体报道，在社区居民朱招娣的倡议和组织下，从2009年开始，浙江省杭州市市长庆街道十五家园每年11月份都举办活动，邀请街坊邻里一起吃顿饭。

小巷人家的温馨邻里情，是很多人心中的美好记忆。这样的小巷聚会，最打动人的当然不是一道美食，而是美食背后人与人之间的关系与情感。作为一种联结纽带，小巷聚会促进了邻里之间的人际交往与社会互动。

岁月如梭，世事无常，有些人家搬到其他地方居住了，但小巷聚会依然极

具吸引力，即使已经搬走了也要回来参加，就连坐着轮椅的老人也要回来参加，这到底是为啥？这背后是邻里之间浓浓的人情味，以及互帮互助、向上向善的价值追求。

社会流动加速，让我们经常置身于相对陌生的环境之中。相比“做了好几年邻居，一年也说不上一句话”，我们更期待居住在同一个小区的居民成为一个情感相系的共同体，对小区充满归属感与认同感。当居民对小区充满感情、邻居之间有

多交流交往时，小区就不仅仅是一个满足居住需求的空间，更是一个温暖的港湾。

百金买屋，千金买邻，好邻居金不换。小巷聚会不仅打开了家门，也让更多人敞开了心扉，既促进了邻里互动，也激发了社区活力，更进一步说，拥有和睦、友善的邻里关系，每个人都是建设者和受益者。一个有人情味和凝聚力的小区，会让居民们的生活更加美好。①2

南都论坛

全国晚报优秀专栏

# 破解停车难 莫靠“一招鲜”

□杨博

当下，非就诊车辆挤占医院停车泊位成为普遍现象，差异化收费能够破解“医院停车难”吗？有人担心这会引发医院周边停车场的连锁反应，而这种担心不是没有道理的。

公立医院的公益属性，决定了其停车收费的民生属性。当城市中心有这样一块价格洼地存在时，流量自然会争相涌入，这就给医院周边的经营性停车场带来了商机。前几年，有些城市

曾经出现过医院周边停车场收费乱象死灰复燃的问题，尽管当地有关部门在该区域醒目位置设置了若干块标示“4元一次”的提示牌，但仍有停车场按照20元起步的价格收费。

归根结底，“医院停车难”是一个区域性交通问题。如果停车泊位供给一时无法增加，仅靠医院停车差异化收费“一招鲜”，从价格洼地挤出的流量又会向周边蔓延，这一问题仍然无法得到根本性解决。有关部门必须善用系统思维，疏堵结合、多管齐下，从区域交通综合治理的角度

制定好解决方案。

破解“医院停车难”，需要多方求解。有关部门可以从供给入手，提升停车泊位的周转效率，停车泊位资源一旦快速循环起来，相当于增加了供给。譬如，通过技术手段推行预约停车泊位服务，将医院及其周边的停车泊位资源与最迫切的停车需求精准匹配起来，加大盘活资源、提升效率的力度。或者，通过价格杠杆、阶梯收费，实现医院周边区域停车“云调度”，提升整个区域的停车泊位资源利用率。再或者，多为绿色出行“铺路”，加强公共交通与医院的衔接，也不失为一个好办法。①2

快人快语  
全国晚报优秀专栏

# 自律不是一场“精致表演”

□钟頔

最近一段时间，互联网视频主播们又多了一个“新赛道”——“表演式自律”。

清洁座位、看书、画画、敷面膜……看看令人无语的“精致女孩坐高铁”系列吧，短短两分多钟的视频，竟然包含上百个分镜、十几款商品的特写，“夹带私货”到这个份上，不遭到群嘲才怪。据媒体调查，类似主播不在少数，最终目的都是推广相关商品。

“表演式自律”的套路到底有多深？你以为的“早起”，是下午拍摄的；你以为的“认真学习”，只是重复抄写；你以为的“一个人的生活”，其

实是“一个团队的生意”……凡此种种，所谓的“精致”，不过是精心的剪辑、极致的拼凑。“表演式自律”背后的种种漏洞，已被一一戳穿，究其本质，又是“虚假人设”。假的就是假的，失去了“真”这个前提，“善”与“美”便无从谈起。市场监管总局日前发布的《互联网广告可识别性执法指南》明确指出，互联网广告应当具有可识别性，不让消费者产生误解。

刻意制造出来的努力，会给大家带来这样一种错觉：大家明明都是普通

人，差距咋就这么大？如果盲目地跟着“卷”，怕是被带到沟里。道理很简单，自律是认清自我之后，对习惯的支配，对惰性的克服，而不是被焦虑情绪裹挟，一味地把自己交给繁忙。真正的精致是自内而外的优雅，而不是极尽攀比炫耀之能事，更不是躲在又厚又浓的滤镜背后，暗戳戳地贩卖焦虑、收割流量。①2

谁听我说

每日箴言

## 南阳华龙高级中学 告诫广大学子——

- 你的天赋在哪里，或许你的成就就在哪里。
- 人生是个套餐，不能单点。
- 不要试图控制什么，也不要刻意改变什么，万事万物的存在都有定数，一切都是最好的安排，不要刻意，不要勉强，要自然而然，要从善如流。
- 懂得一份欣赏，就会收获一份意外，那便是生命中的精彩。拾一抹诗心，收藏于岁月，待再回眸时，那些相约走过心田的清欢，便是流年里最美的风景。
- 适当的同情有助于治疗心灵创伤，而过度的同情只会扼杀自愈能力。
- 无论走过什么样的路，其实都是必经之路，目的就是把以后的路走得更好。
- 太过小气的人，心里经常不舒服，很难把幸福留住；心胸狭隘的人，器量极其有限，容纳不了多少财富。
- 当你选择相信别人的时候，别忘了要有原则地提防；当你上当受骗的时候，别忘了要用平常心去吸取教训并善待他人。
- 人就是这样，再大的梦想都敢实现，但对自己身上的小毛病却无可奈何。
- 不因幸运而洋洋得意，不因厄运而灰心丧气，真正的强者，善于在顺境中看到威胁、在逆境中看到机会。
- 女人最怕的事：一“懒”众“衫”小。
- 养狗的最大乐趣就是让它在朋友面前表演捡飞盘——那些没事儿就给孩子报各种兴趣班的家长，大约都有这种心态。
- 人活着，不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声。
- 有些人之所以迷茫，是因为他们明明知道是脑子饿极了，却只会拼命喂肚子。
- 好脾气都是磨出来的，坏毛病都是惯出来的，爱挑事都是闲出来的。
- 不必逗留以采摘并保存鲜花，只需继续前行，鲜花便会在属于你的路上绽放。
- 每个追逐梦想的人心里都有一团火，而路过的人只看到烟。
- 不要为别人没有成为你所希望的人而愤怒，因为你自己也不能成为自己所希望的那个人。
- 什么是内心强大？无论人生多么糟糕，都不会对这个世界舍弃温柔。
- 哪有什么错过的人，离开的都是路人。
- 我们经常忽略那些疼爱我们的人，但却疼爱着那些忽略我们的人。
- 了解自己比了解别人更困难，喜欢自己比喜欢别人更不容易。拥有健康的、恰当的自尊心理，当面对挫折时，会表现得格外坚强。不要因为外界的诱惑而丢失自我，也不要因为一时的挫折而否定自己。
- 学有度，行有疆，唯思无界。脚步不能到达的地方，眼睛可以到达；眼睛不能到达的地方，梦想可以到达。思，让平凡的人变得勇敢，让勇敢的人变得智慧，让智慧的人变得优秀，让优秀的人变得卓越。
- 行，是成功的桥梁，也是人生的价值。论先后，知为先；论轻重，行为重。行是行之以躬，是检验所学的实践；行是脚踏实地，是建功立业的奋斗；行是开拓进取，是创新创造的壮举；行是有所为有所不为，是人生目标的抵达。

——摘自图书珍藏书目郭同春校长编著的《精粹语言汇编》