



紧急救治



专家会诊

聚焦南阳市中心医院呼吸与危重症医学团队

一呼一吸之间 承载生命之重

□本报记者 王渊博 全媒体记者 徐进 通讯员 张馨月 文/图

在南阳市中心医院,有这样一支充满活力、技术精湛的医护团队——呼吸与危重症医学团队。学科队伍自建立以来,始终秉承“以患者为中心,以质量为核心”的服务宗旨,全心全意为广大呼吸系统疾病患者提供优质的医疗服务,倾力保障着每一位患者自由呼吸的权利,携手共创健康明天!

南阳市中心医院呼吸与危重症医学科成立于1990年,是我省综合水平较高的专业科室,是河南省重点(培育)专科、南阳市重点专科、国家PCCM规培项目达标单位,同时是南阳市呼吸内科临床质量控制中心、南阳市呼吸内镜诊疗质量控制中心、河南省大气道狭窄救治联盟分中心、中国肺癌防治联盟——南阳市中心医院肺结节诊治分中心、间质性肺疾病规范诊疗中心、河南省慢阻肺防治中心。

学科建设领先 专业团队强大

该科室目前由一病区和二病区构成,并各自分为普通病区和RICU两个区域。现有医师25人,其中,高级职称6人,中级职称11人,硕士研究生18人;护理62人,其中,中高级职称15人。人员梯队合理,训练有素,经验丰富。

党强,呼吸内科主任医师、硕士研究生导师、学科带头人,现作为南阳市中心医院第25批援赞比亚中国医疗队队长出征赞比亚,以仁心仁术造福当地人民,谱写大爱之歌,推动构建中非卫生健康共同体。

一病区主任郑大炜,河南省卫健委公派赴以色列特拉维夫大学梅尔医学

中心访问学者,现任河南省医学会呼吸分会哮喘学组委员、河南省哮喘联盟青年委员、河南省中西医结合学会肿瘤分会常务委员、国际内镜医师协会河南分会委员,先后获河南省及南阳市青年科技奖等荣誉。

二病区主任赵江,二级主任医师,中国医师协会呼吸分会基层委员会委员、国家PCCM评审专家、中国教育协会呼吸康复运动委员会常务理事,曾获得全国优秀共产党员、全国抗击新冠肺炎疫情先进个人、2012年度河南省五一劳动奖章等荣誉。

该科室还先后由多名学科骨干牵头组建了10

个稳定的保持较高诊疗水平的专业组,包括呼吸危重症、肺部感染、慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺癌、肺间质疾病、肺栓塞及肺血管病、介入呼吸病学等,同时开展多项省内领先的新技术和治疗方法。每个专业组拥有1至2名学术带头人和学术骨干,各专业组除保持较高的诊疗水平外,也取得了较高的学术水平,承担多项省级和国家级科研课题,特别是在胸膜疾病基础和临床研究方面的成就在国际上处于领先地位,得到国内外同行业的广泛认可,研究成果成为欧美国家制定相关诊治指南的循证医学的依据。

合理运用 ECMO 有效提供生命支持

体外膜肺氧合(ECMO)是一种高级生命支持技术,主要用于对重症心肺功能衰竭患者提供持续的体外呼吸与循环,以维持患者生命,为危重症的抢救赢得宝贵的时间,被誉为“生命支持治疗皇冠上的明珠”。日前,69岁的李老先生因反复发热、进行性呼吸困难,先后于多家医院就诊,病情仍在加重,十分危急,遂转入南阳市中心医院呼吸与危重症医学科一病区监护室。该科室迅速成立由郑大炜牵头的抢救团队,为患者实施VV-ECMO治疗,与死神争夺分

秒。成功上机ECMO只是第一步,接下来的每一步都至关重要:ECMO的管理、心肺功能的评估、多脏器功能的支持等。团队密切配合、精细管理,患者在11天后氧合循环均好转,成功撤离ECMO,继续治疗9天后撤离呼吸机,最终成功脱离生命危险,病情好转出院。这是该科室运用ECMO技术救治危重症患者众多成功案例中的一个。

科室不但在危重症救治领域实力雄厚,还拥有长距离转运ECMO患者的经验。近日,在赵江的主持下,跨越近1000公里,从

北京成功转运回一名无法撤除ECMO生命支持设备的重症患者返回家乡。这名患者当时病情危重,在北京进行ECMO生命支持已超2个月,由于仍无法撤机,其家属提出了带着ECMO设备转院回家乡继续治疗的想法。接到这一特殊任务后,赵江主任立即与北京的医疗团队沟通,统筹安排转运事项,并制定了详细的应急预案。转运团队驱车9个小时来到北京,又历时10个小时将患者送抵南阳市中心医院。目前,患者在院生命体征稳定。

诊疗技术精湛 设备仪器先进

电子支气管镜检查是呼吸系统疾病重要的诊治手段。该科室自2016年在本市率先开展该项技术,已为众多患者解决肺部占位及结节的诊断问题。近期,一位肺癌患者因呼吸困难到该科二病区治疗,该患者呼吸困难原因为肿瘤所致气管重度狭窄,在外院行气管支架置入术后不耐受,咳嗽明显,后又取出支架。赵江带领团队充分讨论,开创性在超声支气管镜引导下,为患者气道狭窄部位置入放射性粒子。该项技术的优点是起效快,短期内通过放射性粒子杀伤肿瘤细胞,缓解了患者的气道狭窄;同时它辐射量少,放射直径大约1厘米,对其他脏器不造成放射性影响,并且有效避免了患者对传统支架产生的异物反应。4天后,患者呼吸困难症状明显减

轻,临床症状改善,得以继续肿瘤的后继治疗。

日前,马女士因反复咳嗽、呼吸困难入住该科一病区。入院后检查发现,该患者气管及支气管重度狭窄,存在明显的呼吸道阻塞,同时该患者心电图显示严重心率失常,并有高血压病史。考虑到患者的病情危重且复杂,郑大炜决定为该患者实施“非全麻下辅助镇静镇痛行电子支气管镜检查及镜下介入治疗”。在麻醉师的协助下,通过电子支气管镜检查观察发现患者气道狭窄明显,使用高频电刀对狭窄部位进行切割,同时采用球囊扩张,根据气道狭窄程度逐步扩大气道。术后患者症状明显减轻、气道通畅。在其后随访的2个月内,该患者恢复良好,生活质量得到有效提高。

精心护理 帮助患者快速康复

在南阳市中心医院呼吸与危重症医学科,同样有一群可爱的护士团队,她们以精湛的护理技术、细致入微的关怀,赢得了患者的广泛赞誉,并且连续两年被南阳市卫生健康委授予先进护士集体称号。近日,科室收到一封患者寄来的表扬信,信中对一病区护士长王春侠及其护理团队表示衷心感谢。患者写道:“在我住院期间,王护士长带领的护理团队为我提供了无微不至的关怀。她们不仅技术娴熟,而且态度热情,百问不厌且很有礼貌,使许多患者

家属都在赞扬医生和护士的态度,让我感受到了家的温暖。在此,我衷心感谢她们,并向她们致敬!”

每一次的呼吸都是生命的力量,每一次的健康都是医护人员奋斗的动力!南阳市中心医院呼吸与危重症医学科全体医务人员以精湛的医术、优质的服务,为无数呼吸系统疾病患者带来了希望。在未来的日子里,这支医护团队将继续努力,砥砺前行,以患者满意为追求目标,以临床质量为立科之本,以科研创新为发展之路,全力守护患者健康! ⑦3