

眼部整形美容专家、南阳市眼科医院医疗美容科主任涂晓宇介绍——

# 老年朋友眼睑松弛下垂的治疗方法

随着年龄的增长,老年朋友面部皮肤弹性逐渐减弱且变得松弛,而松弛最明显的部位是眼睑皮肤。上眼睑皮肤松弛主要表现为上睑下垂、眼睛变小睁不开,所以又被称为“老年性上睑下垂”。而下睑皮肤松弛主要表现为眼球凹陷、眼袋膨出、下睑倒睫等,这不仅影响面部外观,使人显得苍老没精神,还会造成倒睫,严重的会对视力产生影响。

南阳市眼科医院医疗美容科主任涂晓宇表示,对于老年性眼睑松弛下垂,手术是最主要的治疗方法。最常见的手术方式有两种:通过双眼皮切口切除多余皮肤,同时加强提上睑肌力量,达到使眼睛睁开、视物清晰、恢复自信的目的;也可以采用提眉切口去除多余皮肤,固定筋膜组织,使眉尾上扬,改善三角眼。对于老年性下睑松弛(大眼袋)来说,同样需要通过手术去除脂肪疝出导致的眼袋以及松弛的皮肤,使眼睛周围皮肤恢复紧致,在提高面部美观的同时使下睑内翻倒睫情况得到改善。

近年来,南阳市眼科医院医疗美容科通过整形美容手术,改

善老年朋友眼睑皮肤松弛下垂情况,取得了良好的效果。该科室工作人员对50例老年患者的跟踪随访,98%以上的老人对手术效果很满意,生活质量比术前有很大提高。涂晓宇说,老年人眼睑皮肤松弛下垂严重时,还会对眼结膜或角膜造成伤害。为避免伤害的发生,要对眼睑皮肤松弛进行积极治疗。

南阳市眼科医院医疗美容科是集眼部外科美容、激光美容、注射整形等为一体的综合性医美科室。科室拥有医术精湛的专业人才队伍和多台先进的整形美容设备,开展的整形美容项目有:眼部外科整形(眼周皮肤松弛改善、上睑下垂、双眼皮、去眼袋、提眉、失败双眼皮修复);皮肤激光美容(嫩肤、去除红血丝及浅表色斑、面部提升、赘生物去除、淡化瘢痕、脱毛);微整形注射美容(肉毒素除皱、瘦脸、瘦腿、提眉、玻尿酸填充法令纹、泪沟、丰太阳穴、隆鼻、丰下巴、下颌线提升)等。其他美容整形项目有:体表肿物,如色素痣、血管瘤、囊肿等的切除,微创治疗腋臭等。

科室专家团队运用专业的医

学手段、先进的医美设备、娴熟的手术技巧,以微小的创伤完成超精细整形美容手术,帮助爱美人士塑造独具个性魅力的完美形象,使爱美者悄然变美。(李霞)

**专家介绍:**涂晓宇,眼部整形美容专家,整形外科硕士,南阳市眼科医院医疗美容科主任,中华医学会美容与整形医师分会会员,南阳医学会整形美容分会副主任委员。参加工作以来,一直从事医疗美容专业,具有扎实的整形理论知识丰富的整形临床经验,熟练掌握各类眼部整形、微整形、注射美容及自体脂肪移植等技术,尤其擅长眼部年轻化、面部年轻化手术操作,在我市眼科整形美容界有较高知名度,吸引了众多爱美人士慕名而来。⑩9

**联系电话:**63268630  
**中州大道院区地址:**中州大道268号3楼(金马特隔壁)



## 转氨酶增高是否能献血

经常有市民参加献血时被告知“您今天转氨酶偏高,暂时不能献血。”转氨酶是什么?转氨酶增高是否得了什么疾病?以后还能献血吗?

转氨酶是人体肝脏的“晴雨表”。其有十多种,献血时健康检测测的是谷丙转氨酶(ALT)。谷丙转氨酶主要存在于肝细胞以及心肌细胞、肾脏细胞、骨骼肌细胞等细胞的胞浆里,如果此类细胞受到损伤,谷丙转氨酶会明显增高。谷丙转氨酶增高的原因分为病理性和生理性两种。病理性因素主要与肝脏疾病有关,如病毒性肝炎、肝硬化等。如果献血前初筛检测谷丙转氨酶明显增高,建议及时到医院就诊,进一步检查。生理性因素能够引起谷丙转氨酶轻度、暂时性增高,如剧烈运动、大量饮酒、过度劳累、服用抗生素等。长期酗酒导致酒精肝,或饮食结构不合理导致脂肪肝,都会引起谷丙转氨酶偏高。所以,献血前初筛检测谷丙转氨酶轻度增高,不必紧张,分析是否存在饮酒、剧烈运动、过度疲劳、失眠等。对于轻度的谷丙转氨酶增高,经过充分的休息,避免饮酒,清淡饮食,保证充分的睡眠,积极进行调整,再次检测谷丙转氨酶以及其他项目均符合献血标准就可以参加献血。

为了预防转氨酶增高,献血前需注意以下事项:献血前一天保证充足睡眠,不宜做长时间的剧烈运动;献血前一天晚餐和当天禁止饮酒,宜清淡饮食,献血前两餐不能进食油炸高脂肪、高蛋白食品;献血前一周内无感冒、发烧、急性肠胃炎、腹泻等;了解献血知识,保持心情愉悦,避免过度紧张。⑩9



## 冬季养心正当时

冬季,是心血管疾病的高发期,心血管系统对温度的变化较为敏感。研究表明,气温每下降1℃,心脏疾病的发病率会增加2%。寒潮来袭,如何养心护心,让心脏安然过冬?建议大家做好以下几点,预防心血管疾病发生。

**健康饮食** 天冷宜进补,但要因人而异。吃得过多或过饱,可能会使心脏病患者出现胸闷、胸痛、憋气等情况。建议大家日常饮食保持营养均衡,每餐吃七八分饱;多吃新鲜蔬菜水果,避免血脂升

高,心脏负担加重。最好不要饮酒或尽量少饮酒。研究表明,每周摄入酒精量超过一定限度(如每周摄入白酒200毫升),会显著增加心衰、卒中、冠心病等多种疾病的发病率。

**合理锻炼** 合理的体育锻炼,可以促进血液循环、改善心肺功能、增强免疫力,对身体有诸多益处。但如果锻炼时间与方式不当,反而会影响心血管病患者的身体健康。心血管疾病患者要避免过早或过晚锻炼。早晚户外温度

较低,室内外温差大,容易使血管收缩、痉挛,从而诱发血压升高、心绞痛、脑供血不足等情况或因受凉导致呼吸道疾病。

**科学管理** 很多高血压患者在立冬前后,原本控制平稳的血压会有明显升高。这大多是血管收缩所致。建议心血管疾病患者入冬后关注血压、心率、血糖和血脂这4个指标。管理好这4个指标,会大大降低疾病加重的风险。⑩9

(据《解放军报》)

## 内乡县金阳新材料科技有限公司年产2500吨农牧装备钒氮合金新材料项目环评公众参与公示

### 一、项目基本情况

项目名称:内乡县金阳新材料科技有限公司年产2500吨农牧装备钒氮合金新材料项目  
建设单位:内乡县金阳新材料科技有限公司  
建设地点:内乡县先进制造业开发区鹤鸣路与兴业路交叉口西南角  
建设性质:新建  
建设项目概要:本次工程主要针对公司的钒矿进行提钒,建设日处理1200吨钒矿石生产线,可年产钒氮合

金2500吨。

### 二、建设单位联系方式

建设单位:内乡县金阳新材料科技有限公司

联系电话:18810550312(黄生)

### 三、环境影响报告书编制单位

环评单位:河南博兰森环保科技有限公司

### 四、公众意见表网络链接

公众意见表网络链接:https://pan.baidu.com/s/1wP\_HalFtlSrYZjqIO-n1NQ;提取码:4aig。

### 五、环境影响报告书征求意见稿全文网络链接及查阅纸质报告的方式和途径

网络链接:https://pan.baidu.com/s/1wP\_HalFtlSrYZjqIO-n1NQ;提取码:4aig。

查阅纸质报告的方式和途径:即日起10个工作日内与建设单位联系,联系方式见第二条。

### 六、征求意见的公众范围

项目周边的公民、法人和其他组织。

### 七、提交公众意见表和提出意见的方式和途径

公众可以通过信函、电子邮件,在即日起10个工作日内,将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目环境影响有关的意见和建议。

### 八、提交公众意见表和提出意见的起止时间

即日起10个工作日内。  
内乡县金阳新材料科技有限公司  
2024年12月9日