

市中医院持续开展健康服务进社区活动

义诊进社区 上门送健康



居民体验中医特色疗法

本报讯(记者 刘佳霖) 12月13日,市中医院开展“健康服务进社区”活动,为卧龙区七一街道塔园社区居民送上“仲景大讲堂”科普讲座、中医特色疗法体验等健康服务。

活动现场,市中医院脑病一科副主任医师苏涛为居民们详细讲解快速识别脑卒中的“中风120口诀”——“1”即是否看到一张不对称的脸;“2”即检查患者两只手臂,判断是否有单侧无力现象;“0”代表聆听,观察患者说话

是否口齿不清。苏涛告诉大家,根据“中风120口诀”,在日常生活中如果发现面部不对称、单侧手臂无力、说话不清楚这些症状的人,应当立即拨打急救电话求助,帮助患者尽快就医。

听完科普讲座后,居民们纷纷提问。“预防脑卒中需要在饮食上注意哪些方面?”“高血压是否会加大患脑卒中的概率?”“脑卒中的复发率高不高?”……针对这些问题,苏涛一一给予解答,并向大家发放预防脑卒中宣

传页,供大家学习。

随后,医护人员开展义诊活动,居民们纷纷体验刮痧、耳穴压豆等中医特色疗法。一位居民高兴地说:“通过今天这场活动,我们不仅学到了识别、预防脑卒中的知识,还体验了中医特色疗法,市中医院的健康服务真贴心!”

市中医院相关负责人介绍,该院将持续开展“健康服务进社区”活动,让更多市民在家门口就能享受到优质医疗服务。③1

市第二人民医院完成一例高难度半相合造血干细胞移植

仁心仁术 为患者点亮生命希望

□本报记者 王渊博 通讯员 于磊

高危骨髓增生异常综合征患者,年龄大能不能做造血干细胞移植?有严重心脏病能不能做造血干细胞移植?经济条件有限能不能做造血干细胞移植?心脏射血分数仅有38%、花过花甲的李先生,由儿子捐献造血干细胞,在市第二人民医院血液科顺利完成半相合造血干细胞移植。

不久前,61岁的李先生因严重贫血,到市第二人民医院就诊,经过一系列检查后被确诊为骨髓增生异常综合征(高危组)。这是一种极其凶险的恶性疾病,通俗地说,就是白血病前期,李先生每半个月就要输血一次。由于严重贫血,李先生抵抗力极度低下,经常感染,病情非常危险。

李先生的家人四处打听,得知要想治愈李先生的骨髓增生异常综合征,唯一的方法就是异基因造血干细胞移植,也就是为李先生换一份正常人的造血干细胞。对于李先生来说,唯一的希望落在了他38岁的

独生儿子身上。然而,父子之间只能是半相合移植,这对患者的身体素质和医疗团队的技术水平要求极高。目前,国内外普遍认为,患者的年龄小于60岁,才具备半相合造血干细胞移植的可能。更糟糕的是,李先生不仅长期严重贫血,而且患有严重的心脏病,心脏射血分数仅有38%(正常范围是50%至70%),这意味着李先生的心脏功能几乎只有正常人的一半,甚至随时可能停跳,在接受半相合造血干细胞移植的过程中,这无疑是巨大的风险。

李先生的家人了解到,市第二人民医院血液科拥有专业的造血干细胞移植团队,并且还有北京空军特色医学中心的专家指导,已经成功完成多例高难度造血干细胞移植,其中年纪最大的患者已是71岁高龄。怀揣着最后一线希望,李先生和家人决定,尽快在市第二人民医院血液科进行半相合造血干细胞移植。

面对挑战,市第二人民医院血液科造血干细胞移植团队充分考虑李先生的身体情况,精心制定个体化治疗方案,成功地为李先生实施了半相合造血干细胞移植。移植后14天,白细胞植入;移植后16天,血小板植入;移植后30天,李先生的血小板已完全正常。这意味着李先生儿子的造血干细胞在李先生的骨髓中生根发芽、茁壮成长。日前,李先生做了造血干细胞移植复查,原发血液病及移植后嵌合体等相关指标正常,李先生已回归正常生活。

市第二人民医院血液科勇于创新,成功完成多例高难度造血干细胞移植,为很多疑难血液病患者重新点亮生命希望。市第二人民医院血液科相关负责人介绍,在本地就近实施造血干细胞移植,不仅效果好、并发症少,而且花费少,可以让更多血液病患者做得起造血干细胞移植,从造血干细胞移植中受益。③1

中国体育彩票
公益体彩 乐善人生

开奖公告

排列 3/5
(24337期) 1 7 2 5 4

大乐透
(24146期) 05 20 21 22
32 03 04

(以当日开奖公告为准)

方城县博望镇中心小学
五育并举赋能成长

本报讯(记者 马苏 通讯员 史明明)日前,方城县教体局在博望镇中心小学召开五育并举调研视导集中反馈会议,总结德育、智育、体育、美育及劳动教育等方面的实践成果,推动教育多元融合。

会上,方城县教体局相关负责人对博望镇中心小学及西南片区各学校在推进五育并举工作方面所作出的努力和所取得的成效给予充分肯定。该负责人说,五育并举是新时代教育事业高质量发展的必然要求,各学校要持续创新教育模式,注重学生综合素质提升,为培养德智体美劳全面发展的社会主义接班人贡献力量。

会前,博望镇中心小学的学生们通过朗诵、体育表演、腰鼓演奏、手工制作、绘画等丰富多彩的活动,生动展现了该校在落实五育并举方面取得的丰硕成果。③1

南召县南河店镇
专题学习法律法规

本报讯(记者 郭浩梅)日前,南召县南河店镇党委理论学习中心组开展党的民族宗教政策和相关法律法规专题学习。

此次学习,立足辖区实际,从民族宗教领域热点问题入手,紧密结合新时代民族宗教工作,对相关政策法规进行深入解读。大家纷纷表示,一定加强相关理论学习,积极引导各村(社区)充分认识新形势下民族宗教工作的重要性,准确把握民族宗教政策法规的核心要义,为做好民族宗教工作打好思想理论基础。

下一步,南召县南河店镇将加大对辖区内非法宗教活动的排查力度,扛稳责任、守牢底线,确保全镇民族宗教领域和谐、稳定。③1