

2025年1月5日,全国铁路将正式启用新列车运行图

南阳至深圳首次实现高铁直达

本报讯(记者 王宜迪)日前,记者从南阳铁路航空事业投资集团获悉,自2025年1月5日0时起,全国铁路将正式启用2025年第一季度列车运行图,其中G1151/2次高铁(南阳东—深圳北)将首次实现南阳至深圳的高铁直达,为两地旅客提供更加便捷、高效的出行方式。

本次南阳东始发至深圳北的高铁列车为广铁集团担当值乘的CR400AF复兴号动车组。届时,G1151次列车将于南阳东站始发,沿线途经武汉、岳阳、长沙、广州等地,终到深圳北,全程8小时14分钟。G1152次列车将于深圳北始发,终到南阳东,全程9小时1分钟。

据悉,为持续叫响“南阳,一个值得三顾的地方”城市品牌,南阳铁航投集团利用高铁冠名宣传让南阳城市形象搭乘高铁列车驰骋全国,进一步擦亮南阳城市形象。本次南阳东始发至深圳北的高铁列车将以“南阳,一个值得三顾的地方”为主题,通过在车厢内投放具有南阳元素的海报、广告等方法,展示南阳厚重的历史人文、秀美风光,使更多人了解南阳、走进南阳,为南阳的经济发展提供更为广阔的宣传平台。

据介绍,该列车是区域交通的“加速器”,压缩了宛粤两地时空距离,让游子归乡、旅人出游畅行无阻;该列车是经济发展的“新纽带”,串联起两地产业优

势,激活我市经济潜能;该列车也是文化交流的“传播桥”,推进南阳与岭南文化深度交融,促使南阳城市形象得以广传。

另悉,自明年1月5日起,南阳始发上海的K1108/5次列车将恢复直达上海,终点是上海松江站。该趟列车于2011年1月11日正式开行,早期终到始发上海南站,之后常年开行的具体方向为南阳至上海南K1108/5次和上海南至南阳K1106/7次。自今年三季度列车运行图调图后,该车次终点站由上海南站变更至杭州站。此次将K1108/5、K1106/7次到发站更改为上海松江站,响应了旅客市场需求,符合铁路运输总体部署要求。①5

南阳市市政工程总公司 情系职工送健康

本报讯(记者 王勇)12月18日、19日,南阳市市政工程总公司联合卧龙区梅溪街道办事处西关社区、南石医院在总公司开展健康义诊活动,切实把关心关爱职工落到实处,全面提高职工健康生活水平,为企业高质量高效能发展保驾护航。

活动现场,医疗专家为大家提供了肌骨疼痛、中医把脉、测血压、针灸、艾灸、推拿等高水平、多层次的医疗服务。专家们认真为前来就诊的干部职工答疑解惑,逐一为大家把脉问诊,详细询问身体情况,分析具体病情,并通过专业的按摩手法帮助大家缓解疼痛,指导大家正确认识潜在的疾病风险。同时,专家们还结合每个人的生活习惯,为现场干部职工讲解保健养生知识,帮助大家养成健康的生活方式和生活习惯。

此次义诊活动,让大家在紧张忙碌的工作之余,享受到了专家医疗团队面对面、零距离的诊疗服务,进一步增强了大家的自我保健意识,营造了健康生活的浓厚氛围。一直以来,南阳市市政工程总公司始终把干部职工的身心健康放在首位,为构建健康和谐的市政铁军提供有力保障。①5

南阳摩根吾悦广场 焕新启程引潮流

本报讯(记者 何凤晓)12月22日,备受瞩目的南阳摩根吾悦广场在众人的期待中焕新启程。这标志着南阳迎来了本市首座吾悦广场,为当地商业市场注入了强大的活力与崭新的元素。

明伦集团此次携手吾悦广场这一知名品牌,为目前的商业格局带来重大革新。吾悦广场凭借其强大的品牌影响力和丰富的商业运营经验,在全国各地取得了显著的成绩。此次进驻南阳,更展现了对这座城市发展潜力的坚定信心。

南阳摩根吾悦广场的焕新启幕,对南阳市场有着积极且深远的影响。首先,在消费体验上,南阳摩根吾悦广场为南阳市民带来了全新的购物、娱乐、餐饮等一站式服务。南阳摩根吾悦广场汇聚了众多国内外知名品牌,从时尚潮流到家居生活、从美食餐饮到休闲娱乐,各类商品应有尽有,满足了不同消费者的多样化需求。无论是追求时尚的年轻人,还是注重品质生活的中年人,都能在这里找到属于自己的消费空间。其次,对于南阳的商业生态来说,南阳摩根吾悦广场的到来激发了市场的竞争活力,促使本地传统商业体不断提升服务质量、优化经营模式,更好地适应日益变化的市场需求。这种良性竞争将推动整个南阳商业市场的升级与发展,为城市经济的繁荣增添动力。未来,相信南阳摩根吾悦广场将继续秉承其品牌理念,不断创新与发展,为南阳市民带来更多的惊喜与便利,成为南阳城市发展的一张亮丽名片。

随着南阳摩根吾悦广场的焕新启程,南阳的商业发展必将迎来新篇章,让我们共同期待南阳摩根吾悦广场带来更多精彩与可能。①5



情暖军休 饺香邻里

12月20日,南阳市军休一所举行2024年第四季度党员大会暨“情暖军休 饺香邻里”迎冬至主题党日活动。图为活动现场。①5 本报记者 刘佳霖 摄

市社会福利院

迎冬至包饺子 温暖众人心

本报讯(记者 郭征)日前,在冬至节气到来之际,市社会福利院组织开展了“情暖冬至、‘饺’韵飘香”暖心过冬至活动,让该院每一位老人和孩子都感受到了节日的温暖与家的味道。

活动中,该院儿童养育区的工作人员早早准备好饺子馅、面团,还精心为孩子们准备了用火龙果汁和菠菜汁做的彩色果蔬面团。在保育员和工作人员的带动下,孩子们进行了

一场别开生面的擀饺子皮比赛,现场欢声笑语,气氛热烈。包饺子时,年龄尚小的孩子们在保育员的指导下学习如何包饺子,一个个形态各异的饺子在孩子们的手中逐渐成形。饺子蒸熟后,保育员们把热气腾腾、香气四溢的饺子端上餐桌,孩子们品尝着自己的劳动成果,心中满是幸福。

在该院的成人院区,工作人员各司其职、分工协作,揉

面团、擀面皮、包饺子……接过工作人员端来的饺子,老人们吃得津津有味,脸上露出幸福的笑容。

市社会福利院相关负责人表示,此次活动不仅推动了传统文化的传承与弘扬,更令市社会福利院洋溢着家的味道、家的温馨。该院将继续为在院老人和孩子提供优质、贴心的服务,让他们在这个大家庭中感受到更多温暖与幸福。①5