

一岁娃娃食物卡喉，市第二人民医院医生实施急救——

危急时刻 这个“拥抱”挽救生命

□本报记者 王渊博

日前，市第二人民医院油田分院儿科主任焦永冲运用“海姆立克急救法”，成功抢救了一名因食物堵塞呼吸道而发生窒息的儿童。

事发当天上午，一位老人抱着一名儿童跑进医院求救。老人称，自己带着孩子在医院附近玩，孩子当时一边玩耍一边吃蛋糕。随后，孩子不慎摔倒，并出现脸色紫绀、翻白眼等症状，可能是食物卡喉了。

值班护士了解情况后，立刻呼叫正在二楼查房的焦永冲。一瞬间，接到呼叫的焦永冲就“飞”到了现场。焦永冲事后回忆：“当时，那名大约一岁多

的儿童颜面紫绀、四肢瘫软、呼之不应、生命体征微弱，情况十分危急。结合护士在呼叫电话里告知的情况，我初步诊断这名儿童属于气道异物引起的窒息。”焦永冲当机立断，运用“海姆立克急救法”对患儿实施急救。经过大约1分钟的紧张施救，随着一块蛋糕的排出，患儿“哇”地哭出声来，呼吸逐渐恢复正常，面色也有所好转。看着孩子的生命体征逐渐平稳，焦永冲长长地舒了一口气。

看到患儿平安无事，围观的患者及家属纷纷为焦永冲竖起大拇指。“为您的操作点赞！”“令孩子化险为夷，医生

辛苦了！”“普及急救知识非常重要！”

第二天，经全面检查，患儿生命体征恢复正常。为表谢意，患儿的祖父专程送来锦旗，向医护人员表达谢意。

焦永冲表示，如果当时有些许耽搁，患儿都可能会有生命危险。幸亏当时患儿就在医院附近，情况才得以挽回。

焦永冲提醒，最佳施救时间可能就在几分钟内，每个人都应该掌握各类急救方法。“‘海姆立克急救法’非常重要，我们以后要多做宣教，向更多的人普及这种急救法，关键时刻能挽救人的生命。”①5



百姓点击

市中心医院 推出体检优惠活动

本报讯(记者 王渊博)日前，记者从南阳市中心医院获悉，该院推出“迎双节·享健康”体检优惠活动，旨在为群众的健康保驾护航，让大家在欢度假期的同时，也能享受到专业、便捷的健康管理服务。

此次优惠活动时间：从即日起至2025年2月13日。活动期间，该院特别推出多款体检套餐，以满足不同年龄层、不同健康状况市民的需求。

据介绍，为避免人群聚集，确保每位体检者的安全与舒适，该院开通了线上预约通道。只需关注“南阳市中心医院健康管理科”官方微信公众号或访问医院官网，即可轻松完成预约，选择最适合自己的体检时间。

活动期间，健康管理科资深专家将在现场提供一对一健康咨询与指导，帮助大家更好地理解体检报告，制定个性化的健康管理计划。

特别提醒，请携带有效身份证件进行体检预约与登记。体检前保持充足睡眠，避免饮酒及油腻饮食，以确保体检结果的准确性。如有特殊疾病史或正在服用特殊药物，请在预约时告知工作人员。①5

相关链接

“海姆立克急救法”关键时刻能救命

如果老人或小孩有异物卡在喉咙里，出现窒息、呼吸困难、呛咳甚至呼吸骤停，千万别拍背或者用手指伸入喉咙去取，因为这样不仅没有效果，反而会使异物更深入呼吸道。

异物卡喉怎么办？“海姆立克急救法”用起来。“海姆立克急救法”的原理：利用冲击腹部—膈肌下软组织，产生向上的压力，压迫两肺下部，从而驱使肺部残留空气形成一股气流。这股带有冲击性、方向性、长驱直入于气管的气流，就能将堵住气管、喉部的食物硬块等异物驱除，使人获救。



适用一岁以下宝宝(一)



适用一岁以下宝宝(二)



适用一岁以上宝宝



适用于成人

“海姆立克急救法”注意事项

应用于成人

1.抢救者站在病人背后，用两手臂环绕病人的腰部。2.一手握拳，将拳头的拇指一侧放在病人胸廓以下、脐以上的腹部。3.用另一手抓住拳头、快速向上重击压迫病人的腹部。4.重复以上手法直到异物排出。

应用于婴幼儿

使患儿平卧，面向上，躺在坚硬的地面或床板上，抢救者跪

下或立于其足侧；或取坐位，使患儿骑在抢救者的两大腿上，面朝前。随后，抢救者以两手的中指或食指，放在患儿胸廓以下、脐以上的腹部，快速向上重击压迫，重复动作直至异物排出。

自救

可采用上述用于成人4个步骤的2、3、4三点，或稍稍弯下腰去，靠在一固定的水平物体上（如桌子边缘、椅背、扶手栏杆

等），以物体边缘压迫上腹部，快速向上冲击，重复动作直至异物排出。

用于无意识的病人

使病人仰平卧，抢救者面对病人，骑跨在病人的髋部用一手置于另一手上，将下面一手的掌根放在病人胸廓以下、脐以上的腹部，用身体重量快速冲击压迫病人的腹部，重复动作直至异物排出。①5

唐河县道路救助基金服务站 撑起生命“保护伞”

本报讯(通讯员 路喆)今年以来，唐河县道路救助基金服务站扎实推进道路交通事故社会救助基金垫付工作。截至目前，累计救助道路交通事故受害人84人，垫付救助基金302万元，有力保障了道路交通事故受害人的生命健康权益，赢得社会各界广泛赞誉。

在日常工作中，该站严格按照上级部门要求和道路交通事故社会救助基金使用标准与流程，细化工作思路，借鉴先进经验，探索创新措施，着力提升救助质量与服务效能。同时，利用节假日及大型活动等重要时间节点，由唐河县财政局牵头，中原农险唐河县支公司组织实施，多次开展救助政策、承办方式、申请流程宣传活动，先后组织开展宣传活动13场次，发放宣传材料5000余份，持续扩大道路交通事故社会救助基金的救助使用，使更多道路交通事故受害人享受到这项惠民政策带来的福利。

据了解，河南省道路交通事故社会救助基金，是依法筹集用于垫付河南省行政区域内发生的机动车道路交通事故中受害人人身伤亡的丧葬费用、部分或全部抢救费用的社会专项基金，是救助道路交通事故受害人的“绿色通道”和“救命钱”，为保障道路交通事故受害人合法权益作出了积极贡献。①5