

市第二人民医院名中医工作室成立

中医惠民 用心用情守护百姓健康

本报讯(记者 王渊博)12月28日,市第二人民医院名中医工作室正式成立。

当天,市第二人民医院梁广宇博士工作室、胡久略博士团队门诊、李世玲传承工作室揭牌。

近年来,市第二人民医院中医药工作取得长足发展,成立了中医药发展委员会、中医医学中心,开设了南阳市西学中培训基地;组织百余名中医研究生成立涉及各类专业、独具特色的21个中医专科专病团队,开展各病区中西医协同诊疗工作;中医妇科被河南省卫生健康委

评选为“河南省重点中医专科”,成为该医院中医系统第一个省级重点专科;中医妇科主任李世玲被评为河南省重点中医专科带头人、河南省第三批中医中药苗才项目指导老师。

为贯彻人才立院、名医强院的战略布局,该医院特邀同济大学国内访问学者、国家首批中医大师传承人项目学员博士梁广宇、南阳国医学院博士胡久略等到医院长期坐诊,为市民提供高品质的中医服务。

该医院中医专科团队将以名中医工作室为依

托,汇聚梁广宇等中医专家的智慧,通过规范化的师承教育和学术交流活动,提升中青年医生的中医诊疗水平;开展临床研究,运用现代科学技术验证和发展中医传统理论与疗法,为解决临床难题提供更多依据;推广中医特色技术,提高患者就医体验和满意度。

该医院名医工作室将充分发挥示范作用和技术辐射作用,带动全院其他学科的发展和建设,努力打造亚专科齐全、结构合理的中医学术梯队,推动中西医协同发展,更好守护百姓健康。⑩9

南阳市口腔医院

爱心义诊进社区

本报讯(记者 王渊博 通讯员 高艳红 杜卿弟)12月28日,市口腔医院组织医护人员走进兵工新城小区开展“迎新年 庆元旦 送健康”活动。

“您这血糖有点高,平时要勤测血糖,做好血糖自我管理;要合理饮食、规律运动,每天至少锻炼30分钟。”在兵工新城小区,市口腔医院内科副主任医师王媛对居民王女士再三叮嘱。

当天,市口腔医院组织口腔科、眼科、耳鼻喉科、内科、外科、妇科更年期门诊、康复医学科等专业的8位专家上门服务,为社区居民送健康。

义诊现场,居民们

早早排起长队。专家团队为居民们测量血压、血糖,做口腔、眼、耳鼻喉检查,介绍内科、妇科常见疾病的预防和治疗方法,针对慢性疾病提供个性化用药及饮食指导,详细讲解外科急救知识、日常创伤处理及自我护理知识,康复医学科医师、治疗师还为有康复需求的居民提供颈肩腰腿疼治疗、康复建议和运动指导。

除此之外,市口腔医院还推出了“镶口好牙过个好年”“全身健康体检套餐”等惠民福利。

此次活动的举办,为市民提供了便捷、专业的医疗服务,传递关爱健康、关注民生的正能量。⑩9

病毒性肠炎多发,医生建议——

接种疫苗预防 做好日常防护

□本报记者 王渊博 通讯员 刘先娟 朱珂珂

日前,家长带着腹泻、呕吐不止的1岁女童田田(化名)到市第一人民医院儿一科就诊,被确诊为病毒性肠炎。田田接受纠正电解质紊乱、酸碱平衡等对症治疗后,仅仅一天时间,病情便明显好转。

市第一人民医院儿一科副主任医师张彦芳介绍,最近一段时间,病毒性肠炎患儿比较多,主要是感染轮状病毒、诺如病毒所致。张彦芳提醒,一到秋冬季,病毒比较活跃,家长可以带孩子接种轮状病毒疫苗提前预防。同时,注意孩子卫生、饮食方面的防护。

病毒性肠炎有哪些表现

小儿轮状病毒性肠炎是感染轮状病毒引起急性脱水性腹泻表现的严重消化道传染病,秋冬季多发,多发生于6至24个月龄的婴幼儿,呈散发或小流行。

轮状病毒感染主要表现为频繁持续的水样便,伴有发热(高于37.5摄氏

度)、呕吐等症状,大便次数每天多于4次,呈黄色水样或蛋花汤样。一般情况下,出现症状的第二天,患儿的呕吐、发热症状可缓解,但腹泻常持续5至7天。粪便轮状病毒检测可协助明确诊断。

诺如病毒是一组杯状病毒科病毒,以前也称之为“诺瓦克样病毒”。诺如病毒感染影响胃和肠道,引起胃肠炎或胃肠流感。诺如病毒感染者发病突然,主要症状为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻。儿童患者呕吐普遍,成人患者腹泻为多,24小时内腹泻4至8次,粪便为稀水便或水样便,无黏液、脓血;头痛、发热、寒战和肌肉痛也是常见症状,严重者会出现脱水症状。

粪口途径是诺如病毒的主要传播方式,也可以通过被轮状病毒污染的水源、食物、物品、空气等传播,隐性感染者及健康携带者均会成为传染源。

如何防治病毒性肠炎
对于病毒性肠炎,目

前尚无特效药物,采取对症治疗或支持疗法,不需服用抗生素,预后良好。严重脱水是病毒性肠炎的主要致死因素,故对严重病例,尤其是幼儿及体弱者,应当及时口服补液或输液,以纠正水、电解质紊乱及酸碱平衡失调。

预防病毒性肠炎,要保持手卫生,饭前、便后、加工食物前应当按照“七步洗手法”正确洗手。不吃生食,喝开水,蔬菜瓜果要彻底洗净。不吃过期食品、隔夜剩菜剩饭,烹饪食物要煮熟,尤其是贝类等海鲜食品,更要煮熟煮透。玩具、餐具要彻底消毒,最好放入热水中煮沸。孩子大便后,用温水清洗屁股,并保持干燥,避免发红、破溃。孩子的尿不湿清理后不要乱丢,要放入塑料袋中统一丢弃。

患者需要根据病情居家或入院隔离至症状完全消失后3天。病毒检测呈阳性但无感染性腹泻症状的隐性感染者,也需居家隔离3天。⑩9

献血 为健康“投资”

大量科学研究证明,献血者在为社会奉献爱心的同时,也改善了自己的身体状况,为自身的健康进行了“投资”。

献血能预防、缓解高脂血症。研究发现,长期适量献血,可使血液黏稠度明显降低,加快血液流速,使脑血流量提高,从而缓解或预防高脂血症。

献血能预防、降低心脑血管病的发生。研究发现,献血对减少心脑血管病的发生具有积极的作用。

献血可减少癌症的发生率。《国际癌症

杂志》曾报道,体内的铁含量超过正常值的10%,罹患癌症的概率就提高,适量献血可预防癌症。

促进、改善心理健康。献血是高尚的品行,在助人为乐、与人为善的同时,也使自己的精神得到净化,心灵得到慰藉,这也是人健康长寿的重要因素之一。

延年益寿。有研究表明,定期献血的人比不献血的人更不易衰老。一旦遇到意外事故,也有较强的耐受力和自我调节功能。⑩9

(张蕊)

