



张浩(中)带领团队  
为患者精心手术

## 南阳市中心医院乳腺科以患者为中心,持续推进学科建设—— 守护芳华 唱响生命之歌

□本报记者 王渊博 全媒体记者 徐进 文/图

南阳市中心医院乳腺科组建于2002年,经过20多年的不断发展壮大,目前已成为省内领先的集手术、化疗、放疗、病理、影像诊断等多学科于一体的医疗与科研机构,是国家乳腺癌规范化诊疗中心南阳中心,是河南省乳腺癌重点学科、河南省乳腺癌工程技术中心,是南阳市“两癌筛查”乳腺癌专业质控单位、乳腺癌疾病临床医学研究中心,承担着临床、教学、科研及肿瘤预防等多项重要任务。

### 20余载深耕 持续提升诊疗水平

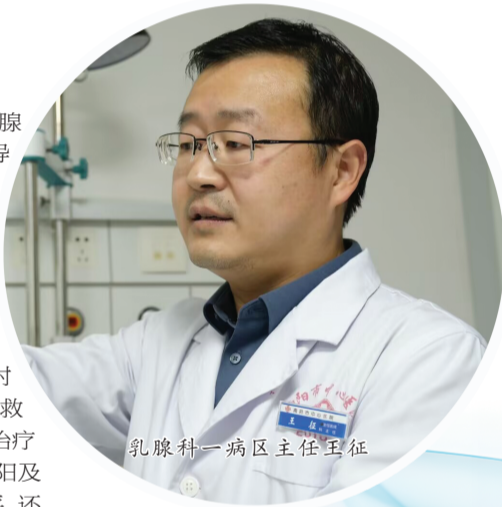
2000年前后,乳腺癌的发病率有上升趋势,患者的发病年龄也呈现出年轻化特点。2002年,南阳市中心医院在全省率先成立了乳腺专科,以期对该病进行针对性、精细化治疗。

乳腺科组建伊始,缺技术、少经验。“当时,科里包括我在内只有3名医生,我们要坐门诊、上手术、查房,还要外出进修学习,几乎是24小时连轴转,这样的情况持续了好几年。”提起当年创科阶段,时任科室主任的张浩仍然记忆犹新。

付出总有回报。张浩带领他的团队经过坚持不懈的努力,不断学习研究创新,对标国际先进水平,紧跟专业风口和方向,如今的乳腺科已发展成为拥有2个病区的大科室,年门诊量近5万人次,年手术量

突破4000台。常规开展乳腺肿瘤微创活检术、B超引导下乳腺囊肿穿刺术、钼靶定位下乳腺钙化病灶切除术、乳腺癌保乳整形、自体组织乳房重建术、腔镜下乳房重建术、前哨淋巴结活检术、乳腺肿瘤微创治疗、乳房整形,同时实施乳腺癌首诊及复发解救的全程管理、个体化精准治疗等,不但带动和提升了南阳及周边地区乳腺癌诊疗水平,还惠及了众多患者,赢得了百姓的好评。

2015年,乳腺科被评选为省级重点学科(普外科)。2022年,乳腺科被评选为乳腺病省级重点学科。近年来,乳腺科先后获得河南省科技成果奖2项、南阳市科技成果奖5项;发表论文80余篇,其中,SCI论文1篇,中华系列杂志5篇。



乳腺科一病区主任王征



乳腺科二病区主任杜新峰

### 以人为本 着力推进人才梯队建设

人才是第一资源,是推动高质量发展最强大、最持久的动力。目前,南阳市中心医院乳腺科共拥有高级职称7人、中级职称27人、硕士研究生19人。

乳腺学科学术带头人张浩,是南阳市中心医院副院长,硕士生导师,中国肿瘤学会委员,中国医师协会乳腺外科分会委员,河南省抗癌协会乳腺癌专业委员会副主任委员,河南省抗癌协会甲状腺肿瘤专业委员会副主任委员。

乳腺科一病区主任王征,医学博士,德国访问学者,河南省抗癌协会乳腺专业委员会青委会委员,河南省医学会甲状腺专业委员会委员,南阳市医学会乳腺病学会副主任委员。

乳腺科二病区主任杜新峰,硕士生导师,中国初级卫生保健基金会乳腺肿瘤专业委员会委员,河南省健康管理学会女性乳房健康管理专科分会常务委员,河南省医院协会乳腺疾病管理与创新分会青年委员会常务委员,河南省生命关怀协会乳腺癌专业委员会委员,国家二级心理咨询师。

科室成立有专项科研小组,定期学习国内外最新技术,鼓励医生继续深造,将人才培养作为推进专科内涵式发展的潜在动能。通过定期举办学术会议、研讨会和培训班,为年轻医生和研究人员提供学习和成长的平台,使他们能够更快地成长和进步,更好地为广大患者服务。

### 技术力量雄厚 治疗高效安全

科室努力探索同质化、标准化、个性化的医疗服务理念,缩短患者的术后疼痛和恢复时间,提高患者的生活质量。

王征在肉芽肿型乳腺炎的治疗中发现,该疾病的治疗周期较长,容易反复,发病时病人很痛苦,以往以抗结核治疗和激素治疗为主,效果不明显,且副作用较大。经过反复研究肉芽肿型乳腺炎的发病特征,针对病人的实际情况,精准把控病程,适时实施手术,同时完善手术模式及双通道冲洗引流模式,探索出了一套新的诊疗方法,不但为患者解除了病痛,还受到了患者及家属的一致称赞。

微创无痕手术是当前乳腺专业发展的前沿,科室已经成功开展了多例单孔腔镜假体重建术。“这种手术具有诸多显著优势:首先,腔镜技术使得手术创伤最小化,大大减少了患者的术后疼痛和恢复时间,手术切口位于患者腋下,减少了传统开放手术带来的大面积创伤和疤痕;其次,腔镜下视野清晰,医生能够更准确地切除病灶,保留正常的环乳房韧带,确保重建乳房的自然对称。”王征介绍说。

杜新峰收治的患者党某是一名在校大学生,通过早期筛查确诊了乳腺原位癌,科室积极为其实施了保乳手术,经过

术后放疗,患者很快康复并回到了学校生活中,如今她已毕业并找到了心仪的工作。收治的患者石某刚刚参加工作,经过保乳、放疗、化疗、内分泌治疗后已步入婚姻殿堂,并幸福地成为了妈妈。目前,科室开展的乳房再造术,为追求乳房良好外形但又不适合保乳治疗的患者增加了自信;开展的皮瓣转移术,更是为病情稳定的晚期患者提供一个拥有完整皮肤的机会。

乳腺疾病不仅仅是一种躯体疾病,患者往往伴随一定的心理问题,尤其是确诊恶性肿瘤后。“我们定期为患者开展个性化心理辅导及宣教,让患者在躯体疾病康复的同时进行心理康复,回归正常社会生活,再次实现自我认可。”杜新峰说,“我们收治的恶性肿瘤患者刘某,乳腺癌改良根治术后曾一度郁郁寡欢,在我们的心理辅导帮助下,逐渐恢复自信,还做了游泳公益教练。”

“乳腺的学科建设永远在路上,以落实党的政策为目标,以全心全意为患者服务为中心,以医疗技术和服务质量为基础,全面做好对女性健康负责。”张浩说。南阳市中心医院乳腺科,正在用他们先进的理念、精湛的技术、不断的创新,全心全意为患者服务,努力帮助她们唱出自己的生命之歌! ⑦3