

构建四方联动“急救保命”服务体系 打造全国首个小区4分钟急救圈 我市急救跑出“加速度”

本报讯（记者 王雪 通讯员 王伟）日前，市卫生健康委创新构建“急救中心、三甲医院、卫生服务站+社区”的“3+1”四方联动“急救保命”服务体系，把急救送到群众家门口，将急救反应时间由15分钟缩短至黄金4分钟，打造出全国首个小区4分钟急救圈。

打通生命急救的“最后一米”。我市自2024年下半年启动“急救保命+生活服务+中医康养”试点工作。市卫生健康委联合市住建局、市民政局等多部门，以花漾美郡和江山赋两个新建楼盘小区为试点，探索建立以三甲医院为支撑、社区卫生服务站为依托、急救指挥中心为枢纽、小区居民为服务对象的“3+1”四方联动急救保命服务体系，打造集“救、医、养、便、住”于一体的全国首

创示范性小区样板。2025年1月3日，南阳市第一人民医院城市医疗集团三顾里社区卫生服务站落户南阳明伦·花漾美郡小区。该服务站内有智能化设备、急救车，门口建有急救小屋，并配备有AED、急救箱、急救药品等物品。由市第一人民医院3名全科医生、3名急救护士在这里进行24小时值守。

引入智能化生命体征采集设备、一键呼救终端，能实现紧急情况一键呼救。当智慧医疗驾驶舱接收到预警后，小区和驻点卫生服务站第一时间响应，三甲医院医护人员和小区物业人员在4分钟内展开紧急救护。120调度员利用高级调度在线生命支持系统（ADLS）进行远程指导，实现“呼救即急救”，同时派出三甲医院5G智慧救护车，通过“上车即入院”的智慧急救新

模式为急救赢得宝贵时间。

我市在全省率先引进急救小屋，在全国首次将急救小屋建在小区门口。平时便民，在试点小区，我市还率先引进AI心肺复苏训考一体机，指导小区工作人员和居民开展急救知识培训，让小区人人“会急救、能急救、敢急救”。

“打造小区4分钟急救圈，是我市探索开展‘急救保命+生活服务+中医康养’养老住房试点的重要举措。”我市相关负责人表示，“通过急救保命和优质医疗赋能，将传统房地产行业比拼‘硬件’转变到提升生活服务和健康保障‘软件’上来，在向居民提供更全面、更便捷、更个性化的居家养老服务和急救保命服务的同时，助力房地产市场去库存化风险，更好地应对人口老龄化趋势。”③1



中国体育彩票
公益体彩 乐善人生

开奖公告

排列3/5 (25014期)	5 0 8 7 8
7星彩 (25006期)	6 6 4 1 2 5 11

(以当日开奖公告为准)

“中医药+”出圈 中医美容“热”起来

□本报记者 王渊博

面部拨筋、面部刮痧、桃花灸……中医美容成为爱美人士的热门选择，“中医药+”成为流量密码。市第二人民医院整形美容科将传统中医融入现代美学，为促进中医药传承创新发展增添了新的活力。

“没想到公立医院美容科项目这么丰富，效果还这么好。”在市第二人民医院整形美容科，30多岁的颜女士刚做完“面部拨筋、刮痧”治疗黄褐斑，她一边拿着镜子上下打量，一边发出惊叹。

市第二人民医院整形美容科主任任书信介绍，面部拨筋、面部刮痧和中药、推拿、拔罐等一样，属于中医美容的范畴。它以中医理论为基础，通过疏通面部经络，促进面部毒素和废物的排泄，从而起到活血化瘀、散斑祛黄的作用。

何谓中医美容？任书信介绍，中医美容以中医理论及美学理论指导，采用中医方法，调节人体脏腑阴阳气血，以增强体质，最终美化容颜与形体。中医美容崇尚自然美，“天人合一”“道法自然”，辨证论治，防治并用，是一门既古老又新兴的医学学科。

采访中，记者看到，一名苏姓女士正在用面部刮痧改善脸部浮肿。医师手持刮痧板，通过特定的手法和技巧，熟练地对脸部周围穴位和肌肉进行刮拭和按摩，疏通经络，促进气血运行。半个小时后，苏女士面部浮肿明显消去，脸小了一圈，皮肤也紧致细腻了。“太神奇了，一次效果就这么明显。”她惊喜不已。

任书信说，目前该院广受欢迎的中医美容治疗项目还有面部拨筋、面部刮痧、面部水疗、桃花灸、面部微雕、眼部深层护理、灸背、头疗、中药熏蒸、肠道排毒等，可为每一位求美的就诊者量身制定治疗方案。③1

于洪侠：他在，安全感就在

□本报记者 王渊博 通讯员 苏伟 文/图

情怀、责任、感恩、使命。2023年11月，于洪侠积极响应单位号召，奔赴南阳，投身于国家区域医疗中心建设中，负责南阳疼痛康复中心的建设工作。他怀着一颗感恩的心，力争把每一件事做到尽善尽美，努力把望京医院的技术、管理、理念留在南阳，生根发芽。

于洪侠从事康复治疗工作16个年头了，是主管治疗师，他师从董继革教授，擅长在科学系统评估前提下，对骨科术后、神经系统损伤（脑卒中、脊髓损伤）、疼痛（颈肩腰腿痛）等，进行系统临床康复治疗。同时，在颈椎以及腰椎间盘突出疾病的治疗领域造诣深厚。

为患者解除病痛，享受美好人生，是他从医的初心。西峡县一位老干部长期遭受腰椎间盘突出压迫神经，致使他行动极为不便，每走一步都伴随着钻心的疼痛，生活质量严重下降，苦不堪言。于洪侠接诊后，迅速对他的病情进行了全面且细致的评估，制定了一套系统的康复治疗方案。他耐心地向老干部讲解病情和治疗方法，给予其康复的信心和希望。在于洪侠团队的悉心照料与专业治疗下，老人的病情逐步改善，疼痛



义诊活动中精心问诊

逐渐减轻，行动能力也开始恢复，慢慢能够自理生活，重新找回了生活的信心和尊严。

“北京的大专家，技术水平就是高。看到于大夫，我们安全感‘满格’。”患者对他赞不绝口。

康复是个系统的工程。来到南阳后，于洪侠带领康复治疗团队秉持以病人为中心理念，以治疗师为纽带，打破学科间壁垒，实现疾病全程管理全程康复。严格落实康复治疗三级质控管理，定期开展质控检查、坐诊和教学工作，实现与望京医院康复治疗部同质化管理，保障康复治疗安全。他积极带领康复团队深入乡镇开展义诊活动，为当地百姓提供优质康复医疗服务，同时也有效提升了国家区域医疗中心的知名度和影

响力。

于洪侠还带领他的团队积极开展义诊活动，一年来走遍了南阳的所有县(市)区，为当地百姓提供上门服务。在赢得基层群众欢迎与认可的同时，也有效提升了国家中医(骨伤)区域医疗中心品牌的知名度。

“我们的于大哥很仗义，有问题他都第一个顶上去。无论工作还是生活上的困难，他都会为我们解决好！”于洪侠的同事们对他赞扬有加。

看着一个个患者在自己的治疗下逐渐康复，于洪侠心里既温暖又踏实，从而也更加坚定了他在医学道路上不断前行和为更多患者服务的决心，为那些饱受疾病折磨的患者点亮希望之光。③1



遗失声明

●社旗古城文化传媒有限公司（统一社会信用代码:91411327MA3X6L5T1C）公司原法人章(王国芳)遗失，声明作废。