

身披洁白医袍,怀揣博爱仁心,与病魔搏斗、同时间赛跑,庇佑生命、守护健康。南阳市中心医院一直奔跑在救死扶伤的路上,用心用情书写一个又一个感人故事,创造一个又一个生命奇迹。平凡成就伟大,微光汇聚星河。迎来 2025,回眸 2024,让我们一起深情凝望南阳市中心医院人“医在身边”的温暖时刻……



赞比亚医务人员向党强(左)送上感谢信

忠诚与使命

●仁心执甲 医疗援赞

2024年5月,中国第25批援赞比亚医疗队抵达赞比亚。南阳市中心医院为医疗队队长单位,我任专职队长,28位成员来自南阳市和商丘市8家医疗机构。医疗队秉持人道主义精神和国际合作理念,深入赞比亚各地,为当地民众提供优质医疗服务,累计服务门诊患者10133人次、住院患者3562人次,顺利完成各类手术1982例,在援助医院开展开拓性诊疗技术17项,同时,向援助医院捐赠医疗物资,组织开展义诊活动,举办健康宣教及医疗培训活动,加强中医在赞比亚的推广,有力促进了中赞医疗卫生领域的交流与合作。新的一年,我们将继续大力弘扬中国医疗队精神,不以山海为远,不负光荣使命,以精湛医术造福当地民众,让中赞友谊扎根人民心间、代代薪火相传。

——呼吸与危重症一病区 党强

●大医精诚 筑梦边疆

2024年春,作为河南省骨干医师对口援疆医疗队成员,我踏上了援疆之旅。抵达哈密后,我迅速投入到紧张的医疗工作中。除了为当地患者提供高质量的医疗服务和医美咨询服务外,我积极开展学术交流和技术培训,努力将河南的医疗技术和诊疗理念带到哈密、带到边疆。患者张女士因皮肤问题前来就医,我详细了解她的诉求,用通俗易懂的语言耐心解答她提出的问题,为她制定个性化治疗方案。治疗后,张女士非常满意。患者刘先生面部皮脂腺反复复发,不仅影响生活,而且影响容貌。在手术中,我结合美容缝合方法,努力减少术后瘢痕形成。术后,刘先生切口愈合良好,他满意地说:“感谢陈主任,您精湛的医术让我几乎看不出缝合的切口!”

——整形外科 陈小波

●出国研修 学习先进技术和理念

在河南省卫生健康委的精心组织、南阳市中心医院的大力支持下,我们赴意大利费德里克二世大学医院、安东尼奥·卡尔德雷利医院进行为期3个月的医学研修。身处异国他乡,不同的文化背景,不同的生活习俗,无处不在的语言障碍,需要我们快速适应。这是一段充满挑战、充满收获的宝贵时光,让我们获益良多。意大利实行全民免费医疗保健服务体系,分级诊疗严格,所有就诊活动都需要预约;急救系统完善、高效,我们每天都能看到急救飞机起起落落;医疗团队具有高度的职业素养、精湛的医疗技术、严谨的工作态度,多学科协作非常常见;以人为本、生命至上的服务理念贯彻整个诊疗过程……

我们在学习中认识到,良好的医患沟通对于治疗至关重要,我们必须努力将医院带到患者身边,而不是简单地将患者送到医院。

——妇科特需一病区 许静 乳腺一病区 陈琛

责任与担当

●精心治疗 为他带来希望

三十而立的李先生不幸被确诊为尿毒症,他无奈辞掉工作,十分沮丧,甚至一度对生活失去信心。我们仔细评价李先生的病情,为他选择了腹膜透析。从手术的全程化护理,到医生、护士耐心讲解腹膜透析相关知识,再到出院以后规律随访,定时家访等护理延伸服务,渐渐地,李先生重拾对生活的希望。腹膜透析的优势,让他有更多的时间重返社会、回归岗位。治病之余,李先生结合自身体会,对病友进行心理疏导,帮助病友走出阴霾,并把病友组织起来,共同创业、互帮互助……他成了病友中的好榜样,给了很多腹膜透析患者勇气和希望。我们一直秉持“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,坚持腹膜透析患者院内外全程化护理。目前,我们规律随访患者600余人,均已回归正常生活。

——肾内科 任东升

●重拾信心 拥抱美好未来

乳腺癌这一诊断结果,让李女士陷入深深的绝望。我贴心地安慰她:“我理解您的担忧,但手术是目前最有效的治疗方式。现在有乳房重建手术,可以在完整切除肿瘤的同时,保留乳房完整的形态。”在我的鼓励下,李女士决定接受腔镜下乳腺癌根治术+I期乳房重建术。术后,当她看到重建后的乳房与身体完美融合时,激动地说:“王医生,谢谢您!您不仅救了我的命,还让我重新找回了自信。”经过几个月的康复治疗,李女士逐渐恢复健康,重新回到工作岗位。无数患者在经历着类似的挑战,用各自的方式与病魔抗争。我们相信,只要有爱与希望,每一个生命都能在黑暗中找到光明、重拾信心,拥抱美好的未来。

——乳腺一病区 王征

●你的生命 我们共同托举

那是一个夏日的傍晚,儿科重症监护室里响起急促的电话铃声。这是某县一家医院打来的求助电话,一名12岁男孩溺水,急需转入上级医院治疗。我们立即派出经验丰富的转诊团队,于午夜时分将患儿顺利转入我院儿科重症监护病房。患儿病情危重,我们一边安慰家属,一边紧急联系心外科会诊。为患儿置管,体外膜肺支持系统运转起来,患儿的氧合得到了保障。随后,科室组织多学科会诊,为患儿制定周密、严谨的治疗方案,并安排专班护理。功夫不负有心人,患儿于入院第4天顺利撤离体外膜肺治疗,于入院第6天顺利撤离呼吸机。这场与死神的争夺战,我们胜利了!患儿的家长激动得语无伦次,只是重复着说:“感谢中心医院!感谢中心医院!”

——儿科重症监护病区 秦小蕊

●微创手术 成功修补胃瘘

2024年5月,我在外院术后出现严重的腹腔感染,并在治疗过程中出现了胃瘘。为此,我辗转省内多家医院求医,但因身体条件太差,这些医院均无法为我做手术。一个偶然的机会,我听病友说南阳市中心医院内镜诊疗部可以通过内镜下超级微创手术进行胃瘘修补,于是便满怀希望地来到这里。南阳市中心医院的医生热情接诊,安排我入住普通外科病房。手术进行得非常顺利,医生没有开刀就为我封闭了瘘口,我很快恢复了饮食。王建锋主任在查房时告诉我,医护人员在术中通过胃镜清晰地观察到我的胃壁上有两个瘘口,周围组织充血水肿。他们在镜下反复冲洗暴露出创面,用多枚金属夹成功封闭创面,配合腹腔通畅引流,彻底治愈了我的胃瘘。随着身体的康复,我重新燃起了生活的热情。

——一名重拾生活希望的患者

聚焦南阳市中心医院用心用情守护生命健康的温暖时刻

医在身边 一路同行 一路守护

□本报记者 王渊博 全媒体记者 徐进 文/图



中心医院东院区

●严爱相济 以德施教

医学教育不仅注重传授知识,更注重成长与未来。一名优秀的医学人才,不仅要具备精湛的专业技能,更要具备高尚德和人文关怀。作为医院教学科科长,我时常把这句话挂在嘴边,这是我的工作理念。年轻的住培学员面临生活、职业、家庭等多方面的压力,我努力从他们的角度去理解他们的困境,用耐心和同理心倾听、了解他们的急难愁盼,并为他们提供鼓励和支持。我想,我所承担的角色,不仅是住培工作的管理者,更是学员们精神上的导师、成长道路上的指引者。长期以来,医院教学工作培养出了众多兼具高尚医德和坚实基础专业技能的医学人才。展望未来,我将和我的团队在医学教育的征途上继续引领并启迪新一代医者。

——教学科 王霞

●“火眼金睛”辨真菌

那天下午,我们检验科微生物实验室接到临床医生的电话——有一位患者皮肤多发脓肿,临床高度怀疑是诺卡菌感染。我们立即加做抗酸染色和弱抗酸染色,结果却都是阴性,同时培养结果也是阴性。带着疑问,我走出实验室,与临床医生进行沟通交流,重新梳理该患者的病情和病史,并且重新采样。经过仔细检测、观察,我们终于在镜下找到了“隐秘的凶手”——隐球菌。经过培养和鉴定,我们确定病原体为新型隐球菌。这一关键发现,为临床诊治提供了重要依据,该患者及时得到了有效治疗。作为检验人,我们在日常工作中不断积累经验,提升识别病原体 and 判断炎症反应的能力,确保快速、准确地为临床提供诊断依据。

——医学检验科 任东方

●ECMO 生命的“守护神”

2024年11月25日深夜,我们体外生命支持中心接到急救电话——某县一位急性大面积心梗合并心源性休克的患者反复发生室颤,急需转院。我们立即组织院前急救团队,携带ECMO设备,驱车赶往百公里外的县城。次日凌晨2时,我们赶到当地医院,与患者家属沟通后,迅速为患者进行ECMO植入。15分钟后,随着ECMO运行,患者的情况暂时得到稳定。随后,经过1个多小时的长途转运,患者顺利来到我院。胸痛中心工作人员立即开启绿色通道,将患者从救护车上直接送入导管室,由刘志远主任团队为患者进行急诊冠脉造影,并成功开通血管。凌晨4时,患者被转入心脏大血管外科。经过心脏大血管外科团队进一步精心治疗,患者成功脱离ECMO,最终顺利出院。

2024年,我们共完成ECMO102例,其中,院外转运12例,成功脱机率超过55%,有效守护了众多生命。

——体外生命支持中心 孙君隼

温暖与感动

●用爱与专业 圆一个家的梦想

莹莹与爱人携手步入婚姻殿堂已经7年多,然而,自然怀孕的艰难,让他们的求子之路充满坎坷。从县城医院到大城市的知名医院,他们始终找不到问题的根源,希望一次次落空。2024年,夫妻俩来到我院生殖医学科。经过耐心问诊,我为他们制定了个性化治疗方案。第一次人工授精失败后,他们踏上试管婴儿之路。第一次试管失败;第二次试管胚胎分裂不理想,甚至没有移植的机会。夫妻俩几乎崩溃,一度产生放弃的念头。在家人的支持,我们团队的鼓励下,夫妻俩决定再试一次。这次,我发现了胚胎发育的异常情况:第二天发育良好的胚胎,到第三天会自行衰弱。针对这一情况,我们团队大胆改变移植策略,提前17小时移植2枚胚胎。终于,两个小生命稳稳地在莹莹的肚子里安了家。2024年12月,莹莹顺利生产一对龙凤胎宝宝。如今,这对可爱的小天使已经满月。这不仅是一个家庭的幸福,更是我们生殖医学科全体医护人员的骄傲。

——生殖医学科 陈建玲

●在这里 每一个生命都被温柔以待

在重症监护室里,除了精准的治疗,患者更需要的是关爱与理解。一次,一位因车祸重伤的患者被送入我科。该患者全身多处骨折,意识模糊,生命垂危。在紧张的治疗中,我们时刻给予该患者人文关怀。每当该患者苏醒时,医护人员都耐心地与他交流,缓解他的恐惧与不安。一位长期卧床的老年患者,因病情严重,无法与家人见面。医护人员了解到这一情况后,特地为他安排了一次探视。当老人看到家人时,泪水夺眶而出。这次探视,让老人感受到了家人的关爱,给了老人战胜病魔的勇气与力量。在这里,我们时刻关注着每一个患者的需求与感受,用爱心与耐心为患者筑起生命的防线。在这里,每一个生命都被温柔以待,每一份努力都将铸就生命的奇迹。

——创伤与神经重症病区 党帅

●患者与医者爱的双向奔赴

2024年11月,天气渐渐寒冷,可作为一名需要经常为患者进行肢体活动的康复治疗师,我依然穿着夏季工作服。

当时,我正为一名老年脑卒中患者进行关节松动训练。我低着头,专注于与老人共同完成下肢关节活动,并没有注意到自己已经满头大汗。这时,我突然感觉到有人在触碰我,一抬头,发现这位上肢肌力2+级的老人正在努力抬起上肢,要用手为我擦汗。我既惊喜于老人上肢功能的改善,同时又为老人对我的关心而感动。我高兴地说:“老先生,你上肢能抬起来了,康复训练的进步很大啊!”老人惊喜地说:“我看你累得满头大汗,想给你擦擦汗,没想到真把胳膊抬起来了!”患者功能的改善与关心,激励我在康复之路上不断奋进!

——神经康复病区 季翔

●他们如同和煦的春风

宝宝半岁的时候,由于长期腹泻,肛周出现一个硬结,我们去了几家医院,医生都建议手术。全家人为此非常焦虑,担心手术会留下后遗症。我们带着宝宝向南阳市中心医院肛肠科的袁泉良医生求助,确诊宝宝患了肛周脓肿。袁医生为我们详细讲解肛周脓肿相关知识和治疗办法,并告诉我们这是一种小儿常见疾病,早期的小儿肛周脓肿可以通过药物、饮食、局部治疗等方法进行干预和治疗,大部分小儿肛周脓肿能够自愈,只有一小部分需要手术治疗。经过局部综合治疗,宝宝的病灶逐渐减轻并消失,最终完全康复。非常感谢袁泉良医生,非常感谢科室医护人员,他们如同和煦的春风,医治了宝宝的病痛。他们的高尚医德和精湛医术,令我们感动!

——一位宝宝的母亲

●病房里的温暖曙光

第一次看到吕老先生的背影,是在他人院后的第二天。老人一直不愿相信自己得了癌症,心中的郁闷、茫然让他选择躲进无人的楼梯间。得知这一情况后,我找到他,笑着对他说:“大爷,我们是咱们病区的护士长,我先扶您回病房,咱俩聊聊天。”在沟通中,我详细了解老人的担忧,为他作专业的讲解,鼓励他勇敢面对疾病。随后,老人顺利手术,恢复良好。数天后,再次看到老人熟悉的背影,我走上前去笑着说:“大爷,我先扶您回病房,咱俩聊聊



医生同患者沟通交流

天。”原来,老人的孙子即将参加高考,老人曾经答应孙子送孙子去考场,现在因身体状况不能履行约定,非常焦虑。在我的建议下,老人与家人、老师商量之后,与孙子视频通话。看到孙子的那一刻,老人笑容灿烂。

在这里,生命与人文相互交融,绘就一幅充满爱与希望的画卷,激励着我们珍惜生命,传递温暖,让人文之光永远照亮生命的旅程!

——胸外科食管病区 时祥音

●三束插满签字笔的鲜花

伴着救护车的尖锐鸣笛,一位昏迷患者在县级医院经过治疗未见好转后,由急诊转入我科。大家争分夺秒完善各项术前检查后,给予患者急诊手术。在我们团队的精心治疗和护理下,患者病情明显好转,可以自行下床活动。患者家属对我们团队的治疗、护理服务非常满意,精心准备了三束插满签字笔的鲜花送给我们。这些插满签字笔的鲜花,是患者与家属对我们的辛勤付出的肯定。这份肯定,让我们团队的每一位成员都倍感荣耀;这份肯定,激励着我们在救死扶伤的道路上砥砺前行;这份肯定,驱散了日常工作中的疲惫,让我们在面对高强度的医疗任务时,始终满怀热忱,以饱满的精神状态投入到每一次诊疗中。

——神经外科神经肿瘤与颅底病区 董孟宁 春风可待,未来可期;心怀大爱,笃行致远。新的一年,南阳市中心医院将乘时代之风、蓄腾飞之力,以担当作为实现新跨越、新发展,用心用情守护南阳地区千万百姓生命健康,为健康中国建设再建新功。①5