

2025年度“新视界 新南阳”优秀短视频征集活动火热进行中

讲述南阳好故事 传播南阳好形象

本报讯(全媒体记者 杜增波)为全方位展现南阳“建强副中心、打造增长极、奔向新辉煌”的生动实践,记录城市发展的壮美画卷,2025年度“新视界 新南阳”优秀短视频征集活动火热进行中,诚邀广大市民用镜头定格南阳之美,用创意讲述南阳故事,共同掀起展现“美丽南阳、文明南阳、活力南阳”的新热潮。

本次活动以“新南阳”为主线,面向全网征集主题鲜明、形式新颖的短视频作品。创作者可从城市蝶变、和美乡村、温暖瞬间、人文南阳、传统节日、食在南阳、美景如画、安居乐业、活力南阳等几方面开展创作。此外,微短剧、原创歌曲等创新形式作品亦可参加,鼓励技术与艺术融合的创意表达。

参赛作品需主题鲜明、导向正确,画面清晰、时长15秒至2分钟,且须为原创无侵权内容。投稿前需在抖音、微信视频号等平台发布,并添加话题“#新视界新南

阳”。第一期征集截止时间为2月28日,请将作品信息及联系方式发送至邮箱 xsjxny@126.com。每期将评选约10部优秀作品,每部奖励2000元并颁发证书;年底还将评选年度十大作品,额外给予嘉奖,优秀作品将在主流媒体展播。

自活动启动以来,“新视界新南阳”话题全网播放量已突破4.3亿次,上万部作品从不同视角展现南阳的精彩瞬间。如今,短视频已成为讲好南阳故事、传播城市形象的新窗口。

南阳的晨曦与晚霞、奋斗与温情,正等待您的镜头来定格。无论是专业团队还是普通市民,只要心怀热爱,皆可成为南阳故事的“代言人”。立即行动,用光影记录时代,用创意点亮家乡。②3



扫码了解详情

我市创新开展健康科普工作

提升健康素养 共享健康生活

本报讯(记者 王雪 通讯员 王航)健康科普是实施健康中国战略的重要抓手,也是提升全民健康素养的关键一环。近年来,市卫生健康委积极发挥市疾病预防控制中心(市健康教育所)在健康教育工作中的作用,以推动健康科普品牌化发展为目标,大力开展健康教育、健康科普创新工作,取得一系列标志性成果。从省赛到国赛,从地方传播到国家级展演,我市健康科普事业实现了从地方深耕到国家平台的历史性跨越,为建设健康中国贡献了“南阳智慧”和“南阳力量”。

向全省迈进,夯实科普品牌根基

2024年中国健康科普大赛,南阳赛区共报送健康科普作品849部,经严格筛选,向省级报送优秀作品70部。其中,7部入围河南赛区总决赛,共获得一等奖2个、二等奖2个、三等奖3个,南阳市疾控中心获2024年中国健康科普大赛河南赛区“优秀组织奖”,获奖数量位居全省前列。

其中,表演类作品《穿越时空,“核”你在一起》与《健康生活新风尚,66条乐逍遥》创新传播形式,多维度展现健康知识,获得了专家和现场观众的一致认可,分别获河南赛区总决赛传染病专场一等奖、慢性病专场一等奖,并代表河南省参与角逐全国大奖。

创意走在前沿,“核”心内容

引领风潮

健康科普不仅要传递科学知识,更需要引发情感共鸣。由我市编创的健康科普作品《穿越时空,“核”你在一起》在全国科普大赛中斩获一等奖,成为年度最具传播力健康科普佳作之一。它以创新的演绎方式,以充满温情和幽默的情景设定,将专业的结核病防治知识与通俗易懂的语言巧妙结合,启发大众对健康生活方式的全新认识。1月18日,该作品作为唯一代表河南省参与展演的作品,亮相北京卫视年度科普展演及颁奖盛典。这不仅是对我市健康科普工作的肯定,也是对新时代健康教育传播方式的全新定义和深刻实践。

平台实现突破,从地方经验到国家样本

健康科普事业的发展最终落脚于全民健康福祉的提升。在健康知识普及行动—2024年新时代健康科普作品征集大赛中,我市选送的作品《富“钾”一方》脱颖而出,得到了国家卫生健康委宣传司的高度认可,成为受邀赴北京中国科技馆展演的优秀作品之一,这是我市健康科普成果首次在国家平台亮相,通过国家级平台的广泛传播,我市健康科普成果将惠及全国更多群众。“健康南阳”建设与“健康中国”战略“同频共振”,深刻体现着“南阳力量”和“南阳智慧”参与国家战略建设的独特作用。②3

望京医院专家张洁

让护理充满温度

□本报记者 王渊博 通讯员 苏伟 文/图



温通罐治疗

“张护士,您来啦!”每当张洁穿梭于各个病房时,患者们总是热情地和她招呼。

2021年,张洁进入中国中医科学院望京医院,成为神外妇科病房的一名护士。她熟练掌握各项护理技能,尤其擅长对危重患者的护理,很好地配合医生对脑外、妇科疾病患者进行抢救。

2024年10月,张洁来到南阳市中医院独山院区(南阳市骨科医院),投身国家中医骨伤区域医疗中心建设。在主任曹艳霞的指导下,她深入临床开展护理工作,每天准时参加晨会交班、护理查房,详细了解科室护理工作开展情况,认真落实护理工作三级质控。

“张老师有爱心、耐心、细心和责任心。她狠抓科室护理管理

工作,积极开展新业务、新技术培训,经常鼓励我们学习新技术,让科室的服务更加多元化。”南阳市中医院独山院区(南阳市骨科医院)医护人员对张洁称赞有加。

顾女士是一位骨折术后康复患者,住院期间,家人不能常常陪伴左右,张洁每次巡视病房时都会关切地询问她:“您休息得好吗?有没有需要我们帮助的事情?有事您说话,我们随叫随到……”一声声关怀像一缕缕阳光,温暖了患者。

一次查房时,张洁发现一位刚做完手术的老人因为疼痛难忍无法正常休息,她握住老人的手轻声安慰,并用药物器械帮助老人舒缓疼痛。

“护理过程必须注入感情,才会

有温度。主动关怀每一位患者,让每一次护理都充满温度,是我们努力的目标。”张洁说。

专业工作之余,张洁还协助主任曹艳霞完成专家后勤保障工作。“有张洁在,我们就有满满的安全感。”在派驻南阳的望京医院专家眼里,张洁是个温暖的“小太阳”,无论是在工作中还是在生活中遇到问题,张洁都尽心尽力帮助协调解决,大家都亲切地叫她“小管家”。

“我希望能够用自己的双手帮助更多的人,践行守护百姓健康的初心,架起医患‘连心桥’。”肩扛沉甸甸的责任,张洁将专业救护和温暖爱心奉献给每一位患者。②3

京宛情深 11



雨水节气带来一波冷空气

本周气温“冷暖切换”

本报讯(记者 曹蕊)2月18日是雨水节气,一波冷空气随之而来。本周,我市气温波动,冷暖切换频繁,最高气温将重回个位数,而且还会有弱降水、大风天气过程。

雨水节气来临,意味着降水开始,雨量逐步增多。雨水节气过后,最低气温一般会升至0℃以上。气象部门

预计,受冷空气影响,本周我市先晴后阴,在降温的同时,还会有弱降水、大风天气过程。从2月19日开始,最高气温持续下降,回落至10℃左右,而最低气温变化不大,在0℃左右。弱降水天气将出现于2月19日至22日,降水量不大。

气象部门温馨提醒,由于气温波动、冷

暖频繁切换,市民要注意保暖,并做好健康防护,勤补水,保湿润燥,谨防感冒和心脑血管疾病的发生。由于有弱降水天气,市民要及时关注天气预报预警信息,做好防范,安全出行。此外,晴多雨少,风干物燥,城市及森林火险气象等级较高,市民要注意用火、用电及燃气安全。②3