

精心做好“一朵花”的文章

□张辉

春暖花开的季节，福建省樱花协会，公布春天赏樱花十大打卡点。2023年以来，该协会连续3年面向社会推介省内赏樱目的地。最新一批打卡点涵盖各具特色的樱花景点，既有老牌赏樱景区，又有新兴樱花主题休闲区。

不负春光，踏青赏花，是源自农耕时代的迎春习俗。如今，这一古老的文化传统被赋予全新的时代内涵，成为“春日经济”的重要组成部分。社交媒体上，一张张春日美图，就有可能带火一个名不见经传的小山村，并撬动观光、购物、餐饮、住宿等多重消费。正因如此，不少地方争相引种彩叶树种与网红花卉，打造各式花海景观，大力发展赏花经济。

以花为媒，引流效果显而易见，但也有一些不容忽视的潜在问题。你种樱花我也种，你有油菜花我也有，同质化竞争难免引发审美疲劳；受制于短暂的花期，许多

主打赏花游的景区面临忙时“人从众”、闲时门可罗雀的困境……一些经营者的困惑在于：费心打造的网红打卡点，流量来得快去得也快，往往是“昙花一现”。

发展赏花经济，不只是种花与引客，还要因地制宜做好产业规划、不断健全产业配套、与时俱进创新产品与服务。不能盲目跟风，什么流行种什么，应当充分结合当地自然条件、产业基础、人文历史等因素，做到适地适树、适地适花，真正打造“一花一世界”的独特景观。不妨将花卉景观营造与和美乡村建设、林相改造等项目有机结合，让产业发展与生态建设、民生工程同频共振、互促共进。

赏花经济的本质是体验经济，提供赏心悦目的环境、便捷的吃住行配套、暖心的服务，才能为游客带来不虚此行、期待“二刷”的沉

浸式体验。纵观哈尔滨、淄博等近年来出圈的文旅城市，它们的流量密码不仅仅是冰雪景观、烧烤等卖点，还有优质旅游体验。发展赏花经济也要做好花之外的文章，全方位提升软硬件水平。

年年岁岁花相似，但围绕“一朵花”可以有更多玩法，可探索将赏花与采摘、露营、非遗体验、体育赛事、主题集市等业态结合，以花卉为主题元素开发文创产品、深加工产品等。要持续延伸产业链，挖掘消费新场景，拓展赏花经济的内涵，推动其高质量发展。

繁花难久盛，常新方致远。立足自身特色，以创新思维精心做好“一朵花”的文章，赏花经济才能延长“花期”、活力长存。①2

南都论坛

全国晚报优秀专栏

“身体倍儿棒”证是个好提醒

□陈文杰

近日，新华社记者从云南省教育厅获悉，云南全省92所高校将从今年毕业季开始推行“大学生体质健康优良证书”制度——只要每年体质健康测试在80分以上，毕业时就能获得一本“身体倍儿棒”证书。

近年来，有关大学生体质的话题屡屡登上热搜。“伸个腰，扭到脖”“跑个步，脚崴了”“骑个车，尾骨错位了”，各种离谱受伤应有尽有。本该朝气蓬勃的大学生，竟给人一种“稍微动一动就伤筋动骨”的观感。由此来看，“身体倍儿棒”证书用意明确——希望以此激励学生主动锻炼、自觉增强体质。只是，一张证书能否让部分大学生脱胎换骨？这还有待进一步观察。

尽管近年来国家相关制度设计将体育测试成绩与毕业证、评奖及评优挂钩，但在执行过程中，一些高校为避免有学生无法毕业的尴尬，多少存在“睁一只眼闭一只眼”的情况。再看根源，大学生体质问题的原因，或许在中小学就种下了。由于基础教育阶段学业繁重，

学生缺乏运动兴趣和时间，很多学生并没有养成锻炼习惯。而一旦到了更为宽松的大学环境，许多不爱运动的学生愈发懈怠。正所谓“用进废退”，此消彼长之下，体质自然变“脆”。

让学生“身体倍儿棒”，证书只是“药引”，关键还得对症下药，标本兼治。治标在高校，除了要严格执行相关体测规定之外，不妨尽自己所能，满足学生多样化体育需求，提高学生运动积极性；而治本重在溯源，“不爱运动的锅”不能全让高校来背。眼下多地中小学课间延长至15分钟是个积极信号，未来仍需久久为功。①2

行业长远发展的必然要求。今年1月，《上海市老年人助医陪诊服务试点方案》印发，总结提炼相关工作规范标准，推动上海市老年人陪诊服务规范发展，这无疑是个积极信号。面向未来，随着公众对医疗体验的重视程度不断加深，专业化、规范化的陪诊服务或将成为现代医疗体系中不可或缺的一环。我们期待有更多专业陪诊师入职、上岗，让患者及家属更安心。①2



规范陪诊 让老有“医”靠

□刘硕

看病就医，是每个人都逃不开的人生命题。每逢患病，希望有人陪在身边“搭把手”“跑个腿”，或提供一点“情绪价值”，是人之常情。

陪诊师的素质关联着患者的就诊体验甚至生命安全。面对复杂的科室设置和就诊流程，一个对就医环境熟门熟路的陪诊师，能让患者及家属少走不少弯路；面对记忆力消退、理解能力降低的老年人，一个有耐心、善沟通的陪诊师亦能让医护人员少费点口舌。与此同时，面对就医过程中可能出现的突发状况，一个具备医学常识、经过专业培训的陪诊师，或许能成为患者的救命稻草。综合来看，看似简

单的陪诊服务，背后有不少学问，这碗饭并非“谁都能吃”。

当前，陪诊服务已从简单的“陪同就医”逐渐发展为一项专业化、系统化的社会服务。但遗憾的是，陪诊师这一职业尚未纳入人力资源社会保障部的职业分类大典。由于缺乏规范的职业管理和发展通道，行业内或多或少存在职业认可度不高、服务质量良莠不齐、收费价格混乱等现象，不仅让部分就诊人及家属对下单陪诊心存顾虑，也令不少从业者对职业前景感到迷茫。基于此，提高陪诊师门槛，推动陪诊行业规范化、专业化发展，既是市场的迫切呼唤，也是

行业长远发展的必然要求。

今年1月，《上海市老年人助医陪诊服务试点方案》印发，总结提炼相关工作规范标准，推动上海市老年人陪诊服务规范发展，这无疑是个积极信号。面向未来，随着公众对医疗体验的重视程度不断加深，专业化、规范化的陪诊服务或将成为现代医疗体系中不可或缺的一环。我们期待有更多专业陪诊师入职、上岗，让患者及家属更安心。①2



每日箴言

南阳华龙高级中学 告诫广大学子——

- 别太理会人家背后怎么说你，因为诋毁本身就是一种仰望。
 - 仅仅活着是不够的，生命中还需要有阳光、自由，和一点花的芬芳。
 - 有梦想很重要，更重要的是，你必须每天都行走在前往梦想的路上，梦想需要看得见的努力，而不是一天到晚的空想。
 - 无论身在何处，我们只能从自身寻找或者获得幸福。
 - 不要羡慕别人比你成熟，那是因为，一路走来，他们遇见的坏人比你多。
 - 想要守护的人，想要做的事，喜欢的生活方式，都是前进的动力，努力的意义。
 - 内心强大的人，可以照顾好自己；承认自己的平凡，努力向好的方向发展；平静面对生活，安然听从内心的感受，不受其他影响。
 - 低质量的社交不如高质量的独处。
 - 想说的话拖着不说，久了自然心事重重；想做的事拖着不做，久了自然压力重重。当拖延成了习惯，疲惫不堪就成了常态。
 - 这世上没有无缘无故的恨，也没有无缘无故的爱，但就是有无缘无故的自拍。
 - 不是井里没有水，而是你挖得不够深；不是成功来得慢，而是你努力得不够狠。
 - 没有什么大不了的，在时间面前，都是小事。
 - 真正了解你的，是当别人都对你的笑容信以为真的时候，看得见你眼里的痛的人。
 - 你从来就不属于我，谈不上什么失去。
 - 敏感的人大多都不幸福，因为太在乎。
 - 心疼自己是应该的，对自己好是必须的。
 - 有些路很远，走下去会很累，可是不走，又会后悔。
 - 该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留，别贪恋，别不舍。
 - 不要想着自己曾给人恩惠，因为除了你没有人会记得。
 - 内心才是最大的荒地，你需要用一辈子才能种好它。
 - 世界上最伟大的事，是一个人懂得如何做自己的主人。
 - 天下没有偶然，偶然不过是化了妆的、戴了面具的必然。
 - 人的一生，幸福与否，走运与否，都只能享有一次。
 - 谁不热爱生活，谁就不配享有生活。
 - 请相信，这个世界上真的存在你想要的生活，只要你坚持寻找。
 - 人生这一程，希望你活得烈马青葱，不为他人的日光所累。
 - 己所不欲勿施于人，是人的本分；己所欲而施于人，才是真的慷慨。
- 摘自图书珍藏书目郭同春校长编著的《精粹语言汇编》