

# 市第二人民医院涧河常青疗养院着力打造“急救-诊疗-康复-养护”服务体系 创新养老服务 暖暖托举“夕阳红”

□本报记者 王渊博 通讯员 于磊

市第二人民医院涧河常青疗养院通过24小时医疗响应、多学科协作、适老环境构建,着力打造“急救-诊疗-康复-养护”服务体系,为养老服务提供创新范本。

日前,78岁的张老先生突然昏迷。涧河常青疗养院党支部书记丁玉召带领重症医护团队快速出诊。经检查,张老先生的血糖值低至3.0mmol/L(远低于正常下限),四肢瘫软,意识模糊,这是典型的低血糖危象。医护团队快速建立静脉通路,为张老先生输注葡萄糖。很快,张老先生恢复意识。这场“教科书式”急救,不仅让张老先生转危为安,更让张老先生的家人

深刻体会到专业医疗介入对老年人健康管理的重要性。

张老先生入院后,涧河常青疗养院第一时间成立了由医疗、护理、医技、养老护理、餐饮等多个部门组成的疗养小组。医疗团队通过颅脑CT,确诊张老先生患有慢性硬膜下血肿,找准老人肢体乏力的症结,对症施治;护理团队为张老先生量身定制防跌倒方案;营养师为张老先生专门设计糖尿病专属膳食;康复师精心指导张老先生进行肢体功能训练……在“医疗诊断-护理干预-营养支持-康复管理”全链条服务下,张老先生的健康状况全面改善。

“从医疗响应速度到餐饮温度把控,每一个细节都体现了涧河常青疗养院的专业化和标准化。”张老先生的儿子连声感叹。他告诉记者,涧河常青疗养院优雅的园林环境与完善的适老化设施,让他们一家人非常满意。然而,受“送养老院即不孝”传统观念的影响,加上母亲坚持“家人同在不需外送”,他对将父亲送入涧河常青疗养院犹豫不决。今年,父亲两度突然发病,母亲体弱无力照护,他工作繁忙难以兼顾,而且居家环境缺乏专业医疗支持。最终,一家人形成共识——专业机构照护,才是对老人真正负责。③1



## 百姓点击

### 南阳市疾控中心

## 健康科普进社区

本报讯(记者 王雪 通讯员 王航)3月14日,南阳市疾控中心组织健康教育专家团队走进宛城区新华街道小西关社区,开展以“健康生活,预防疾病”为主题的健康教育活动。此次活动旨在提升社区居民的健康意识,普及疾病预防与健康管理知识,倡导科学健康的生活方式。

活动中,南阳市疾控中心的专家们为居民详细讲解了高血压、糖尿病等常见慢性病的日常预防和预防要点,并针对季节性传染病的传播特点提出防控建议。专家特别强调,合理膳食、规律运动、戒烟限酒等生活方式的调整对疾病预防具有关键作用。现场,宣教人员向居民发放了健康宣传手册,内容涵盖慢性病防治、传染病防治、传染病预防及心理健康等内容,便于居民居家学习参考。活动中设置了互动问答环节,居民积极参与,踊跃提出了许多与健康相关的问题,专家逐一细致解答,进一步强化了知识传播效果。

此次健康教育活动受到了小西关社区居民的热烈欢迎和一致好评。参与者纷纷表示,通过此次活动,大家不仅学到了实用的健康知识,还增强了疾病预防意识。南阳市疾控中心相关负责人表示,未来将继续推进“健康进社区”系列行动,通过多元化的宣教形式,助力全民健康素养提升,为健康南阳建设夯实基础。③1

## 道路保洁

卧龙区市政环卫服务中心各作业单位积极开展精细化清扫保洁作业,全力营造干净整洁有序的市容环境。图为人机结合冲洗两站区域道路。③1  
通讯员 王伟 摄



## 南阳报业传媒集团

# 将举办2025年“AI赋能新闻传播”高级研修班

为深入贯彻落实党的二十届三中全会关于推进媒体深度融合发展的战略部署,积极应对人工智能技术革新浪潮,南阳报业传媒集团将于4月14日至18日举办“AI赋能新闻传播”高级研修班。此次培训旨在通过前沿技术应用与实践创新,全面提升全市新闻宣传工作者的全媒体素养,助力打造新时代高素质宣传队伍。

本次研修班立足媒体融合发展新格局,围绕AI技术深度应用设计四大核心课程:由行业专家深度解读DeepSeek智能平台核心技术及内容创作实践,系统讲授AI视频制作全流程技术指南,剖析爆款短视频的底层生产逻辑,并特邀资深媒体人分享新时代新闻叙事创新方法论。培

训采取“理论+实践”双轮驱动模式,通过专家授课、案例研讨、互动实训等多元化教学形式,构建沉浸式学习体验。

培训面向全市宣传系统开放,覆盖各县(市、区)宣传部门、市直党政机关、企事业单位宣传骨干及社会领域新闻从业人员。即日起至4月11日18时,参训人员可通过电子邮箱nybyzhpxb@163.com提交报名信息,县(市、区)直单位和各乡镇街道学员由各县(市、区)党委宣传部统一组织报名;市直单位学员由本单位统一组织报名,也可在培训前直接到南阳宾馆现场报名;社会领域新闻从业人员在培训前直接到南阳宾馆报名。

本次研修班特别建立长效培养机制:参训学员将纳入南

日报社通讯员人才库,通过专属投稿渠道享受全媒体矩阵优先发稿权益。培训结束后还将对年度发稿优秀的学员进行通报表扬,优秀学员将纳入全市宣传系统人才评价体系。

当前,南阳正处于“建强副中心、打造增长极、奔向新辉煌”的关键阶段,此次研修班的举办既是落实省委“四高四争”战略的具体实践,也是推进媒体智能化转型的重要举措。期待通过系统化培训培育一批既懂新闻传播规律、又掌握AI技术的复合型人才,为讲好南阳故事注入创新动能。

报名咨询电话:18637710844、18272762786

地址:南阳市梅溪路666号  
南阳报业传媒集团1号楼

### 本周天气以晴朗为主

## 最高气温 20℃左右

本报讯(记者 曹蕊)本周我市天气以晴朗为主,同时气温也将逐渐回升,3月19日将迎来一轮大回暖,白天将重新体验20℃左右的暖意。

本周晴朗天气将成为主旋律,今天气温稍有回落,明天将迎来一轮大回暖,气温将回升至20℃左右。但早晚寒意不减,请时刻注意温度变化,出行仍需注意保暖,预防感冒等疾病的发生,做好健康防护。

具体天气预报:预计今天全市多云转阴天,西北风2级左右,最低气温2℃至3℃,最高气温12℃至13℃。3月19日至3月20日晴天间多云。

气象部门提醒:本周我市以晴好天气为主,天气条件适宜户外活动和洗衣晾晒,但昼夜温差较大,注意合理着装;晴多雨少,风干物燥,城市及森林火险气象等级升高,需注意用火、用电及燃气安全,日常还需注意勤补水保湿润燥;季节交替,天气不稳定,慢减衣,多运动,增免疫,饮食上宜少吃酸、多吃甜味食物,应侧重于调养脾胃和祛风除湿。③1