

## 市第一人民医院开设助产士门诊、孕产妇儿童营养门诊

## 精准服务 贴心呵护母婴健康

本报讯(记者 王渊博 通讯员 刘先娟)3月19日,市第一人民医院助产士门诊、孕产妇儿童营养门诊正式开诊,为备孕女士、孕产妇、婴幼儿和青少年等人群提供健康服务。

十月怀胎,准妈妈们面临着诸多挑战,如孕期各阶段如何维持合理体重、如何科学选择分娩方式、无痛分娩是否影响宝宝、产后如何进行母乳喂养等。此时,专业且临床经验丰富的助产士门诊和孕产妇儿童营养门诊是准妈妈们答疑解惑的最佳选择。

市第一人民医院助产士门诊由从事产房工作10年以上的资深助产士坐诊。与由医生为孕产妇提供诊疗服务的产科门诊相

比,助产士门诊侧重于为准妈妈们提供个性化产前咨询服务。助产士门诊服务范围广泛,涵盖孕前咨询、孕期保健、分娩过程指导、产后康复等多个方面。例如,帮助准妈妈建立自然分娩的信心,缓解产前焦虑;介绍产程中宫缩应对技巧,初步制订分娩计划;提供母乳喂养、新生儿护理指导等。助产士门诊开诊时间为每周三全天,地点在市第一人民医院9号楼2楼132诊室。

孕期是孕妇和胎儿对营养需求最敏感的时期,不合理的饮食会对母婴健康产生远期影响。婴幼儿生长速度快,但消化功能不完善,容易出现各种营养问题。“生命早期1000天”对孩子的未来健康至关重要,这一时

期,孩子需要充足且合理的营养。市第一人民医院孕产妇儿童营养门诊为准妈妈们提供孕期营养膳食指导、妊娠期糖尿病和高血压孕妇饮食调配、婴幼儿喂养指导等服务;为宝宝们提供生长发育及营养状况综合评估、过敏指导、身高管理、肥胖预防等服务。孕产妇儿童营养门诊开诊时间为每周二、周四全天和周六上午8时至12时,地点也在市第一人民医院9号楼2楼132诊室,服务人群包括孕产妇、婴幼儿和青少年。

市第一人民医院开设助产士门诊、孕产妇儿童营养门诊,为母婴健康提供全方位、专业化的保障,将助力更多家庭迎来健康、可爱的新生命。①5



百姓点击

## 市中医院名医妙手回春

七张照片见证奇迹  
六次针灸破解顽疾

□本报记者 王雷

“这7张照片见证了我发生在我身上的一个奇迹!中医真是太神奇了!”3月20日,在市中医院康复医院针灸治疗区,患者王先生一边展示手机里的照片,一边连声感叹。

王先生展示的7张照片,按照时间顺序记录了他的左眼从就诊首日完全闭合到就诊第七天完全睁开的不同状态。困扰王先生两年的眼睑下垂,市中医院康复医院院长董军仅仅用了6次针灸,就取得了良好疗效。

据了解,两年前,王先生的左眼睑毫无征兆地突然下垂,不仅造成容貌缺陷,更导致行走失衡,严重影响正常生活。他辗转南阳、郑州多家医院求医,医生们使用了多种治疗方法,均未见效。无奈之下,他远赴成都治疗,一个月后才逐渐恢复。没想到,过了一段时间之后,旧疾复发,近乎绝望的他来到市中医院就诊。董军按照“调气血、循经取穴”的诊疗思路,采用“引气归元、腹四关”针法,选取中脘、下脘、气海、关元“四关”及阳陵泉、太冲等多个穴位,对王先生施以针灸。

首次治疗后,王先生次日早上便感觉到左眼睑轻微震颤,左眼裂开一线得见天光;第三天,左眼裂扩至半开;第四天、第五天,一天一个样,症状快速减轻;第六次治疗后,王先生曾经紧闭的左眼终于能够完整地拥抱世界。

7张照片,串起王先生的左眼“凤凰涅槃”全过程,那重见光明的眼眸里,闪耀着千年岐黄术的璀璨之光。“今天是第九天,我正在进行巩固治疗。”王先生笑着说,“你说我憨不憨?守着医圣故里,却兜兜转转蹉跎了两年。这些照片,我要永久保存,不仅是记录这段经历,更是要让更多人见证中医的神奇!以后,我要大力宣传中医,让更多人了解中医、信任中医、爱上中医,让中医在咱医圣故里进一步发扬光大!”

“这不是个例。近年来,我们医院运用‘引气归元’疗法治愈了很多类似的患者。”董军介绍,“中医讲究‘气至病所’,通过调节整体气血运行,能够收获‘四两拨千斤’的疗效。”

一组定格时光的照片,生动记录了一段令人拍案叫绝的杏林佳话。更令人振奋的是,关于中医传承创新发展的动人故事,仍在市中医院续写着新篇章。①5



## 智能巡检 守护电网

近期,国网内乡县供电公司园区供电所工作人员对辖区供电线路和设备开展无人机巡检,全面排查安全隐患,确保电网运行安全、稳定。①5

通讯员 曹卉 常璐 摄

## 拍卖公告

受委托,我公司定于2025年4月1日上午9时在中拍平台在线拍卖下列标的,现将有关事宜公告如下——

一、拍卖标的:南阳市工人文化宫主楼房屋租赁经营权(二年),分标段拍卖。二、展示地点:南阳市工人文化宫。三、展示时间:2025年3月22日至2025年3月31日。四、拍卖会地点:中拍平台(<http://paimai.caa123.org.cn>)五、竞买登记:请登录中拍平台进行网上报名,没有注册的要先进行注册(如有疑问,请拨打平台客服电话

400-898-5988咨询)。保证金以实际到账为准,保证金到账后方可确认竞买资格。六、保证金账户。账户名称:河南同泽拍卖有限公司;账户号码:261191577247;开户银行:中国银行股份有限公司南阳高新区支行。七、特别提示:竞买人在报名时,应选择“联系拍卖企业线下支付保证金”,也就是报名人名将保证金直接汇入保证金账户即可。咨询电话:17537759315。

河南同泽拍卖有限公司  
2025年3月21日

《南都晨报》系公开发行的都市报,国内统一连续出版物号CN 41-0104。凡在本报刊登的遗失声明、公告等信息均具有法律效力。

南都晨报

分类广告

当天办理 次日见报

刊登热线:63505000

## 遗失声明

●河南中部化工有限公司(统一社会信用代码:91411325MA454UJ89T)法人章(许维丹)遗失,声明作废。

## 遗失声明

●周敏红购买万政阳光海岸项目10号楼402室的房款交款收据(编号:0001744;编号:0003222;编号:0011710)均丢失,现声明作废。若有异议,请15日内联系万正集团销售部(联系电话:63316888),到南阳市范蠡路万正商务大厦一楼销售部申请异议。

## 遗失声明

●南阳东星实业发展有限公司(统一社会信用代码:91411321MACCQA9Y4Q)公章遗失,声明作废。

敬告:使用本报分类信息请供求双方认真核实有关证明材料,签订有效法律合同。