

# 天气渐热凉席俏销 选购使用注意细节

## 儿童和老年人最好选择柔软的亚麻凉席或木藤席

本报记者 陈丹丹

随着天气逐渐炎热,许多市民开始购置凉席。5月17日,记者走访市城区各大商场发现,今年的凉席品种非常丰富,除草纤维席、亚麻席、竹席等传统产品外,还推出了水牛皮席等新品。

### 品种繁多价格不等

当天上午,记者在大统百货看到,很多专柜都特意设置了夏季床上用品

卖区,唱主角的自然就是凉席了。今年市场上的凉席仍然强调绿色环保、精加工精制作,除了常见的竹席、亚麻席、炭化竹席、木藤席外,还推出了丝竹提花席、水牛皮席以及以丝竹和藤为材质的双面席,其产地主要有上海、宁波、东莞等。各种凉席的价格从几十元到几百元、上千元不等。据一位业内人士介绍,目前,有的凉席背面附着一层竹炭布,可以吸湿防潮、吸附异味,但价格较高,比较受高端消费市民的青睐。而草席因席面颜色容易变黄,清洗后容易变形,逐渐

不被市场看好。

### 选购凉席闻、看、摸

“选购凉席时,建议大家采用一闻、二看、三摸的方法来选购适合自己的凉席。”王朝凉席专卖区刘女士介绍,首先,天然凉席应有竹子、草或藤的清香,若用化学物品处理过的凉席则有刺鼻异味,一些陈年旧货也会有一些霉味。其次,要看凉席整体颜色是否一致,是否紧密均匀,是否有斑点、霉点、虫孔或者毛刺等。由于凉席是由

天然材质制成的,有些色差是正常的,如果凉席颜色完全统一则要当心是否经过染色、漂白处理。第三,要用手去摸,材质上佳的凉席表面平整、无倒刺,具有一定的光洁度,用手摸上去光滑平整,无生涩感。

据了解,由于凉席的材质不同,适用的人群也不同,市民要根据自身体质选择凉席。例如儿童和老年人最好选择柔软、不易产生刺激的亚麻凉席或木藤席,竹席则适合年轻人使用。草席容易滋生螨虫,过敏性体质的人要慎选。新买的凉席及以前使用过的凉席

每年首次使用前,可以用热开水反复烫洗,或用毛刷蘸热水烫洗席面和缝隙处,也可以用温和的杀虫剂、消毒液清洗消毒,再放到阳光下晒数小时(竹席不宜暴晒,以免变脆),这样能将螨虫、细菌及其虫卵杀死。在凉席的使用过程中,每天睡前睡后可用温水擦拭一遍,使席面保持清洁凉爽。

为了避免凉席内隐藏的螨虫等侵害人体,最好每周清除皮屑一次。可以在地上铺几张报纸,然后卷起凉席轻轻拍打,将凉席上的头发、皮屑拍下,随后再用水擦洗。⑥1

**市民呼叫中心**  
民生热线  
**63160000**  
服务市民生活  
热点信息向导

### 帮你打听

- △王先生60多岁了,经常胃酸,寻求好医生或好良方。电话:13803770861。
- △师院小李想做初高中英语、理科家教。电话:13523657270。
- △李女士想找开装载机的工作。电话:15839988227。
- △赵先生想买三轮车。电话:13037636007。
- △赵女士想找名保姆给老人做饭。电话:63280815。
- △师院小武想做初三化学家教。电话:15936161706。
- △张先生寻找使用诺基亚N95手机的用户进行交流。电话:13525179518。
- △郭女士想做兼职会计。电话:66990596。
- △小王想做初中理科家教。电话:13693851073。
- △李先生想找份开挖掘机等工程车的工作。电话:15839988227。
- △任先生有制作模具经验,想找份相关工作。电话:15993163629。
- △陕西省的郑先生想大量购买桐柏萤石粉。电话:13909129107。
- △师院小王想做中学理科家教。电话:15893383347。
- △郑女士想买二手跑步机。电话:13938959492。

### 物品闲置

- △杨先生有辆八成新的机动三轮车闲置。电话:13213752285。
- △柴女士有台极新的冰柜闲置。电话:13937766004。
- △王先生有移动手机卡闲置。电话:15893599598。⑥2

### 服务快车



### 新凯美瑞上市

5月17日下午,广汽丰田南光独山店举行新凯美瑞240V G-BOOK智能领航版上市仪式。新凯美瑞240V G-BOOK智能领航版不仅配备了同级别车中最丰富的豪华配置,还搭配了丰田全球领先的G-BOOK智能副驾所提供的语音服务、远程诊断、道路救援、被盗通知等服务功能,为新凯美瑞用户创造便利舒适、安全安心的“E车生活”。

本报记者 崔培林 通讯员 李珊珊 摄

## 一季度我市城镇居民消费分析报告显示 享受型服务性消费渐成热点

本报讯(记者王森 通讯员张季)5月16日,市统计局发布今年我市第一季度城镇居民服务性消费分析报告,数据显示,南阳人的消费形式正从物质型消费向物质加服务型转变,享受型服务性消费逐渐成为消费热点。

据统计部门对全市650户城镇居民家庭抽样调查资料显示:我市城镇居民家庭服务性消费支出呈逐年快速上升态势。一季度,南阳市城镇居民家庭人均服务性消费支出533.76元,同比增长19.22%,占消费性支出的比重为20.58%,同比增长1.4%。其中,饮食消费趋向社会化,人均在外饮食服务支出

106.59元,同比增长11.99%;住房物业管理使住房服务支出稳定增长,居民用于居住服务的支出为人均32.14元,同比增长1.15倍;家政服务的普及使家政服务费用增加,居民用于家庭服务的费用为人均4.89元,同比增长30%;精神文化生活内容丰富多彩使文化娱乐费用持续增加,人均文化娱乐费用支出为155.55元,同比增长1.64倍。

此外,交通通信现代化使交通通信服务消费持续增加,人均交通费、通信服务费支出为162.62元,同比增长14.94%。医疗服务需求不断增加,人均医疗保健支出177.16元,增长31.11%。⑥1

## 公告

尊敬的中国电信用户,为更好地为您提供优质服务,我公司拟定于2009年5月19日0:00至6:00网络升级。届时CDMA业务将暂时中断,请您在升级后进行必要的开关机操作。由此给您带来的不便,敬请谅解!

中国电信股份有限公司南阳分公司

2009年5月18日

## 昨天是世界高血压日,专家提醒市民: 清淡饮食 控制血压

本报讯(记者陈东)5月17日为世界高血压日,世界高血压联盟确定今年的主题为“盐与高血压”,提醒人们限制食盐摄入量,达到控制高血压发病和病情的目的。专家提醒:为了您的健康,请注意清淡饮食。

据资料显示,目前我国有高血压患者2亿人,每10个成年人至少2人是高血压患者。居高不下的患病率、发病率与日常饮食中的食盐摄入量密切相关。食盐虽然是人不可缺少的调味品,具有维持体液平衡、增强神经、肌肉兴奋性,调节体内水分与渗透压等功能,但摄入过多

会引起尿中钠/钾比值增高,出现高血压。

专家建议市民日常饮食应注意降低“摄盐量”,从而控制高血压的发生。健康成年人一天食盐(包括酱油及其他食物中的食盐)的标准摄入量是6克,高血压和心脑血管疾病患者每日食盐摄入量应控制在4g-6g。平时要严格选择含盐食品,少食腌制食品、含钠高的食品、咸味浓的快餐以及熏制、罐装食品。在烹饪时掌握后放盐、少放盐或不放盐的原则,用其他调味品弥补限盐后的口味需求,如醋、植物调味品等。⑥2

## 注册安全工程师考试即日起报名

本报讯(记者李佳 通讯员习良常)5月17日,记者从市人事局考试中心获悉,2009年度注册安全工程师执业资格考试报名时间已确定,即日起,符合相关报考条件的人员可与市安监局联系(电话:63187376),了解具体报名事宜。考试将于9月5日-6日在郑州市城区进行。

据了解,注册安全工程师执业资格

考试分为滚动和非滚动两种管理模式。煤炭系统的报考人员可直接到河南省煤矿安全监察局安全技术培训中心报名。

另据考试中心工作人员提醒,2009年度上半年计算机技术与软件技术资格(水平)考试将于本月23日、24日进行。计算机软考实行网上报名,考生可在“报名网站”自行打印准考证。⑥1

### 体彩开奖

本报讯5月17日晚,七星彩第09056期开奖号码为:1856597;排列3第09130期号码为:062;排列5第09130期号码为:06205。