

**健康快车**

健康工作室主办

本版编辑:任晓雯

联系电话:66985633  
13949382859

Email:ny\_rwx@nydaily.com.cn



# 9大高危人群应谨防丙肝

本报记者 任晓雯 通讯员 李朝合

**本期客座专家:**  
南阳医专第一附属医院感染科主任 张国范

5月19日是世界肝炎日,今天重点讲讲丙肝。1992年我国流行病学调查显示,我国一般人群抗-HCV(丙肝病毒)阳性率为3.2%,约有3800万人感染丙肝病毒,与患慢性乙肝的人数相差无几。和乙肝相比,丙肝者得不到及时、正确、合理治疗,更容易导致肝硬化和肝癌,其危害不亚于乙肝。

南阳医专一附院感染科主任张国范介绍说,丙肝最常见的传播途径是输血、输血浆或

血制品以及使用被病毒污染的医疗器械。丙肝诊断也不困难。但有献血史者,尤其是有献血浆史者;1993年以前接受过输血者、维持血液透析者和接受器官移植者;1995年前使用过血液制品者;静脉内注射毒品者;HIV感染者;感染HCV母亲所生的婴儿;针刺、刀伤或者黏膜暴露HCV阳性血液的医护人员、急救人员或保安人员;不安全性行为者;接受过手术的患者;血液透析、介入性诊疗患者等是9大丙肝高危人群。这类人群应尽快去正规医院做丙肝检测,不仅能排除潜在风险,还能起到切断丙肝传播途径的作用。除了9大丙肝高

危人群外,那些在每年体检时发现肝功能总有波动,但乙肝检查又都是阴性的人也应该考虑做一个丙肝抗体检查,以排除丙肝感染。肝炎日活动期间,我院举办丙肝专家义诊,并为丙肝高危人群提供免费丙肝抗体检测。

**相关链接:**张国范,副主任医师,中国肝炎基金会重肝暨人工肝组全国委员,中华医学会河南省感染学会委员,河南省肝病感染学会副主任委员,对各种原因导致的肝炎、重肝、肝硬化、肝脏肿瘤和各种慢性传染性疾病的诊治有很深造诣,尤其对各种肝病的治疗有独到之处。电话:63376554 13949362469

## 泌尿系结石的微创治疗

南阳市中心医院泌尿外科主任 李鹏

泌尿系结石包括肾、输尿管、膀胱和尿道结石,是泌尿系统的常见病。根据病史、体检及辅助检查,包括超声、X线造影和CT检查等,诊断往往并不困难。但治疗方案因人而异。

泌尿系结石治疗方法很多。其药物治疗适用于直径小于0.6厘米的小结石;体外冲击波碎石可以治疗直径在2.5厘米以下的肾结石,对于输尿管上段结石亦可进行体外碎石,因为结石一旦嵌顿在输尿管腔内,体外碎石效果往往不太理想,而且临床也常见因多次体外碎石造成肾脏不可逆的损害并失去功能的病例。传统的开刀手术因其损伤大、并发症多,尤其肾结石开刀手术出血多、风险高等,现在临床已不常用,多被先进的腔内碎石手术所取代。

腔内碎石手术包括经皮肾镜碎石术、输尿管肾镜碎石术、膀胱尿道镜碎石术,也涵盖腹腔镜取石术等,统称泌尿系结石的微创治疗。由上述镜配以气压弹道碎石机、超声碎石机以及更先进的激光碎石机,可以治疗大部分泌尿系结石。对于残留的肾脏小结石,结合体外冲击波碎石治疗效果可接近100%。更因为这种微创手术,有的近乎无创,所以一经用于临床,立即受到广大患者的推崇和好评,我院收治的泌尿系结石病人,现已几乎全部采用微创碎石治疗。

**相关链接:**李鹏,南阳市中心医院泌尿外科主任,主任医师,中华医学会河南省泌尿学会委员会委员,河南省器官移植专业委员会委员,河南省微创外科专业委员会泌尿学组副组长,南阳市泌尿外科专业委员会主任委员。从事泌尿外科工作20多年,经验丰富,擅长泌尿微创外科各种腔镜膀胱尿道镜、输尿管肾镜、经皮肾镜、腹腔镜等的治疗以及肾脏移植、肿瘤根治术,是我市该专业的学科带头人。

坐诊时间每周三上午 电话:63200099

## 编辑手记

乙脑是流行性乙型脑炎的简称,是由乙脑病毒引起的中枢神经系统的急性传染病,是严重危害儿童的一种常见的传染病,致死率很高。导致儿童感染乙脑的原因是蚊子叮咬。大多身强力壮的人,有乙脑抗体的人在感染后可能没有感觉或者感觉轻微,儿童和体弱者极可能发病。由于乙脑病毒侵犯人的中枢神经系统,损害速度非常快,治疗起来相当困难,病人症状也吓人,剧烈头痛、颈项强直、喷射呕吐、全身抽搐、神志不清、肢体瘫痪等。

乙脑的预防措施:一、预防接种;用乙脑灭活疫苗对儿童及非流行区迁入的成人进行接种。二、灭蚊。三、隔离病人至体温正常,隔离期应着重防蚊。

## 病毒性脑炎的防治

南阳市张仲景国医院儿三科主任 马秋玲

病毒性脑炎是指各种病毒感染引起的脑实质的炎症,如果脑膜同时受累则称为病毒性脑膜炎。该病是小儿最常见的神经系统感染性疾病之一,2岁以内小儿脑炎的发生率较高。主要发生于夏秋季,病毒性脑炎的病情轻重差异很大,轻者预后良好,重者可留有后遗症甚至导致死亡。

不同病毒引起的脑炎具有不同的流行特点。如流行性乙型脑炎,由蚊虫传播,因而主要发生在夏秋季(7、8、9月)。单纯疱疹病毒脑炎则高发于儿童,一年四季均可发生,且感染所有年龄段人群。

临床表现轻重差别很大,主要表现为发热、头痛、恶心、呕吐、抽搐,甚至抽搐、昏迷、死亡。如果是疱疹性脑炎可伴有口唇或角膜炎疱疹,肠道病毒脑炎可伴有心肌炎和各种不

同类型的皮疹,腮腺炎脑炎可伴有腮腺肿大。病毒性脑炎的治疗至今尚无特效治疗,仍以对症处理和支治疗为主。大部分病毒性脑炎患儿在2周左右康复,重症患儿病程较长并且可留有不同程度的后遗症,如肢体瘫痪、癫痫等。病毒性脑炎的预防主要在于尽量避免让小儿去人口密集的地方及公共场所;让小儿多做户外运动,增强体质;多饮开水,预防上呼吸道感染;消灭蚊虫,保证饮食清洁等。一旦出现脑炎症状及时到医院就诊,以免耽误病情造成不良后果。

**张仲景国医院 协办**

(市中医院)国家二甲中医院  
南阳中西医结合龙头医院  
小儿科电话:63869904 13937770226

## 等离子双极电切系统开创前列腺增生治疗新纪元

南阳医专三附院泌尿外科主任 刘冠雄

GYRUS等离子双极电切(PKRP)系统是日前世界医疗界前列腺疾病的黄金技术,集众多疗法优点于一身,是新一代治疗前列腺疾病的专业、先进、成熟的治疗技术,在临床应用中取得了巨大成功,掀起前列腺增生治疗技术的一场革命。

我院引进的我市首台美国佳乐GYRUS等离子双极电切(PKRP)系统,以崭新的等离子技术创造了继普通电切(TURP)、汽化电切(TUVP)之后的第三代外科手术工具,其优点表现在①低温切割,切割时表面温度为摄氏40℃~70℃,对正常尿道组织损伤小,减少了术后瘢痕再生;②不损伤勃起神经;③冲洗液为生理盐水,降低了发生水中毒的危险,同时可避免糖水外渗造成的组织粘连及新的瘢痕形成;④不需要负极板,安全性高;⑤创面凝固厚度为0.8mm~1.0mm,切割的同时止血效果好,术后创面凝固坏死脱落程度亦减少;⑥具有前列腺包膜自动识别系统,不易损伤包膜,切割彻底,复发率低。从根本上解决了前列腺治疗的难题,深受广大前列腺增生患者的好评。

**南阳医专三附院 协办**

宛城区残联2009年“阳光行动”白内障复明手术全面启动……  
地址:市长江路中段南路口东500米(市内乘4路、11路公交车直达)  
电话:63486965 13782033189

## 三步安神疗法治精神失眠抑郁症

市张仲景医院新华门诊部精神科主任 陈宏敏

失眠症临床表现为:入睡困难、早醒易醒、多梦、彻夜难眠、醒后难入睡。抑郁症主要表现为:情绪低落、悲观失望、轻度厌世、郁郁寡欢、心烦焦虑、思维迟缓、有自杀倾向。精神病主要表现为:情绪不稳、胡言乱语、多心多疑、躁狂乱跑、打人毁物等。

近年来,我们独创了“三步安神疗法”。第一步攻补法通络化痰打通大脑神经细胞,抑制多巴胺过量释放,纠正紊乱的大脑功能,第二步滋养大脑神经细胞,补气养血,进一步调理脏腑功能和气血运行。第三步心理调节,逐步减少用药,使患者恢复良好的自我调控能力,彻底摆脱疾病困扰。通过大量的临床实践证明,“三步安神”中医疗法对各种原因引起的顽固性失眠、抑郁焦虑、精神失常疾病有奇特疗效,安全无毒副作用,大多数患者3至5天即可缓解症状,愈后不易复发。

**市张仲景医院门诊部 协办**

地址:新华东路与工农路交叉口  
(王府饭店东100米乘6路、26路公交车即到)  
电话:63211359 13838716310 15388857812

## 及早防止和正确治疗疝复发

市第一人民医院普外科主任 王建伟

疝气是中老年人群常见和多发的外科疾病,该病不同程度地影响着患者的生活质量。若疝气发生嵌顿,可导致肠坏死,甚至危及生命。

笔者在临床上经常看到有些病人发生嵌顿才来就诊,有些病人疝气多年,疝也逐渐增大,迟迟未能得到正确治疗,究其原因还是恐惧手术。有些病人则由于选择了欠合理的治疗,造成术后复发而恐惧再次手术,导致病情日益加重。我院在南阳率先开展美国医师协会推荐的无张力疝修补术,该手术是疝修补术的金标准,目前已成功地为广大病人治疗,取得了良好效果。其优点在于:一、无张力疝修补术复发率低于1%,大大低于无网片修补术(该术的复发率为10%~15%)。二、无张力疝修补术疼痛小,术后两小时左右就可回家。三、无张力疝修补术术后病人活动基本不受限制,术后1~2周可以恢复工作。四、门诊手术不住院、价格低,特别适合老年人和疝复发患者。

**相关链接:**王建伟,市一院普外科主任,主任医师,是市普外学会副主任委员、河南省普外学会会员及腹腔镜学小组成员。长期从事普外科常见病、多发病的临床治疗工作,具有丰富的临床实践经验,特别是对各种疝疾病的研究和诊治有独特的造诣。1998年以来开始用生物补片治疗各种腹股沟疝、腹壁疝、股疝等,取得了满意的疗效。此项技术在河南省处于领先地位,该项目还获科技进步一等奖。

电话:63310122 13937758332

## 神奇的低温等离子消融术

市第九人民医院五官科主任 董富生

低温等离子耳鼻喉治疗系统是新一代低温消融技术,是目前最便捷安全的微创治疗系统,它利用等离子高频产生的能量迅速分解蛋白,特别是针对局部病灶消融、凝固、止血方面具有独创性。其治疗产热的机制主要是电极发出等离子高频离子电流,使病变组织升温,达到45℃~70℃,水分蒸发,蛋白变性坏死,快速有效杀死病变组织细胞,使周围的血管组织收缩封闭、凝固。它能保留鼻腔的生理功能,堪称目前治疗过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽喉炎的最佳方法,配合多导睡眠监测仪通过鼻甲减容、舌根肥小消融、咽腔打孔减容悬雍垂缩短等微创手术治疗鼾症。而且6岁以上的小孩都可以接受治疗,具有无痛、不出血、不住院等特点。

南阳市第九人民医院为广大家庭提供优质的医疗服务,为使患者早日摆脱疾病的困扰和减轻经济负担,对来院患者进行免费检查和费用减免的优惠活动。**相关链接:**董富生,副主任委员,市九院五官科主任。从事五官科专业50年,以擅长眼耳鼻喉各种疾病及疑难杂症的诊断治疗而享誉豫西南。

联系电话:63085111 63082747 13623777195

## 国际肛肠新技术——PPH

南阳医专二附院肛肠科主任 刘国军

PPH即无痛痔根治术,又称吻合器痔上黏膜环切术,是运用吻合器治疗环状脱垂痔的新技术。

这一技术的原理是:保留肛垫,将部分内痔及痔上黏膜、黏膜下组织环形切除同时,瞬间吻合。既阻断了痔的血流供应,又将滑脱组织悬吊固定,将病理状态的肛管等直肠恢复到正常的解剖状态。技术特点:全程无痛,在直肠与肛管的交界上方约4cm处的无痛区进行治疗,特别适合对疼

痛敏感的中老年患者。放心高效:肛垫具有精细排便的功能,PPH手术不破肛垫组织,避免了传统手术在肛周皮肤组织操作所产生的大便功能失禁、肛门狭窄等并发症。方便快捷:PPH手术一般只需要15分钟左右,时间短,恢复快。整个手术时间(约1小时),且需不断换药,恢复周期至少需3星期。

避免复发:切断痔的血管供应,痔核变小,自动萎缩,消除了痔疮发生的根源,加之局部纤维化收缩,避免了痔的复发。避免感染:将直肠黏膜通过吻合器瞬间切除和

## 病毒性脑炎的防治

南阳医专二附院肛肠科主任 刘国军

刘国军,南阳医专二附院肛肠科主任,副主任医师,中华中医药学会肛肠分会理事,全国中医药高等教育学会临床教育研究会肛肠分会理事,河南省中西医结合肛肠委员会委员,南阳市肛肠专业委员会副主任委员,从事肛肠专业20余年,发表论文20余篇,专著3部。与著名普外科专家、主任医师、医专二附院院长赵付生为首的专家组在南阳首家开展的国际肛肠新技术——PPH,实现了肛肠外科微创治疗领域尖端技术的突破。

**咨询电话:**13700772958

## 糖尿病 中医治疗新突破

市中医中药研究所附属医院糖尿病科主任 宋建

糖尿病的症状常表现为“三多一少”即多尿、多饮、多食和消瘦,许多患者无任何症状,仅于体检化验时才发现糖尿病,患者如不及时治疗,将导致眼、肾、神经、心脏、血管等可怕的并发症,寿命缩短。

糖尿病已被西医学界定位为终生顽疾,需长期、持续不间断治疗。国家中医药管理局糖尿病专家委员会经过多年潜心研究,于本世纪初提出中医“复膜激活β细胞疗法”,该疗法标本兼治,快速修复受损胰岛和激活衰竭β细胞,三个疗程即可控制血糖正常并消除并发症,部分患者可彻底治愈,从此打破了西医以降糖为主的治疗局限。我院率先引进该疗法,并长期为患者免费测定血糖,让患者早日摆脱糖尿病的困扰。

**市中医中药研究所附属医院 协办**

糖尿病科

地址:市工业路166号(南汽汽车站对面乘6、9、16、29、36路车到新城市广场即到)电话:63152255

## 鼻内窥镜微创技术治疗鼻窦炎、鼻息肉

南阳张仲景医院耳鼻喉科主任 陆传珍

鼻窦炎、鼻息肉是治疗顽固的疾病,药物手术这些传统手法效果不显著,易复发,恢复慢。我院采用的功能性鼻内窥镜微创技术治疗该病,整个过程仅20分钟,全程图文电脑控制,在非常清晰的情况下,3.5毫米小孔可将病变组织放大500倍,亮度相当于无影灯20倍,专家对病变部位了如指掌,彻底地将侵入鼻腔、鼻窦内的小病变组织一清二净。这是目前治疗鼻炎、鼻息肉、鼻窦炎等最具权威的科学技术,直接代替了以往传统的破坏性手术,具有费用低、不复发等优点。该疗法还具有无痛苦、不住院、见效快、不复发、不影响正常工作及学习的特点。该技术应用临床至今已为上万例久治不愈、反复发作的鼻窦炎、鼻息肉患者解除了痛苦。

**南阳张仲景医院 协办**

耳鼻喉科

地址:南阳市医圣祠街88号(乘18、26、29路车医圣祠隔墙即到) 电话:63350986

## 新法治疗腰椎间盘突出症

中建七局四公司医院椎间盘科主任 张传礼 赵东方

腰椎间盘突出症的治疗有了新方法。医学专家和生物力学专家通过长期的临床研究和总结,研制成功一种既安全有效,又能从根本上治疗的方法,这就是“计算机智能腰椎间盘复位系统”。医生只要将患者的临床特征、影像CT资料输入治疗系统,治疗床将自动快速对发生病理变化的腰椎间盘进行复位治疗,解除对神经根的压迫,不开刀,不手术,五分钟治疗,即可使突出的腰椎间盘瞬间复位,从而达到从根本上治疗的目的,患者只需休息两小时就可以回家。

**相关链接:**赵东方,国内著名专家,中医骨伤主任医师,曾先后担任郑州风湿病医院业务院长、河南公安医院骨科主任。赵主任曾专家组在南阳七局四公司医院长期坐诊,专业治疗腰椎间盘突出症、颈椎病等颈项腰腿痛疑难病症,运用现代技术,结合传统医学,标本兼治,疗程短、疗效可靠,安全无痛苦,已为万例患者解除了痛苦。

专家热线:63555566

## 慢性结肠炎

七六八医院胃肠科主任 谢伟敏

慢性结肠炎是一种病因不明的直肠和结肠的慢性炎症,多在饮食不当、劳累或精神抑郁时发作,病情轻重因个体差异较大,以腹痛、腹泻与便秘交替出现。该病病情缠绵,治愈后易复发,治疗颇为棘手。

我院胃肠病诊疗中心,采用军内最新科研成果辨证施治,独创了中药灌肠治疗慢性结肠炎的无创性双向疗法,能够使药物直接到达病变部位,其独有的速效修复因子直接进入肠黏膜深层,由表及里全方位进行修复,消除水肿,抑制肠道平滑肌痉挛,同时起到局部冲洗清洁作用,以达到止泻消炎、解痉止痛,促进溃疡愈合,恢复肠道正常健康生理功能的目的,疗程短,见效快,短期内摆脱肠道的困扰。该疗法应用临床至今已为上万例慢性结肠炎、溃疡性结肠炎等各种顽固性结肠炎患者解除了痛苦。

**七六八医院胃肠科(二楼) 协办**

地址:卧龙路卧龙岗上500米(市内乘1、9、26路公交车即到) 电话:63518111

## 食管癌的“挂贴疗法”

位于南阳市工业北路市容卫生管理处东侧的南阳市中医食管癌研究所(咨询电话:63313038、13838989687),发扬传统中医药特色,采用动物药、毒性药及名贵中药材,遵古炮制,结合现代医学,经过10余年的潜心钻研,研制出具有扶正培本、清热解毒、以毒攻毒、活血化痰、软坚散结、化痰消痞、通利膈的系列方剂。

临床根据类型辨证论治,对食管炎、食管癌、贲门癌、胃癌采用独特的“挂贴疗法”,将药物用蜂蜜调匀后放舌上随口腔唾液慢慢咽下,进入食道后贴附在凹凸不平的瘤体表面,直接杀灭癌细胞,抑制瘤体再生与修复,使瘤体软化、脱落、缩小或消失,改善进食,延长生命,提高生存质量。对早、中、晚期患者或不宜手术、放疗、化疗患者及术后复发转移者,均可达到治疗目的,对滴水难进者一般用药7天左右即可缓解症状。同时,又能减轻放疗、化疗期间的毒副作用,杀灭术后残留的癌细胞,防止扩散转移。通过临床观察,该疗法患者容易接受,有效率有,无毒副作用,又能提高患者自身免疫力。该疗法通过专家鉴定,荣获科技成果奖。

## 韩式微创治疗腋臭 包皮

南柴医院狐臭、包皮科 叶海霞 岳仁礼

腋臭,俗称狐臭,具有遗传性、顽固性、易复发、难除根的特点。特别是天气炎热时臭味更明显,易给人们的社交、工作、学习带来极大的不便。而一般传统手术方法有一定的弊端,如痛苦大、创伤大、不美观,术后留疤痕等情况发生。

我院狐臭科特邀解放军81390部队医院微创外科专家岳仁礼会诊,引进南阳唯一一家韩式“微创大汗腺清除术”,该技术能够一次性清除腋臭,创口只有米粒大小,术后皮肤完整、无痛苦、不留疤痕、不住院、抗复发、不影响工作和学习。近五年来已成功治愈数百例患者。

我院在治疗包皮包茎方面,独家引进了全电脑多功能微创治疗仪,利用热凝固术,瞬间凝固毛细血管,手术只需10分钟,且术中木后不出血,不留疤痕,不住院。

**南阳市南柴医院 协办**

腋臭、包皮科

地址:市工业北路889号(柴油厂对面,市内乘5、9、19、36路公交车即到) 电话:61878120

## 不开刀快速治愈静脉曲张

市中医中药研究所附属医院静脉曲张科主任 高九思

静脉曲张俗称“静脉曲张”或“筋疙瘩”,其主要症状:下肢酸胀、腿沉、麻、凉、乏力、易抽筋等,长期不治将会导致静脉曲张、硬结阻断、静脉回流,最终导致皮肤变黑、溃疡、烂脚、坏死而截肢。

我院与上海第二军医大学合作,投入巨资成立静脉曲张研究治疗中心,经多年潜心研究成功研制出国家级最新科研成果“靶向介入疗法”,该疗法能够直接作用于血管病灶,快速分解血栓成果,可以一次治愈静脉曲张、静脉炎、脉管炎、老烂腿。并承诺一次治愈,偶有未愈者可免费再治疗。该疗法具有不手术、不住院、费用低、无痛苦、无后遗症,随治随走的优点,是目前国内外治疗静脉曲张的最新突破。近几年来,我院已成功治愈数百例患者。

## 每月一针攻克气管炎、哮喘

南柴医院气管炎、哮喘治疗中心主任 吴丽敏

气管炎、哮喘是一种顽固而复杂的常见病,治疗不当,可逐渐出现肺气肿、肺心病、肺功能衰竭等并发症,严重危害人们的健康。我院独家引进中国中医研究院最新发明专利技术“自体免疫平衡疗法”,该法每月只需一针,在特定穴位治疗,药效可直达病灶。同时,配合特效中成药清肺止咳定喘,增强自身免疫平衡能力,修复已破坏的肺部、支气管组织,彻底消灭病灶。“自体免疫平衡疗法”针对各种病因引起的急性慢性气管炎、哮喘、过敏性哮喘、老慢支、肺气肿、肺心病等呼吸疾病有特殊的疗效。不论年龄大小,患病时间长,病情轻重,一般治疗3至5天病情有明显改善,短期内即可摆脱哮喘的困扰,解决患者久治不愈的难题。

**南阳市南柴医院 协办**

气管炎、哮喘科

地址:市工业北路889号(柴油厂对面,市内乘5路、9路、19路、36路公交车即到) 电话:63606653