



10月16日是世界粮食日，合肥市蜀山区龙河路社区在辖区幼儿园开展爱惜粮食活动，让孩子们认识各种谷类，从小培养爱惜粮食的好习惯。

儿童发展提出 32 个目标

《指南》从健康、语言、社会、科学、艺术 5 个方面对 3 到 6 岁不同年龄儿童提出了发展目标和教育建议。其中，每个领域按照幼儿学习与发展的基本、最重要的内容划分为若

干方面。每个方面分为两个部分。一是学习与发展目标，分别对 3 到 4 岁、4 到 5 岁、5 到 6 岁三个年龄段末期幼儿应该知道什么、能做什么，大致可以达到什么发展水平提出了合理期望，共 32 个目标。二是教育建议，根据幼儿的学习与发展目标，针对当前学前教育普遍

教育部公布《3-6 岁儿童学习与发展指南》 学前儿童成长首设阶梯状标准

15 日，教育部网站公布了《3-6 岁儿童学习与发展指南》。给学前孩子的健康、语言、社会、科学、艺术五个领域的成长设定了一个“阶梯”状的标准。政府希望通过这部《指南》有效转变公众的教育观念，防止和克服“小学化”倾向。

存在的困惑和误区，列举了一些能够有效帮助和促进幼儿学习与发展的教育途径与方法，同时也指出了错误做法对幼儿终身发展的危害，为广大家长和幼儿园教师提供了具体、可操作的指导，共 87 条教育建议。

3600 名幼儿参与调查

对于这些数字化的目标和建议，教育部有关负责人今天上午表示，《指南》中提到的目标，都是经过严谨的调查和论证的，符合目前我国 3 到 6 岁儿童的发展现状。教育部有关负责人上午介绍，专家组利用两年的时间对《指南》初稿进行了严格的内容效度和年龄度效度检验。

内容效度检验广泛征求了 100 多位学前教育、儿童心理领域专家及 120 名有实践经验的幼儿园园长、教师和家长的意见，目的是检验《指南》的内容是否能够全面、准确地反映 3 到 6 岁儿童学习与发展的主要方面。

年龄度效度检验先后在全国东中西部抽取 6 个省(区)、30 个县(区)的 4.5-6 足岁幼儿各 1200 名，共 3600 名幼儿及其家长作为调查对象，目的是确定《指南》中各年龄段目标的难易程度是否恰当。

禁将《指南》当评价“标尺”

记者从教育部有关处室获悉，在《指南》公开征求意见期间，曾有家长担心《指南》提出的各种目标会成为衡量孩子好坏的“标准”，影响到孩子的发展。

对此，教育部有关负责人表示，《指南》是尊重幼儿发展的个体差异的。该负责人表示，幼儿的学习方式和速度各有不同，在不同学习与发展领域的表现也存在明显差异。孩子年龄越小，个体差异就越明显。成人不应要求孩子在统一的时间达到相同的水平，应允许幼儿按照自身的速度和方式到达《指南》所呈现的发展“阶梯”，不用一把“尺子”衡量所有幼儿。

该负责人特别强调，《指南》提供的幼儿学习与发展的目标和典型表现是家长和教师观察了解幼儿的参照，但不是评价和衡量幼儿发展快与慢、好与差的“标尺”，不能简单地对照指标评判幼儿，更不能将《指南》作为分领域训练的“清单”，为追求“达标”而对幼儿进行强化训练。(据法制晚报)

第一关注

数说

3 岁学会不跟陌生人走

在拐带等公共事件广为关注的背景下，幼儿安全问题仍是关注重点，希望他们具备基本的安全知识和自我保护能力。比如 3-4 岁的孩子不要不吃陌生人给的东西，不跟陌生人走。

4 岁学会体谅父母辛劳

在关心尊重他人章节，要求 4-5 岁知道父母的职业，能体会到父母为养育自己所付出的辛劳。

5 岁学会说出家庭住址

《指南》认为孩子需要有初步的归属感。5 岁要能说出自己家所在地的省、市、县(区)名称，知道当地有代表性的物产或景观。

6 岁学会接受不同意见

在社会篇的章节中，对孩子与社会交流的能力提出要求。6 岁要学会倾听和接受别人不同的意见；不欺负别人，也不允许别人欺负自己。

每天睡眠要达 11~12 小时

在身心状况的标准中，《指南》对三个年龄段设定了不同的身高体重标准，比如 3 到 4 岁的男孩身高要达到 94.9-111.7 厘米，体重达到 12.7-21.2 公斤，女孩身高要达到 94.1-111.3 厘米，体重达到 12.3-21.5 公斤。

如何让孩子能达到这样的标准，在教育建议中指出，首先要为幼儿提供多样化、均衡搭配的食物，保证幼

儿每天睡 11~12 小时，其中午睡一般应达到 2 小时左右。还要注意提醒幼儿养成正确的体态，每年为幼儿进行体检。

除了身体健康，情绪安定也非常重要，《指南》建议在幼儿做错事时要冷静处理，不要斥责打骂，允许幼儿表达自己的情绪等。

每天户外活动不少于 2 小时

幼儿对外界的适应能力也是健康篇里的重要内容，3-4 岁的儿童能在较热或较冷的户外环境中活动；换新环境时情绪能较快稳定，睡眠、饮食基本正常；在帮助下能较快适应集体生活。而到了 5-6 岁，即使换了新的幼儿园，也要能够较快适应。

为了提高孩子的适应能力，《指南》建议要保证幼儿的户外活动时间，提高幼儿的户外活动时间，幼儿每天的户外活动时间一般不少于两小时，其中体育活动时间不少于 1 小时，季节交替时要坚持。

连续看电视不能超过 30 分钟

《指南》为幼儿设定了良好的生活与卫生习惯。比如每天按时睡觉起床，要多喝白开水，不贪喝饮料，不挑食。对孩子们最喜欢看的电视，提出 3-4 岁连续看电视不超过 15 分钟，4-5 岁不超过 20 分钟，5-6 岁不超过 30 分钟。建议孩子看电视要离电视 3 米远。

教育的目标还有锻炼孩子的生活自理能力。比如 5-6 岁的儿童会根据冷热增减衣服，自己系鞋带等。

浙江“公益哥”捐款 1700 万

全家人尚挤在 30 平方米的老房子里

从一个涂涂画画的美术爱好者，到获得 87 项国家专利的发明创造者；频繁以个人名义为家乡各类公益和慈善活动捐款高达 1700 万元；而被误传独中 5.14 亿元彩票大奖；每年拿出 10% 的年收入用于公益事业，却嫌房价太贵至今尚未置业，全家人挤在 30 平方米的老房子里……“公益哥”何国苗以其特立独行的行事风格，在浙江诸暨企业家中传为佳话。

4 年捐了 1700 万元

8 月 2 日，诸暨市慈善总会收到一笔 1000 万元慈善冠名基金捐款。这是诸暨市慈善总会推出第三期慈善冠名基金以来，首笔到位的资金，同时也是首个以个人名义捐赠的冠名基金。这笔捐款的捐赠人是诸暨安华镇矿亭村企业家、今年 49 岁的何国苗。

从 2008 年起，热衷公益事业的何国苗频繁以个人名义出资捐助诸暨教育、医疗、新农村建设等各类公益和慈善活动，到目前为止，捐款总额已高达 1700 多万元。为此，何国苗也成为诸暨企业家中颇具名气的“公益哥”。

“泥腿子”成为发明家

记者采访了这位颇有几分“传奇”色彩的“公益哥”，听他讲述了这些年的公益历程。

“小时候，我的家境不好，在全镇



“公益哥”展示获得的专利。

应该是‘垫底的。’何国苗说，1964 年出生于农村的他，上有 5 个姐姐，下有一个弟弟。由于父母身体不好，丧失劳动力，为减轻家庭负担，初中未毕业他就辍学了，从小就有美术天赋爱涂涂画画的他，靠在当地为人画像养家糊口。

上世纪 90 年代，家庭工业兴起，何国苗一下子迷上了机械，购买书籍，捣鼓起了发明创新。工夫不负苦心人，1992 年，他成功发明了一种绒花刺绣机，并获得国家专利证书。从此，何国苗一发不可收拾，目前他已获得了包括轿车充气垫护罩、步行磁感助力器、矿用强力吸排逃生风机等 87 项国家专利，成了名副其实的发明专业户，专利的生产应用也给他带来了可观的收入。

富起来的何国苗没有像常人那样购房置产，而是关注起了公益事业

业。当年，何国苗所在的矿亭村修村路，他个人捐出了现金 1.1 万元，那是他的第一笔公益捐款，也是他当年的全部收入。

频繁捐款被误传中巨奖

随着发明创造的不断升级，何国苗也开始在全国各地跑，并先后在江西、重庆、河南等地开设了公司。虽然在外打拼的何国苗远离诸暨，可他却时刻牵挂着家乡父老，频频为家乡教育、医疗、敬老和新农村建设捐款。

为此，去年还闹出了个“乌龙事件”，网传何国苗之所以频繁捐款，是因为中得了新昌 5.14 亿元彩票大奖而回乡散财祈福。

“那个传闻出来后，确实带来些负面效应。”何国苗告诉记者，由于他平时除了公益捐款，时常也会为

安华镇上一些资金周转困难的企业主提供帮助。那之后一段时间，不少人找他借钱，让他很是为难。不过，一段时间后，大家通过媒体的报道，慢慢了解到，何国苗是通过自己辛苦打拼而获得成功，并非买彩票一夜暴富。

每年捐出 10% 收入 却无一处房产

今年 5 月开始，一直把公司总部设在河南的何国苗考虑回家乡发展，并选择在安华镇上发展高新产业。回乡后，何国苗带着妻子儿女一道，与老母亲挤在了老家矿亭村一间只有 30 多个平方米的老房子里，这让同村人很是不解。

“到现在为止，我没有买一处房产，前几年在河南那边一直是家人住在厂里的。现在回诸暨来了，觉得老房子住得挺好，也没考虑要再置业。”何国苗给出的回答同样让记者感到惊讶。

原来从 2004 年起，何国苗就给自己制定了一个固定的支出规划，每年拿出年收入的 10% 用于公益捐款。对于平时的生活小节，他却是个能省则省的“抠门”人。比如出去办公，在旅途中及在中转过程中，过午夜 12 点，就不会找宾馆住宿，而是在车上对付一下睡个囫圄觉，第二天一早就继续上路。

何国苗的“抠门”还遗传给了 25 岁的女儿。前段时间，他考虑女儿大了，想买套房子给女儿当嫁妆，可女儿却说：“现在房价好贵，不如把钱捐给有需要的人。这些钱用在他们身上，远比我买幢别墅更实惠。”(据绍兴晚报)

经过“调研”得知监狱有吃、有住、有医疗条件后

商丘一逃犯越狱 32 年后自首

记得电影《肖申克的救赎》里那个“老布”吗？服刑 50 年，始终不愿离开监狱，出狱后无法面对全新的世界，最终绝望自杀。而河南商丘人李庆春(见下图)，26 岁装神弄鬼当“神汉”时害死了人，入狱当年钻进树叶堆躲过检查后越狱。32 年逃亡中，他走遍中国。在经过“调研”得知监狱有吃、有住、有医疗条件后，58 岁的他回狱自首。而等待他的，是未服的 14 个月刑期，以及按惯例会再加的几个月监狱生活。

犯案“神汉”害死农妇

1980 年那会儿，农村的封建迷信风气还很浓。20 多岁的李庆春是商丘市柘城县李园乡农民，跟着“神汉”二哥哥学了不少“手艺”。

1980 年元宵节前后，李庆春装神弄鬼地为一名患病妇女“看病”，他把一整瓶烈性白酒掺了香灰，在家属的配合下，给病妇灌了下去。可第二天，病妇的家属发现，病人已气绝身亡。

消息传出，在集市上卖甘蔗的李庆春慌忙丢下一整捆甘蔗，躲到了一个亲戚家。直到正月二十，在亲友的劝说下，李庆春到李园派出所自首了。

越狱 钻进树叶堆越狱

1980 年 3 月，因过失致人死亡，李庆春被柘城县人民法院判处有期徒刑 15 年，押送到河南省周口监狱(当时为“豫劳二支队”)二监区畜牧场分区服刑。

32 年前的周口监狱是个劳改农场，关押点高度分散，监管安全设施落后，警力奇缺，常常是一两个管教干警带着两三个犯人到野外劳动，农忙时甚至干到天黑。

李庆春清楚地记得，1980 年 11 月的一个傍晚，一位干警带着他和其他二三十个犯人到苹果园里拉被修剪掉的果树枝。

趁干警和其他犯人不注意，他一头钻进一大堆苹果树叶里。十分钟后，他听见了狱友紧急报数。再过一会儿，警报大作，警车呼啸。

极度的紧张，他的汗水浸透了棉袄，但他一直躺在枯叶里一动不动。直到夜深人静，他才从枯叶里爬出来，不敢走大道，他一晚上狂奔了上百里地，直到天亮，才走出周口地界。

李庆春承认，他的逃跑是有预

谋的，那天他把所有衣物都穿在身上，“我那时才 26 岁啊，要在监狱里待 15 年，一辈子全毁了！”

逃亡 住遍全国的桥洞

事实上，从当年逃脱那一瞬间起，李庆春一辈子的命运就已注定。脱逃伊始，他装疯卖傻，装扮成有精神病的流浪汉，为了获得畸形的安全感。而时间久了，他慢慢习惯并享受起了这种流浪、自由、游手好闲的日子。

逃亡的 32 年间，李庆春走遍了全国各地，并“充分领略了全国各地风格各异、温差有别的桥洞”。

自首 决定回监狱“还债”

近年来，李庆春越来越感觉自己身体状况在急剧下降，变成了一个衰老、孱弱的小老头儿，关节炎的疼痛让他昼夜难眠。这些年，他也偷偷回过老家两次。看到小时候的玩伴大多儿女成群，在享受天伦之乐，这些都让他忍不住落泪。

今年中秋节那天，58 岁的他再次潜回老家，鼓起勇气见到了哥哥，才知道在他逃亡的 32 年里，老家的房子早已倒下，田地也被村里分了。“世上已经再也没有属于我的财富了。”这让他终于认清自己的未来，决定回监狱“还债”。

今年 10 月 1 日到 7 日，再次化装老年乞丐后，李庆春一直在监狱附近转悠“调研”。熟悉监狱的周边居民告诉他，监狱里吃得卫生，“冬有棉、夏有单”，有病了能够得到治疗。

得到这些消息后，10 月 8 日一大早，他来到河南省周口监狱管教办公楼，嘴里嚷嚷“报告政府，我要回来自首”。值班警察听后大吃一惊，一边紧急控制眼前这名老年男子，一边向监狱主管领导报告。

河南省周口监狱办公室副主任邹志远介绍，李庆春目前被暂时收押，而像李庆春这样的案例，监狱也曾遇到过。“他这次行为算作轻微自首情节。”按照惯例，李庆春要过完未尽的 14 个月多监狱生活，并会上几个月的刑期。(据河南商报)

第三关注

家庭聚餐儿孙玩手机 爷爷怒摔盘子离席

手机依赖症已成为现代人的通病

世界上最遥远的距离莫过于我们坐在一起，你却在玩手机，这是网上流传很广的一句话，当这句话成为现实时，多少会有一些悲凉。近日，青岛市民张先生与弟弟妹妹相约去爷爷家吃晚饭，饭桌上老人多次想和儿孙孙女说话，但面前的儿孙们却个个抱着手机玩，老人受到冷落，一怒之下摔了盘子离席。

餐桌上三个孩子玩手机

“现在想想挺后悔的，爷爷奶奶一直盼着我们去吃饭，没想到会弄成这样。”10 月 14 日，市民张先生向记者讲述了 12 日晚上发生的一件事，这件事让他懊恼不已。

“周五晚上，我们一大家子相约去爷爷奶奶家吃晚饭，我和叔叔家的弟弟妹妹也都去了。说实话，平时大家都忙，这种机会不算多，两位老人就盼着孩子们过去吃顿饭。”张先生说。

晚上 6 点半，家人们都赶到老人家中。“我弟弟和妹妹凑一块就喜欢

研究手机，分享什么游戏好玩，我就在一边刷微博。”吃晚饭时，全家人都围在了桌前，看到儿孙满堂，两位老人自然很高兴，张先生的爷爷一时高兴也喝了点酒。

“吃饭时，长辈们都在聊天，爷爷倒是挺想和我们兄妹三人说话，不时问我工作和感情情况，问弟弟和妹妹的学习和工作如何。当时，我们三人都把手机放在饭桌上，大家都时不时地看看手机。后来，弟弟和妹妹吃饱了，就转身拿起手机继续玩游戏，我时不时地回复朋友的微博。”

孩子不在意，老人怒摔盘子

老人屡次想和儿孙孙女交流，但孩子们却并不在意，只顾着低头玩手机，老人开始不高兴了。“看我们都不和他说话，老人说了一句‘你们就和手机过吧’，说完之后摔了眼前的一个盘子，生气地回了房间。”原本其乐融融的家庭聚会场面，立刻变得尴尬无比，张先生三兄妹也意识到了问

题所在，“我爷爷属于比较暴躁的性格，见我们只玩手机不和他说话，问了一些问题我们又没搭理他，一时上火摔了盘子。后来我们三个也赶紧收起手机，轮流进屋劝说，这才平息了爷爷的怒气。”

手机依赖症已成为现代人的现代病

记者随机采访了 10 位市民，其中有 7 人表示，亲朋聚会时会掏出手机，而且成为一种习惯。这 7 名市民中年龄大多集中在 20 岁到 30 岁。

“面对面的沟通是最直接的，与亲朋好友相处时都在玩手机，必然会影响到亲朋之间的关系。”青岛市精神卫生中心心理科主任李煜告诉记者，大家对于手机过度依赖导致。

“最近我也发现，不论什么群体，很多人都喜欢抱着手机玩，而且以年轻人人居多，手机成为生活中依赖的东西。造成这种现象的原因，首先与内心太空虚、浮躁有关，正因为内心空

虚所以需要东西来填充，而手机恰恰起到了填充的作用。”李主任说，生活不充实、生活太单一都是造成内心空虚的原因。

“另外，很多年轻人不会欣赏身边的事物，不会独处。独处是一种能力，现在的年轻人成长的环境大多在父母的宠爱之下，环境比较单一，缺少欣赏周围人和事的能力，一旦独处时就受不了了，甚至有人会恐惧独处，所以手机再次起到了填充作用。”李主任说。

很多人已经发展到了各个场合都不能离开手机，对此李主任建议，不妨让自己锻炼一下独处的能力，戒掉手机瘾。“独处会让人心情平静下来，学会思考和欣赏，所以大家可以把手手机放到一边，在一个安静的环境里单独待一会，慢慢培养这种能力，这有利于戒掉对手机的过分依赖。”李主任建议说。(据城市信报)

第四关注



李庆春在监狱服刑时的照片。