

农事体验

千亩红桃喜迎八方客



本报记者 苏中 张松 文/图

雨后，太阳慢慢露出了笑脸，空气中飘荡着栀子花香，令人沉醉其中。

6月1日，本报组织的农事体验团一行40余人驱车前往位于唐河县马振抚乡八里冲村的松山林果专业合作社优质桃基地，欣赏田园风光，体验采摘之乐。

由于是儿童节，很多家长都带着孩子一同出来游玩。“孩子早就想出来玩了，一直吵着让带她去农村看看，到了这儿她啥都觉得新鲜。”刚下车，刘女士就带着孩子奔向了桃园，孩子小心翼翼摘下一个红桃，仔细品尝后直说“桃真好吃，怪甜”。

王里冲村地处虎山水库附近，农业灌溉和生活用水十分方便。这里坡地、丘陵居多，非常适宜桃树生长。松山林果专业合作社理事长吴松山也正是看到了这一区位优势，才把新品种桃种植基地选在了这里。

“目前这个地方已种有千余亩桃树，进入盛果期的有一二百亩。”采摘中，吴松山向观光市民介绍，

这些桃属于早熟桃，刚刚成熟，大家是最早品尝到的一拨儿人。

小朋友董兰琪自从进了桃园就很兴奋，只见她不停地在桃树间奔跑，采摘着一个又一个鲜红的桃子，然后笑着放入爸爸早就准备好的袋子里。合作社成员王红旗看到小姑娘采摘的桃子大多位于桃树下部，就笑着引导她采摘桃树上枝、向阳的桃子。王红旗告诉采摘的市民，树上枝、向阳的桃子含糖量略高，比下面的好吃。

王红旗通过流转土地种上了上百亩桃树，一部分已进入了盛果期。他告诉记者，自加入吴松山的合作社后，他种的桃子品种好、产量高、生长快、效益好，深受客商欢迎，去年仅黑龙江省的一个客商就购买了30多吨。桃树品种有“美佳”、“中华红”、“春红”、“美翠”等，也有当地种植多年的“血红桃”(当地称朱砂红桃)，去年仅桃收入一项就有十几万元。站在一旁倾听的金先生听了连说好，“摘果种植，前景还是很不错的。”

趁采摘间隙，记者采访了吴松山。据他介绍，松山林果专业合作社成立于2013年初，以发展优质

桃为宗旨，以服务果农为己任，探索出了一条“种、签、销”一体化的强社富农之路。几年前，他看准农业结构调整、发展特色农业的商机，就开始试种桃树，由最初在自家几亩地里种红桃，发展到如今流转别人上千亩土地。

合作社以“公司+农户”模式发展，统一供苗，统一管理，统一销售，统一施肥打药，以桐柏县埠江镇为主，带动周边大河屯镇、新集乡等多个乡镇。农户看到了效益，纷纷加入合作社。”吴松山选准的优质朱砂红桃，色相及口感极佳，深受广大客商的喜爱。

郑力轩是八里冲村一位有着多年种桃经验的村民，管护着自家的十几亩桃树。听说有远处的客人来采摘早桃，他急忙引领市民进入自家桃园。提起桃园，老郑打心底感谢吴松山，他说，前几年由于桃树品种单一，产量一直上不去，他渐渐萌生了砍掉桃树换种其他农作物的想法。吴松山得知后，不仅送来了新品种桃树苗，请技术人员给他讲解种植要领，还把手教他如何进行果树管理，帮忙寻找销售渠道。“没有吴松山，就没有如今的桃园啊。”

“目前桃园用工人数固定在十多个，大多是附近的村民，一个月工资可达1800元，到用工高峰时，可达到50余人。”吴松山这样说，种植能带来较高的效益，比种植一般农作物好，现在很多农民都要求加入合作社。合作社成立一年来，已培训社员及周边乡镇果农800余人，普及新技术4项，解决疑难问题20多个。

几个小时的快乐采摘一晃就过去了，农事体验团成员个个都收获不少，高兴不已，有的有三五斤，多的有四五十斤。吴松山见此情景，大手一挥说：“今儿采摘的桃子全按批发价算。”大家一听不禁欢呼起来，因为批发价每斤要比市场价格便宜近两块钱。问及原因，他笑着说：“咱这里的桃子品种好，新鲜无污染，自然生态，不愁找不到销路。今天大家来桃园采摘，就是对我最大的支持。”

谈及将来，吴松山准备在种植朱砂红桃的基础上，扩大新品种的规模，科学种桃，生态种桃。他还准备打造一个集游玩观光、采摘、垂钓、农家乐等为一体的生态观光园，让更多的农民得到实惠。⑩6

乡村记忆

儿时的端午节

农村的端午节，又叫“五月端午”，记忆中的端午节总是很忙。

老家是烟草区，家家户户种烟苗，端午时不是忙着浇烟苗，就是忙着割麦。不论多忙，母亲总会把煮好的鸡蛋和新蒜，用小竹篮装着送到地里。一家人围坐在地头的大树下，吃着说着不亦乐乎。

不过父亲不能只顾着吃，因为正忙着干活儿呢，要时不时照看下地里。譬如浇地，哪里跑水漏水了，就得跑去铲几铁锹土堵一堵。剥好的鸡蛋细滑嫩白，不过我不爱吃，在手里玩把玩很有趣。煮的蒜是新蒜，我也不爱吃，尝几个就算了。最爱吃的是母亲炕的油馍，带点碎葱花儿，吃上去又香又软。我常不顺左右撕下一大块大嚼起来，噎着了、口渴了，就对着水管喝几口凉水，心里挺满足的。

抹雄黄酒、戴五色线、插艾草还是有的。艾草是端午前我从坟茔里拔的，插在大门小门的门框两侧，就连牛圈也不放过。雄黄酒是母亲早早就泡好的，端午时要抹在耳朵内及手心脚心、前后背和肚脐眼上。

找来五种颜色的棉线，放在手里一搓便成了五色线，想来还是纯手工的呢。起床后的第一件事，便是母亲拉着我，小心翼翼绑五色线。有时我问母亲，为啥要这样，母亲也说不出什么大道理，便敷衍地说，熏虫，不让小虫钻进耳朵眼儿！说这话时，母亲的口气像专家。香包记忆中也从未戴过，也许是家人没有功夫一针一线去做。至于传说中的赛龙舟，压根就没听说过，那是城市人时髦的玩意，农村人从不敢奢望，也从未有过这样的念想。

现如今，超市里各色粽子琳琅满目，眼花缭乱的香包更是精美别致……可所有这些，勾起了我对儿时端午的记忆。⑩6

(方城 孙红旗)

乡情讲述

一位乡村教师的43年

本报记者 马庆科

他读过初中，后来回乡务农，又因扛不起一袋粮食，被人笑称为“无用的书生”……

他用坚定的信念和无悔的青春，发奋自学，实现了从民办教师到中学英语高级教师的跨越。

他就是今年62岁，有着43年教龄的南阳市八中退休教师马四合。

他曾是一位不合格农民

1952年，马四合出生于卧龙区英庄镇段寨村华庄组。这个村因地处“三不管”(今新野、邓州与卧龙交界处)地带，历史上从来没有学校，要想上学就得到外地，因此这里读书识字的人特别少。

马四合读小学一到四年级是在外村的刘店小学上的，五到六年级就读于新野县的常蝉庵小学。1965年，他以优异的成绩考入新野县第三中学，初中一年级快读完时，他回乡务农。

这时候，马四合才发现，这么些年来一直在外读书，与同龄的男孩比起来，自己瘦弱得连一袋粮食也扛不起来。虽然自己每天也干满满的一天活，却比人家要少挣2分(当年给工分的形式来衡量劳动成效)。也因此，他经常受到别人的嘲笑：“这上学的还不如人家不读书的文盲！”

两本英语书确定他的努力方向

然而，马四合在农村的尴尬遭遇没有持续很长时间。

进入上个世纪70年代初，随着国家对教育的日益重视，很多地

方都开始采用“公办民助”的办法来办教育。马四合所在村党支部也决定创办自己的学校。当时村里要求每个生产队建4间草房，而全村9个生产队都积极响应，很快便建起了36间房，就这样一所涵盖小学、初中的乡村学校诞生了。

学校虽然建起来了，但公办教师却只有3位，还缺20位教师。于是村党支部决定面向全村选拔能教书的人，马四合得以成为一名民办教师。

时间转眼又到了1976年，包括高校在内的各级各类学校日益走向正规。马四合意识到，没有文凭，终究要被淘汰。因此这时候的马四合，没有丝毫懈怠，总是抽时间阅读些书。

那时的形势变化很快，自1977年起，小学三年级以上及初中开始开设英语课，课本也发放到学生手中，可就是没有英语教师。

校长便问谁学过英语，马四合说他学过两本英语。于是他便到当时的公社参加了10天的培训，回来后便开始了此后长达36年的英语教学。

梦想和信念使他终有所成

从小学到初中，从初中到高中，马四合和英语结下了不解之缘。马四合说英语改变了他的人生，也终使他有所成就。而我却分明感受到：永不放弃的梦想和无比坚定的信念，使马四合这样一个农村娃走向了他所能达到的最大辉煌。

1977年，刚从事英语教学不久的马四合听人说，可以通过自学考试获得文凭。他马上去当时的南阳县教育局核实，一位负责同志告诉他，自学考试不用入学考试，但是得把全部11门科目都考过才能

拿到文凭，非常不容易！马四合决定，再难他也要报考。

这时的他，不但上有70多岁的老母亲，下有两个上小学的孩子，而且还种有12亩的责任田及教授两个学校毕业班的英语课……很忙！

马四合意识到，没有时间保障，想要考过全部课程那绝对是空想。怎么办？马四合首先用4个月的工资买了辆自行车，以免把宝贵的时间浪费在路上；其次是用3个月的工资买了一块手表，准确分配好教学、种地与自学时间。

马四合说，他这辈子除了学英语、教英语，基本没有别的爱好。他记得有一次到南阳开会，办公室给每一位同志都发了一张电影票，他到电影院转了一圈儿，可一想到即将到来的自学考试他便惴惴不安。电影院门口卖水果的老人问他是不是没有票，他说不是，是有票不想看。老人于是要帮他卖票，并肯定说一定有人买。马四合把票送给了老人，也不要钱，老人说啥也要给马四合两个苹果，而他只要了一个。回到招待所，马四合一边品尝着苹果，一边认真学习英语。用3年的时间，马四合终于拿下了自考大专文凭。

1991年，马四合获得了正式民办教师可以参加高考的机会，以八里挑一的比例考入了当时的南阳师专外语系。开学不久，省教委通知，对已取得大专文凭的老同志，学习一星期的教育学与心理学后，可提前离校。

1992年，初中英语教学成绩优异、声名在外的马四合，引起了时任南阳县二中校长马玉本的关注，被作为人才引进到了县二中(今南阳市八中)，其间，担任班主任16年，数次被评为南阳市优秀教师、南阳市文明教师和南阳市高考成绩特优教师等，直到去年退休。⑩6



农产品展示

特别协办



河南省著名商标 河南十佳桶装水
第七届全国农运会唯一指定桶装水
服务咨询:0377-67096666

网络互动:南阳美丽乡村网 <http://www.nymlxw.cn> 合作伙伴:南阳新闻旅行社



糖尿病人群宜食大米——泽糖米

随着人们生活方式和饮食习惯的改变，中国已经成为全球糖尿病病患的第一大国。糖尿病患者因为血糖控制不佳而引起众多并发症，给社会和家庭带来了沉重的经济负担。因此，糖尿病的防治已经成为一个严重的公共卫生问题，现已引起全球各国政府的重视。

糖尿病的治疗包括饮食治疗、运动疗法、药物治疗、健康教育和糖尿病监测五个方面，而饮食治疗是糖尿病治疗成功的基础和关键。

由常州武农科科有限公司特别技术顾问、江苏(武进)水稻研究所的国家级有突出贡献的育种专家、享受国务院特殊津贴的江祺祥教授率领其团队经多年努力，独辟蹊径，培育成功了具有较低升糖指数、有益于防治心脏病并发症的糖尿病患者适用

的“二高一低”型新品种大米(武育2812号)——泽糖米。

2010年，苏州大学附属第三医院内分泌代谢科的研究人员对泽糖米进行了研究，结果显示，与食用普通大米相比，食用泽糖米具有如下特点:

1.餐后血糖水平、糖化血红蛋白水平、甘油三酯水平明显降低；

2.血清TNF-α (肿瘤坏死因子-α)、IL-6 (白介素-6)、CRP (C反应蛋白) 等引起血管硬化的炎症因子水平显著降低；

3.胰岛素敏感性明显提高。研究进一步证实：泽糖米对糖尿病患者而言，既有利于餐后血糖的控制，又有益于胰岛功能的保护，更有益于心脑血管并发症的预防，该种新型大米对糖尿病患者具有较高的应用价值。

泽糖米咨询热线:18338358818
(陈红 文/图)



本周日，相约新野县5000亩桃林坐老牛车 摘津湾桃

本报讯 (记者孟新生)身处闹市，你骑过自行车、电动车，坐过公交车、私家车，本周日，我们特备了10辆牛车在新野县新甸铺镇津湾村等您。6月，正是津湾村甜油桃、小红桃、水蜜桃等早熟精品桃上市的季节。因为规模连片种植精品桃，津湾村被省农厅认定为“无公害桃生产基地”，“津绿”精品桃通过了农业部的“无公害桃产品”认证。

津湾村党支部书记王玉森介绍，村里素有种植果树的传统，但引种桃子是从1997年开始的，经过这些年不断引进和品种改良，慢慢选出最适合当地种植的品种，津湾村现已发展精品桃5000多亩，进入盛果期的有3000多亩。

除种植果树之外，村里还有养牛的习惯，直到今天，村里还有不少人饲养役用黄牛，套上特制的架子车，既能运输瓜菜蜜桃，又是一道迷人的田园风景。2005年，村里还成立了林果专业合作社，注册了“津绿”商标。这些贴着商标的精品桃甫一上市，就吸引了来自北京、天津、上海、苏州等大中城市的客商，提前打款、就地收购，津湾的桃子供不应求。

坐老牛车，赏田园风光，品“津绿”鲜桃，过瘾、解过馋，是否还能勾起您淡淡的乡愁呢？本周日(6月8日)，新野津湾，不见不散！报名电话:63160777 63166777。



行走在桃林深处的老牛车

本报记者 苏中 摄

乡村民谣

芒种谣

芒种忙，麦上场，
起五更来打老晌。
抢收抢运脱粒，
晒干扬净快入仓。

芒种忙，种秋粮，
玉米高粱都耩上。
高地芝麻洼地豆，
雨插红薯栽稻秧。
(宛城 黄运栓)

农谚集锦④

麦熟一晌，蚕老一时。
(小麦)七成收，八成丢；
九成熟，十成收；
十成熟，一成丢。
颗粒归仓，寸草归垛。
紧趁的庄稼，消停的买卖。
四月芒种麦在前，五月芒种麦在后。
农家少闲月，五月人倍忙。
麦不进场，不说短长。
割麦莫慌张，把大路自长；打“要”捆结实，站跪算歇晌。
本期提供者 方城 王灿