新中式主义装修风格的元宝堂让人耳目一新。
本报记者 **杨书贞** 摄

元宝堂，最实惠“快时尚”餐厅惊艳亮相

近日，福临河鲜华丽升级，南阳首家“快时尚”艺术餐厅——元宝堂惊艳亮相。别具一格的装修风格、眼花缭乱的极致美食、超级实惠的价格、极快的上菜速度迅速吸引好吃客们蜂拥尝鲜。

这座倚南阳古建筑——府衙而建的时尚餐厅占地1500平方米，将古朴而时尚的新中式装修风格演绎得淋漓尽致。进入店内，湖蓝色高背坐椅与创意鸟笼灯相互呼应，让人耳目一新。仰望满屋绿色筒状射灯，人们仿佛置身世外竹林，得以放下世俗羁绊，品菜论酒谈笑风生。元宝堂不拘泥于一种菜系，只会用各地极致美食套牢你的嘴。最叫座的是新野板面，精选鲜嫩牛肉加入20余种作料炒制成的红灿灿的臊子香而不腻、辣而不辛、咸而不涩，色如玛瑙，晶莹悦目。板面筋道，光亮如绸缎，再搭配绿色菜叶，清香沁人心脾，味道极致鲜美。传承福林河鲜的菜品风格，干锅鸭头、干锅鹅翅麻辣鲜香，让人吃得大汗淋漓，大呼过瘾。一份麻婆豆腐3块钱，韭香杏鲍菇13元/份，人均消费30元。上菜速度快，轻松快时尚，尽在元宝堂。⑪6 **（杨书贞）**

开业大酬宾：

一、现金消费客户

6月20日，6折；6月21日，7折。

二、吃就送

6月22日–7月1日（10天）

现金消费100元送100元代金券

7月2日–7月10日（9天）

现金消费100元送50元代金券

三、充值有奖

6月17日–7月1日（15天）

充值1000元送300元

充值2000元送700元

充值5000元送2000元

充值10000元送5000元

地址：市城区民主街府衙东隔墙（原福林河鲜）

抢座：66097111、63206111或114转

名店·名品

锦春记，正宗港式甜品
芒果班戟、杨枝甘露、焗荔茸西米布甸
两位女士同行消费送20元密瓜鲜奶
地址：红都时代广场三楼扶梯左转即到。 电话：18567257556

健康饮食，从蒸开始
蒸蒸日上，百种蒸品百种口味
地址：人民路与两相路交叉口向东100米路北。 电话：63779699

吃烤鸭 到盛和酒店
总店地址：南阳市仲景路与张衡路交叉口西北角
总店订餐电话：62376699
社旗店地址：社旗政和街与香山路交叉口
社旗店订餐电话：67006999

金明厨具 买厨具 到金明
JIN MING CHU JU
酒店、单位厨房设备、餐厅用品一站式购物
设计、生产厨房设备、净化排烟系统

祛痘不留疤
只要青春不要痘
苗方清颜

到蓝莓之夜青岛扎啤花园，畅饮、避暑两不误。 本报记者 **杨书贞** 摄

蓝莓之夜青岛扎啤花园激情一夏

无啤酒不狂欢

炎夏来袭，无啤酒不狂欢。蓝莓之夜青岛扎啤花园最近生意好到爆。三五好友齐聚河边，喝扎啤、品美食、享美景，好一个“人生得意须尽欢”。

蓝莓之夜在全国共有三十多家分店，白河四坝店是南阳青岛扎啤旗舰店。走进啤酒花园，满眼都是青翠的树和缱绻的草，园内有假山、流水、小木屋、欧式风情帐篷，人们徜徉其间沐浴白河晚风，感受风的清爽和扎啤的劲爽。青岛扎啤被誉为“有生命力的啤酒”，多种口味诱惑味蕾：黑扎，焦香的滋味，苦后愈香，给男人以力量；红扎，有着新鲜葡萄口味，让女性魅力挥发；黄扎，富含维生素C，清新爽口，麦香醇厚；原味扎，生活的滋味，原味口感传承；蓝扎，纯正蓝莓酿制，有效延缓衰老，保持年轻活力。该店网罗各地特色美食，洛阳涮肚、武汉油焖小龙虾、山东武大郎烧饼及各式烧烤、河鲜等，极致美味绝对满足挑剔的你。蓝莓之夜青岛扎啤花园可同时容纳六百人就餐，人均消费五十元左右。⑪6 **（杨书贞）**

地址：滨河路四坝方向龙腾花园隔壁 电话：13462600005

雪枫桥新疆维族烤肉店开业

“美食+演艺”嗨翻天

演艺嗨翻天，美食醉人眼。雪枫桥正宗新疆维族烤肉店盛大开业，精彩演艺为你呈献不一样的视觉和听觉盛宴。近日开业的雪枫桥店正宗新疆维族啤酒花园，12亩的园林美景中，带有露台的木屋、秋千及欧式路灯等营造出浓浓都市休闲风，自酿的扎啤，精彩的文艺演出，让你尽享美酒、美食、美景！

南阳首家正宗新疆维族烤肉，自2007年开业至今，天天顾客盈门。维吾尔族馕坑烤肉可与北京烤鸭、广州脆皮烤鹅相媲美，所有烤羊均选用新疆大草原上的阿勒泰羯羔羊（维族人叫“没结婚的羊娃子肉”），肉质鲜嫩无膻味，营养价值高。技术高超的维吾尔族烤肉名师对赛克·木汗与热合曼·艾则孜主烤，他们将羔羊宰杀剥皮，切块，以鸡蛋、姜黄、胡椒粉、孜然粉、精盐等腌制，放入烤热的特制馕坑内，半小时左右即熟。烤熟的烤肉色泽黄亮，皮脆肉嫩，油亮生辉，香气扑鼻，鲜嫩可口。店家还精心准备了新疆手抓饭、大盘鸡、新疆拌面、维族酸奶子等新疆美食。⑪6 **（杨书贞）**

地址：滨河西路雪枫桥南100米

电话：13938988681或114转雪枫桥维族烤肉店

澄清对葡萄酒认识的两个误区

当前，有越来越多的人喜欢饮用葡萄酒并渴望了解葡萄酒，但是出于种种原因，许多消费者对于葡萄酒的认识还存在一些误解。今天，我们对容易产生误解的两个方面简单说明一下，以便朋友们更深入了解葡萄酒知识！

1.红酒≠葡萄酒

在日常生活中，当谈论到葡萄酒，人们更多地使用“红酒”替代了“葡萄酒”。假如按照颜色对葡萄酒进行分类，葡萄酒可以分为“红葡萄酒”、“白葡萄酒”和“桃红葡萄酒”。造成“红酒”替代了“葡萄酒”的主要原因是：首先是国人钟情于红色，红色往往与喜庆、好运相关联；其次从商业的角度来说，红葡萄酒具有更大的炒作空间，商家的过度炒作，使中国目前市场中红葡萄酒占据将近九成的市场份额。

2.甜葡萄酒≠带甜味的葡萄酒

甜葡萄酒就是含糖量大于50克每升的葡萄酒，而且这部分糖必须是来自葡萄果实，甜葡萄酒对于酿酒工艺和葡萄的质量都有相当高的要求。所以甜葡萄酒，有时被喻为“液体黄金”，可见其珍贵。中国人喜食甜食，甜型的葡萄酒在中国具有广阔的市场，但是，令许多消费者困惑的是，在中国葡萄酒市场中，甜葡萄酒被等同于“带有甜味的葡萄酒”，许多甜葡萄酒是通过添加外源糖分获得的甜味。

真正的甜葡萄酒由于含有足够的有机酸，甜而不腻。生产中通过葡萄晚采收、结冰、灰霉菌侵染或者向正在发酵的醪液中添加葡萄酒白兰地终止发酵等等的方法，使葡萄酒中残留大于50克每升的含糖量。可见，“甜葡萄酒”的生产要比干型葡萄酒难度更大，因此，甜葡萄酒价格也就不菲。⑪6

（据红酒百科书）

欧博酩庄，葡萄酒专家
南阳首家进口红酒专业机构
主营法国、澳大利亚、加拿大、智利等多国红酒
独山大道店即将盛装开业
地址：七一路业之峰装饰楼下
品鉴热线：61623999

玉店联盟
南阳玉器 名扬天下
加盟热线：13525662288

南阳·国际玉文化博览中心欢迎你！
地址：卧龙路·卧龙城市广场
财富热线：4000–8800–15

玉仙工艺
人品如玉品 品玉如品人
地址：南阳市卧龙路玉雕大世界西区7号
电话：63530706

华恩玉器市场
现入驻126个商户
地址：火车站华恩大厦 电话：15637707118

赏草原美景，品草原美食——

携手吹响“集结号” 永发草原寻味行

本报讯（记者**张戈**）食品安全一直是消费者关注的热点，优质的食材产地是营造放心消费环境，奉献安全绿色食品的保障。这个夏天，本报《吃喝玩乐》专版携手草原兴发、西湖春天、盛世开元邀您寻源内蒙古，见证百天羔羊肉和火锅底料的生产过程。

正宗好羊肉，来自草原“百天羊”。永发酒店管理有限责任公司致力于完善绿色食品供应链，实现规模化、基地化种植、养殖和生产加工，全产业链控管食材质量，确保美食的绿色新鲜。

为了让更多的人了解到原材料与美味之间的关系，6月，本报《吃喝玩乐》专版携手永发酒店管理有限责任公司面向全市招募60名消费者，赴内蒙古的永发“百天羊”十万亩草原牧场及火锅底料生产基地参观考察，寻找羊肉鲜美之味的源头，进行一次说羊解味的旅程，体味味蕾的原始快感。

这次活动将于7月1日~15日进行，根据天气情况选择其中8天为活动执行期。

即日起，在草原兴发、西湖春天、盛世开元及北京京宛宾馆一次性储值万元以上的客户，前30名可免费参加，储值两万元可带家属一人（携小孩）。其他优惠同时享受（储值10000元送1588元，储值20000元赠3888元）。⑪6

报名要求：年龄必须在10岁至50岁之间，身体健康，有摄影技术者优先。报名热线：13837736913

活动日程：

第一天：游玩山西绵山风景区，夜宿平遥古城。第二天：品味内蒙古敕勒歌风情火锅。第三天：参观火锅底料生产基地——内蒙古红太阳食品有限公司，观看全自动火锅底料生产线。第四天：参观百天羊十万亩草原牧场，组织团员体验牧羊生活，品尝手抓肉，感受百天羔羊肉的羔羊生长环境。第五天：参观百天羔羊食品加工厂，观看百天羔羊肉生产环境和流水线，感受羔羊肉生产过程。第六天：游览著名的克什克腾石林景区或达里湖景区，沐浴纯天然温泉。第七天：赴北京，夜宿京宛宾馆。第八天：返回南阳。

红木家具如何科学保养

红木家具有史以来就是一种具有高经济价值的家具，随着我国经济的发展，红木家具的身价也在不断上升。而对于购买红木家具的消费者来说，不仅要做好长期的保养工作，还要掌握一定的保养技巧，这样才能避免摩擦损坏情况的出现。

对于红木家具出现摩擦损坏的情况，就需要我们在搬运的时候多加留意。我们在搬运的时候可以在红木家具表面包上天然面料制成的装饰桌布或者绒布，这样可以防止在运输的过程中出现摩擦而损坏。如果在红木家具上放置瓷器等什么东西，一定要在上面铺上一层绒布，这样就能避免摩擦或者划伤等损坏问题的出现。而对于已经摩擦或损坏的红木家具桌面，则可以采用打磨膏将细小划痕打磨光亮，还可以在摩擦的地方抹上蜡，这样可以使痕迹变淡。

另外，平时在放置东西的时候也要多加注意，不要把有香味的物品直接放置在红木家具表面，因为这些物品也会损坏到红木家具的表面。红木家具上面都会有一层保护膜，这层保护膜要是磨损了要及时修复，这样红木家具的使用寿命才能更长。⑪6

（据红木家具网）

红中红 中式设计·装修·红木家具
地址：卧龙路三顾缘玉雕城220号
电话：66086969

小灶居大厨教做菜

大碗冬瓜

厨师介绍：宋增佩，小灶居厨师长，擅长烹饪豫菜及家常菜。

主料：五花肉50克，冬瓜1000克，小米辣（带水）

配料：盐6克，味精4克，鸡精4克

流程：

1. 冬瓜切成3厘米见方的大块，花肉切片；
2. 小米辣切碎带水待用；
3. 切好后的冬瓜用水冲洗后放入沸水中，加入所有配料；
4. 最后放入汆过水的五花肉和小米辣及小米辣水，小火滚5分钟，关火焖10分钟即可。⑪6

地址：仲景路与光武路交叉口北299米路西

电话：63221888 63779888或114转小灶居

消费投诉热线 13603777075 15137779099

品牌教育
●学历高校 ●民办院校
●出国留学 ●培训机构
热线电话：62251555 18637776588

宏志学校高三复读班、应届班招生
免费试学一周，7月15日上午9:30免费公开课。成功公式：更优师资+更严管理+更针对性教学+小班教学+解决缺腿科+更紧时间+有效过关课+学生努力+家长支持+宏志事业责任心=高考最低提升一个层次=成绩大幅度提升=必然成功。60568311 13525195451

成人函授报名
师院、理工、河南工业大学、开封大学等多所高校函授专、本科，专业全，保过关，毕业证学信网可查。卧龙区人才市场4楼（郑老师）
63221918 13333686825

名品●名店 6225155 5 18637776588

●速读速记、动漫作文13683924263
画室招生 15037789089

华声音乐学校
电吉他、木吉他、电子琴、钢琴、三弦、葫芦丝、小号等。200m²空调教室。鸿德东2楼。18637730037

南阳少林武术馆
1.暑假武术精英班招生5周岁以上学员。2.武术中专班（南阳经贸学校联办）招14周岁应、往届毕业生。电话：18103777888
地址：仲景桥南万正广场风情街

乐美画室
招长期班 暑假班
15036237768 范蠡路与人民路交叉口东100米万德隆楼上506

教师资格证招教培训
南阳师院一流师资，专家授课，分学科一对一辅导，助您从容考试，圆您教师之梦。详询18211881122

南阳师院成人专本科 南阳师院、理工成人专本科招生，报名送教材，保录取。另：普通话常年招生；教师资格证7月份开课 60369866 13523773204 建设路教体局一楼

南阳师院函授专、本科报名
专业齐全、全国通用、真实可靠。
何老师 15638952112 13838978276

低分上本科
名师免费指导报考，绝不亏分报志愿。分不够想上好本科请详询：60565758 15539988525
诚招各县市区代理强势加盟

圆梦教育招教培训
南阳总部（师院西区门口）
镇平中心：城关三小向东100米路北。西峡中心：东湖社区居委会院内。电话：13949377035

高一预科班 人民公园南门附近，高考状元之师，北大清华学生之师，7月1日上午9:30免费公开课。三天内不满意退还全部学费。60568311 13525195451

招教培训
不过退费
18203856187 13837747333

师院本专科函授招生
网报前可到南阳师院中区报名，或电话：18537716966与QQ：2226832575咨询报名，已登报的可改报，报名安全，优惠多。网址：www.hnnycjw.com。同时招河南师大、河南工大、理工学院函授学员。

总工会职专会计培训
省会计证考试考点。会计暑假白班7月6日开学。晚班、双休日班、职称班、实账班、函授大专本科班同步招生。人民路文化宫院内63224085

百业会计培训
会计初、中级职称培训6月23日开课，无纸化考试题库演练，通过率高，免费试听。61610999

宁夏高考
www.yclcdc.com
购银川、西安房产及人才引进，按政策代办户籍、学籍（可报全国大学）。13137793388 61599126

天启成人高学历
河大、郑大、省教院、师院、理工等校函授专本科；中央电大专本科免试入学；武汉大学在职硕士招生。63012668

方远会计春季巨惠
会计考证保过班仅收800元；会计全能班仅收1600元。电脑所有班次同时招生。地址：中心医院北1000米 63193050 13937745099

赴美留学
美国名校俄克拉荷马等大学本科面试录取中，望有意赴美留学的高三毕业生速报名申请。
上海师大留学办事处：杨老师
13838733760

《资讯宝典》、《名品名店》温馨提示：

您可以通过以下几种方式关注本栏目信息。

1. 订阅或购买报纸；
2. 登录南阳新闻网：www.01ny.cn；
3. 添加QQ：1773636771（每天空间更新当日报纸）；
4. 扫一扫微信：“资讯照耀南阳”。

南阳日报《名品名店》栏目牵手职工旅行社

90元走进洛阳木札岭景区

南阳日报《名品名店》栏目牵手南阳职工旅行社6月21日举行走进洛阳木札岭风景区大型活动，本次活动限南阳地区（13县市）200名游客。（含车费、景区内小交通、保险等）

原价188元/人，现仅**90元/人**

木札岭风景区是河南省首家原始生态旅游区，国家AAAA级景区，属伏牛山国家级自然保护区，是世界地质公园。总面积达125平方公里，这里山势壮美，清泉飞泻，气候凉爽，原始林海、古木参天、奇峰凸现、景象环生更兼奇松怪石，气象万千，夏季日均气温不超过26℃，是避暑休闲、探幽养生的最佳去处，一个天造地设的避暑胜地和旅游天堂。

报名地址：南阳市七一路南阳日报社营业大厅北侧

咨询电话：62251555 18637776588

（亲情提醒：前来报名请携带参与者身份证）

甲丽净 灰指甲
甲丽净灰指甲全国连锁服务中心
品牌上市14年，3000余家专业连锁。国内灰指甲类发明专利。[专利号：ZL200510041963.7]
“我康复的最美指甲”海选报名中……
咨询电话：13525694707
●南阳市车站路店：车站路与七一路交叉口向南30米路东
●南阳市七一路店：七一路12小东100米路北
●南阳市新华路与解放路交叉口东80米路南
●南阳市范蠡路店：范蠡路（原天山路）与工农路交叉口西南角
●邓州店：新华路丁字口东50米路北中国银行对面
●新野店：金府花园酒店西50米路北（桥西头）
●油田店：职工医院丁字口北20米路东
●南召店：中华路镇中东100米路南
●方城店：凤瑞路（潘河桥东50米路南）阿里山对面
●唐河一店：建设路西段北京豆腐坊西隔墙
●唐河二店：建设路与文峰路交叉口西200m路南海底捞西边
●淅川店：体育场东100米路南
●内乡店：四小东隔墙
●镇平店：察院小学北门正对面
●西峡店：老电业局东20米路南
●社旗店：建设中路二门诊对面
●桐柏店：布匹市场北门口
●诚招桐柏加盟店