

家长喂孩子当心传播胃病

近日,武汉一名21岁的小伙子被查出患有胃癌,还是晚期,追踪病因竟与他小时候常被大人“嚼食喂养”染上幽门螺旋杆菌有关。专家解释说,儿童时期感染幽门螺旋杆菌,多和不当的喂养方式有关,家长把食物嚼碎了给孩子吃,或者吹吹凉、尝一尝再给孩子吃,都是不可取的,会造成病菌的口口传播,为日后演变为更严重的疾病埋下伏笔。

病情追溯 小时候奶妈喂食方法不正确

据当地媒体报道,武汉小伙子小李从小胃部就有毛病,时常出现厌食、腹痛、腹胀、恶心、呕吐、泛酸、暖气等症状,但家长以为是消化不良没当回事。去年春节前,小李突然觉得胃部疼痛加重,就随便吃了点胃药。前段时间,小李觉得胃部不适加重,就到医院做了检查,结果出来后,一家人都吓坏了,21岁的他竟患上了胃癌。

追查病因时,专家了解到,小李从小是奶妈带大的,疼爱孙子的奶奶喜欢对口对地喂食或将食物嚼碎后再喂,喂食时还先用舌头试试食物的

温度。专家判断,就是这个习惯让小李感染了幽门螺旋杆菌,经过20年的发展,再加上小李平时喜欢吃熬夜,生活和饮食没有规律,不及时去医院就诊,最终发展为胃癌。

专家会诊 小孩胃炎多是大人传染

南京市中医院脾胃病科主任金小晶解释说,幽门螺旋杆菌广泛存在于感染者的唾液、牙齿斑中,而它的感染是通过口腔,被称为“口口传播”。

“聚餐时,大家围坐在一起,你一筷子他一筷子,只要其中有人体内有幽门螺旋杆菌,就有可能传染给同桌的他人。”金小晶说,因此,经常在外面用餐的人受到感染的机会也就更多。而在家吃饭同样无法避免,因为只要有一个家庭成员感染了幽门螺旋杆菌,全家都有可能受到感染。

另外,还有一个不容忽视的原因,就是不良的喂养习惯,一些家长给孩子喂饭时,为利于消化吸收,自己先嚼一嚼,再给孩子吃。金小晶主任说,儿童



感染该病菌的主要途径是家长不正确的喂养方式,除了口对口喂食外,有些家长喜欢在给孩子喂食物时用嘴大口地吹凉,从控制感染的角度来看,这是不可取的。小孩感染幽门螺旋杆菌,多与喂养不当有关。

专家建议,喂养孩子一定要给孩子单独配备餐具,一家人吃饭最好配备公筷、公勺。如果家里有人感染了幽门螺旋杆菌,应暂时采取分餐制,直至完全治愈。在外吃饭时,尽量采取分餐制,使用公筷、公勺,以降低幽门螺旋杆菌感染几率。

胃癌演变 一般需要10~20年的时间

专家指出,胃癌的发生与患者自身的遗传背景、易感体质等有一定的关系。胃癌的发生通常要经过相当长的时间,一般快速型的胃癌发展时间需要7~8年,普通型则长达20~22年,从早期胃癌演变至中、晚期胃癌还需要3~5年的时间,从幽门螺旋杆菌感染到胃癌的进程则为10~20年。由此可见,只要引起重视,完全有足够的时间预防胃癌的发生。①5 (摘自《家庭保健报》)

颈椎病你了解多少

市骨科医院脊柱外科 刘雅 蔡明

颈椎病常见于中老年人,患者轻则感到头、颈、肩及臂麻木,重则肢体酸软无力,甚至出现大小便失禁及瘫痪等。那么,关于颈椎病你了解多少?

引发颈椎病的原因主要有退行性病变、工作姿势不当、头颈部外伤、发育性椎管狭窄等。其常见症状有:1.后颈部疼痛,用手向上牵引颈部可减轻,而向下加压则加重;2.颈部疼痛的同时伴有手部、指尖、上下肢放射性疼痛及麻木、肌力减弱;3.闭眼时向左或向右旋转头部,引发偏头痛或眩晕;4.低头时突然感觉全身麻木或有“过电”感觉;5.单纯性颈部不适;6.身体有束缚感;7.走路时突然跪下;8.手中持物突然落下。

大部分颈椎病患者经保守疗法治疗后效果良好,但部分经非手术治疗无效、影像学及核磁共振或CT等检查提示突出椎间盘压迫脊髓或神经根症状严重的患者须接受手术治疗。市骨科医院脊柱外科采用前路手术治疗颈椎病,具有切口小(约3cm)、出血少(约10ml)、术程短(约40分钟)、恢复快(术后可次日即可下床)等优点,为众多颈椎病患者解除了病痛。①5

市骨科医院脊柱外科

电话:18623776618

市医学重点专科

大脚骨,术后走回家

市骨科医院足踝外科 陈秀林 孙刚

大脚骨又称拇外翻、脚拐,是指拇趾向外倾斜大于生理角度15度的一种畸形体征。

大脚骨不仅穿鞋难看,还易造成大拇指关节内侧或背侧肿胀发炎,而突出骨的外侧也容易造成摩擦及滑囊,造成脚趾永久变形,疼痛也就伴随而来。其初期的临床症状为第一跖骨头部隆起处疼痛和肿胀、局部皮肤刺痒所发生的发炎,甚至是表皮溃瘍,严重的会导致大脚趾与第二脚趾重叠,使翘起的脚趾肌力变弱,逐渐演变为站立时无法维持平衡、弯曲及安定性,从而无法和谐地做各种动作,最后引起脚底的肌腱与筋膜僵硬、发炎及尖刺般的压迫感,导致步行困难。

我们在临床上运用国际先进的“微创无痛除术”,从根本上祛除大脚骨。手术仅需15分钟,切口米粒大小,不出血、不缝针、无疼痛、无疤痕、不住院、术后自理。更后遗症和并发症,看不到疤痕,使足部瞬间变得完美。同时,市骨科医院足踝外科采用跟骨撬拨微创治疗足跟外伤、畸形,恢复快,疗效显著。微创治疗大脚骨,能快速解除病人久治不愈的痛苦,具有创伤小、并发症少等优点。

市骨科医院足踝外科

电话:13937733632 13938958679

健康讲堂

治疗膝关节病有新法

膝关节病是中老年人的常见病,常见症状为关节僵硬、疼痛、积液、骨摩擦音、不能弯曲、不能负重、上下楼吃力、下蹲困难等,严重者关节变形,X光检查可见关节间隙变窄。市中医中药研究所二楼膝关节科刘医生采用生物氧新技术,能修复关节软骨、促进关节滑液、减少关节摩擦,使关节活动自如,让你上下楼梯不再吃力。该技术治疗骨性关节炎、退行性骨关节炎、骨质增生、骨刺、半月板损伤、滑膜炎、软骨软化症等膝关节疾病,具有不手术、不吃药、不贴膏药、不打封闭针、不关关节、费用低等特点,一般病情一疗程即可。凡凭本期刊得来我院治疗膝关节病者,均可免费治疗一次。

市中中医中药研究所

地址: 市工农南路52号二楼膝关节科
(乘6.22.26路公交车到王府饭店下车向东工农路口北200米东)

电话:60356510 15649395433

特色疗法

编辑手记

商场、大型超市内,经常有按摩仪器让人们免费使用。这些按摩器械多以高频机械振动和滚动来对人体肌肉、骨骼进行刺激,长时间使用,有可能会对某一部位造成损害。所以,颈、腰椎间盘突出,心血管疾病患者,骨质疏松症患者,局部皮肤破损、溃疡、出血患者及结核、肿瘤患者不适合享受这种按摩。相比之下,徒手按摩和推拿更安全可靠。①5

鼻炎的最新治法

鼻炎症状一般表现为鼻塞、多涕、嗅觉下降、头痛、头昏、头沉重感、食欲不振、易疲倦、记忆力减退及失眠等。传统的鼻炎治法效果不明显,药物只能起到缓解的作用,手术治疗可能给患者带来一系列的损伤,此时,可尝试局部给药法。

此法可治疗慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻甲肥大、过敏性鼻炎等,见效快,疗程短,无痛苦,费用低,随治随走,无论病情轻重,当天见效,一疗程治愈,初诊患者第一次治疗费全免。①5

中医中药研究所

咨询电话:吴主任 18203801603

地址: 市工农南路52号一楼鼻炎科
(乘6.22.26路公交车到王府饭店下车向东工农路口北200米)

治腰椎颈椎病有奇方

腰椎颈椎病病因复杂难治,王氏中医传五代,专治腰椎颈椎病。其中药配制的家传糊药泥灸,虽属泥剂,载药量却是普通膏药的几十倍。透骨入髓,药力直达脊髓髓核,把风邪湿毒一举拔除,使增生和突出钙化消融,实现自行复位复原,对腰椎间盘突出、颈椎病和膝关节病所致酸痛肿胀,轻者一两次糊好,重者配合内服髓髓养骨汤剂,两三次糊好不复发。

糊药泥灸半月糊一次,一次半小时。具有不住院、不输水、费用低、疗效好的特点,值得一试。①5

宛城区王氏养骨堂

电话:62255569

门诊地址: 市白河南阳牛路与雪枫路交叉口向西300米

“即刻”种植牙技术,可尽早恢复“真牙”功能

市口腔医院口腔修复科 马林虎

自1962年第一例种植牙成功应用于临床,种植牙已日渐成为一种修复牙齿和牙列的主要手段。种植牙和传统假牙相比有如下优点:(1)与自然牙外观相似,美观自然;(2)可以恢复接近自然牙的咬合功能;(3)不用磨损邻牙;(4)口腔清洁方便;(5)感觉更舒适;(6)维持健康的牙槽骨;(7)更容易感受食物美味与细腻。

常规的种植牙技术一般在拔牙后3个月植入种植体。对缺牙患者来说,能早日装上美观坚固的义齿是共同的心愿。随着口腔种植外科、植骨材料、骨引导再

技术(GBR)的发展,口腔即刻种植技术成为近年来重要的发展方向。这一技术的出现和推广满足了广大缺牙患者缩短修复时间的需求。

所谓“即刻”种植是指在拔除患牙的同时,即将种植体植入新鲜的拔牙创口内,缩短义齿修复周期,尽早修复牙齿或牙列功能,是在传统延期种植基

础上的创新和改进。“即刻”种植技术的优点:(1)显著缩短了患者的无牙时间,满足了患者对于美观和功能的需求;(2)减少了牙槽窝拔牙后的生理吸收,在骨结合种植体周围保存了较多的致密骨组织,从而使骨丧失降到最低,减少了植骨的几率;(3)种植体植入接近理想的三维方向,修复美学效果更好。①5

修复牙齿进行时② 电话:63222253 63222116 63222337

市口腔医院河南省种植牙技术准入医院

中药活血化痰、强筋壮骨,进一步改善股骨头内循环,启动股骨头内部正常代谢,并定期进行康复功能锻炼,达到延缓或治愈股骨头坏死的目的。目前,已有200余例股骨头坏死患者用此法治疗后重新站起。①5

南阳医专二附院

联系电话:63529108 18623908591

Email:hschwang880527@126.com

特色疗法

生物疗法治疗股骨头坏死

南阳医专二附院骨科主任 王红升

股骨头坏死被称为不死的癌症,是世界医学难题之一,其难治和复杂程度不言而喻。

股骨头坏死无论是哪种原因引起,其病理均为股骨头缺血造成,股骨头、股骨颈供血来源不同,就像长江流域和

黄河流域一样,互不相通,股骨头本身的循环障碍多因股骨头供血血管病变而完全中断,通过介入等保守疗法难以使其再通。我们通过临床多年研究,采用生物疗法治疗,效果显著。此法原理是:在传统钻孔减压基础上对坏死股骨头进一步处理,从股骨头侧调血液供应至股骨头,并应用自体骨髓干细胞移植,配以

肺结核病治疗失败有原因

肺结核病目前不是不治之症,但是,为什么有的肺结核病患者治疗失败?记者采访了市结核病防治所副主任医师江秀慧。江秀慧说,原因主要有以下几点:

一、化疗方案不合理:没有根据病情和患者的具体情况选择有效的药物,确定剂量、用法、疗程,拟订出合理的化疗方案,造成耐药菌的发生或因毒性反应而被迫停药。因此,肺结核治疗必须找专科医院专科医生治疗。

二、不坚持规律用药或中断治疗:成功的关键是规律用药,完成足够的疗程。若患者不合作,忘服药或误把症状消失当作疾病治愈而选择放弃治疗、自行停药、药源供应中断,更换医生等,都会使治疗中断。

三、药物毒性反应处理不当:在治疗过程中发生药物毒性反应时,处理不当。

四、病情发现过迟:患者发现得病过晚,

医治耳鸣耳聋新方法

市第一人民医院耳鼻喉科主任 赵保峰

耳鸣、耳聋是一种常见病,发病率较高,少数可伴有眩晕出现。造成耳鸣、耳聋的原因较多且复杂。目前发病机制主要考虑内耳缺血或感音神经细胞损伤。临床治疗主要是根据耳科检查,辨别原因,对症处理。关键是早期就诊、早期治疗。

长期耳鸣会影响患者情绪,使其心烦意乱,甚至影响工作、睡眠,时间一长,听力必然下降。耳鸣、耳聋的治疗,目前主要是药物治(包括改善内耳微循环、神经营养剂及耳鸣抑制剂)。

在临床上,我们通过耳、耳鸣治疗仪,利用“因人而异、辩证施音”的方法,打破耳、耳患者听觉系统动态平衡,辅助重塑听觉中枢结构,利用人体对不同

声音的连锁反应,有针对性调节植物神经和脑血管功能,治疗各种耳、耳鸣、头痛、眩晕,作用直接、见效快、疗效好。经数千例临床观察疗效良好,是目前治疗耳、耳行之有效的新方法。①5

南阳医专二附院

联系电话:63529108 18623908591

Email:hschwang880527@126.com

特色疗法

市第一人民医院

地址:住院楼12楼耳鼻喉科

电话:63310263 13838708158

专家门诊

本栏目信息在 www.01ny.cn 同步发布

资讯宝典

正文: 每份30元
版块: 基本本块 120元
一个电话 30分钟内上门服务
热线电话: 62251555 1863776588
地址: 1.七一路南阳日报社资讯宝典营业大厅
2.建设东路地税局对面天富小区

友情提示:政府规定招聘单位不得向求职者收取任何形式的费用,使用本栏信息供需双方认真核实有关证明材料。本栏信息不作为承担法律责任的依据。

商务·生活

房产资讯

蓝盾婚姻调查 13903778014
www.lanmingqi.com

投资,金融公司转让 18337721131

清出租 13273793958

清风调查 城市市场 63891977
www.nyqf.com

保企、国内追债、离婚、婚姻调查等。

南阳幸福苑老年公寓

最佳的生活,幽美的环境,热情的服务,欢迎您的光临!
电话:13837726516 或 114 转

售明伦尚书房

3室2厅1卫,130m²,2012年建,6.7层,毛坯,带13m²储藏室,户型合理,南北通透,交通便利,价位合理。1378379882(孙先生)

转让 南阳银基购物中心,4楼,针织区,现经营内衣,也可做包包、饰品、鞋,面积25m²。电话:18738756805

急售茶餐厅:因老板出国发展。13103777716

售房:长江路金桥小区,143m²,带电梯,已装修,低价出售。13700777337

出租

文化路与中州路交叉口七层高层单元房,100m²,3室,已装修,办公居住均可,价面议。13938958568

临街旺铺整体出租

二、三楼,700余平方米,适宜商务、餐饮、文教、银行、休闲会所,地理位置优越,车位充足。张衡路北海沙附近。15670263871(谢女士)

售房

雪枫桥东龙都花园13楼109m²,3室2厅毛坯现房,价格面议。15938898898

品牌教育

新品上市 对空白区域招商

网址: www.baijiu169.com

招商热线: 18638990156 15837138208

● 速读速记,动漫作文 13683924263

土地、房产出售

临312国道有国有出让商服土地10亩,房产2510m²,土地、房产手续齐全。出售或合作开发。
电话:18272761666

低价急售房

独山东白河畔3室2厅2卫134m²,有22m²车库,急售37万,非诚勿扰! 13683928015

门面房出售

南新路赵营段路西有门面房出售,每层230m²,共4层,售价200万元。
电话:13838778365

招聘 求职

河南奥臬置业有限公司 诚聘

有三年以上房产营销经验,两年以上房产策划经验,有商业街、大型住宅策划经验的优先。待遇:底薪+提成+三险一金+食宿。
电话:13569291899
0377-62833999

《南阳日报》分类广告部诚聘
业务代表3名

男女不限,年龄18-40岁,初中以上学历,性格开朗,善于沟通,勤奋好学,能吃苦耐劳,具有强烈的事业心,责任感,有团队合作和开拓进取的精神,有广告经验者优先。免费提供培训,基本工资+月提成+奖金+年终奖。
62251555 1863776588

学设计 到大东

南阳装饰设计培训师培训,1对1实战培训,豫西南唯一中国室内设计师资格证、等级考评中心、全科班、考证班、招生火热报名中。15137708102

聋儿康复学校招生

北京聋儿康复学校南阳新思维分校,运用北京独特教学方法,专业教具,高端仪器,知名专家团队指导,让孩子早日能听会说,全面康复。61153639 13838783963

总工会会计专业培训

会计考证辅导班。会计班12月23日开班,会计实操班,会计考证辅导班,会计考证班,会计职称班,函授大专本科同步招生。人民路文化宫院内63224085

画室招生

基础班 9岁以上,爱好美术,周六周日及寒暑假上课,主要学习课程为素描、色彩、速写、构成等。

高考班 主要学习课程为:素描、色彩、速写等。
另开设专升本特训班

常年招生,随到随学
电话:18637786288

名品名店 62251555 1863776588

友情提示:政府规定招聘单位不得向求职者收取任何形式的费用,使用本栏信息供需双方认真核实有关证明材料。本栏信息不作为承担法律责任的依据。

顶上文化 补办专家

假发革命 无痕织发

● 优质真人发 ● 纯手工织发
● 专业定做 ● 梳洗方便
● 佩戴牢固 ● 逼真度浑然一体
★ 十年老店 ★ 信誉第一
★ 突出效果 ★ 注重品质

电话:66072089 13782033345 网址:www.dingshangwenhua.com
地址:南阳市中州东路清真寺西50米路南二楼(顶上文化工作室)

大郡都珠宝

全场优惠大酬宾

★ 翡翠首饰3折(挂件、手镯、戒指)

★ 彩宝首饰2折(碧玺、石榴石、紫晶、黄晶、天河石、葡萄石、海蓝宝石、玛瑙、碎碟等各类宝石手链挂件)

★ K金钻石 超低价

进店购物有礼品相送

地址: 民主街府衙斜对面300米路南
(豪盛百货外国大郡都珠宝)
电话: 615984636