本版联合南阳影响力共同走进“知名酒店试睡活动”第6站

南阳维也纳酒店：沉醉音乐之都 静享深度睡眠

维也纳酒店情侣房温馨浪漫

活动时间：3月31日晚
试睡人数：10人
酒店亮点：

1.美女钢琴师现场演奏，静享音乐之都的唯美

2.愉梦之床：量身打造袋装独立筒弹簧设计，使人极易进入深度睡眠

3. 国际卫浴：6秒速热沐浴系统，国际品质按摩花洒

试睡报告：

维也纳酒店23年卓越深耕，坚持“五星体验、二星消费”，在中国100多个大中城市拥有500多家分店，近5000万注册会员，以“舒适典雅、顶尖美食、品质豪华、安全环保、音乐艺术、健康助眠”为核心价值，为客户打造极致入住体验。

步入南阳维也纳酒店，巨型欧式浮雕、金碧辉煌的吊灯等欧陆风情装修让人仿佛置身世界音乐之都，恬静优雅的美女钢琴师现场演奏，灵动的音符安抚着每一位客人的心灵。维也纳酒店一直致力于“帮客人找回好睡眠”，使用贴合人体曲线的袋装独立筒弹簧设计的床垫，让人的脊柱自由地弯曲和舒展，而高密度海绵和环保材质的应用使人极易进入深度睡眠；维也纳全棉羽绒枕采用高密全棉防羽布，完美的柔软蓬松与支撑力，可有效缓解颈部疲劳，而优质的荞麦壳枕芯，能完美承托人的颈部曲线，有效缓解失眠、多梦、头晕等症状。该店配套6秒速热沐浴系统和国际品质按摩花洒，享受24小时按摩般的淋浴服务。此外，维也纳用一顿丰盛的早餐开启顾客的美好一天，30余款特色美食包括粥、粉、面、菜、水果和饮料等。伴随着优美的音乐，远离尘世的喧嚣，享受心灵深处的宁静，尽在维也纳！⑪6 （王潇宇）

试睡者说：

试睡员“德鲁伊”：这妹子钢琴弹得好啊！让人忘掉了所有烦恼！

试睡员“叶小寒”：床垫很舒适，要不是你们叫我，我都不想起床了！

试睡员“智定天下”：早餐好丰盛啊，30多种特色美食，吃这一顿中午饭都省了！

重磅酬宾：充值1000元送豪华房过夜房券一张

地址：人民路与两相路交叉口向北100米路东

订房电话：63493333

试睡活动参与酒店名单

排名不分前后

福莱酒店	南阳维也纳酒店
欧凯印象酒店	方圆快捷连锁酒店
爱度酒店	小苹果酒店
爱丁堡酒店	锦海之星酒店
阿尔特酒店	三鑫商务酒店
梧桐精品主题酒店	美宜家快捷酒店
北岸阑听酒店	鼎泰商务酒店
帝都尚康花园酒店	陆续报名中……

水晶鱼第一波春季新菜上市

春日迟迟，卉木萋萋。浸润着盎然的春意，水晶鱼30余款春季新菜上市了！三叶香拌千张、香椿炒鸡蛋、清炒萝卜秧、菠萝菠萝蜜、荆芥拌黄瓜、清炒黑芍菜等，无一不诉说着春季新菜的鲜嫩。

水晶鱼作为我市实力雄厚的老牌餐饮企业，推陈出新从未中断。特制酸菜鱼，采用上乘草鱼片，正宗四川酸菜，配以水晶鱼总店秘制的高汤料，汤鲜可饮，鱼香可食，无愧是该店的王牌主打菜；一品三大炖，牛筋爽滑，牛肚软熟，汤浓味鲜，补肝强肾，益气养血，补益脾胃；菠萝菠萝蜜，果肉湿软，果汁多，味道特别蜜甜，点单率极高；铁板黑椒牛椒牛仔骨，肉质细嫩爽口，培补中气，伴随着春日的勃勃生机，助力下一代不断成长。“水晶鱼”系列特色馄饨饱含店家的独特智慧结晶，以“汤浓、皮薄、肉鲜、味美”的口感誉满全城。水晶鱼以温馨典雅的环境和周到的服务喜会四海朋友。⑪6 （王潇宇）

重磅酬宾：

1.凭报纸软文免费送指定时令青菜一道

2. 品尝新菜送餐券：消费100元以内送馄饨券一张，消费100元以上送50元餐券，消费满200元送100元餐券（单桌最多送200元）

3.包桌预订有礼：预订即送200元~2000元餐券，并送价值99元~699元品牌家电

地址：市城区中州路与广场南街交叉口

订餐：63179888 63166688

水晶鱼汤包皮薄肉多口味鲜，点单率极高。

老信阳饭店的半汤半菜一锅炖汤色鲜亮，滋味浓厚。

信阳庄园开业迎宾啦

南阳的信阳菜馆遍布大街小巷，而老信阳饭店开业以来就一直生意火爆，来自信阳的厨师团队，产自信阳的原味食材，古典现代巧妙融合，既有上海都市风情的魅力又可找到古朴幽雅味道的装修环境，吸引食客纷至沓来。阳春三月，滨河路四坝和老信阳一脉相承的姊妹店——信阳庄园近日开业迎宾，让你尽享美食、美景。

信阳庄园和老信阳饭店的菜一样，都是一个厨师团队打造，都让你感觉到一种淳朴的乡土气息，没有那些复杂、雕饰的味道，许多得天独厚的天然绿色烹饪原料，像南湾鱼、固始鸡、潢川鸭、豫南黑猪、蒋集萝卜、固始千张、信阳板栗南瓜等，都洋溢着食材自身的清香。像干烧小白条鱼、韭菜炒河虾、腊肉炒莴笋、卤肉等都别有风味。豆筋、千张和土芹都是专程从信阳进货，千张异常新鲜软嫩，豆筋作为一锅豆浆的精华，营养丰富。柴鸡炖甲鱼、鱼杂烧甲鱼的主要食材全部来自信阳，搭配甲鱼滋补养生。信阳庄园和老信阳都秉承“好吃不贵、工薪消费”的理念，人均30元到40元就可以美美吃上一顿。⑪6 （王潇宇）

老信阳饭店：南阳市工业北路畅歌KTV北隔墙

信阳庄园：滨河路四坝

电话：114转各店

互动体验式餐厅广受青年热捧

本报讯（记者**杨书贞**）高大的工厂门、阀门钢管作造型、喵小姐的时装秀、十余款口味独特的秘制烤鱼、营业至凌晨两点……南阳首家互动体验式烤鱼餐厅——“喵来了”近期着实吸引了众多青年玩家成群结队蜂拥而至。“18:30之后到店就要排队等号了。”店长梅经理表示。喵来了餐厅用时髦的装饰、逼格的装修和酒吧式的氛围着力营造出年轻人喜欢的后工业时代蒸汽朋克风格。店内服务员都被亲切地称为“喵小姐”，店长是喵王，喵人们身着个性化猫咪靓装为大家上菜、表演节目、互动做游戏，应着新潮劲爆的音乐，店内俨然一场活力爆棚的大Party。“现在的‘80’后、‘90’后压力大、喜欢体验，来这里就是想放松一下。所以我们推出了很多附加的服务，表面上这是给予食客的附加福利，实际上吃饭早就不再是填饱肚子的事儿。”大汉王朝餐饮集团总经理赵跃溪告诉记者。喵来了夜市营业至凌晨两点，近期又推“辣八鲜”特色海鲜产品及各种烧烤，五折优惠引爆南阳餐饮夜经济。⑪6

喵来了餐厅“喵小姐的舞蹈秀”是一道亮丽的风景线。

本版摄影：**杨书贞 王潇宇**

读者报名热线：13938958569 酒店参与热线：15137779099

名店·名品

滋润小厨
馍干回锅肉、毛蒜碳烧肉、槐花包
地址：张衡西路公安大楼斜对面东30米
电话：63639888 或 114 转滋润小厨

健康饮食，从蒸开始
蒸蒸日上，百种蒸品百种口味
地址：人民路与两相路交叉口向东100米路北。 电话：63779699

信阳人家
信阳南湾鱼南阳唯一授权经销商
已通过国家有机产品认证
“河南十大特色农副产品”
地址：滨河东路（体育中心西）上善茶楼向西100米路北
抢座：62299000 63393000 或 114 转三川信阳人家

买真酒 到超然
真品实价 送货到家
电话：0377-63292677 15518998886

吃 烤 鸭
到盛和酒店
总店地址：南阳市仲景路与张衡路交叉口西北角
总店订餐电话：6237669
社旗店地址：社旗政和街与香山路交叉口
社旗店订餐电话：67006999

善用铁皮石斛 为健康美丽加分

忙于工作的现代都市女性，都想通过最简单、方便的养生方式来达到最大、最理想的效果，铁皮石斛可以很好地满足这个要求。可以用铁皮石斛鲜条榨成汁，放入冰箱冷藏，每天早上吃完早餐后，喝上一杯新鲜的石斛汁，清爽一整天，还可以当作日常休闲的饮料，朋友聚会时让他们也顺便保健一下。这种简单的辅餐方式，不耽误正常的三餐饮食，还更加有利于营养的吸收和微量元素的摄取，一举多得。除了榨汁饮用外，还可以泡茶、煎水饮用，把石斛茶用作上班时的茶饮。早上到公司后，用开水泡上一杯，工作的时候喝上一口，提神又解渴，上班时间就顺便保养了自己的身体，没有浪费其余的时间，皆大欢喜的结果。偶尔朋友到家里做客的时候，可以用石斛鲜条做几道菜，不论怎样搭配，铁皮石斛的出现，绝对会让你在朋友面前长面子。⑪6 （丰林）

润生堂健康生活馆
铁皮石斛 金线莲 西洋参 云南三七
台湾牛樟芝 野生黑枸杞 灵芝孢子粉
秘鲁天然玛卡 八大产品 护航生命
一店：独山大道与范蠡路交叉口向西50米路南
电话：63109888 4006906191
二店：七一路市委对面业之峰装饰楼下
电话：61628886

扫一扫 得实惠

只要关注南阳日报《时尚生活》版，就可凭订阅号到建设中路永丰快捷院内领取方城三贤山五叶柴鸡蛋体验装一份；到滨河路向阳荷花广场后街二楼的三锅演义火锅就餐，原价48元的羊肉片仅需12元。

健身首选非梵瑜伽

为什么越来越多的女性加入非梵瑜伽？非梵七大优势引人关注：

1.南阳首家专业瑜伽机构，专注瑜伽11年。

2.一卡三馆通用，让练习省时省力。

3.20位强大的瑜伽老师团队，专业技术，不断更新。

4.丰富的课时，周六周日有课全年无休，丰富的课时才能保证有效的练习频率。

5.多流派瑜伽课程，满足会员不同需求，快速的受益才是坚持练习的最好动力。

6. 世界领先的瑜伽辅助练习器材，帮助初学者快速入门。

7.中央空调、恒温地暖打造最适宜练习瑜伽的环境，让您的健身不受季节干扰。

近期加推更多快速排毒减肥塑形美腿课程。即日起办卡，更有瑜伽套装、练习时间等大礼相送。赶快来加入我们吧！⑪6

免费咨询电话：4006991716
微信公众号：yogafeifan
文化路馆 电话：61656333
南航馆 电话：63508777
一高馆 电话：68036555

酒业聚焦

“互联网+”来了 买酒将越来越潮

本报讯（记者**杨书贞**）只需轻点手机上的“买酒神器”软件，输入想买的酒，周边数公里内所有的烟酒副食店便都会接到下单信息，5~10分钟后，价格最适中的那款酒便能送至你手边。“互联网+”来了，南阳人“一键买酒”很快将成为现实。快捷、方便、质优、价廉，“互联网+”时代南阳人买酒会越来越时髦。

记者日前从五魁首商贸集团了解到，该公司重金研发的“买酒神器”和“卖酒神器”软件定位于服务居民和酒水经销商，让居民能以最便捷的方式及最快速度买到价格适中的正品酒，帮助酒水厂商和经销商快速打开百姓市场。同时帮酒商发起联合采购消化库存快速实现资金回笼，并“一揽子”解决酒商的酒水配送、开店布局、客户管理等系列难题。该软件同时依托全国知名酒水行业杂志——《副食商情》纸质版和电子版帮助商家推广品牌，提升酒水品牌知名度和美誉度。据悉，五魁首商贸集团是一家致力于副食行业连锁推广与赛事的TMT电商，重金打造的O2O软件平台将于4月初启动。届时，作为南阳最大的酒水电商平台，该平台将彻底改变南阳人的酒水消费方式。

另悉，近日，《南阳市智慧城市建设计划纲要》出台，政府将充分发挥信息技术对经济社会发展的引领支撑作用，2014年~2018年总投资63.51亿元，建设以互联网、物联网等为依托，以智慧技术、智慧产业为内容的“智慧城市”，促进我市自主创新、产业发展、公共服务、社会管理等领域快速发展。⑪6

南阳有了首批“国家级放心酒示范店”

本报讯（记者**杨书贞** 实习生**赵菲菲**）近日，中国酒类流通协会在成都举行“全国首批放心酒示范店”授牌大会，河南超然商贸有限公司获得首批“国家级放心酒示范店”称号，成为我市首批获此殊荣的酒类经销企业。

据了解，此次评选由商务部和中国酒类流通协会联合主办，按照“溯源监管、引导消费、树立典型、扶优劣汰”的原则，依据《“国家级放心酒示范店”创建标准》严格审核，参评企业考核检查历时8个月，全国共有131家酒类经销企业获此殊荣。河南超然商贸有限公司董事长周敏表示，此项荣誉来之不易。在审核过程中，主管部门对企业的经营资质、经营场地、经营设施以及员工管理、产品管理、销售管理、企业信用等都有着近乎苛刻的要求。今后将更加珍惜这份荣誉，让我市消费者喝上放心酒。⑪6

行业快讯

你见过“白吃白喝白拿”吗？

本报讯（记者**杨书贞** 实习生**赵菲菲**）3月31日下午，由星马国际集团控股有限公司举办的首届“颠覆传统·跨界模式”免费商业模式研讨会在建业森林半岛假日酒店拉开大幕。中国跨界众筹第一人——叶荣祖先生与与会的500多名商界精英分享了如何让顾客“买1000送1000”，借助互联网运行“白吃白喝白拿”的免费商业模式，透析白送网——星圈币如何颠覆线下实体行业，打造互联网商业繁荣。⑪6

雅茗共品

春天湿气重 除湿请喝茶

春夏交接季节，也是雨水较多的季节，特别是南方，雨水更多。这种潮湿的气候很容易让体内湿气加重。此时，不妨喝些茶来去除湿气。因为喝茶利尿、行气，尿液也可以排出体内湿气，行气更是体内排湿的最好途径。

绿茶，除湿气好帮手

喝茶除湿气，这个季节当然首选绿茶。绿茶本身不发酵，茶叶就没有氧化，可以最大限度地保留鲜叶的各种物质，绿茶中的咖啡碱、茶多酚等多种成分能够比较全面的被保留。因此，喝绿茶，更有利于利尿。洞庭碧螺春、西湖龙井、黄山毛峰、信阳毛尖等都是中国名茶。绿茶性寒，体质本身是寒性的朋友一定要注意观察或少喝，如果有反应要停喝。胃不好的茶友，也应关注自己的胃，如发现不适，也要少喝或不喝。

乌龙茶，滋胃行气两相宜

湿气重的人多数脾胃功能不太好，也有一些人属于寒性体质，这时请选择乌龙茶、红茶等温性滋胃的茶来喝。这些茶都有较好的茶气，可以帮助行气，当然，不管什么茶都有利尿功能。所以，排湿功能也相当不错。⑪6

（金杨）

雅茗共品协办单位
瓦庫
一个喝茶的地方
喝的不是茶，是天籁；
吃的不是饭，是风景；
谈的不是天，是心情……
地址：市城区滨河路与张衡东路交叉口紫苑小区楼下瓦库
热线：65025999 营业时间：9:00~23:30