

赢在对标转型 重在持续突破 贵在拼搏实干 奋进“十三五”精彩看南阳

南阳市第六人民医院

强化专科优势 打造患者满意医院

本报记者 张苗苗 通讯员 曹松

南阳市第六人民医院作为一家以结核病治疗为主的市级传染病专科医院,在持续改善医疗服务行动中,强化区域性结核病诊疗优势,加强队伍建设,不断完善医疗服务功能,大大降低了传染病发病率,提高了治愈率,成为患者满意医院。

加强队伍建设 提升业务水平

改善医疗服务需要人才支持。为了及时接触和学习前沿的医疗技术和服务理念,该院连续多年选派优秀医护人员分别到北京胸科医院、郑州胸科医院进修学习和到市中心医院、医大一附院进行轮训。通过国家、省、市三级系统学习,使全院业务技术水平得到很大提高。同时,每年选派人员参加全国结核病防治论坛,了解和掌握全国结核病防治诊疗及管理最新动态新知识,拓宽视野,明确医院建设的定位和目标。在内部,该院结合诊疗中薄弱环节,组织医护人员有针对性地开展业务学习。还通过与全国结核病远程会诊及培训平台“联网”对接,每周五下午接受国内知名权威结核病专家的网上授课。

医院每年开展优秀医生、优秀护士集体和个人评选活动及“比学习、比技能、比贡献”为主题的技术大比武活



优质护理沁人心脾



坚持下乡督导遏制疾病复发(资料照片)

动、临床护士就医体活动,举办医德医风普新歌,白衣天使展风采”为主题的演讲比赛,通过活动,激发职工的工作积极性和工作责任感,增强职工爱岗敬业精神和人文素养,提升服务水平。

提高诊疗技术 强化核心优势

为了提高诊疗水平,改善医疗服务,更好地为人民群众服务,市第六人民医院积极引进高端先进诊疗项目,不断提高诊疗水平,强化自己的核心优势。

该院的多项技术都为结核病患者提供了更为全面的诊疗方法,为患者争取了治疗时间并竭力帮助患者取得更好的治疗效果。结核分枝杆菌T细胞检测技术填补了我市空白,提高了诊断检测水平和疗效评估能力;结核分枝杆菌耐药突变(生物基因芯片)技术可在当天检测到结核菌是否对异烟肼、利福平耐药,从而尽快确定耐药患者并纳入规范治疗,解决了传统培养或快速培养仅45天~60天出报告影响患者及时治疗的情况;结核菌液培养、C-反应蛋白(CRP)和降钙素原(PCT)等技术也在结核病防治领域处于先进水平。纤支镜介入治疗法将药物关注至病变支气管,使病灶内药物浓度增高,直接杀灭细胞内的结核菌,促进病灶吸收,缩短空洞闭合时间。

坚持会诊制度 患者需要至上

患者需要至上是该院服务的宗旨。多年来,该院坚持集体会诊和大查房制度,确保合理诊疗、科学治疗。我们看到,每周五下午医院专家组都要对新入选病人的病案资料、诊断治疗情况进行集体会诊,确保每位患者都能够得到医院专家组正确的诊断和合理的个体化治疗方案,使每位患者都能得到较好的治疗效果。对疑难病症通过医院远程会诊系统和医院信息平台,邀请全国结核病知名专家会诊。在全省同级别同类专科医院率先实施耐药肺结核、初治菌阳肺结核和复治肺结核的临床路径强化管理,制定了科学的诊疗程序和规范,简化了就诊流程,规范了诊



落实全程管理 减轻患者负担

结核病人大都分布在偏远农村,以往患者来院检查、就诊及后续处理通常需要两天时间。医院通过建立和完善HIS(信息管理系统)系统、LIS(检验数据传输)、PACS(影像传输)系统、电子病历系统、临床路径管理、电子认证等信息化管理系统,达到了优化流程、便捷高效的目的,医生可在第一时



集体会诊制度确保诊断更合理



严谨细心查房让病人更满意

间查阅到各种检查结果和影像材料,能够及早对患者病情进行处理,大大缩短了患者就诊等待时间,使患者就诊当天就可返回,节约了患者吃饭住宿费用。

由于结核病治疗周期相对较长,一些家庭困难的病患承担不起医疗费用,可能会中途放弃治疗。为此,该院积极争取优惠政策,为患者减轻经济负担。

通过积极协调和争取,新农合耐多药肺结核患者纳入大病统筹,可享受1.3万元的大病统筹补偿。自今年4月起,市结核病防治所收治的结核病患者均按照乡级报销比例执行。这一系列政策的出台,大大减轻了患者的经济负担,使结核病患者这一弱势群体能够看得起病,住得起院,从而提高了患者治疗的依从性。

开展优质护理 关爱病人身心

传染病患者大多病程长,存在焦虑、不安、忧虑的心理,该院积极开展优质护理,在优化治疗的同时,积极落实基础护理,注重心理支持,加强人文关怀,提高患者治疗依从性。

从为患者剪指甲、洗头、理发、刮胡子到帮助无陪护的患者买饭,从春节为住院的患者免费提供一份饺子到为患者过生日,从为贫困患者捐款到病情危急时的精心呵护,这里,处处闪耀着护理人员的爱的光辉,同时也因为这个特殊的医院赢得了良好的口碑。

强医技,树医德,严管理,重服务。南阳市六院持续改善医疗服务,不断提高服务水平,不仅仅体现了对患者们的责任,也体现了对社会的担当。也正是这份责任和担当,有效地阻止了传染病的发展步伐,为人民的健康筑起了一道绿色屏障。③9

优质护理在南阳

麦收季节警惕农机伤人

本报讯(记者张苗苗)随着麦收季节的到来,一些麦客纷纷进入我市机械收割小麦。但机械操作稍有不慎,便会引起事故。近日一位外地麦客就是由于一时疏忽,被收割机“咬掉”了手,幸亏及时救治,才得以将手保住。

来自外地的李信是麦客大军中的一员,他和儿子到唐河县收割麦子的第一天,事故便发生了。儿子见收割机绞刀里塞满了麦秸,便上前伸手去清理,没想到正在运转的机器瞬间将伸向麦秸的右手“吸”了进去,收割机立刻变成了“绞肉机”。钱没挣着,儿子的手又变成了这样,李信的情绪也瞬间崩溃了,他赶紧将儿子送往医院。在南阳市和骨科医院,医生接诊后,了解了他们的实际情况,开通了绿色通道,采取先手术、先救人的措施,立即对李信的儿子进行了手术。经过6个多小时的紧张手术,终于将他儿子的手保住了,并且经院领导特批,可以先救治,治疗费用后再补。

南阳市和骨科医院的医生提醒广大农民朋友,机械收割安全第一,切莫疏忽大意。③9

夏初小心风湿病入侵

刚进入夏季,天气阴晴不定,气温忽高忽低,早晚温差大,而一些爱美的年轻女士,都早早地穿上了短裙,还有一些女性已经穿上了露肩装。小丽就是这样的一位女孩,为了爱美,她早早穿上了裙子,受冻也不怕。近日,她突然感到腿关节疼痛不已,冷风一吹就隐隐作痛。到医院检查,被诊断为风湿入侵导致的关节病。

医生表示,夏季虽然气温整体偏高,但由于关节炎病人对气候变化很敏感,如果疏忽大意,受凉风侵袭,便会出现关节疼、僵硬等症状。现在正值夏初,天气忽冷忽热,气压忽高忽低,很容易导致关节腔压力改变,有关节炎的患者自然就会感觉到关节不舒服。再加上年轻人贪凉,更容易感染各类疾病。

如何做好类风湿性关节炎的预防呢?专家提醒,日常要经常锻炼身体,保持正常体重可以减少患有关节炎的几率;防止过度疲劳,避免让关节经受长期压力,可降低患有关节炎的几率。夏季在办公室内吹空调时,不要对着空调口吹,女生平时可带一条披肩或衣物保暖,特别是肩膀和膝盖裸露的位置要注意保护,以免寒气入体。家中的衣被要及时晾晒,患者应保持身上干爽,尽量少吃寒凉、辛辣的食物。③9

(张苗苗)

给宝宝剃光头更凉快? 专家称不科学

本报讯(记者裴建敏)随着气温的升高,不少家长给宝宝剃光头,为的是让宝宝头发长得更好,夏天更凉快,不容易长痱子。专家指出:宝宝剃光头并不科学,剃光头后,宝宝的头部皮肤暴露在外,如果防晒工作做得不好,极易被晒伤,甚至引起脑部损伤。

随着天气越来越热,记者发现,大街小巷内的光头宝宝随处可见。居民李女士说,她家宝宝今年一岁多了,自从满月之后,他们就经常给宝宝剃光头,她听老人们说,小孩子的头发越剃越旺。但是剃了光头之后,她也经常担心碰到宝宝的囟门,每次出门总是格外小心。

而居民赵女士近日正在为宝宝剃光头的事苦恼。赵女士说,她也经常给宝宝剃光头,可近日她发现,宝宝头皮开始发红,再加上不时出汗,一道道起了不少小疹,孩子不自觉地抓,头上也留下一道道红印子。赵女士带着宝宝到医院就诊后才知道,这都是剃光头的祸。

医生介绍,每到夏天,为了图凉快,有不少家长会给宝宝剃光头。殊不知,这会给孩子带来隐患。婴儿头部皮肤娇嫩,而且囟门尚未完全闭合,头发可以保护婴儿头部皮肤免受紫外线、灰尘等的刺激。当头部受到意外撞击或物件伤害时,浓密而富有弹性的头发还可以防止或减轻头部损伤。另外,头发还能帮助人体散热、调节温度。剃光头后,孩子的头部皮肤暴露在外,如果防晒工作做得不好,极易被晒伤,甚至引起脑部损伤。③9

传统运动可防治慢病

中国传统运动方式越来越得到世界范围的认可,其带来的健康益处也从不同学科角度得到认证。刊登在《美国心脏协会杂志》上的我国上海体育学院的最新研究报告指出,打太极拳、八段锦等传统运动对心血管有益,可帮助心脏病、高血压和中风患者缓解病情,尤其在控制血压、降低胆固醇等方面表现明显。

研究者对35篇研究报告进行分析,其中涉及来自10个国家的2249名参与者的相关研究数据。研究发现,在心血管疾病患者中,中国传统运动方式可帮助降低患者的心脏收缩压(高压)和舒张压(低压),前者最高降幅可达9.12毫米汞柱,后者降幅平均超过5毫米汞柱。同时还发现,中国传统运动方式还能普遍降低练习者体内有害胆固醇、低密度脂蛋白及甘油三酯的水平。

此外,报告中指出,在中国的心血管病患者中,练习传统运动方式无论在提升生活质量和减少心理压力等方面都有改善作用。研究负责人同时表示,这些运动方式目前还没有在此项研究中被证实可以改善心率或者提高有氧运动水平。下一步,研究团队将对传统运动防治慢病效果进行更深入的研究。

另外,美国哈佛大学医学中心也将中国传统运动如打太极拳等,作为健康运动方式推荐给大家,甚至包括有特殊身体状况的人,如坐轮椅的人,其推荐理由是,这些运动方式能够帮助人们增强肌肉力量、提升肢体灵活性和平衡性。③9

(金扬)



常用药怎么吃,你真的了解吗?

随着年纪增加,老年人的身体机能开始退化,身旁的药盒子里也越来越多药:降压、降脂、降糖、抗心衰、感冒药……但是,你真的吃对了吗?

服药一日三次随三餐?

我们到医院就诊后医生处方或药品说明书上经常简单写着“一日三餐”,这是否意味着应该随三餐时间来服药呢?对此,广东省第二人民医院药学部主管药师杨妍提醒,药品说明书上的一日三次“如无特殊强调,正确的用药时间应该是将一天24小时分成3段来吃药,每8小时进一次药”如果将3次用药时间都安排在白天,会造成白天血中药物浓度过高而给人带来伤害,而夜间则因为血药浓度低而达不到疗效。”

在老年人常用药中,目前需要随三餐服用的药物主要有两类。

第一种是降糖药,如刺激β细胞分泌胰岛素的格列硅酮、格列吡嗪和非磺脲类药物的瑞格列奈等,此类药物需在进餐前半小时内服用;阿卡波糖这类需要在餐中服用;至于二甲双胍则餐中、餐后均可服用。

第二种是消化系统用药,如吗丁啉需在饭前半小时服用,促使胃蠕动;或对胃黏膜有保护性的硫糖铝,可用于抵制胃酸,故需在餐前服用;抑酸药中的奥美拉唑等,可在早餐前、晚餐前服用。

杨妍介绍,有些药物本身的疗效或副作用就容易导致老年人摔倒。比如在



打胰岛素的过程中用量多了一点点,晚饭又吃得少一点,这时候出去散步若没有人照顾,很可能因为血糖低而摔倒。”

此外,服降压药后最常发生的是眩晕、晕厥和短暂意识丧失等中枢神经系统症状,从而导致跌倒的发生率增高。有些药物在服用完之后会出现嗜睡、昏昏沉沉的症状,如感冒药、抗过敏药等,杨妍建议此时最好不要外出散步了。

吃对药很重要,吃过什么药更重要

由于血压在早上9点至11点达到高峰期,所以一日一次用药量的降压药

适合在早上7点到9点服用,如果是一日两次的用药量,杨妍建议除了7点到9点之外,第二次用药时间安排在下午2点左右最合适。

对于降脂药的最佳用药时间,杨妍指出,夜间至次日清晨是合成胆固醇最高的时期,所以最好在睡前服药抑制合成胆固醇量。如患有哮喘,因哮喘多发于夜间,故晚上8点到9点为最佳服药时间。

最后,杨妍提醒,有些老年人在家中自服补钙的保健药,到了医院之后又开了同样疗效的药,这样就很容易导致补钙过度出现结石,所以“到医院就诊的老年人切记要告诉医生自己近期服用的药物,避免用药过量。”③9

(据《健康养生周刊》)

编辑手记

胶带不仅是医院常用物品,在生活中也应用很广。

很多跑友有这样的经历,在跑步时脚上容易长水泡,特别是长跑。在容易长水泡处贴上医用胶带,可起到减少摩擦的作用。穿新鞋,有些部位容易磨,贴上医用胶带后,可很快减少溃烂,度过磨合期。这是因为,皮肤长时间和鞋、袜碰撞在一起,造成强烈的摩擦,导致了水泡的出现,如果把医用胶带贴在容易起摩擦的部位,可以避免皮肤和鞋、袜碰撞在一起,降低水泡的出现频率。

同样,有时候不小心磕伤或划伤身体某个部位,伤害的程度不深,但一碰到外力,就有疼痛的感觉,如果把医用胶带贴在受伤的部位,就可以避免外力碰撞,保护受伤面。

生活中有很多小常识,只要善于运用,就会给自己带来很多方便。③9



敬请关注
健康养生
微信公众号