

体育赛事蓬勃开展 全民健身热情高涨



青少年跆拳道比赛现场

老年人健步走活动在中心城区举行

本报记者 陈大公 摄

本报记者 陈大公

连日来,南阳市全民健身大会精彩赛事接连不断,跆拳道、台球、武术等竞技赛场,运动健儿一展风采、顽强拼搏,现场角逐激烈、扣人心弦,赛事给广大居民带来一场又一场难得的视觉盛宴和欢乐,精彩纷呈的体育赛事为我市全民健身活动的深入开展再掀高潮。

5月29日,南阳市全民健身大会“创·LP杯”台球比赛在南阳市潘晓婷台球俱乐部落幕。来自市城区及部分县区共16支台球俱乐部代表队参赛。本次比赛是我市首次将台球比赛列入南阳市全民健身大会比赛项目,比赛没有任何门槛限制,面向全社会公开报名。本次比赛分为中式台球个人赛和团体赛两个项目,采用中国台球协会审定的《中式台球比赛规则》,分外围赛和正赛两部分进行。经过三天的角逐,镇平领域台球俱乐部、内乡体育局、方城县式台球会所、FEEL形象设计代表队获得本次比赛一等奖。

5月28日,南阳市全民健身大会青少年跆拳道锦标赛在市体育中心民族武术馆开赛。来自市直及各县区体育中心、跆拳道俱乐部的24支参赛队伍,500多名运动员参加了比赛。

了比赛。

当天上午,首先进行的比赛是跆拳道操舞展示,小选手们听从教练的口令下动作整齐划一,喊声震撼全场,一招一式有板有眼。本次比赛设品势比赛和竞技比赛两个大项。品势比赛包括个人品势、混双品势、团体品势、跆拳道操舞四个项目,竞技比赛按照选手年龄分为5个组别进行。本届锦标赛是我市连续第三年举办该项赛事,已成为我市青少年体育的品牌赛事。

5月29日,南阳市首届武术馆校联赛(决赛)在南阳市体育运动学校举行,本次比赛是我市武术史上首次以武术馆校形式组织的一次以少儿运动员为主体的武术赛事。武术馆校联赛共有23支代表队,360名运动员、教练员报名参加。本次比赛包括拳术项目、器械项目、集体项目、对练项目的比赛。

2016年南阳市全民健身大会,在上一年度设置的26个大项,150多个小项的基础上,增加了长跑、登山、自行车、电子竞技、街舞、健身瑜伽等项目,使本年度大会的大项突破30个,小项达到200余项。活动历时11个月,预计直接参与人数将突破10万人次。较2015年度相比,本年度全民健身大会开展时间更长、项目设置更加亲民、活动内容更加丰富、覆盖群众更加广泛。

相关新闻

省中小学中国武术段位制比赛(豫南赛区)落幕

我市六所学校获多项奖牌

近日,河南省中小学中国武术段位制比赛(豫南赛区)在平顶山落下帷幕。此次豫南赛区比赛共有23支代表队,279人参加,我市共六所学校60名运动员参赛,并获多项奖牌。南召县东升小学取得趣味武术健身拳操和长拳二段规定套路两个项目二等奖,并被评为体育道德风尚奖;市第十二小学取得趣味武术健身拳操和长拳二段规定套路两个项目三等奖,同时被评为体育道德风尚奖;唐河县红枫国际特色学校取得趣味武术健身拳操项目优胜奖,长拳二段规定套路项目三等奖;淅川县第二小学取得趣味武术健身拳操项目三等奖,长拳二段规定套路项目优胜奖;方城县独树镇双星小学取得趣味武术健身拳操项目三等奖,长拳二段规定套路项目三等奖;淅川县第二小学取得趣味武术健身拳操和长拳二段规定套路两个项目优胜奖。

参加此次比赛的南阳代表队小运动员们,是首次参加省级中小学中国武术段位制比赛,通过比赛不仅锻炼了队伍、开阔了眼界、提高了技能,更为我市武术进校园活动开展起到了推动作用。(记者 陈大公)

经典推介

一个人的春夏秋冬——电馕《小森林》

在最不知道干什么的时候,就会找出这部电影——《小森林》来安慰那无所事事的焦虑。这部电影不仅仅有日本电影特有的简单安静,还有童话般的风景和美食。是的,它就是一部生活电影,一部关于一个小村庄的四季风景和最普通的美食电影。

《小森林》改编自五十岚大介的同名漫画。电影分为春夏秋冬篇,从夏秋篇开始,到冬春篇结束,每一个篇章都会介绍一个与季节相应的食物,整部电影就像一篇与季节相关的美食散文。

电影没有什么特别的故事,一个平凡的女孩由于无法融入喧嚣的大城市生活,选择回到自幼生长的大老家小森林。这里没有过多时尚文明的色彩,当地人过着日出而作日落而息的传统生活,他们靠天吃饭,靠着双手经营人生。这里的人生虽不富裕,但心中则是满满的充实和欢喜。受妈妈的影响,女孩似乎对亲手制作各种简单美味料理有着格外浓厚的兴趣。尽管妈妈料理已经很久,但通过对料理的回忆与再现,成为母女间特别有味道的交流方式。

影片基本没有正常的叙事节奏,一盘盘各不相同的美食是电影的主要内容,而且电影毫不吝啬地把制作食物的过程和细节以朴实又美好的画面呈现给大家,有时还会有主人公的呢喃碎语装点光影之外。但这又不似纪录片,美食的制作过程没有匠气,有的只是主人公在生活之中,在食物之中所得到的感悟与乐趣,这令人免不了感慨导演对电影趣味的巧心雕琢。

特别值得一提的,不少观众看过这部电影的观众,把电影里每一道菜的菜谱都记录下来,并按此制作,好吃与否不得而知,但无论是食材还是烹饪方式都非常健康,对于想要减肥的朋友,这是一份不错的菜谱呢。(木林森)

东之日 办公家具 部分产品成本价销售 电话:0377-63120777 地址:长江路名流国际家具城后厅

消防安全伴你行

我市召开夏季消防检查新闻发布会 易燃易爆场所社会福利机构被约谈

本报讯(记者王璇 通讯员王志博)5月25日下午,南阳市消防支队组织召开夏季消防检查新闻发布会,通报了全市夏季消防检查暨火灾警示教育月活动的目的、意义、措施和有关要求。会上,全市易燃易爆场所和养老院、福利院等社会福利机构的负责人被集中约谈。

开展火灾警示教育宣传月活动,主要以2015年平顶山“5·25”康乐园养老院特别重大火灾和郑州“6·25”美虎屯重大火灾事故为案例,通过开展以案说法、媒体宣传、阵地建设、知识竞赛、志愿服务、文艺演出、消防培训等主题活动,来提高广大群众的消防安全素质,督促单位落实消防安全主体责任。(2)10

国内首部抗美援朝题材电视剧 《三八线》开播

66年前,百万中国人民志愿军战士奔赴保家卫国的战场,66年后,这段尘封已久的历史将首次以电视剧的形式呈现给观众。38集电视剧《三八线》目前正在北京卫视和辽宁卫视同步热播,该剧由张国强、王挺、曹曦文等人主演,讲述了几个平凡小人物如何成长为爱国战士的故事,旨在缅怀志愿军先烈,纪念“最可爱的人”。

与以往只关注战斗部队的战争剧不同,该剧设置了尖刀连、运输班、战地医院三条主线,从不同侧面立体还原一个真实的朝鲜战场,三条主线之间又彼此勾连,将战争中的亲情、爱情、战友情表现得淋

漓尽致。编剧王海平在创作期间所查资料、拜访人员不计其数,他坦言:“创作《三八线》历时三年,数易其稿,每每写到动情时,总会忍不住潸然泪下,既感动于志愿军的伟大,也感慨于和平生活的来之不易。”如今,这个故事被成功搬上荧屏,将最大限度地重现这场悲壮光荣的战争,打捞人们记忆中的英雄往事。

在《三八线》中,“硬汉”张国强再度走入战场,饰演一个从普通渔民蜕变为“神枪手”的尖刀连战士李长顺。张国强透露,刚接到这部戏的邀约时自己正在调整期,不打算接拍任何新剧,但当他

阅读了剧本后改变了想法,“这些军人的每一个英雄事迹所展现的勇气和力量是特别令人震撼的,让你感动得眼泪哗哗往下流。作为一个对抗美援朝战争有着深刻敬意的人,我要以我力所能及的方式,告诉世人中国人是怎样的,民族精神是怎样的,真正的抗美援朝战争是怎样的!”

值得一提的是,为迎接《三八线》回家播出,辽宁卫视编导还亲赴丹东抗美援朝纪念馆采访拍摄,特意在每集结束后播放用心制作的“彩蛋”,进一步挖掘历史记忆和人物故事,一段段类似纪录片的影像将深深戳观众泪点。(2)4(据新华网)



华夏保险2016 “未来星”客服节南阳起航

本报讯(记者赵甫)近日,华夏保险2016“未来星”客服节盛大开启,华夏保险南阳中心支公司同步实施,抛锚起航。本届客服节将围绕“提升服务、促进业务、积累客户”三大定位,开展“圆梦行动、星光行动、连心行动、创优行动”等四大主题活动。

据了解,华夏保险南阳中心支公司将联合社会各界,在全市开展以“携手献爱心、助力儿童梦”为主题的圆梦行动,六一儿童节当天,圆梦志愿者队伍将携带爱心物资探访贫困儿童,为孩子们圆一个小小梦想,用华夏之爱守护他们的幸福成长。在“星光行动”中,将搭建少儿才艺大秀

场,多才多艺的小萌娃们都可以在这里唱歌跳舞,表演书法,演奏乐器,展才艺、享美食、玩京城,惊喜就在这儿,有才等你来。“连心行动”将为客户提供保单检视、免息复效、微信绑定、免费赠险等服务,让爱与保障永远相伴。在“创优行动”中,华夏保险将开展创新服务金点子征集和服务技能大比拼活动,充分挖掘优秀人才,不断寻求服务品质的再突破。

服务无止境,关爱永不停。华夏保险南阳中心支公司将通过开展形式多样的客服节活动,大力倡导公益慈善活动,拉近与客户之间的距离,践行“让华夏充满爱”的企业使命!(2)10

南阳市国有建设用地使用权出让网上挂牌公告

宛国土资告字[2016]6号

经南阳市人民政府批准,南阳市国土资源局决定以网上挂牌方式出让以下2幅地块的国有建设用地使用权,并指定南阳市国土资源局组织实施。现将有关事项公告如下:

一、挂牌地块的基本情况和规划指标要求

地块编号	地块位置	地块面积	土地用途	容积率	建筑密度(建筑系数)	绿地率	出让年限	有无底价	起始价(万元)	保证金(万元)
G2016-10	中州路以北、永安路以西	12892.3平方米(19.339亩)	商用兼容住宅	1.0<=容积率<=6.37	建筑密度<=40.0%	20.0%<=绿化率	城镇住宅70年、批发零售40年	有底价	6,958(总价)	1,392
G2015-02	长江路南侧	9855.9平方米(14.784亩)	商用兼容住宅	1.0<=容积率<=2.44	建筑密度<=38.0%		城镇住宅70年、批发零售40年	有底价	2,391(总价)	2,391

具体以规划部门出具的规划指标为准,详见《规划条件函》。

二、竞买申请条件和要求

中华人民共和国境内的法人、自然人和其他组织,符合网上出让公告或出让须知中明确的资格条件,均可参加本次国有建设用地使用权网上挂牌活动。

三、确定竞得入选方式

本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按照价高者得原则确定竞得入选人。

四、报名及保证金截止时间

竞买申请人可在2016年5月30日至2016年6月27日登录河南省国土资源网上交易系统(以下简称网上交易

易系统),提交申请。竞买保证金到账截止时间为:

2016年6月27日17时00分(地块编号:G2016-10)。

2016年6月27日17时00分(地块编号:G2015-02)。

温馨提示:为避免因竞买保证金到账时间延误,影响您顺利获取网上交易竞买资格,建议在保证金到账截止时间的1至2天之前交款竞买保证金。

五、挂牌时间及网址

挂牌报价时间为: G2015-02地块:2016年6月19日09时00分00秒至2016年6月29日16时00分00秒。 G2016-10地块:2016年6月19日09时00分00秒至2016年6月29日16时30分00秒。

挂牌网址:河南省国土资源网上交易系统(http://www.hngtjy.cn/home.jsp)。

六、出让资料获取方式

本次挂牌出让的详细资料和要求,见挂牌出让须知及其他出让文件。挂牌出让须知及其他出让文件可从网上交易系统查看和打印。

七、资格审查

本次国有建设用地使用权网上出让实行竞得入选资格后审制度,即竞买申请人在网上交易系统按规定

定递交竞买申请并按时足额缴纳了竞买保证金后,网上交易系统将自动颁发《国有建设用地使用权竞买保证金到账确认书》,确认其竞买资格,出让人只对网上交易的竞得入选入进行资格审查。如因竞得入选人的资格审查未通过,造成本次出让地块不成交的,由竞得入选人自行承担相应责任。

八、风险提示

竞买人应该谨慎报价,报价一经提交,不得修改或者撤回。网上挂牌报价截止之前,竞买人至少进行一次有效报价才有资格参加限时竞价。

操作系统请使用WinXP/Win7/Win8;浏览器请使用IE8.0、IE9.0、IE10,其它操作系统与浏览器可能会影响您正常参与网上交易活动。数字证书驱动请到河南CA官方网站下载,并正确安装。请竞买人在竞买前仔细检查好自己电脑的运行环境,并先到网上交易模拟系统练习,以免影响您的报价、竞价。

特此公告

联系电话:0377-63108319

联系人:梅晓东

南阳市国土资源局 2016年5月30日

南阳市国有建设用地使用权出让网上拍卖公告

宛国土资告字[2016]7号

经南阳市人民政府批准,南阳市国土资源局决定以网上拍卖方式出让以下1幅地块的国有建设用地使用权,并指定南阳市国土资源局组织实施。现将有关事项公告如下:

一、拍卖地块的基本情况和规划指标要求

地块编号	地块位置	地块面积	土地用途	容积率	建筑密度(建筑系数)	绿地率	出让年限	有无底价	起始价(万元)	保证金(万元)
2016-03	黄河路以南,白河大道以东	26408.5平方米(39.613亩)	城镇住宅、批发零售	1.0<=容积率<=2.4	不大于25%	不小于40%	城镇住宅70年、批发零售40年	有底价	4,881(总价)	4,881

具体以规划部门出具的规划指标为准,详见《规划条件函》。

二、竞买申请条件和要求

中华人民共和国境内的法人、自然人和其他组织,符合网上出让公告或出让须知中明确的资格条件,均可参加本次国有建设用地使用权网上拍

活动。

三、确定竞得入选方式

本次国有建设用地使用权网上拍卖出让按照价高者得原则确定竞得入选人。

四、报名及保证金截止时间

竞买申请人可在2016年5月30日至2016年6月20

日登录河南省国土资源网上交易系统(以下简称网上交易系统),提交申请。竞买保证金到账截止时间为:2016年6月20日17时00分(地块编号:2016-03)。

温馨提示:为避免因竞买保证金到账时间延误,影响您顺利获取网上交易竞买资格,建议在保证金到账截止时间的1至2天之前交款竞买保证金。

五、拍卖时间及网址

拍卖报价时间为:2016年6月22日16时00分00秒。 拍卖网址:河南省国土资源网上交易系统(http://www.hngtjy.cn/home.jsp)。

六、出让资料获取方式

本次拍卖出让的详细资料和要求,见拍卖出让须知及其他出让文件。拍卖出让须知及其他出让文件可从网上交易系统查看和打印。

七、资格审查

本次国有建设用地使用权网上出让实行竞得入选资格后审制度,即竞买申请人在网上交易系统按规定

递交竞买申请并按时足额缴纳了竞买保证金后,网上交易系统将自动颁发《国有建设用地使用权竞买保证金到账确认书》,确认其竞买资格,出让人只对网上交易的竞得入选入进行资格审查。如因竞得入选人的资格审查未通过,造成本次出让地块不成交的,由竞得入选人自行承担相应责任。

八、风险提示

竞买人应该谨慎报价,报价一经提交,不得修改或者撤回。网上拍卖报价截止之前,竞买人至少进行一次有效报价才有资格参加限时竞价。

操作系统请使用WinXP/Win7/Win8;浏览器请使用IE8.0、IE9.0、IE10,其它操作系统与浏览器可能会影响您正常参与网上交易活动。数字证书驱动请到河南CA官方网站下载,并正确安装。请竞买人在竞买前仔细检查好自己电脑的运行环境,并先到网上交易模拟系统练习,以免影响您的报价、竞价。

特此公告

联系电话:0377-63108319

联系人:梅晓东

南阳市国土资源局 2016年5月30日