

期末了

考试得高分 答题有技巧

本报记者 高波

期末考试临近,每一位考生都希望自己能够取得优异的成绩,而诸如全面阅读、仔细检查等正确的应试技巧无疑是在扎实的基本功之外取得高分的捷径。这里记者介绍一些常见的应试技巧,希望对广大考生有所裨益。

自我暗示 稳定情绪

紧张往往是自己吓自己。考试时一旦怯场,面对试题时就会头脑空空,平时熟悉的公式、定理也就很难回忆起来,注意力不能集中,等到心情平静下来,已浪费了许多时间,看到许多未做的题目,则会再次紧张,形成恶性循环。这时可采用自我暗示法和决战决胜法来调节焦虑情绪,使自己快速进入正常应考状态。

自我暗示法。用平时自己考试中曾有的优异成绩来不断暗示自己:我是考生中的佼佼者;我一定能考得理想的成绩;我虽然有困难的题目,但别人不会做的题目也很多。

决战决胜法。视考场为考试的大敌,用过去因怯场而失败的教训鞭策自己决战决胜。

整体浏览 了解卷情

拿到试卷写好姓名和准考证号后,先对试卷进行整体感知,看看这份试卷共多少页、总题量是多少、分哪几大部分、有几种题型。这样不但可以防止试卷错误,尽早调换,而且通过对全卷的整体把握,能初步了解试卷的难易度,以便自己合理安排答题时间,避免会做的题没有做,不会做的题却浪费时间出现。

“两先两后”合理安排

先易后难。考试中大部分题是基础题,是我们认为的“容易题”。容易题,往往使人疏忽大意、掉以轻心,所以有“容易题,容易错”之说。在容易题上失分,究其原因,往往是不仔细造成的。因此,对“容易题”更应重视,要做到不失分或少失分。等

容易题解答完,再集中火力攻克那些难攻的堡垒。

先熟后生。通览全卷后,考生要先做熟悉的题。在做题过程中,万一哪个题偏难,不要惊慌失措,要冷静思考,变生为熟,想一想能不能把所谓的生题化解为若干个熟悉的小题,或转化为熟悉的题型。总之要记住一句话:我易人易,我不大意;我难人难,我不畏难。”

“一慢一快”慢中求快

一慢一快,指的是审题要慢要细,做题要快。例如:选出完全正确的一项还是错误的一项,选一项还是两项等,这些一定要在审题时耐心地把它们读透,弄清要求,否则是在做无用功。考卷大多是容易的,在大家容易的情况下就看谁更细心,而细心最主要的就是审题时要慢、要细心。

当找到解决问题的思路和方法后,答题时速度要快:一是书写速度要快,不慢慢吞吞;二是书写的内容要简明扼要,尽量写出得分点就可以了。

抓住要点 分段得分

考试中经常出现有的学生答案是错误的,但依然得了分,这说明写出了得分点;而有的学生一点解题思路都没有,只是将公式进行了罗列,也依然得到了分,都是同样的道理。尤其是在有问的解答中,如果第一个不会千万不要放弃,一定要浏览完全部的问题,做到每分必争,切忌出现大量空题的情况。

对会做的题要解决对而不全的老大难问题,如果出现跳步往往会造成丢分的情况,因此,答题过程一定要规范,重要步骤不可遗漏,这就是分段得分。

对于不会做的题目,若是一个大题分为几个小题,应对的策略是“跳步解答”:第一个小题答不出来,就把第一个小题作为已知条件,用来解答第二个小题,只要答得对,第二个小题照样得分。若是一个大题只有一问,应对的策略是“缺步解答”,能推算到什么程度就什么程度,不强求结论,这样可以尽可能地得到分数。①7

园丁心语

感动

□张学芹

有时候,一个轻微的举动,就能让人感动。

记得20世纪90年代,我刚毕业,就到我们村里去教一年级的课。由于刚开始,自己年轻还没经验,面对六七岁的孩子,我真是无法应对,我总觉得,我有时说的话他们好像听不懂、不理解;有时有些知识教了很多遍,不知是他们粗心、马虎,还是接受能力差,学了总是记不住。总之,他们给我的感觉只有用年幼无知、啥都不懂来形容,我很烦心、苦恼。可后来,他们的举动彻底改变了我对他们的看法。一天中午吃过饭,我和几位老师围坐在校园花坛旁批改作业,改到范小勇的作业,他一连做错了几道题。这时他正好吃过饭来上学,刚进校门。我赶紧把他叫过来,指着作业上的错题,让他说说啥原因,是不是马虎?我一连问了好几遍,他都没吱声,我火了,正要扭过头去狠狠地批评他,却看见他原来都没在看作业,正低着头,两手在掏口袋里的东西。由于口袋小,他掏了好大一会儿,掏出来一个大苹果,双手捧着说:“老师,您吃苹果。”我当时很诧异,因为那时在农民家里很少或甚至没见过苹果。我问:“谁给你的?”他说:“我今天在我外婆家吃饭,我外婆给的。我不舍得吃让您吃。”我一听眼眶立刻湿润了,喉咙哽咽。一个六七岁的孩子,竟然能忍住自己不舍得吃让老师吃,真让人感动!我什么也不吃,又把苹果装进他口袋里,拉着他的小手说:“老师不吃你吃,你听话。”

还有一次,一天早饭后,我正坐在讲台上备课,我们班的学生王成捡到教室后,忽然跑到我面前,捧着两个很大、红得发紫的桃子说:“老师,您吃桃子。”我急忙说:“我不吃,你吃你吃。”他却说:“您吃,我书包里还有。”说完放下桃子,就跑回座位上。我当时不信,就说:“让我看看。”我走过去打开书包一看,里面竟然真的还有几个桃子,但大多是一些伤痕累累的坏桃子。顿时,我的眼眶又湿润了,这些孩子还那么小,竟然能把好的给老师吃,坏的留给自己,可见在他们的幼小心灵里,是多么尊敬和爱戴老师啊!虽然他们年幼,但却懂得爱、懂得感恩,真的让我很感动!从此,我和孩子们的距离拉近了,并深深地爱上了他们。⑧9



近日,市第一实验幼儿园邀请市第十五小学教师到园作幼小衔接的专题讲座,并对家长们的困惑进行了解答。⑧9 本报记者 扈书峰 通讯员 贺晓红 摄

家长必读

学习需要辛苦付出

绝大部分孩子不可能把学习当作一件快乐的事。优异学习成绩的取得,需要孩子在别人玩游戏的时候,别人在看电影的时候,静下心来学习。有的孩子心智比较早熟,从小就有自己的远大志向,所以他们在学习过程中有奋斗目标,并为之而努力;有些孩子没有树立远大的目标,但至少有一个考上好中学或好大学这样的短期目标。

但无论是哪种情况,他们首先是一个目标,并在实现目标的过程中努力付出,这个过程谈不上是快乐的。快乐是体现在学习的结果上,当孩子取得优异的成绩、辛苦的努力得到回报时,学习的快乐才会显现出来。

让孩子知道,努力学习是一种责任。家长在培养孩子学习的过程中,更多的是要让孩子在努力学习的情况下,通过辛苦付出,培养他们向上、拼搏的精神和责任感。孩子在上学阶段,他们的主要任务就是学习,努力学习就是他们的责任。

很难想象,一个人在小时候不努力学习,没有目标,不懂得付出,整天吃喝玩乐,长大后在工作过程中会变得肯付出、肯努力、肯拼搏。所以与其说是在培养孩子自主学习的能力、勤奋拼搏的精神,不如说是在培养孩子自小树立起积极向上、有责任感的优秀品质,让他们将来踏入社会后具备积极向上、努力付出的责任感,这才是孩子学习最重要的目标。

孩子天性就喜欢玩,家长不让他们知道学习是辛苦的,他们怎么可能主动努力学习?

所以必须让孩子知道,任何成就的取得总是伴随着曲折、充满着艰辛,要想取得优异的成绩,就必须辛苦付出,这是每一个孩子学习的责任。要让孩子去体会因努力学习而取得好成绩的快乐,去培养一种不付出就没有收获的价值观念。⑨7 (高波)



南阳日报 现代教育 微信公众平台 欢迎您的关注

优秀培训学校推介 格瑞特教育 扫码报名 精英教育 衔接教育 国际教育

智鼎教育 学以致用 志在智鼎 “华罗庚金杯数学”中招冲刺讲座 内容涵盖中考压轴题、热点题、预测题、解题方法易掌握,资深教师授课,让你学习如虎添翼。 地址:七一路东段 电话:60585895 13721831006

关注未成年人思想道德建设

西峡县米坪镇大庄小学 师生捐款献爱心

本报讯(记者高波 通讯员黄彦林 葛松山)近日,西峡县米坪镇大庄小学举行了以“献出一份爱心,托起一片希望”为主题的爱心捐款活动,旨在为该校患“急性再生障碍性贫血”的学生熊安佳奉献爱心。全校师生积极响应,纷纷伸出援助之手,共筹得现金2000余元,并转交熊安佳亲人手中。同时,全校师生以视频形式对熊安佳送上祝福,希望其早日康复,回到学校,继续快乐学习。⑨7

教育资讯

南阳现代儿童美术学校 儿童美术馆成立

本报讯(记者孙冰)日前,南阳现代儿童美术学校举行儿童美术馆成立仪式。同时,首届儿童美术作品展举办。南阳现代儿童美术学校创办于1996年,在美术教学方面积累了丰富的经验。南阳儿童美术馆的成立,为广大少年儿童提供更多展示优秀作品的平台和机会。仪式结束后,南阳现代儿童美术学校在儿童美术作品展上展出了500多幅学生作品,受到参观者的好评。⑧9

市十二小 助力青年教师成长

本报讯(特约记者王丙双 通讯员刘明星)近日,市十二小举行了以“树立远大理想,奉献南阳教育”为主题的青年教师座谈会,该校2010年以来入职的96名青年教师参加了座谈会。座谈会上,青年教师们纷纷发言,畅谈人生理想,抒发个人情怀,回顾实际工作,展望未来愿景。该校负责人作了“怎样做一名好教师”、“如何与家长沟通”的专题报告,受到与会教师的好评。⑧9

市十一小 家长委员会作用大

本报讯(记者高波 通讯员李莹)市十一小积极开展家校合作,成立家长委员会,和家长们一起共同搭建孩子健康成长的桥梁。家长委员会在配合教师做好学生学习教育的同时,积极参与学校事务的管理,为学校发展出谋划策;积极带领广大家长参加学校组织的各种活动;反映广大家长需求,让学校及时地了解家长心声,并对学校的各项工作进行监督。⑨7

市七小 关爱教师健康

本报讯(记者孙冰 通讯员杜建伟 张西云)近日,市七小邀请宛城区第三人民医院专家到校作了心血管疾病预防知识讲座。讲座中,专家从心血管病的流行状况、心血管疾病的饮食治疗到疾病的预防等方面进行了详细讲解,教师们学到了如何保持良好的健康习惯,以及预防和发现疾病的知识。⑧9

新野县前高庙乡中心校 经典诵读展风貌

本报讯(记者高波 通讯员刘焕斌)为深入开展中华优秀传统文化教育,大力推进书香校园建设,近日,新野县前高庙乡中心校举办了全乡小学生经典诵读比赛。各小学编排的21个参赛节目匠心独运,充分将诗、词、乐、舞进行了有机结合,文化艺术感染力强。活动展示了该县各小学经典诵读活动所取得的显著成效,也展现了小学生良好的精神风貌。⑨7

捕捉热点 聚焦乱象 教育热线 13903770667



多位数连加、连减、加减混合运算,两秒钟的时间内就能迅速写出答案,近日,在金钥匙珠心算学校主办的南阳市第十四届少儿珠心算大赛上,小选手们超快的答题速度令现场家长和观众惊叹不已。⑧9 本报记者 孙冰 摄



浙川县第二小学德育文化艺术节以“徜徉童话世界,实现金色梦想”为主题,举行了优秀节目展演、童话征文比赛、现场绘画比赛、童话人物手工制作比赛、徜徉童话世界主题游园等活动。⑧9 通讯员 连清海 摄