

# 莫让朋友圈偷走你的时间



冉园园

自2012年正式上线至今,微信朋友圈已走过了四年历程。从最初单纯的聊天工具到如今集聊天、娱乐、购物、生活、资讯等功能于一体

的“全能”应用,朋友圈已成为人们社交生活不可缺少的一部分。但过度刷朋友圈不仅占用了自己的时间,而且也浪费了别人的时间。

的表情。世界读书日当天,很多人在圈里发了这样一句话:发完这些文字的人都去读书了吗?未必,大部分人是该干吗还干吗,比如仍旧不停地刷朋友圈。为什么有时间刷朋友圈,却没时间静下心来读本好书呢?

“移动互联网的普及,特别是微信朋友圈的流行,让很多人沉迷于朋友圈中的垃圾信息,并在不知不觉中放弃了读书。”某知名博主认为,朋友圈才是纸质书最大的敌人。人们对于阅读的浮躁更多是来自于朋友圈中海量的负面信息。

“任时间匆匆溜走,我也不在乎,心甘情愿地被你俘虏。”已成为很多玩朋友圈人的真实写照。很多人早上睁开眼睛就刷,晚上睡觉前还刷。吃饭时刷,等车时刷,坐公交也刷,哪怕是在洗手间也要不停地刷,刷着刷着,就不由自主地沉迷进去了。可能有人问,刷朋友圈只需要在闲暇时间进行,并不占

用主要时间。却发现,正是因为人们在碎片时间反复刷的习惯,已让人们人的专注力大打折扣,很多人再也无法静下心来去专注做一件事,总是时时刻刻牵挂着朋友圈的新动态。

如今打开手机,扑面而来的信息是感悟、自拍、心灵鸡汤、养生秘诀、微商营销等各种杂乱无章的信息。倒不是说都是垃圾信息,只是在海量的信息当中,先剔除掉自己不想看的信息,等到有用信息时已浪费掉很多时间,更别提多数情况下,不停地刷朋友圈,耽误了很多时间,最后却发现很无聊,因为既无自己喜欢信息,也没自己关注的人的信息。

如果让朋友圈占用我们太多的时间,那么我们从其他途径获取信息或知识的时间就会减少,用于消化知识和思考的时间将更少。所以要想做一个思想有深度、行为有章法的人,就要尽量安排好自己时间,别被朋友圈左右才好。

## 数码新风

### 充电球 迷你外形萌萌哒

谁说充电宝就非得是大容量才好?对于喜欢新奇和萌物的女孩来说,一款外形像毛线球的迷你充电球似乎更能吸引她们的目光。这款名为Blod Knot的充电球体积小、重量轻,仅40g,放入包包中都感受不到。Blod Knot充电球采用编织设计,颜

色多为暖色系,其内置700mAh电池,提供的电量可以维持3小时的通话、8小时的音乐播放及2.5小时的网络浏览时间,用来应急是完全没问题的。此外,Blod Knot还能充当充电线,而且比传统数据线的速度要快上一倍。



### 手机壳 带5个拍照镜头



手机拍照功能已很强大,但对于想拍出更好照片的人来说还是不够。这款Puzlook手机壳能让手机秒变专业单反相机,在便携性和专业性之间达成较好的平衡。这款手机壳壳后集成5个拍照增强镜头,一个180度鱼眼镜头、一个160度超广角镜头、一个120度的广角镜头、一个40倍放大镜头用

于微距拍摄和一个1.5倍的长焦镜头。其中长焦镜头的焦距达到惊人的55mm,这是大多数单反相机才独有的参数。Puzlook手机壳背面还有一个8GB的U盘,用于储存照片,U盘放下时手机壳侧面有一个三脚架的接口,尽显专业品质。

# 家电“超龄服役”居民大多不知情

本报记者 裴建敏

多数居民不知情

随着气温不断升高,超龄家电安全隐患倍增。近日,记者在走访中发现,居民对“超龄家电”概念模糊,有不少家庭仍在超龄产品。业内人士指出,家电厂商无明确产品年限使用说明书是造成该现象的主要诱因,此外,企业对报废家电无统一回收标准也是原因之一。

居民陈先生家里的电视机买了十余年,今年初,电视机开始“耍脾气”——屏幕时不时会变红色。起初不正常时间较短,后来屏幕变色的时间越来越长,叫了家电维修师傅来修过两次,但隔一两个月又出现了问题。“有时拍一拍电视的外壳就好了,而且屏幕偏红一点也能看,

凑合着用吧,买新的又要花好几千块钱呢。”陈先生道。

记者在采访中了解到,很多消费者都不知道家电也有使用寿命,即使知道,也觉得只要不坏就能继续用下去。一台家电用上10年、20年的情况在很多家庭都存在。不少居民认为,家电“退休”只是商家为了推动家电换代消费的一个把戏,物尽其用才是最节俭的持家之道。

### 生产日期标注不明显

随后,记者在家电卖场发现,目前市场上销售的家电产品如冰箱、空调、热水器等生产日期标注多数都不明显,大部分的家电产品并未标注具体的安全使用年限。卖场销售人员告诉记者,很早以前国家就开始实施《家用电器和类似用途电器的安全使用年限和再生利用通则》,已明确规定了家电安全使用参考年限。但实际上该通则并未推广,至今鲜有人知,他们也未收到相应通知。

在采访中,一些商家称,目前国内对家电厂商在说明书内注明产品使用年限这一做法,并没有强制规定,只有高压锅是明确规定了使用年限。要想改变这一问题,企业应该在产品标识上给予明示、警示,并加大超出家电使用年限危害的宣传,同时制定统一的回收标准,适当对家电回收实行补贴。

### “超龄家电”隐患多

家电产品属于大件耐用消费品,消费者在购买使用时大多有用到不能才换的心理。不过,业内人士提醒消费者,所有的家电都有安全使用寿命,这同食品有安全保质期一样。超过保质期,就应该报废,否则就会增加安全隐患。

据从事多年家电维修工作的专业人士李师傅介绍,当电视机超过安全使用寿命,随着电器元件的老化,电视就会发生图像不清晰、颤抖等故障,辐射也会增大。老化的电视机受到震动、冲击、碰撞、骤冷、骤热以及电视机内积尘污垢过多或电线短路造成局部过热,都能引起显像管爆炸;过于老旧的冰箱,则会使保鲜和杀菌的功能退化,导致食物串味、不能保鲜,同时,制冷剂也会泄漏,污染环境,危害健康;超龄洗衣机经常会出现渗水等小毛病,严重时还会漏电。

## 内乡联通

### 助力农村电商发展

本报讯(记者冉园园 通讯员张红杰)我要感谢联通公司的50M光纤宽带,网络稳、速度快,接单下单都超快,今年我的网店销售额已是去年同期的一倍,利润也增长不少。”内乡县板厂乡后湖村淘宝店老板陈宏伟高兴地说。

在内乡农村开网店的店主都有和陈宏伟一样的感受。内乡联通作为主体基础通信运营企业,积极融入当地经济社会发展,主动作为,勇于担当,切实加快推进农村通信网络建设和农村信息化应用步伐,近两年已完成全县96%行政村的光网改造,打通农村光纤宽带接入最后一公里,为农村电商发展提供坚实的网络基础。对农

村电商的宽带接入开辟“绿色通道”,店面设在哪儿光纤就铺设到哪儿,“一站式”受理“零距离”安装,即装即通,定期上门进行杆线维护与设备保养,确保网络畅通快捷。距县城近百公里的夏馆镇大栗坪,淘宝店主龙女士更是激动满怀:“今年4月份联通光纤宽带接入我们村,我的网上订单越来越多,而且每天还能通过联通光网收看到100多个超清电视节目,物质生活与精神生活都很丰富充实!”

目前内乡县农村电商蓬勃发展,稳定快捷的联通光网不仅提高了农民网上开店的积极性,也让他们的收入有了大幅度提升。

## 旧版雅虎通即将关闭

雅虎近日宣布将于8月5日关闭旧版雅虎通聊天软件。从8月5日开始,雅虎不再提供这款软件的下载,用户甚至无法登录这款应用,也无法使用其发送信息。此项变化将对Windows、Mac、Android和iOS平台上的旧版雅虎通客户端产生影响。

雅虎在官方博客中表示:“我们针对移动设备、网页和桌面版雅虎电邮发布了全新的雅虎通,采用了新的现代化平台。此次全面改版为用户提供了快捷、美观、智能的信息发送方式,使之可以在一对一聊天和群聊中发送消息、图片和动态GIF图片。”

## 苹果7或将采用深蓝色

对于铁杆“果粉”们来说,苹果公司的任何消息都足以牵动他们的心。近日,日本媒体Mac Otakara报道,在今年9月份发布的iPhone 7系列将有深蓝色、银色、金色、玫瑰金4种配色,原有的深空灰很有可能被取代。消息人士还指出,iPhone 7将沿用与现在相同的LCD屏幕玻璃。

苹果在2013年推出的iPhone 5s上率先引入了“深空灰”的配色,苹果为iPhone 6s添加的玫瑰金配色目前是最受欢迎的。

iPhone 7预计将在今年秋季发布,根据传闻iPhone 7 Plus会配备双摄像头。有果粉捕捉到苹果的换代规律是偶数年大改,奇

数年小改,而今年恰逢偶数年,因此iPhone 7的上市将会更加令人期待。

(图园)



## 市场动态

### 高温催热“冷家电”市场

本报讯(记者裴建敏)连日来的高温天气热得人受不住。借着这一东风,市场上的制冷家电被烤热了,空调、冰箱、电扇等制冷消暑家电迎来了一年一度的销售旺季。

昨日记者在时令电器看到,一排的电风扇、空调出现在人们眼前,几位顾客在导购小姐的讲解下正在挑选。居民李小姐告诉记者,她准备买一台电风扇回去:“最近天儿太热了,坐着都会冒汗,晚上睡觉的时候温度也降不了多少,闷得受不了,买个风扇回去吹吹风,会舒服一点。”

记者走访了市城区多家家电卖场发现,店内最显眼的几乎都留给了风扇、空调这些降温电器。在苏宁电器,记者看到了同样的情况,一进门,眼前就是插着各种凉感牌子的风扇。导购小姐告诉记者,最近一段时间,他们店里的电风扇卖得特别火,气温升

高之后居民们为了消暑避暑,很多家庭都出来选购降温电器,所以,现在店里的风扇和空调是最为热销的。

记者在采访中了解到,今年的降温家电市场,风扇和空调最受人们欢迎,销量最好,究其原因,苏宁电器的导购告诉记者:“与空调相比,电扇降温能力弱,但价格便宜,买一台空调少说也得2000多元,电扇100元就能买到,在居民心里还是电扇比较划算。另外,风扇移动方便,占地面积小,这使得许多有空调的家庭也愿意再添置一台电风扇。”

东之日 办公家具 部分产品成本价销售 电话:0377-63120777 地址:长江路名流国际家具城后厅

# 房屋装修飘窗护栏不要拆

本报记者 古城

装修房屋时,人们考虑最多的是如何才能让室内更漂亮,但随着坠落事故和行人被高层坠物砸伤的报道频频见报端后,高层住户越来越多开始对家居飘窗护栏有所关注。

他也能轻松地爬上飘窗台了,然后站在上面,自己开窗户,那一刻,她才意识到,这有多危险。于是,她赶紧在窗户外面加了一层防护网。

据了解,开发商将房子卖给购房者时,飘窗都是安装了防护栏的,但不少住户在装修住宅时选择拆掉原有的护栏。“在我接触过的小区中,至少有一半是拆掉防护栏的。”从事家装设计工作的郑女士告诉记者,开发商安装防护栏是因为国家有强制规定,但防护栏好不好看不在他们的考虑范围内。很多毛坯房的飘窗防护栏为铁质,工艺粗糙,只简单刷一层漆,这也是业主装修时选择拆掉

的原因。除了嫌难看,有的业主还嫌防护栏碍事,减少了飘窗可利用空间,所以把它拆掉了。“第一次装修的年轻人,通常会坚决要求拆掉护栏。”郑女士说,其实业主可以拆掉原来的护栏,重新制作一道好看的防护栏装上去。市场上隐形防护窗、不锈钢防护窗也是不错的选择。

郑女士说,没有安装护栏的飘窗在我们的家居生活中存在很大的安全隐患,所以奉劝家里有老人孩子的家庭尤其要注意,有飘窗的房间一定要安装好护栏,避免潜在的安全隐患,这样才能让我们生活得更安心。

海马汽车 购车大礼 购车大礼 一等奖(5名)乐视TV S50air液晶电视 二等奖(10名)海尔全自动洗衣机 三等奖(20名)利仁多功能电火锅 2年分期0利息 全免新车购置税 南海海马汽车瑞兴4S店 销售热线:0377-63088999 地址:南阳市信臣路与仲景路交叉口东北角