

70岁的谭先生患上严重而复杂的心脏病，求医于北京知名专家无奈返回，再次回到家乡医院治疗后疾病痊愈，他深切地感受到——

家乡的医生，真棒

本报记者 任晓雯 通讯员 陈拥军

当70岁的谭老先生感到很不舒服，需要住院治疗时，就来到南阳市第二人民医院心脏外科，医生告诉他，他患上了严重而复杂的冠心病。

曲折就医路

谭老先生患的是冠脉多支严重病变，超声提示合并二尖瓣关闭不全、先天性肺动脉瓣狭窄，必须做手术，病情才能得到改善。但是，老人的年龄大，家属一听说要手术，第一反应就是，到北京，找最好的医生。

5月20日，病人到北京某心脏外科顶级医院接受手术治疗。但是，这个冠脉搭桥+二尖瓣成型+肺动脉瓣狭窄矫治术做完后老人感觉并不好。术后两周，老人反复出现大量心包、胸腔、腹腔积液，下肢水肿。北京专家在行多项辅助检查后认为，心脏大致正常，要求出院。无奈，6月5日老人只好出院。没想到，回南阳的当晚

老人就出现呼吸困难，只好再次来到市第二人民医院心脏外科住院。

质疑大专家

市第二人民医院心脏外科始建于1987年，其技术水平领先我市及周边地区。谭老先生的手术，该科也是能做的，但病人一定要到北京，显然是对家乡医生的不信任。因此，当病人再次回到家乡医院住院，医生们格外重视。

心脏外科主任胡荣波、副主任陈鹏接到病人后，立即给病人行超声检查胸腔及心包腔积液，行胸腔闭式引流术。但病人还是反复积液，引流管每天引出大量胸液，心衰症状明显，而且全身浮肿，心包、胸腔、腹腔积液，次日出现无尿、低蛋白血症、肾功能差、呼吸困难等不适症状。为什么会会出现这样的现象？难道北京医院的大专家手术有问题？

胡荣波、陈鹏反复进行病例讨论，并约请相关科室专家进行会诊，大家一致认为，北京大专家的手术可能有问题。

后经超声检查，果然检查出患者心脏残留右室流出道狭窄，右室狭窄处最大压差86mmHg，右心负荷极重。北京医院的大专家没有检查出这一问题，这就是为什么术后效果不佳，出现问题的关键。

走上健康路

找出了问题，治疗方向立即明确，那就是必须手术。然而，患者病程长，身体一般状况极差，处理心脏畸形的手术，风险极高，老人又是刚刚经历了一次手术的他，还能经受二次手术吗？

老人的家属目睹了市第二人民医院专家的这一切努力，当医生征求意见时，表示愿意和医生一起努力。6月9日，医院成立的以胡荣波、陈鹏为主刀的专家小组，确定了手术方案后，对老人行右室流出道疏通术。术中探查为右室流出道肌性肥厚导致狭窄，切除大量肥厚肌束后狭窄解除，手术成功。半个月后，患者恢复良好，复查超声及胸片提示心功能良好，老人仍能像以前那样健康生

活。6月27日，老人在出院时，激动地拉着胡荣波的手，说：“要知道是这样的结果，何必跑北京？家乡的医生真棒。”近日，医院再次回访，老人身体恢复很好。

点评：

患者谭老先生首次手术在国内顶级医院，由心外科顶级教授完成，但术后出现恢复困难。市第二人民医院专家敢于对心外科大师级教授的手术、检查大胆质疑，并及时发现、解决问题，不仅显示了该院心脏外科的综合救治水平，同时也说明了人体医学的复杂性。大师亦非神仙，只有秉持对病人负责的态度勇于探索，才能在医学的道路上有所进步。①⑤

市第二人民医院协办



临床故事

中药渣也是“宝”

煎煮中药后都会剩下大量的药渣，治疗骨科、脾胃疾病的中药渣其实可以再利用。骨科方面的药渣可利用的相对较多，治疗风湿类疾病、关节疼痛、颈肩腰腿痛、骨刺、足跟痛的药物，如伸筋草、透骨草、桑枝、桂枝、红花、木瓜、川牛膝等。外用这些药可活血、祛风、散寒、除湿。

热敷：将药渣加二两白酒、二两醋拌匀，用纱布包好。白酒活血通络，醋有透皮作用，可促使药物吸收。先垫上一层毛巾，再用纱布包好的药渣热敷患处疼痛部位，温度不宜过高，以免烫伤。

热熏：将药渣加水后再煎煮3-5分钟，放置一会儿后加适量白酒和醋，用其热气熏疼痛部位。

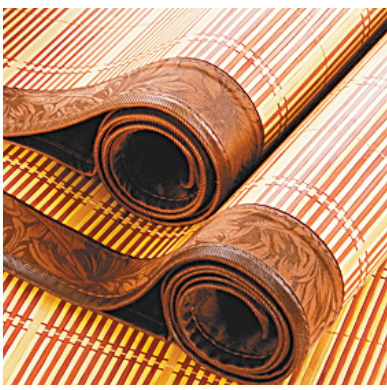
泡脚：将药渣再煎煮3-5分钟，可另加花椒和艾叶各一小把一起煎煮，药液放温后加入白酒、醋与食盐。中医认为肾主腰脚，盐味咸入肾，可引药入肾，药渣加入盐后泡脚效果更好。

以上方法一次10-20分钟，注意避免烫伤皮肤，尤其泡脚水温要适宜。泡脚时间要根据自身情况适度，孕妇、老年人不宜长时间泡脚。

需要提醒的是，药渣外用也有禁忌。外用适用于虚寒证（如关节怕风、怕凉、冬天容易手脚冰凉、背部冒凉气、大便稀溏，小便清长），实热（如局部红肿热痛，关节疼痛伴发热、皮肤发红）不建议用；关节内积水者不可用；皮肤过敏、伤口处不宜用。①⑤

（摘自《当代健康报》）

清除凉席螨虫 试试樟脑丸

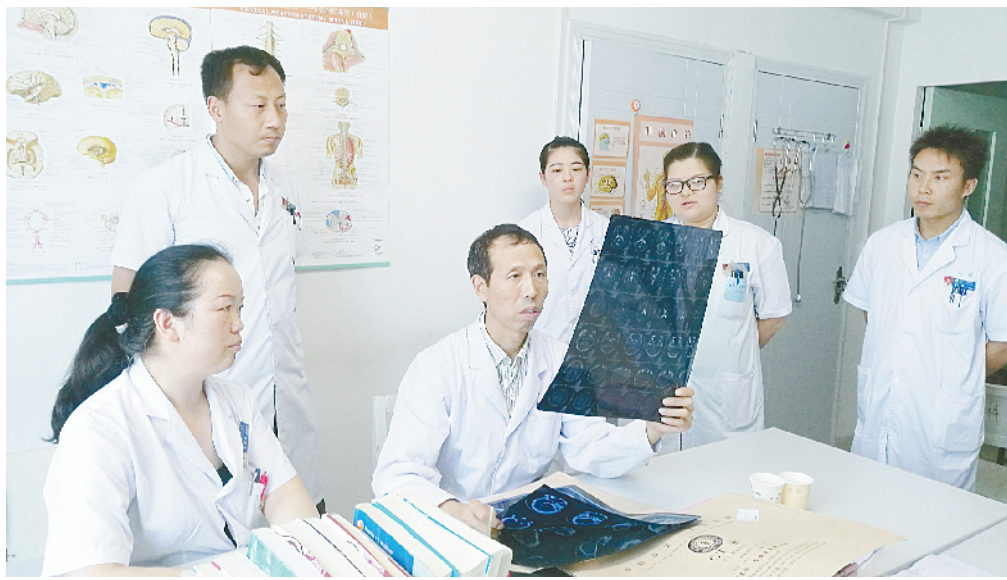


夏季，凉席易滋生螨虫，引发皮肤瘙痒。今天，教大家一个简单又实用的小方法，把凉席螨虫搞定。

先取3-5颗樟脑丸，用硬物敲成粉末状。再把樟脑丸碎末均匀地撒在凉席面上，之后慢慢地卷起凉席放置几个小时。然后用干抹布将凉席上的樟脑丸碎末拂去，再用湿布把凉席擦干净。最后，把凉席置于阳光下晾晒，使樟脑丸气味尽快挥发即可。之后，我们晚上就可以美美地躺在干净的凉席上面休息了。①⑤（金杨）



敬请关注 健康养生版微信公众号



7月8日，河南省人民医院专家到南阳卧龙医院进行义诊。图为专家在研究患者病历。本报记者 张苗苗 摄

冬病夏治 7月17日开始

请大家牢记时间及时治疗

随着天气逐渐炎热，冬病夏治即将开始了。冬病夏治是中医的一种传统疗法，对治疗呼吸系统、消化系统及风寒湿等遇寒则发的慢性疾病，疗效显著，深受群众推崇。

今年冬病夏治的时间

头伏：7月17日-7月26日，中伏：7月27日-8月5日，润中伏：8月6日-8月15日，末伏：8月16日-8月25日。

开展冬病夏治的医院及咨询电话

市中医院：63869681 63869682
市第六人民医院：63618656 13838794560
市第九人民医院：63086880 63087136
南阳天仁中医皮肤病医院：68032888

市中医院 辨证施治 个性化治疗

市中医院针灸科主任 陈杰

炎热的夏季已经到来，马上又将迎来一年中最热的天气——“三伏天”，也是冬病夏治穴位贴敷的时候。

冬病夏治是中医特色疗法，它是根据《素问·四气调神论》中“春夏养阳，秋冬养阴”的原则，利用夏季气温高，天地间阳气充沛，而人体也处于阳气充足的有利时机，对于一些在冬季容易发生或加重的疾病，在夏季给予针对性的治疗，提高机体的抗病能力，从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失，是中医“天人合一”的整体观和“未病先防”的疾病预防观的具体运用。

常用的治疗方法包括穴位贴敷、艾灸、热敷、针刺、刮痧、拔罐、穴位注射、穴位埋线、中药内服、食疗等来调整人体阴阳平衡，多用于治疗成人及小儿呼吸系统、消化系统及风寒湿等遇寒则发的慢性疾病。

市中医院开展的冬病夏治不只是穴位贴敷，它分为三伏贴、三伏灸、三伏针、三伏补，这些方法需要根据疾病的具体情况进行选择，不同的体质，不同的病情，采用不同的方法，开展个性化治疗，将中医的辨证论治体系充分体现在整个治疗过程中。

市第九人民医院 名贵中药 穴位贴敷

市第九人民医院呼吸科主任 朱志涛

“三伏贴”是在夏季三伏天，将中药贴敷于特定的穴位，用于防治疾病、增强体质的一种内病外治、冬病夏治的方法。三伏是一年阳气最旺盛的时节，根据中医“天人相应”的理论，人体的阳气在三伏也达到最高峰，此时人体气血充盈，经络通畅，若以阳克寒，驱散患者体内的阴寒之气，将冬病之邪消灭在潜伏状态，对防治疾病会起到事半功倍的效果。

市第九人民医院采用几十味名贵中药制成丸剂，外敷穴位，通过透皮给药治疗呼吸疾病，疗效确切，且经济、方便，可促使人体各脏器的功能恢复平衡，从而增强机体的免疫力，改善不良体质，达到治病防病的目的。

现代中医认为，药物贴敷于脊柱胸段两侧的穴位，能刺激脊柱胸段的交感神经节，降低迷走神经的紧张度，兴奋交感神经，使支气管黏膜的血管收缩，炎性渗出物减少，解除支气管痉挛，使气道阻力降低，通气得到改善，从而达到止咳平喘的目的。

冬病夏治的适合人群：慢性支气管炎、支气管哮喘、体虚容易感冒、反复上呼吸道感染、肺间质疾病、变应性鼻炎、咽喉炎、扁桃体炎等呼吸系统疾病。三伏第一天贴，治疗效果最佳。

市第六人民医院 三伏贴 贴贴祛病

市第六人民医院仲景苑主任 于首元

伏天快到了，冬病夏治即将开始。市第六人民医院作为市中医药管理局批准的开展冬病夏治的医院，今年推出多种三伏疗法，满足不同疾病患者的需求。

三伏贴，冬病夏治主要是用三伏贴达到治疗效果。市第六人民医院医生在国家中医药管理局的方案中又添加了多种名贵中药，贴敷穴位可起到更好的温阳散寒功效。同时，还推出三伏灸、三伏针、三伏补、拔火罐疗法等配套治疗方法巩固疗效。

冬病夏治的适应症有支气管哮喘、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、慢性咳嗽、反复感冒、慢性鼻炎、慢性咽炎等多种肺系疾病；风湿与类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等关节性疾病；慢性胃肠炎、胃痛、胃溃疡病、慢性腹泻等消化系统疾病；小儿厌食、遗尿等疾病。虚寒头痛、颈肩腰腿痛、胸腹痛、痛经等虚寒性的疾病亦可贴敷。

特别提醒大家，冬病夏治的最佳时间是每伏的第一天。如果错过了头伏第一天，可将治疗时间往后顺延。冬病夏治讲究辨证选穴，因此，要选择正规的医疗机构进行治疗。

南阳天仁中医皮肤病医院 三伏疗法 因人而“宜”

南阳天仁中医皮肤病医院针灸科 蒋珊

冬病夏治是我国中医的传统疗法，它是以中医经络学说为依据，根据不同中药的性味归经及功效，针对慢性支气管炎等疾病特征，把中药制成不同的药贴，贴敷于身体的某些特定穴位上，通过药物对穴位的刺激和药理作用，直接作用于机体产生治疗效应。

但“三伏贴”也并非人人皆宜，孕妇、一岁以下的婴幼儿、支气管扩张症患者、某些心脏病病人、皮肤过敏者以及阴虚火旺者均不宜进行贴敷。三伏疗法也不仅仅是三伏贴，同时还有中药内服、穴位拔罐、艾灸、脐疗、穴位注射、刮痧等，冬病夏治要想取得好效果，可以根据患者病情选择最佳的个性化治疗方案。

冬病夏治主要适用于咳嗽、慢性气管炎、支气管炎、哮喘、慢性咽喉炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎等呼吸系统疾病，以及体虚感冒、关节炎、慢性风湿病、类风湿性关节炎、阳虚畏寒症及慢性肠胃炎等属于中医脾胃虚寒性质的一类疾病。并且效果很好，冬病夏治的最佳时间是每伏的第一天。如果错过了头伏的第一天，可将治疗时间往后顺延。①⑤

重点疾病健康教育系列讲座③⑩

南阳市健康教育所协办

遇到这些症状 应考虑是否患了结核病

市第六人民医院 张信儒

结核病是一种严重危害人民健康的重大传染病。如何判断自己是否患了结核病，可以从一些常见症状进行初步的诊断。

肺结核的主要症状是咳嗽、咳痰，痰中带血，午后低烧、胸痛、食欲不振、疲乏和消瘦。其中，咳嗽、咳痰是所有呼吸道疾病都可能出现的症状，非结核病所特有。但一般而言，感冒可在一周内自愈，上呼吸道感染在抗炎治疗两周内也可治愈或明显好转。因此，咳嗽、咳痰超过两周，实际上包含了一个抗炎或观察的鉴别诊断过程，基本可以排除感冒、上呼吸道感染的可能性。这时，患者患肺结核的可能性明显增加。有统计数据表明，在咳嗽、咳痰两周以上或痰中带血的患者中，有30%~40%被最终诊断为肺结核。

一个人一旦出现肺结核的可疑症状，应立即到结核病防治专业机构就诊检查。结核病防治机构是肺结核患者发现、诊疗和管理的专业机构，医务人员经过系统的专业培训，能够对确诊的肺结核患者进行6-8个月的全程督导管理。疑似肺结核或结核病患者初次就诊可免费进行胸部X线及痰涂片检查。我国政府对活动性肺结核患者免费提供抗结核药品治疗和管理。绝大多数肺结核患者通过正规的治疗可以痊愈。①⑤

胃病、肠道病、脱肛新疗法

读者徐先生问：我胃炎十多年现伴脱肛，我的一个亲戚结肠炎多年未治愈，有没有好疗法？

本报记者就此问题采访了南阳医专中医针灸新疗法研究所、南阳针灸理线中医院、新理线法的创始人、南阳市中医药学会康复（针推）专业委员会名誉主任委员、我省唯一的一位省管优秀针灸新疗法专家张文进。

张文进说，慢性胃病、包括胃炎、消化性溃疡、胃下垂、食道炎等，以胃脘疼痛、胀满等为主症；肠道病包括肠炎、结肠炎等，以小腹痛、腹胀、腹泻、大便异常为主症；脱肛是指肛管、直肠甚至乙状结肠下端向外翻出而脱垂于肛门外的病症。而新理线法在对上述疼痛性疾病的治理上取得重大突破，疗效居国内外同类疗法领先水平，日本、新加坡、韩国等国及国内同行纷纷前来学习。那么，新理线法是一种什么疗法？

张文进介绍说，理线疗法是中医院校《针灸学》教材中的疗法，是将严格消毒后的医用羊肠线植入针灸穴位，利用其持续的刺激作用治疗疾病；一次理线的作用可持续一至数月，等于针灸了上千、几千次，对慢性病疗效很好；不需住院，半个小时左右操作完毕；若一次未愈，隔40至80天再做下次治疗；操作简便，无副作用。而张文进多年来对上述理线疗法进行改进，其严格辩证选穴、采用相关药物浸泡羊肠线等，使得疗效比上述理线法更好些，称为新理线法。

据了解，张文进用新理线法治愈了很多胃病、肠炎、结肠炎、脱肛患者。另外，用新理线法治疗颈肩腰腿痛、失眠、耳鸣、鼻炎、支气管哮喘、肾病、前列腺、肌肉萎缩、偏瘫、脑瘫、面瘫、脑炎及脑外伤后遗症等，也取得良好效果。①⑤



寻医问药

电话：1393771120

食管肿瘤 挂贴疗法有奇效

读者张先生问：我患食管癌已经3年了，多次住院，吃药打针不少，放、化疗也做了，病情时好时坏。现在想问问，中医有什么好的方法治疗此病？

南阳市中医食管癌研究所所长江献朝答：你可以试试中医的“挂贴疗法”。该疗法是一种根据中医理论独创的疗法，其药物是采用名贵中药材遵古炮制，结合现代医学研制出的具有扶正固本、清热解毒、以毒攻毒、活血化瘀、软坚散结、化痰消痞、通关利膈等作用的系列方剂。

临床根据类型辨证论治，对食管炎、食管癌、贲门癌、胃癌采用独特的“挂贴疗法”，将药物用蜂蜜调匀后放舌头上随口腔唾液慢慢咽下，进入食道后贴在凹凸不平的瘤体表面，直接杀灭癌细胞，抑制瘤体再生，使瘤体软化、脱落、缩小或消失，改善进食，延长生命，提高生存质量。对早、中、晚期患者或不宜手术者，放疗、化疗患者及术后复发转移者，均可达到治疗目的，对滴水难进者一般用药7天左右即可缓解症状。同时，又能减轻放、化疗期间的毒副作用，杀灭术后残留的癌细胞，防止癌细胞扩散转移。通过临床观察，该疗法患者容易接受，无毒副作用，能提高患者自身免疫力。该疗法通过专家鉴定，荣获市科技成果奖。①⑤



医生信箱

电话：63313038 13838989687

按少府 泻心火

少府穴是心脏的荣穴，荣穴主身热，可以为身体滋阴降火，所以它清心泻火的功能特别强，对心火过旺所引起的口舌生疮、夜不能寐、面红目赤、小便赤黄等症都有很好的缓解作用。

少府穴位于手掌面，第4、5掌骨之间，握拳时，小指尖处。取穴时仰掌，手指屈向掌心横纹，当小指指尖下凹陷处是穴。

按摩少府穴的方法也很简单，用大拇指按在少府穴上，用于保健的时候，每穴点揉3分钟就可以了。用于泻心火的话，就得多按一会儿，每次每次至少得5分钟。

此外，少府穴还是心脏病的急救穴，心脏骤停的时候，可以用力掐少府穴1分钟进行急救，有原发性心脏病、先天性心脏病的人，平时也可以有意识地多揉少府穴，可以辅助治疗和缓解症状。①⑤

（摘自《当代健康报》）

本版刊登方药请在临床医生指导下选用